



## 上海市体育局党组书记、局长徐彬做客《2024 民生访谈》

# “阿拉的奥运会”5月开幕啦!

近日,上海市体育局党组书记、局长徐彬做客《2024 民生访谈》,畅谈了申城的诸多体育事。其中,就有不少与全民健身事业息息相关的新资讯。

专题撰稿 本报记者 章丽倩

## 体育设施越来越多 预付费监管将发力

作为开展全民健身活动的必要条件之一,体育设施的增量一直是市民朋友们关心的一个话题。在此次民生访谈中,上海市体育局党组书记、局长徐彬表示,市民身边的体育设施将越来越多,越来越好。

据了解,今年上海将新建社区市民健身中心30个、健身步道80条、益智健身苑点600个、健身驿站60个、市民运动球场150片、长者运动健康之家25个,这些都已纳入市委、市政府的民心工程和为民办实事项目。

上海是全国最早进入老龄化社会的城市,为了满足日益增长的老年人健身康养需求,上海在全国首创了长者运动健康之家。徐彬介绍说,市体育局会同市民政局在全市已累计建成长者运动健康之家136家,依托适老化、智能化的器材设备,为老年人提供基础健康检测、科学健身指导、运动康复训练、休闲社交等服务。长者运动健康之家入选了全国智能体育典型案例,还被写入体育总局等部委印发的《全民健身场地设施提升行动工作方案》,以上海为样板,鼓励有条件的地方借鉴推广。

同时,上海体育也非常注重数据

的采集和积累,目前已建立超过1万人的长者运动健康电子档案。希望在疾病、伤病预防方面做出更多体育贡献。

另外,在市民们关心的如健身卡、会员卡等形式的健身预付费问题上,徐彬表示,这是体育领域需要着力解决的群众“急难愁盼”问题,上海市体育局正在会同相关部门制定《上海市体育健身行业预付费式消费经营活动监管实施办法》,在今年一季度已完成了社会意见征集,目前在汇总各方意见修改完善的基础上,已形成送审稿。“限期、限次、限额是社会最为关注的条款之一。市体育局进行了充分调研和反复论证,提出了明确的限期、限次、限额数值指标,同时鼓励经营者提供单次或者后付费服务。”

据了解,除《上海市体育健身行业预付费式消费经营活动监管实施办法》外,市体育局还在起草《上海市高危险性体育项目管理办法》。下一步,《上海市体育赛事管理办法》《上海市体育设施管理办法》《公共体育场馆开放运营管理办法》《上海市青少年学生运动员注册管理办法》等都将陆续制定出台。



## 市民运动会竞赛活动规范有序

覆盖面更广,参与人群有年轻化趋势,社会力量办赛的热情更高且参与性更稳定,市民满意度逐年提升,社会经济效益显著……2024年,申城的全民健身事业依旧行在路上,而每四年举办一届的市民运动员便是“阿拉”今年的重头戏之一。

第四届市民运动会开幕式计划于5月12日在徐家汇体育公园上海体育场举行,并结合“2024中国坐标·上海城市定向户外挑战赛”共同举办,预计有超过一百万市民报名现场参与。

徐彬局长介绍说,在前三届办赛基础上,第四届市民运动会将进一步覆盖上海全人群,通过举办各类体育运动嘉年华,组织多项群众体育赛事和活动,充分展现上海全民健身的成

果和上海市民参与体育运动的热情。

本届市民运动会设有竞赛、活动两大板块。竞赛板块包括足球、篮球、排球等65个比赛项目,健身气功、太极拳等15个展演项目,以及国家体育锻炼标准和人人运动学会游泳两项达标赛。活动板块则包括市级品牌活动40个、区级品牌活动16个。

徐彬介绍说,本届市民运动会在竞赛体系上也将更完备。运动会设置了三级竞赛体系,一级是总决赛,所有比赛、展演类项目都将举办市级总决赛。二级是选拔赛,在各区、市级机关、企业集团、高校等开展选拔。三级是基层赛事,将在街镇社区、中小学校等举办小型多样的比赛,力争做到人人参与,全民健身。

另外,在开门办赛和服务保障方面,本届市民运动会也在吸收往届经验的基础上,力争更进一步。

本届市民运动会的所有赛事活动都面向社会公开招标,鼓励企业、社会组织积极承办。目前,市民运动会市级选拔赛和市级品牌活动招投标工作已结束,共有408家企业和社会组织参与竞标,经评审,有241家单位中标,组委会将全程给予指导,着力提升市民运动会的办赛水准和能力。

竞赛活动组织、安全和医疗保障、赞助保险、赛事评估、宣传和信息化……赛事组委会编制了“包罗万象”的工作指南,为的就是通过健全标准、加强培训,指导办赛单位规范有序办赛。

## 森林越野半马拉开杨浦第四届运动会序幕

# 奔跑感受生活之美宜居之魅

本报记者 丁荣

在氤氲的绿色中感受杨浦青春活力之美和人民城市宜居宜业之魅,中心城区独一份的轻越野赛事——易跑·越野半程马拉松拉开了杨浦区第四届运动会的序幕。4月27日上午,杨浦区第四届运动会开幕式暨第二届长三角共青森林体育嘉年华2024易跑·森林越野半程马拉松在共青森林国家公园举行,来自全国的4000余名运动员和马拉松爱好者参赛。

随着发令枪响,来自全国的4000余名运动员和马拉松爱好者分别参加了半程马拉松、7KM健康跑、2.2KM亲子跑三个组别的比赛。本次的易跑·森林越野半程马拉松比赛正值共青森林公园第二十三届都市森林百花展开幕,参赛者们穿越森林、花海、山地,尽情享受运动带来的乐趣。经过激烈的追逐,来自南通的选手冒华杰以1小时12分42秒的成绩夺得男子半马冠军;来自苏州的倪志艳选手以1小时28分25秒的成绩夺得女子半马冠军。

为深入贯彻杨浦区委十一届八次全会精神,以做好人民城市新实践、创



新发展再出发、重振杨浦“一股劲”这“三篇大文章”为抓手,全方位提升创新产业竞争力,与赛事一同举办的第二届共青森林运动嘉年华活动突出“商旅文体展”融合,联合抖音、得物、B站等互联网龙头企业首次提供线上商城折扣券。

赛事采用体育赛事“进景区”方

式,进一步激发景区活力,汇集武术、投壶等民俗体育运动,弘扬中华优秀传统文化,开展风筝制作与放飞技艺等非遗文化展,充分呈现体育嘉年华的多样性。

本次活动也标志着杨浦区第四届运动会正式开幕。杨浦区运动会创立于2012年,四年一届,与上海市市民

运动会同期举办,是区级层面最高规格、最高水平的综合运动会,也是涵盖群体最广、参与人数最多、影响最大的一项群众体育盛事。杨浦区第四届运动会将以“健康杨浦 人人来秀”为主题,打造贯穿全年度、覆盖全人群的赛事活动,届时,将有千余场层级分明、项目多元、时尚好玩的赛事活动在市民家门口举办。

本届赛事由杨浦区人民政府主办,上海市体育局,上海市绿化和市容管理局,上海市体育总会指导,杨浦区体育局等单位承办,上海复元体育文化传播有限公司运营。



### ■ 短讯

#### 上海市武术健康行系列活动启动

4月20日,2024年上海市武术健康行系列活动启动仪式暨武术非遗文化展活动在浦东新区高东公园成功举办。“上海市武术健康行系列活动”由上海武术院(气功中心)主办,本着“创新、开放、智慧、共享、欢乐”的理念,结合中华武术深厚的文化底蕴,以“全民参与、全民运动、健康全民,武术同行”为宗旨,依托全市各区、协会及俱乐部,共同打造“武术欢乐嘉年华”为主题的市民武术系列活动,目前已连续举办四年,广受好评。

2024年上海市武术健康行系列活动将组织开展“展示活动、系列赛事、技术培训、健康讲座”四大板块内容,为上海市广大武术爱好者、企业职工、市民群众、青少年奉上丰富多彩的武术盛宴,充分体现武术作为中国优秀传统文化在全民健身、全民健康中的重要作用。为营造上海社会武术蓬勃发展的氛围,促进武术运动的普及与发展做出了积极贡献。同时,为广大武术爱好者提供了更为广阔的交流展示平台,对推动构建更高水平的全民健身公共服务体系有着积极意义。