



李秋平参与解说，CBA总决赛辽宁队先拔头筹

七人轮转，胜在有经验



赢了三节，却输了一场

对于新疆男篮而言，总决赛经验上的缺失让球队在首战呈现出了一种不堪一击的状态。

赛后，新疆男篮主帅邱彪将比赛的失利归结于球队开局阶段的表现，“这场比赛的结果不符合我的预期，我带队的目标是希望能赢球，但是今天后三节我觉得不错。第一节输了16分，这完全和我想象中的不一样。我们还是从自身总结问题，可能开局对大家的调整和激励还不够，让大家没有更快地释放，结果我觉得是不满意的。”

事实上，对于邱彪而言，他也是首次率队站上总决赛的舞台，一切都是全新的体验，而有过这次经历之后，他和新疆男篮完全有能力在第二场比赛中展现出不一样的竞技状态，“我们接下来还是要抓开局，我之前所强调的从每一分、每一回合、每一个球去做起，我们在开局都没做到，但后面三节还是做到了。如何在开局就保持好我们应有的强度，如何在这种比赛中去敢于发挥自己的韧性和信心，是成为

一支优秀球队的必修课。怎么样去把这个开局问题解决，我觉得可能就是这场球的一个信号。”

纵观整场比赛，新疆男篮除了首节净负16分之外，在其他三节的比赛中均取得了领先，这也让球队没有对后续的比赛丧失信心，“大家拼劲还是不错的，我们也会通过录像去总结，输了技不如人，回去我们准备下一场，”邱彪说道。

根据赛程安排，辽宁男篮和新疆男篮的总决赛二番战将在今晚继续在辽宁体育馆进行，之于两支球队而言这都是一场不能输的比赛，“新疆男篮能够走到现在，他们的防守强度和转换能力确实非常强。看数据我们只赢在了第一节，并不是无懈可击。对于我们来说认真复盘，守住这两个主场是关键。”辽宁男篮主帅杨鸣说道，“像这种总决赛的比赛还是抓细节，如何最快速地去调整策略，把比赛能平稳拿捏住，这个很关键。接下来比赛我们还要更加做好这种对困难的准备，争取不给对手这样的机会。”

老队员主打，稳定了军心

与阔别总决赛舞台许久的新疆男篮相比，连续第五个赛季晋级总决赛的辽宁男篮，在经验方面拥有着巨大的优势，而首场比赛他们就将自己的这一优势发挥到淋漓尽致。

尽管比对手少休息两天的时间，但刨除在垃圾时间内上场的球员，辽宁男篮首战保持了一个七人轮转的阵容，其中有五名队员的上场时间超过了30分钟，分别是赵继伟、张镇麟、付豪、弗格和韩德君，而这五人均是辽宁男篮在过去两个赛季能够实现卫冕的重要球员，这让辽宁男篮主帅杨鸣赛后也直言不讳地表示球队是赢在了总决赛的经验上面，“像韩德君这个年龄，在球场上的表现确实起到了稳定军心的作用。在分差缩小到个位数的时候，弗格和韩德君的上场帮助球队把节奏和气场找了回来，这个非常重要，他们确实是辽宁队像宝一样的球员，所以这些老队员，包括重要的主力球员，对于球队的影响以及做出的贡献是非常巨大的。”

本场比赛，刚刚过完自己37岁生日的辽宁男篮队长韩德君在30分钟的出场时间内，11投9中，高效地拿到了创赛季新高的23分和6个篮板，正负值为全场最高的+24，给新疆男篮内线造成了很大的困扰，也充分彰显了何为“家有一老，如有一宝”，“关键比赛确实也到了自己该使劲的时候，肯定和常规赛不太一样，自己也必须有全力以赴的想法。”面对和自己相差十岁左右的新疆男篮内线吴冠希和李炎哲的轮番缠斗，韩德君用自己的比赛经验弥补了体能上的劣势，称得上是功不可没，“辽宁男篮这些年一直都在打总决赛，经验还是非常足的，但是总决赛没有一支队伍不想赢，我们还是要做好充分的准备。”

在老队员主打的情况下，辽宁男篮首战只出现了7次失误，失误率仅为7.9%。根据统计，这是辽宁队史上总决赛单场失误率的新低，即使放到队史所有季后赛的比赛中，这个失误率也能排在前五。

领衔 MVP，付豪上新台阶

值得一提的是，辽宁男篮此役迎来了内线另一位老将李晓旭的伤愈回归，不过在比赛的大部分时间内还是由近期发挥出色的付豪与韩德君镇守内线。

继在辽粤大战中被彻底激活之后，付豪在总决赛首战延续了自己火热的竞技状态，15投12中，拿到了29分和9个篮板，均为全场最高，+14的正负值也仅次于韩德君，“今年跟去年总决赛最大的差距就是上场时间变多了，有机会去展示自己了。心态方面自己一直都是挺好，但是有时候打不好了，也会有一些难过。君哥一直都是我们队里的榜样，君哥打了这么多年，一直在帮辽宁队扛起重内线的一片天，我觉得能跟君哥在一起打球，是自己的一个荣幸。”

根据统计，在过去一周内，付豪在近三场比赛中拿到了一场31分和一场29分，为他个人

职业生涯季后赛单场得分前二，“出场时间变多了自己的信心也会不一样。我很感谢大家对我的信任。”付豪坦言在经历了辽粤大战的洗礼之后，球队又迈上了一个新的台阶，“我觉得人不可能什么事都一帆风顺的，我们跟新疆队能走到现在都非常不容易。这只是第一场比赛，系列赛还没有结束，赢一场并不能代表什么，准备得足一些，准备好后面的比赛。”

在首战结束之后，CBA官方公布了总决赛MVP的竞争情况，付豪以无可争议的表现暂居榜首，不过可以预见的是，新疆男篮势必会在后续的比赛针对这一点做出调整，而付豪本人也已经对此做好了准备，“首场比赛输的一方肯定会在第二场比赛有更加强烈的反扑，所以我们一定要更加小心。对手肯定也想在我们这儿有一些成绩之后再回去。这就是总决赛好看的原因，双方都想争胜。希望球迷能够享受我们的比赛。”

阿不都沙拉木发挥失常

新疆男篮首战的失利，一定程度上和阿不都沙拉木的表现不无关系。作为球队的核心球员，阿不都沙拉木此役出场41分钟，8投2中，仅拿到5分和8个篮板，与之前的发挥大相径庭。

与总决赛经验丰富的辽宁男篮相比，阿不都沙拉木、唐才育和赵睿是新疆男篮为数不多踏上过总决赛舞台的球员，而其中身为队长的阿不都沙拉木无疑是当下球队最仰仗的一员，但出乎大部分人意料的是，他首战的状态与之前判若两人，“其实我们赢了三节球，但是开局做得不好。因为我们很多球员第一次打总决赛，第一节辽宁队命中率确实比较高，打开的点也比较多。我们还是先好好休息，回去看录像，我相信他们不可能整个系列赛都打得这么好，我们也不会一直打得都这么臭。我们还是很有信心的，放下包袱去拼对手。”阿不都沙拉木说道。

作为新疆队的核心球员，阿不都沙拉木所受到的针对性防守部署是可以被预见的，辽宁男篮主教练杨鸣赛后也毫不避讳地表示球队在过去一段时间对其进行了非常细致的研究，“新疆男篮的内线核心实际上是阿不都沙

拉木。对于他的一些战术和打球习惯，我们做了很细的研究，大家执行力也非常好，但这不是他的正常表现。我相信也会通过看录像做出调整，我们也会始终对他这一点进行严控。”

值得一提的是，上海男篮总教练李秋平受邀担任了总决赛首战的解说嘉宾。2016-2017赛季，李秋平曾率领新疆男篮捧起了队史首座总冠军奖杯，而当时还是年轻小将的阿不都沙拉木随队一同品尝到了总冠军的滋味，不过与当时青涩的自己相比，如今的阿不都沙拉木已经挑起了球队的大梁，新疆男篮也需要他在总决赛的舞台上为胜利做出更多的贡献。“我觉得首先还是一个心态，其实经验和心态是对等的，把心态调整好就是一个经验积累的过程。他作为队长，在整个赛季起到的领袖作用一直都非常好，但是他在面对总决赛的时候，他承担的任务是不一样的。现在可能他也是需要一个经验的积累，我觉得这都是正常现象。”新疆男篮主帅邱彪赛后力挺阿不都沙拉木，“我相信他一定会越来越好，这不是他一个正常的水平，还是源自于心态，希望他通过总决赛能够尽快调整，把自己状态找回来。”



121

(总比分1比0)

112

总决赛·第二回合
今日 19:35
CCTV5 直播

2023-2024 赛季 CBA 总决赛拉开战幕，上届冠军辽宁男篮在首战比赛中向时隔五年重返总决赛舞台的新疆男篮，展现了经验的重要性。在近万名辽宁球迷山呼海啸般的加油声中，辽宁男篮以121比112战胜对手，取得了大比分1比0的领先。

本版撰稿
本报记者 薛思佳