



海港阶段小结·火力全开的背后——

攻势足球“量大管饱”



进攻手段

定位球战术灵活多变又高效

如今的海港球员只要踏上球场，脑海中的第一个念头那就是“进攻”。

穆斯卡特到来后，很快为球队注入了快节奏、高强度的比赛模式。“将战火持续燃烧在对方半场，更有助于我们收获进球。”在对阵成都蓉城的赛后，穆斯卡特再度表达了自己战术思想的核心，说到底，从比赛第一分钟开始，穆斯卡特就要求麾下弟子们持续给对方施压，无论是第一分钟还是最后一分钟都不会让步，通过这样持续性的反复执行达到从量变到质变的过程。

主场4比3战胜山东泰山，武磊下半场的首粒进球源于球队日常追求的任意球快发战术；主场力克成都蓉城一战中的第二粒进球，彰显了全队贯穿全场压迫的执行力；客场对阵北京国安的第二粒进球，源于边后卫内

收参与组织进攻之后拉扯出的边路空当。而即便是客场战平浙江队一战，海港队在缺少三名外援的情况下，仍然创造出不少机会，只可惜没能把握住。正如奥斯卡在球队客场5比3战胜青岛西海岸赛后所说的那样，“重要的是，看到我们创造出了什么。”而许多海港球迷也承认，今年即便球队在比赛中先落后，也不怕打不回来，因为从球队到球迷，所有人都坚信“我们总会进球的”。

数据显示，除目前傲视群雄的进球数外，海港全队助攻30次，比第二位的成都蓉城多七次；全队射门达到288次，比排在第二位的山东泰山多了40次，而在射正数方面，海港达到106次，同样领先第二位的申花八次。要知道，所有这些数据都是在海

港少赛一场的情况下。与此同时，今年海港还有一项数据颇为惹人关注，那就是定位球，据统计，除点球外，海港迄今为止有12粒进球源自前场定位球或角球，这一切都源自球队日常有针对性的训练与打磨。

火热的进攻浪潮背后，是球队训练质量和人员轮转得当的体现，诸如李帅、魏震、王振澳、李昂这些中生代球员越来越多地站到台前，而像张琳芃、吕文君、王燦超、蔡慧康这些去年夺冠的绝对主力同样没有被球队放弃，而是根据比赛情况和局势需要加以使用，这既保证了全队能够在90分钟比赛中保持足够持续性的强度，同时也让不同年龄段的队员各展所长。对海港来说，这一点将在赛季逐步进入夏季阶段后，继续得到考验。

进攻幕后

各司其职，专注足球和比赛

多年来，海港队始终遵循主教练负责制的管理模式，俱乐部则主要负责后勤和主管把握大方向。当然，在“负责”与“管理”之间，同样需要达到某种程度的平衡，方能最大限度促成整支球队顺畅运转，从目前来看，这一点也是球队能够专心踢球的一个因素。

穆斯卡特并非独自来到球队，团队中的几名助手都与其相识多年，如助理教练罗斯就同样曾在澳超球队执教，还与中超球队在洲际赛场有过交手，海港队本赛季的定位球方面的造诣，离不开他的付出。训练场下，罗斯也非常注重和几名年轻球员的交流，此前全队的训练通常安排在中午11点左右进行，除正式训练前的热身外，罗斯还会和一些教练组成员要求队中几

名年轻队员提前抵达，一起整理当天的训练背心或器械等，通过这种方式增添了更多交流机会，也让年轻人更多接触训练乃至足球相关的一切。伊拉多和约翰主要围绕球队的比赛分析和体能展开工作，教练组中还有三位“老臣”，分别是门将教练沃克、队医主管科蒂，以及今年新加入教练组的俱乐部副总孙祥。

几人用最短的时间形成了日常工作默契，和许多外教一样，穆斯卡特在来到中国后也需要适应和了解不同于以往的文化、习惯乃至生活方式，在这点上，俱乐部高层和整个团队做了不少工作，当然穆斯卡特自己也乐于去接受新的事物，此前他就曾主动报名参加上海苏州河半程马拉松赛，完成了“人生中第一个20公里”，

赛后他表示这是一种“愉快的融入和体验上海的方式”。与此同时，穆斯卡特非常注重与媒体之间的沟通，在他的提议下，海港俱乐部还举办过一次小型的线下主帅交流会，其间对于媒体围绕足球及其个人方面的问题，穆斯卡特均逐一作答。

到目前为止，海港全队上下的所有专注度都在足球和比赛本身，球员们在场上展现出的纪律性和对战术打法的贯彻，都促成了球队能够良好运转的基础。而在球场上，以主教练穆斯卡特为主心骨的球队和俱乐部管理层各司其职、排除纷扰，只为专心踢球。临近6月，来自客场和密集赛程的挑战只会更多，考验也会愈发艰巨，对海港来说，最重要的一点始终没变，即“上场场下，都保持专注”。

2024赛季中超联赛已完成14轮，虽说还有一场比赛才算是真正意义上的半程，但结合迄今为止各队的整体表现，外界对赛季的最终走势已经基本能作出初步推断。当然，变数在于国家队比赛日结束后，中超就将迎来更白热化的夏季战役，并且随着二次转会窗口的开启，不排除届时多支球队“修修补补”。

具体到海港身上，本赛季的变化和进步是明显的，在足球层面，球队展现出了崭新的活力和面貌，某种程度上来讲，这是比成绩本身更令本方拥趸感到高兴的事情。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

基石

五外援+武球王

从成绩来说，本赛季前14轮过后与去年同期分数相比几乎持平。去年同期战绩为10胜3平1负积33分，今年暂时少赛一轮，战绩为10胜3平积33分。目前有消息称，海港有可能会在6月18日完成与梅州客家的补赛。

真正的不同在于，海港队今年的进攻火力要强于去年太多。目前为止，海港队已经在13场比赛中打入43球，场均进球数超过三球，即便不算补赛，43粒进球也已经超过了海港征战中超以来的火力之最。此前，海港曾在2017赛季前14轮中打入37球，当时的主教练是葡萄牙人维拉斯·博阿斯。上赛季14轮过后，海港“仅”打入24球，虽说比今年少了19球，但在去年同期已经是联赛进球第二多的球队（长春亚泰打入27球）。不过，如果把24球放到今年，那连前五名都无法排进去。积分榜前五名球队中，北京国安和山东泰山都已打入27球。

进球增多有许多原因，外界普遍指出，五外援能够同时出场是其中之一。虽然中超大牌外援的数量已不比过往，但当五名外援能够健康亮相的

时候，各队之间的防守质量较之过往都有一定程度降低，本土后防难以抵挡外援攻击群的发挥，除上海申花外，其他所有球队的失球数都已经达到两位数，反过来说，这也是申花能够暂时位列积分榜首位的原因。另一方面，本赛季中超实行的精准补时政策也令各场比赛的净比赛时间得到满足，海港前两轮比赛对阵青岛西海岸和成都蓉城的比赛中，相继遭遇了8分钟、12分钟的补时，相当于多踢了一个加时赛，而海港力克成都蓉城的第二球，正是在第102分钟打进。

自客场2比2战平北京国安一役下半场首次祭出五外援“同框”阵容以来，海港全队的磨合可谓渐入佳境。进入5月后，海港六场比赛打入27球，单单一个月的进球数就超过去年前14场。这其中，武磊一直没有停下过进球脚步，伤愈复出的古斯塔沃一度六场九球，巴尔加斯连续四轮破门，而队长奥斯卡也在上轮重拾运动战射门靴上演帽子戏法。仅就进攻端的人员配置来看，全员健康情况下，海港这套五外援+武磊的组合的确无人能出其右。

进攻理念

贯彻全民皆“攻”

海港的43粒进球中，武磊打入15球，是球队的头号射手。从势头来看，大有追击其个人2018巅峰赛季的趋势；古斯塔沃打入九球，短时间内跃升射手榜前三名；奥斯卡和巴尔加斯各自打入七球。除这几位进球“大户”外，海港还有多名内外援收获过进球，数据显示，赛季至今海港共有八名球员完成过破门，包括中场的奇塔迪尼，后防线上的李昂、张琳芃、王燦超。

2022年夏天，当武磊重回海港后，立刻表现出了火热的进球状态。当时，他在半个赛季就打入11球。去年海港夺冠，武磊又打入18球，和奥斯卡一起撑起了海港得分的半边天。不过，一直以来海港也始终在寻找或者说发掘除武磊外的其他火力点，上赛季中，球队先后拥有过平科和卢卡斯两名中锋，但出场率和进球率都未能达到预期，反倒是老将吕文君上赛季打入六球，并在锁定冠军的一战中完成破门。好在这样的情况在今年得到了改变，中锋古斯塔沃在伤愈复出后状态持续走高，一口气打入九球；巴尔加斯也一扫去年颓势，仅半个赛季

就已经打入七球，要知道去年一整个赛季，阿根廷人也才打入一球。

拥有了古斯塔沃和巴尔加斯在身边分担火力后，武磊的发挥也更自如，他不必再像赛季初那样频繁被主教练穆斯卡特推上箭头位置，既要充当第一得分点接受对方的重兵把守，又要在全队实行高位逼抢时，通过多次高强度跑进行压迫，从而极大程度上消耗体能。海港客场2比2战平国安一战中，武磊的第二粒进球就源于古斯塔沃在前点吸引了对方中卫注意力，为武磊的游走至点球点附近完成头球破门制造空间，而类似的情形已经出现过多次。回到边路后，武磊能继续发挥个人前插优势，前往禁区内抢点时则能“忽前忽后”令对手防不胜防，像客场对阵深圳新鹏城、主场对阵沧州雄狮的比赛中，武磊就曾多次从对方边后卫身后插上，完成后点包抄得分。

13场比赛打入15球，武磊依然是海港最不可或缺的得分点，但如今武磊身边也有能为其分担压力的火力点，这对于武磊本人和海港全队来说，都是一种福音。