



5·18 VS 青岛西海岸 5·22 VS 成都蓉城 5·26 VS 沧州雄狮

九天三战 拒绝掉以轻心

赢下长春亚泰后,海港获得了整整一周的备战时间,本周六晚,全队将在客场挑战青岛西海岸。而从此役开始,海港会在未来九天里连打三场比赛,对手中还包括成都蓉城和沧州雄狮。胜利,是不变的目标。当然,无论对手实力如何,海港都需要一样地谨慎面对。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

赛季行至三分之一,积分榜上第一集团和保级军团都可谓胶着。上轮比赛结束后,本轮比赛上海申花早于本周三就开踢,对手是青岛海牛,两场比赛之间不过三天间隔。而上海海港的上一轮比赛是当轮较早进行的一场赛事,他们在10日晚主场对长春亚泰,本轮海港将客场挑战青岛西海岸,不过比赛被安排在18日晚进行。但是,在本轮结束之后,海港5月份剩余的两场比赛倒是衔接得相当紧凑,分别是22日和26日主场对阵成都蓉城和沧州雄狮。其中,这两支球队在遇到海港前的那场比赛,都会比海港早一天开踢,而这样的情况显然也不是只有这一次出现。

事实上,类似相对“无规律可循”的赛程安排也或多或少在其他一些球队身上体现,这在一定程度上引起了坊间不少球迷的讨论。可以预见的是,一旦赛季进行到更为关键阶段,或者一些关键场次比赛前后,类似的讨论可能会令中国足协压力陡增。当然,出现这种情况也源于整个赛季还需要包括足协杯和国字号队伍的赛事

任务穿插,并且到了6月国足世预赛和下半年足协杯、亚冠赛事加入后,赛程将更复杂且密集。这些都将考验各队的应对与调整能力。

对海港来说,进入5月之后,球队前三场比赛的状态和结果都不错,总共打入16球。要想继续保持在积分榜上的追赶趋势,海港势必力求打好本月接下去的三场比赛。

去年,海港主场被成都蓉城双杀,本赛季至今,蓉城也始终处于第一集团,这场比赛肯定不好打。沧州雄狮坐拥五外援,要想战胜他们同样并非易事。

早在5月1日客场对阵青岛海牛前,穆斯卡特就提及过本队的计划。“其实抛开‘五一’假期的两个客场比赛的话,可以看到整个5月,赛程都是比较密集的,我们在备战时也会做好相应的准备,包括对球员的体能和身体状态做好实时监测。”好消息是,在踢完本轮客场同青岛西海岸的比赛后,海港未来两场比赛都将在主场展开。至于和梅州客家的那场补赛,各方仍有待进一步确认日期。



青岛两主力缺阵 阿兰要挑大梁

上轮联赛中,青岛西海岸客场2比1力克深圳新鹏城,取得新赛季以来的第三场胜利。本场的3分令全队士气大振,但同时球队也付出了不菲代价,前场外援比乌奎尔和里亚斯科斯双双因伤下场,他们将铁定错过与海港一战。

本周中,青岛西海岸俱乐部官方发布公告:经医院专家诊断,里亚斯科斯左大腿股直肌损伤,比乌奎尔左大腿股二头肌、股外侧肌损伤。根据医务组的安排,目前他们正在治疗康复中。迄今为止,比乌奎尔尽管只为西海岸打入一球,但他的身高和体重能为球队前场带来一定冲击力;打入3

球的里亚斯科斯则是目前西海岸阵中的最佳射手,此外他还有两次助攻。两人的缺席在一定程度上能给海港后防减轻一些压力。但与此同时,这将给西海岸另一名主要攻击手更多亮相机会,比如阿兰。

新赛季以来,阿兰11次出场,其中8次首发。从场均出场时间来看,阿兰通常都在60-70分钟左右,一方面赛季初的他仍在恢复过程中,另一方面,阿兰毕竟已34岁,体能和身体状态已不在巅峰,球队也会合理使用他。

不过,仅就实力而言,阿兰仍称得上是西海岸阵中乃至中超赛场踢球

最聪明的球员之一。效力恒定时,阿兰就经常善于利用后插上和禁区内寻找点球的机会收获进球,他也曾在对阵海港的比赛中有过多次出色表现。这位欧联最佳射手脚下技术和配合意识仍然存在,对海港来说,需要打起十二分注意力应对。

值得一提的是,由于武磊将缺席世预赛中泰之战,外界对于阿兰入选本次国足的呼声颇高,对伊万来说,本场比赛倒也不失为一个继续考察阿兰的机会,纵使阿兰入选悬念不大,伊万仍需为具体的首发和替补攻击组合做好计划。

提高警惕,训练上强度

客场对阵青岛西海岸,对手排名第十,目前赢了三场球,乍看之下实力远逊于状态正盛的海港,不过赛季进行到这个阶段,越是看似实力悬殊的比赛,往往越是需要谨慎对待。海港想要抢分,西海岸同样如此。

按照计划,海港全队将在今天训练结束后前往青岛。半个月前,海港刚刚去过青岛,当时球队5比0战胜青岛海牛。此番对阵西海岸,相比对手,海港阵容反倒比较齐整,对手阵中有两名外援因伤缺席,加之整体实力对比,外界普遍认为,球队可能会轻松拿下。

好在这样的气氛并未在海港内部形成,昨天中午的训练中,教练组还是给全队上了一定强度的训练量,今天赛前最后一练,预计穆斯卡特会率领大家针对西海岸的技战术特点进行演练。面对深圳新鹏城时,西海岸的反扑和边路进攻颇有特点,此前山东泰山做客该队时,比赛同样踢得不轻松。

虽然随着赛季深入,积分榜上强弱体现的愈发清晰,不过具体到单个场次比赛中,并不意味着强队就能轻轻松松取胜。本轮申花对阵青岛海牛一战,领头羊也是直到第80多分钟才敲开对手城池,在这之前,海牛还曾错过一次绝佳机会;而上

轮北京国安与梅州客家的比赛中,国安甚至还一度两球落后。因此,客场作战的海港,需要做好百分之百的准备。

值得一提的是,青岛西海岸主教练黑崎久志是中超的老熟人了。在执教西海岸之前,他曾在武汉三镇与山东泰山担任过助理教练,尤其是在山东泰山时期,黑崎久志曾被认为是球队夺下2021赛季双冠王的幕后功臣之一,当时山东泰山在联赛和足协杯中力压海港,这名日本主帅对海港的特点想必也非常熟悉。



本版图片 李铭坤 摄

张琳芃、杨世元投入恢复训练

穆斯卡特的牌更多了

最近一段时期,海港时常以五外援阵容首发示人,一方面源于球队继续磨合现有人员考虑,另一方面也是因为球队逐渐度过了赛季初因伤病问题导致人员短缺的尴尬。目前,海港阵中仍有张琳芃和杨世元等伤号,好消息是,两人已经投入到正常的恢复训练当中。

杨世元是在海港主场战胜河南队的比赛后出现伤病情况的,在此之前,他的比赛机会不算多,一定程度上可能源于赛季初的训练和比赛强度所致。与河南一战中,杨世元在冻结对方几名中前场外援方面起到不小作用,作为海港队里专职防守的后腰,杨世元在场上跑动积极,覆盖范围大,能够为中前场和后防线的队友减轻不少防守负担,尤其是当球队面临由攻转守以少打多局面时,许多海港球迷都会特别想念杨世元在防线前的屏障作用。目前,“小豆”已经开始相应的恢复训练,正处当打之年的他,应该会在

后续比赛中重新迎来机会。

至于张琳芃,众所周知在多年征战后,其身体负荷本就较大,正如他自己所说,每场比赛前后,都需要接受相应的治疗和预防措施。过去几场比赛中,海港在中卫位置采取了一定轮换,李昂和魏震相继出场,表现都比较稳定。张琳芃眼下正跟随队医科蒂进行恢复训练,他的比赛经验仍然是海港在迎来多线作战赛程之后仰仗的一点。值得一提的是,上轮主场赢下长春亚泰的比赛中,此前跟随国奥征战U23亚洲杯的刘祝润已经伤愈复出,前往国奥前,刘祝润曾在海港客场对阵浙江队的比赛中有过出场,前不久在国奥对阵韩国和阿联酋的比赛中,刘祝润表现出色,还曾收获了进球。可惜因为伤病关系,回到俱乐部后,他没能第一时间进入比赛阵容。算上吕文君、冯劲、沈子贵等,未来的比赛中,海港在边锋位置上将有更多人员可供调遣。

