

## 2024 普陀区体教融合星耀奖颁奖典礼暨青少年体育节开幕式举行——

# 体教合力，“普陀模式”书写上海范本

4月30日，“蝶变超越，逐梦未来”2024普陀区体教融合星耀奖颁奖典礼暨普陀区青少年体育节开幕式在上海市晋元高级中学举行。普陀区人民政府副区长王珏，区体育局、教育局领导，教练员、运动员及相关学校代表等出席本次活动。

专题撰稿 本报记者 李一平  
实习记者 陶煜洋 摄

### 携手铸辉煌，再现“星耀力量”

数年来，普陀区积极推进体教融合工作，不断提高学生体质健康水平与青少年竞技体育运动水平。不仅在女足、游泳、击剑、射箭等传统优势项目中成绩显著，近来更是在青少年冰上项目方面成就斐然。在今年年初举行的全国第十四届冬季运动会中，12名来自普陀区和社会俱乐部联合培养的运动员助力上海代表团取得优异成绩。

“近年来，普陀区积极响应号召，不断探索体教融合的新路径，取得了显著成效。”普陀区人民政府副区长王珏肯定了区体教融合工作的开展，不仅打造形式多样的青少年赛事活动，同时还围绕学运会、市运会等参赛目标积极备战和努力拼搏。“我们希望进一步汇聚各方面支持青少年体育工作的力量，激发青少年参与体育运动的热情，让更多的年轻人热爱运动，在体育赛场上书写精彩人生篇章。”王珏表示。

为表彰优秀、树立榜样，激励基层体育工作者，进一步培养体育后备

人才，普陀区体育局与普陀区教育局于2021年携手打造体教融合星耀奖颁奖典礼，表彰过去一年在体教融合工作中表现出色的个人与单位。颁奖典礼上，“未来之星”“活力之星”“耕耘之星”“逐梦之星”“协作之星”等“星耀”奖项花落各家，优秀青少年运动员、阳光体育达人、杰出基层体育教师和教练以及学校体育先进集体均受到表彰。最具分量的“星耀之队”奖项则颁发给了普陀区射箭队，这支队伍曾走出顾雪宋、朱钰蔓等名将，如今将带着这份荣耀继续创造更多辉煌。

本次颁奖典礼还进行了国家高水平体育后备人才基地、上海市青少年高水平运动队以及普陀区冰雪项目特色学校授牌仪式。从上海市普陀区青少年足球学校入选“国家高水平体育后备人才基地”，到六所学校的七支队伍荣膺新一期的“上海市青少年高水平运动队”，再到16所已开展冰上项目运动的学校被授予“冰雪项目特色学校”，在普陀区体教融合的不断深化下，区级“1+X”项目发展模式不断完



2024普陀区体教融合星耀奖颁奖典礼暨普陀区青少年体育节开幕式举行

善，普陀体育的整体水平和受众群体均有显著提升。

在今后的工作中，普陀区将大力推进“人人上冰”“人人学会游泳”工作，积极开展形式多样的体育活动和比赛。“我们要始终践行五育并举，充分发挥‘以体育人’的筑基作用，打造一批既具有体育特长又具备综合素质的阳光少年，为普陀区的未来发展注入新的活力。”王珏表示。

### 体育节开幕，再“普”五育故事

数年来，普陀努力践行“五育并举、诸育融合”的育人模式，于2020年起连年举办中小学生“五育节”，以此激励青少年树立“健康第一”的理念。其中，由普陀区教育局和普陀区体育局携手打造的体育节紧抓“体育育人”宗旨，激励更多普陀学子以体育智、以体育心。

“体育是学校教育中很重要的部分。”来到现场的晋元高级中学附属学校校长骆奇表示，体育给孩子带来的财富不可估量，“学校教育是让每一个学生学以成人，人人成材。体育是基础教育的重要内涵，会让学生拥有强健的体魄，形成健康的生活方式，并有助于学生健全人格。”

4月30日的开幕式上，普陀区人民政府副区长王珏、普陀区体育局党组书记许为民、普陀区教育工作党委书记胡俊、普陀区体育局局长顾薇玲、普陀区教育局局长赵平共同启动2024普陀区青少年体育节。在去年体育节历时9个

月、全区74所中小学15132人次学生参加了28项系列赛的基础上，今年，普陀将有逾2万人次学生继续“蝶变超越，逐梦未来”，先后在定向越野、田径、桥牌、国际跳棋、五子棋、阳光集体伙伴跑、击剑、射箭、篮球（三对三）、龙舟、游泳、围棋、国际象棋、中国象棋、乒乓球、网球、勇士挑战赛、足球、棒球、排球、羽毛球、武术、广播体操、五公里健身跑、啦啦操、跳踢拍、跆拳道、冰上（花滑和冰球）等28个项目中充分展示青少年精神风貌，感受阳光体育的魅力。

以体育节为契机，发掘体育赛事的育人价值，坚持“以赛促教、以赛促学、以赛促训”，引领越来越多的学生热爱体育运动，越来越多的家长和社会力量支持学校体育教育，越来越多全面发展的优秀体育后备人才从校园中走出，普陀体育也将谱写更多校园中崭新的故事。



普陀区射箭队荣膺最具份量的“星耀之队”奖项

## BMX小轮车骑进黄浦区校园

4月30日，黄浦区卢湾二中心小学的操场上热闹非凡。作为奥运会资格系列赛·上海城市体育节撒网预热期系列活动之一，极限宝贝BMX初体验骑行进校园活动在此成功举行，300余名师生共同体验了小轮车带来的速度与激情。

此次活动邀请了八届全国自由式小轮车比赛冠军申剑亲临现场，与学生进行互动交流。来自极限宝贝俱乐部的小轮车爱好者们为大家展示了站立骑行、急刹车、平跳、海豚跳等一系列高难度技术动作，专业而酷炫的演示赢得了在场师生的阵阵喝彩。

在极限宝贝BMX俱乐部教练们的专业指导下，卢湾二中心小学的学生们穿戴好专业的头盔和护甲，尝试了坐位骑行动作。

黄浦区卢湾二小学校长黄沁表示，此次活动旨在激发学生对运动的兴趣，让他们通过参与体验感受到运动的快乐。她发现，孩子们在骑行过程中越来越开心，希望他们能够通过这样的活动更加热爱运动，热爱生活。

·丁荣·

## 黄浦区商圈运动会健康运动嘉年华开幕

5月5日，2024黄浦区第四届市民运动会黄浦区商圈运动会正式开幕。来自全区的200余名市民参与此项商圈嘉年华项目，活动现场设置了VR滑雪、飞镖、桌面冰壶等丰富多彩的体育运动项目和精彩的表演活动，通过“运动+商圈”的新型打卡体验，将运动与新业态消费等元素充分融合，营造良好的都市夜经济消费氛围。

近年来，黄浦区积极开展多种各具特色的体育促消费活动，将体育赛事活动嵌入商圈引领服务消费新热点，多元打造线下消费新场景，促进消费信心和消费潜力释放，打造文体旅商展融合的体育消费新场景、新产品、新服务。

本次黄浦区商圈运动会将在5月至6月期间开展四场体育嘉年华，外加一场专项赛，将体育赛事与商圈深度融合，融入一系列“新体育、新模式、新玩法、新科技”，联动商圈商户，为黄浦区经济社会发展注入新的活力。

## 既拼手速更比算力和逻辑 魔方大赛见证孩子的“凡尔赛”

5月1日，一场精彩纷呈的魔方盛宴在上海虹桥西郊假日酒店上演。2024年上海市少儿体育联赛魔方比赛暨上海市第四届青少年魔方大赛在此成功举办，吸引了来自全市乃至全国各地的150余名魔方少年齐聚一堂，展开一场智力与速度的较量。

本次大赛由上海市青少年体育协会指导，上海鹰掣科技有限公司主办。比赛共设置了三阶魔方、三阶单手、二阶魔方、金字塔魔方、斜转魔方、四阶魔方、五阶魔方等七个竞赛项目，旨在为魔方爱好者提供一个展示才华、交流学习的平台。

在众多参赛选手中，不乏明星选手。被誉为“中国魔方全能王”的马之元，以及三阶魔方世界排名前十的张博藩等高手的亮相，更是让现场气氛达到了高潮。他们凭借高超的技艺和稳定的发挥，赢得了现场观众的阵阵掌声和喝彩。

来自北京外国语大学附属上海闵行田园高级中学的高二学生马之元分享了他的魔方之路。2017年时，一次偶然的

机会，马之元的表哥带了个魔方到他家里，在他面前一下子复原，他就感觉好帅，于是也开始玩起来。后来，他到鹰速魔方跟着王鹰豪老师学习，进步神速，进入10秒大关。在2021年一场比赛中，他创造了0.73秒的个人最好成绩。他表示，魔方比赛不仅考验手速和算力，更考验心理素质和临场应变能力。通过练习魔方，他不仅提升了自己的综合能力，还变得更加自信和开朗。值得一提但是，在学校里马之元是典型的学霸，在班级里所有考试都是第一名。

本次大赛不仅为魔方爱好者提供了一个展示才华的舞台，还促进了魔方文化的传播和发展。许多家长表示，通过练习魔方，孩子们变得更加自信、开朗和富有创造力。参赛选手刘烨宁的母亲蔡尤莉告诉记者，在虹口区二中心小学老师的指导下，孩子的一篇讲述当魔方裁判经历的作文——《小小裁判员》，经编委会审查已收录在《2024年上海市小学生年度最佳作文选》中。

·丁荣·



本报记者 丁荣

5月3日，2024年上海市少儿体育联赛暨长三角超级宝贝柔道公开赛在绿地缤纷城天光中庭举行，150余位青少年柔道选手参赛。比赛通过图片与视频直播，吸引了60万人次观

## 竞赛对抗、展演小品、超60万人关注 少儿柔道联赛走进商场

看。

这是少儿体育联赛柔道比赛首次在商场举行，比赛分为表演组和竞技组两个组别。其中，表演组的选手向来往市民展示了少儿柔道型、团体操、小品节目，吸引了路人驻足观看。其中，柔道小品展示了柔道少年阻止校园霸凌的故事，呼吁抵制校园霸凌，得到了参赛选手家长和路人的掌声。

本次比赛裁判长、柔道国际裁判唐丽雯表示，在商场比赛能够吸引更多市民观看，有助于将柔道的技术、对抗、保护和礼仪向大众进行推广。她希望通过这样的比赛，让更多人了解柔道、参与柔道，促进青少年身心健康发展。

“这里交通方便，地铁可以直接到，比赛完了之后还能逛商场，带孩子吃顿饭，很方便。”参赛选手田思宸的母亲陈女士表示，在商场比赛观看的人越多，孩子越兴奋，现场的氛围越热闹。五年前，陈女士在朋友的介绍下，

带孩子到祺祥搏击俱乐部进行柔道训练。经过5年的坚持，陈女士发现孩子的抗压能力得到了提升，变得更有主见，在学习上也敢于克服困难，努力进步。

上海市星柔道馆馆长、上海月浦实验学校教练董洋平带着俱乐部19位青少年选手专程从临港驱车一个多小时前来参赛。在她看来，少儿体育联赛柔道比赛对项目的发展很大的帮助。“我们俱乐部的选手年龄段覆盖多，这项赛事给小年龄段孩子提供了参赛的舞台，帮助他们学会提升临场能力，心理素质，正确面对输赢。”她认为，相比在体育场馆比赛，在商场比赛能够让孩子更兴奋，同时也能锻炼孩子对比赛的专注力。

本次比赛由上海市青少年体育协会指导，徐汇区体育局、徐汇区体育总会、斜土街道办事处、公益艺新（上海）体育文化传播有限公司主办，上海语晟体育文化传播有限公司承办。