



## 面对《凤凰卫视》的专访，姚明这次被问住了吗？

# 男篮不是中国篮球的全部



“无论哪种培养方式，竞技体育的本质仍然存在，发生改变的是媒体环境。如今的媒体形式更加多元，所报道的内容也更加丰富，球迷对篮球的热爱难免会分散，许多人喜欢的只是碎片化的篮球片段而不是一整场体育赛事，但对于球员而言，比赛现场仍然是实现梦想的重要舞台。”

——姚明

## 自媒体让生存环境改变

作为中国体育的标杆人物，在姚明退役之后，无数球迷曾期待着“下一个姚明”的到来，但在各项职业化体育赛事如火如荼发展的当下，中国篮球乃至整个中国体育圈似乎都缺少一个具有世界和国际影响力的超级巨星。

对此，姚明给出了自己的见解，“大家现在经常在讨论为什么出不了下一个姚明、刘翔、李娜，实际上是因为媒体环境改变了。自媒体的出现导致每个人都可以选择自己喜欢的频道。”姚明说道，“当年我们其实是占了一些媒体的便宜，因为大家打开电视和看到报纸的时候，它实际上是相对统一性地在报道我们三个人的故事。”

不同于当初具体统一性的传统媒体报道，如今的新媒体传播形式更加多元化，报道内容也更加丰富，但也让球迷对于篮球的热爱趋于分散化，很多人喜欢的只是碎片化的篮球片段而不是一整场体育赛事，“现在大家有自己的选择。他可以通过自媒体看到很多其他篮球场上的东西。他可能喜欢的只

不过是篮球的投篮动作，而不是一整场比赛，这只是碎片化的一个篮球片段。这种东西实际上也是让更多人加入了篮球，但同时我们也必须接受，球迷对篮球的这种热爱和注意力被分散了。”即便如此，姚明认为竞技体育的本质依旧存在，对于球员而言，比赛仍然是他们实现梦想的舞台，“我们还是希望用一个更加完整的比赛模式，让大家来完成自己心中的梦想。”

与此同时，姚明认为大家应该学会接受年轻一代运动员更加多元化的选择。在中国女篮备战巴黎奥运会期间，李梦和韩旭均选择放弃回归WNBA，而李月汝则选择继续留洋追梦。“我们国家队的队员实际上是在用自己的和家人的时间为国家队去做奉献，我们不能理所应当认为这是他们应该去做的事情，人生道路的选择权在球员自己。”姚明说道，“大家不要把所有的压力都放在他们身上。我希望他们出现，但同时他们也有自己的空间去选择想走的路。”

CBA 总决赛激战正酣，中国篮协主席姚明则忙里偷闲，出现在了“奥运会资格系列赛·上海”霹雳舞项目的赛场边，而两个月之后，他就将率领中国女篮以及中国三人男、女篮国家队出现在巴黎奥运会的赛场上。

本版撰稿  
本报记者 薛思佳



97  
(总比分2比0)

86



总决赛·第三回合  
今日 19:35  
CCTV5 直播

## 别因为学生而否定班级

整个巴黎奥运会周期，中国女篮和中国三人篮球国家队在世界赛场上取得的成绩无疑让人感到激动和振奋，但摆在姚明面前的另一不可改变的现实是——中国男篮连续两次无缘奥运会，遭遇前所未有的滑铁卢。

作为中国篮协主席，姚明去年因为中国男篮先后在世界杯和亚运会上的糟糕表现，而被推至风口浪尖。时至今日，依旧有不少质疑声围绕在其身边。“有些事情不是我们可以去改变的。在那些事情上面，实际上相对选择一种倾听的态度会更好一点。”姚明表示自己并不忌讳去谈男篮相关的事情，“我觉得更多精力可以放在我们可以做的事情上面。我们确实这两年的工作没有做好。我作为这个篮协的主要负责人，肯定需要去回答大家很多的疑惑。”

在姚明看来，中国男篮近年来出现成绩上的大幅下滑，一定程度上是因为球队缺少和国际交流的机会。在国际之间交流愈发频繁，竞争愈发激烈的背景下，缺乏和世界强队交手机会的中国男篮，与世界篮球脱轨似乎成了一种必然，这也就不难解释中国篮协为何会选择聘请塞尔维亚名帅乔尔杰维奇来

出任中国男篮主帅一职。

面对外界的唱衰和舆论压力，姚明在总结原因，寻找方向的同时，保持着一个冷静平和的心态，“我觉得更为重要的，是我们后面怎么做。中国篮球就像一个大班级，男篮只是其中一个学生，我们还有女篮、村BA、联赛、青少年比赛等。我们不能因为一个学生考试不及格，表现不太好，就说整个班级都不行。所以，我们还是需要去互相帮助和学习。”

## 承受失败才有可能成功

在个人2004年撰写的自传《我的篮球梦》中，姚明曾写道：“我的梦想是中国球员不再寻找借口。没有如果，而是你错过了自己的机会。”

如今20年已过，姚明当初的愿望似乎并没有得到实现。对于现在的职业球员而言，考验他们的不仅仅是技术能力，还需要有过硬的心理素质和抗压能力，“一场比赛有两种输球方式，一种是

## 中国篮球还有很多潜力

自2017年出任中国篮协主席以来，这已是姚明的第二个任期。在球员时期扛起中国篮球大旗的他，如今依旧能够为中国篮球的全面崛起打开全新的局面，但如何梳理好其中的脉络，并不是一件容易的事情。

过去几年间，姚明在国家队建设、联赛改革、青少年篮球发展等多方面做出了一些改变和努力，他也承认自

己是一个对篮球有一些看法和想法的人，“我觉得自己在篮协这个位置上，可以最好地去实现它们。我在书里面（《我的世界我的梦》）所说的一些东西，到现在我还在坚持。我觉得中国篮球还有很多潜力可以挖掘，还有很多东西不被外界所知道。”姚明说道，“这个外界不是指的国外的世界，而是我们国内包括篮球界以外的人，可能不知道。所以我觉得在这个位置上，也许我可以去做一些事情，使篮球的力量积蓄得更大。”

在担任中国篮协主席期间，姚明表示自己也会有很多感到困惑的时候，“技术性的问题，可能聊的范围比较大；心理上的问题，可能就只能和家人去聊了。相比以前，自己看书看得要少了，但更喜欢和别人去交流，获得一些东西。”

历经辉煌与低谷，中国篮球依旧是姚明最为在乎的事情。面对即将到来的巴黎奥运会，姚明坦言自己压力很大，“当你在乎一件事情的时候，压力就会存在。当你足够在乎的时候，压力就会变成动力。”

面对比赛的失利，运动员出身的姚明会用自己的亲身经历，去帮助球员放下包袱，走出困境，“原来我做球员的时候，也碰到过这种情况。问题是如何找到方向，继续往下走。”

## 新疆队不怕失败，待回主场迎爆发

2023-2024赛季CBA总决赛第三场将于今晚进行，大比分0比2落后的新疆男篮将回到主场迎战上届冠军辽宁男篮。在输掉前两场比赛的情况下，今晚这场对决之于新疆男篮而言显得至关重要。

次战辽宁男篮，新疆队一度看到了胜利的希望，但球队在罚球以及三分线上的失准导致球队最终未能在客场带走一场胜利。“总的来说，我对大家的表现非常满意，像这种输球，我来承担责任。我们不怕失败，我们没有包袱，相信球队会越来越好。”新疆男篮主教练邱彪说道。

相较于背水一战的新疆男篮，手握2比0领先优势的辽宁男篮可谓是轻装上阵，在心理层面没有像对手那番背水一战的巨大压力和包袱，“带着2比0的比分去到客场，心理的优势还是可以的。”在连胜新疆男篮两场后，他们已经在总决赛的赛场上豪取10连胜，而在历届七局四胜制的CBA总决赛中，共出现过12次2比0的情况，其中领先一方全部夺冠，这些历史数据无疑都相当利好上届冠军，但辽宁男篮主教练杨鸣依旧保持着谨慎谦虚的态度，“我们现在需要做的是快速恢复身体状态，同时要把困难想得更多，准备得更充分，因为回到主

场之后新疆队肯定会爆发更大的激情。”

值得一提的是，辽宁男篮球员付豪继首场比赛拿到全场最高得分和篮板之后，又在第二场比赛中高效拿到了18分和9个篮板，正负值更是达到了恐怖的+26，为全场最高。他的优异发挥，成为了辽宁男篮能够守住主场的关键所在，“这就是球员需要做的，要时刻准备好，上场以后全力帮助球队。对手回到主场肯定会全力拼我们，我们还是要保持目前的强度，把开局好好总结一下。我非常相信团队，我也非常相信我自己。”

