

世界杯三连冠+三冠王

陈芋汐为奥运“装”上大心脏

4月21日,2024世界泳联跳水世界杯总决赛(西安)迎来巅峰对决,在备受关注的**女子单人10米决赛**中,陈芋汐以443.20分摘得冠军,连续三年蝉联世界杯总决赛女单冠军,全红婵410.70分位列第二。这是陈芋汐本次比赛第三枚金牌,此前陈芋汐获得女子双人10米台和混合团体冠军,个人荣膺“年度最佳女运动员”殊荣。

本版撰稿 本报记者 程超 发自西安

“华山论剑”,陈芋汐10胜4负

在陕西省西安市举行的世界杯总决赛女子单人10米台,颇有些“华山论剑”的韵味,冠军之争当属陈芋汐和全红婵这对“双子星”。巴黎奥运周期内,这两位顶级运动员在此役之前的正式比赛中已交手13次,陈芋汐以9胜4负占优。两人最近一次交手是3月底进行的跳水世界杯蒙特利尔站,当时陈芋汐五轮415.35分摘得金牌;全红婵五轮总分411.45,摘得银牌。如今,陈芋汐在两人之间的交手记录达到10胜4负。

上午预赛,全红婵跳出429.45分排名第一晋级决赛,陈芋汐以416.50分紧随其后,两人相差12.95分。全红婵“闺蜜”英国选手斯潘多里尼排名第三。近两年国际比赛,三人包揽领奖台,唯一变动是陈芋汐和全红婵领奖时的站位。预赛五轮动作,陈芋汐在第一跳出现小瑕疵,首轮结束后仅排名第三。全红婵继续保持最近火热状态,从第一跳到第五跳牢牢占据榜首位置。

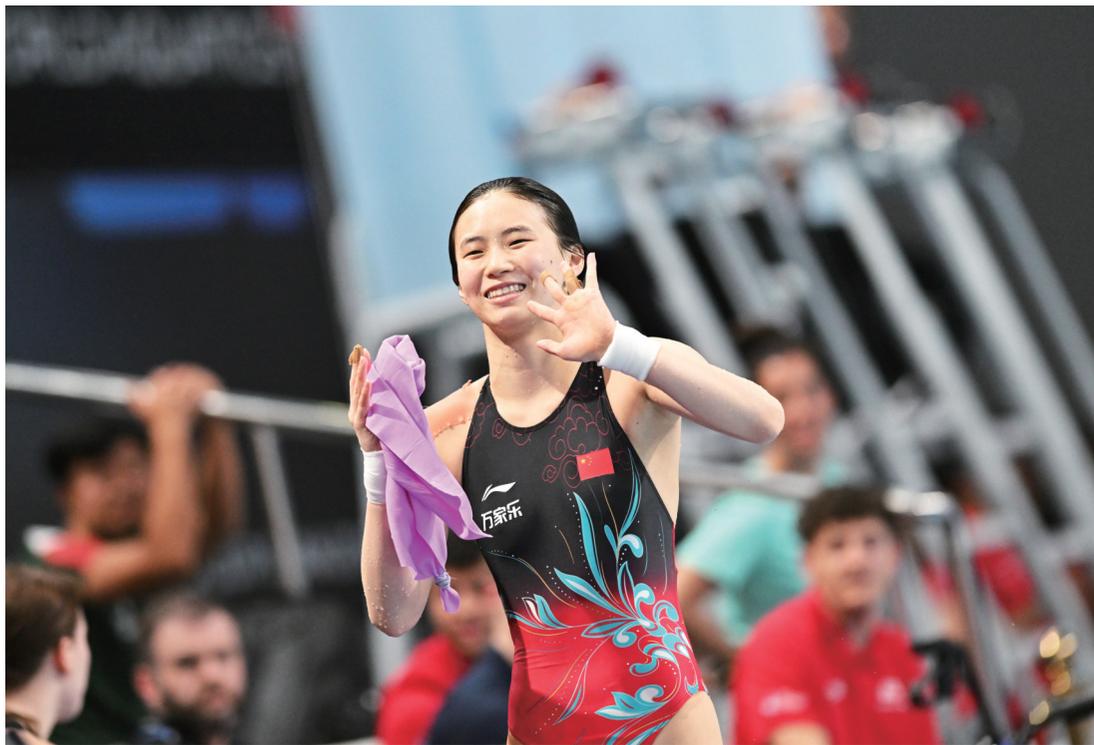
晚间决赛,“两小只”一出场就将西安奥体中心跳水馆气氛推向高潮,陈芋汐第一跳质量明显提升拿到82.5

分,比预赛提高了10.5分。随后出场的全红婵相同动作,入水效果处理更细腻,拿到85.5分排名第一。第三跳成为比赛的转折点,全红婵出现小失误仅拿到81.60分,陈芋汐抓住机会实现反超,跳出94.05分的高质量动作。此后,全红婵受到失误影响,未能在207C上实现逆转,陈芋汐继续进一步拉开差距,最终领先全红婵32.50分夺冠。

“劳模”一站赛事勇夺三金

西安跳水世界杯总决赛陈芋汐共参加了三个项目,女子双人10米跳台、混合团体和女子单人10米台,继跳水世界杯蒙特利尔站后,再度成为三冠王。4月19日,陈芋汐帮助中国队获得混合团体冠军后接受记者采访时曾表示:“体能并不是最大问题,自己会积极调动出最佳状态。”

昨天上午预赛,陈芋汐略显疲态,整个人显得不是特别兴奋。到了晚上比赛,陈芋汐戴着耳机把自己沉浸在音乐中,站上跳台后眼神透露出坚毅。赛后,陈芋汐坦言:“连续作战身体会有些疲劳感,晚上比赛前尽力调动自己的情绪和状态。”



外界一直称陈芋汐是一名大场面选手,有一颗大心脏。“我从这场比赛中得到更多经验和成长比分数更重要。”对于跳出443.20超高分陈芋汐谦虚地回应道。展望巴黎奥运会,陈芋汐表示:“努力备战,希望能用最好的状态去迎接奥运会。”

绝代双骄,手心手背都是肉

陈芋汐和全红婵,这两个名字自东京奥运后就一直紧紧交织在一起。两人合体在双人台项目中天下无敌,单人项目中更是分庭抗礼,上演“神仙

打架”名场面。巴黎奥运周期,她们在参加的比赛中从未将10米台冠军旁落他人。

竞技体育残酷之处在于冠军只有一个,关于“两小只”谁强谁弱问题在社交媒体上从未停歇,陈芋汐曾说:“我们俩是良性的竞争,互相督促和进步,才能使得自己水平提高。如果只有我或者她一个人,很有可能原地踏步甚至是退步。”话语间没有你死我活的对立,只有强手之间的惺惺相惜。

竞技体育不乏温情,在中国跳水

队也从来不缺“瑜亮”之争,从女子3米板的郭晶晶、吴敏霞,到如今陈芋汐、全红婵,无不是在良性竞争中相互成全,相互进步。毫无疑问,女子单人10米台是目前跳水比赛中观赏性最高的项目,这背后离不开“两小只”共同加持,将这个项目成功破“圈”,达到前所未有的关注。

拥有绝代双骄,最幸福的当属中国观众。手心手背都是肉,无论冠军是谁,10米台颁奖式上都是升五星红旗、奏《义勇军进行曲》,这何尝不是一种圆满?

世界杯总决赛(西安)中国队摘得8枚金牌 合体的“两小只”让对手无解

4月19日,2024世界泳联跳水世界杯总决赛(西安)拉开序幕,陈芋汐/全红婵组合在首个比赛日女子双人10米跳台中,以364.86分成绩轻松夺冠,实现世界杯六连冠,从多哈世锦赛到西安世界杯总决赛,近两次比赛这对组合都保持着稳定的竞技状态。

距离第一个比赛项目女子双人10米台决赛开始前1小时,西安奥体中心跳水馆观众入场处早早排起长队。原因无他,陈芋汐/全红婵组合将在10点登场亮相,作为当下中国跳水队最受关注的“两小只”,无论她们出现在何处,都是众人关注的焦点。据悉,早在本场比赛开始前一周,门票就已售罄。

断层领先夺冠,保持百分之百胜率

有一组惊人数据,陈芋汐和全红婵自东京奥运会后开始配对,从2022年6月首次参加布达佩斯世锦赛,到刚刚结束的世界杯总决赛(西安),这对组合在正式比赛中从未将冠军旁落,获胜率高达百分之百。

此前,“两小只”在世界杯上已经实现了分站赛、总决赛的五连冠,唯有上月的世界杯柏林站因为陈芋汐未参加,中国队放弃了这个项目,本次夺冠

是她们世界杯的第六冠。

上午比赛,陈芋汐/全红婵在第一跳结束后便建立起领先优势,前两个规定动作,她们拿下111分。此后进一步扩大领先,冠军之争早早失去悬念。后面三个自选动作,这对“冠军组合”的得分均超过80分,最终以五跳总分364.86分,领先第二名加拿大组合近70分的成绩夺冠。

但364.86分还未达到这对组合的最佳状态,赛后陈芋汐表示:“今天比赛表现并不是特别完美,我们在同步性方面还有进一步提高的空间。”强者多数是完美主义者,但从外行看热闹角度来说,两人赛前准备活动时,转身、下腰再到结束后的致谢,陈芋汐和全红婵默契程度堪称“复制粘贴”。

剑指巴黎奥运会 中国跳水队争分夺秒

作为巴黎奥运会前最后一项顶级大赛,世界杯总决赛(西安)是中国跳水队重要的练兵赛。通过比赛陈芋汐/全红婵正在不断总结,总是充当组合发言人的陈芋汐说道:“希望在有限的备战时间内将状态再提升,在动作细节和质量上发挥出我们最好水平。”本次比赛中国跳水队全主力出战,派

出晋级总决赛的陈艺文、昌雅妮、全红婵、陈芋汐、王宗源、郑九源、练俊杰和杨昊。早在2023年福冈世锦赛上,中国跳水队就已经拿到巴黎奥运会跳水比赛的满额参赛资格。

为期三天的比赛共设九个比赛项目,仅有混合团体赛为非奥运项目,中国跳水队在参赛的八个项目中实现包揽。第一个比赛日,中国队豪取4金。男子双人10米台决赛,练俊杰/杨昊以472.92分的成绩夺得冠军,王宗源/龙道一在男子双人3米板比赛中以474.75分夺冠,陈艺文、王宗源、陈芋汐和杨昊联合出战混合团体项目,四人发挥稳定,为中国队再夺一金。

次日比赛,王宗源、陈艺文分别夺得男子、女子3米板冠军。最后登场的男、女10米台决赛,陈芋汐和杨昊为中国队完美收官。女子3米板决赛,由于昌雅妮赛前出现伤病,中国队选择退赛,澳大利亚组合夺得该项目冠军,美国和意大利组合分列第二、第三名。

距离巴黎奥运会开幕不足100天之际,中国队通过最后一个大赛,以赛代练、观察对手,进一步选拔和考察奥运参赛正式阵容。对于这支梦之队来说,剑指巴黎奥运会已经进入最后的冲刺时刻。



陈芋汐和全红婵自东京奥运会后开始配对,从2022年6月首次参加布达佩斯世锦赛,到刚刚结束的世界杯总决赛(西安),这对组合在正式比赛中从未将冠军旁落,获胜率高达百分之百