

喜迎办赛十周年 跑向“一城双白金”

倾力相伴 真心感谢

在刚刚过去的这个周末，诞生于2015年的上海半马迎来了办赛十周年纪念。1.5万名选手、170多位裁判、约2200名志愿者“小马达”，以及还有更多的参与赛事保障的工作人员，他们联手将这段21.0975公里长的半马挑战打造成了不可多得的年度记忆。

本版撰稿 本报记者 章丽倩
本版摄影 本报记者 李一平



上半年在浦东跑上海半马，下半年到浦西参加上马，上海马拉松赛事的一城双星已成为许多跑者的年度期待。昨天上午7点，迎来十周年的上海半马再度顺利起跑。

本届赛事的选手人数为1.5万名，依旧保持在历史最高位。考虑到起点区域的容纳人数和跑者的参赛体验感，此次组委会调整了起跑方式，采用分枪起跑的形式，共分三枪。A、B、C三个区域的选手，以每一枪隔五分钟的节奏分枪出发。在经过一小时微微出头的等待后，来自肯尼亚的特邀选手朗塞尔·孔加率先冲过终点线，以1小时00分29秒成为本届上海半马的男子组冠军。女子组的夺魁者则是来自坦桑尼亚的玛格达莱娜·肖里，成绩

为1小时09分57秒。要特别一提的是，两人都刷新了赛会纪录！

作为申城两大最重要的马拉松赛事之一，十周岁的上海半马在今年已成功升级为世界田联金标赛事。为保障赛事竞技水平，此次办赛方也是邀请了包括10位金标运动员（男女各五人）在内的40余名精英选手前来一决高下。

而对人数更庞大的大众跑者来说，在东方体育中心完成冲线后，他们中的佼佼者则获得了宝贵的直通上马的名额。根据赛事规定，此次上海半马男子前200名参赛者、女子前100名参赛者可获得2024上马的参赛名额。通过不断丰富赛事体系，建立有机联动机制，多年来上海半马一直在

为上马输送专业的严肃跑者。

办赛十年间，上海半马始终坚持参照国际最高办赛标准进行筹备，组委会换位思考，从跑者角度出发，坚持“跑者至上”的服务理念，做好每一项赛事服务工作。

赛道沿途的各类补给站为选手们的半马之路保驾护航。比如，自5公里起，每5公里设置饮料/饮水站；赛道7.5公里、12.5公里、17.5公里处设置饮水/用水站。同时，赛道沿途还设置了四个能量补给站。另外，赛事起终点共设置五个医疗站点，沿途共设置18个医疗站点，配有23辆救护车，还有五家比赛定点医院。赛事过程中，有25组骑行急救队为赛事保驾，此外还有近300名急救志愿者、180名急救

跑者全程为跑者提供服务。

对迎来十周年的上海半马来说，如今它已有了一个更大的目标：继上马之后，它要努力成为申城的第二项世界田联最高等级路跑赛事。“期待上海拥有‘一城双白金’的那天，而在此之前，我们还要经受不少挑战，要跨过重重考验。上海半马还是很有发展潜力和提升空间的。”上海半马组委会秘书长、上海东浩兰生赛事管理有限公司总经理朱骏炜展望道。

从官方资料来看，在全世界范围内，一座城市同时拥有白金标全马赛事和金标半马赛事的情况，目前仅有两例：其一是西班牙瓦伦西亚，其二便是中国上海。

上海半马是一项合力而为的体育盛事，在每一届赛事圆满落幕的背后都少不了这样一群人的身影，他们就是——为上海半马服务的裁判和志愿者们。

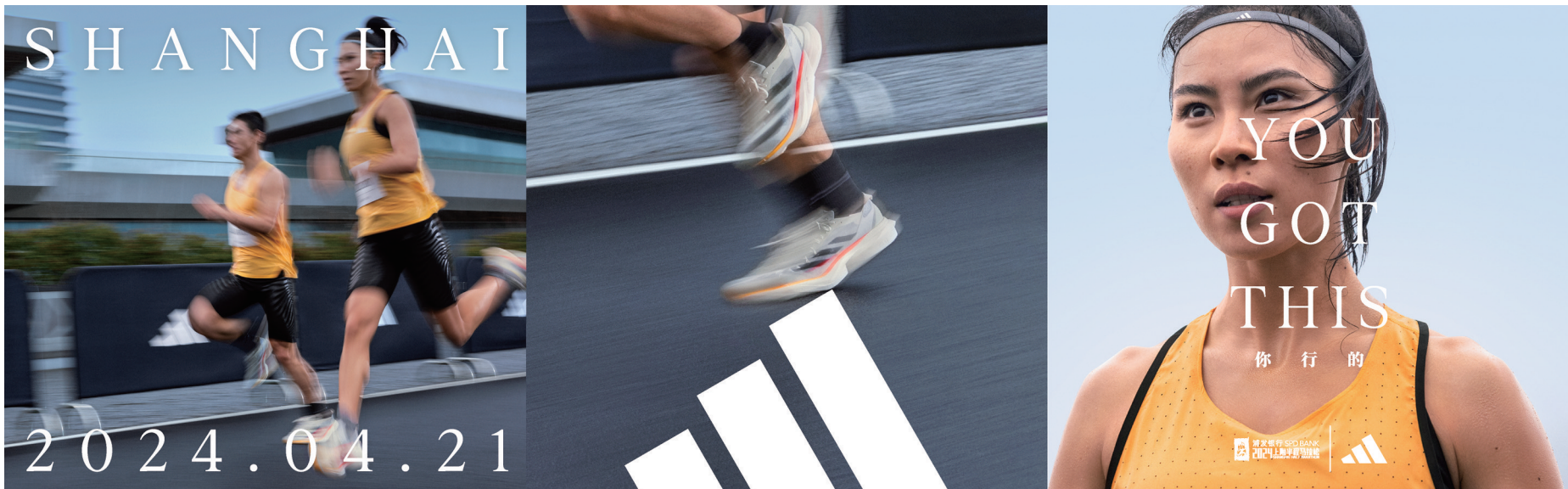
昨天，85岁、已退出执裁一线工作的陆启孙在电视上收看了本届赛事的直播。“我是在做完去年上海半马的裁判工作后，真正歇了下来。所以，这也是我这么多年来第一次在上海半马比赛日的时候没有身处现场。”在上周的上海半马新闻发布会上，陆启孙刚与他的老搭档、82岁的叶伟英一道被组委会授予了“名誉成就裁判奖”。同时，吴玮、杨伟堂、骆瑒、杨辉、朱炯、陈爱鞠六位则是被授予“裁判贡献奖”。

上马品牌旗下的各项赛事，其裁判队伍的选派和委任均由上海市田径协会来组织执行。大赛的发展和队伍队伍的壮大，它们相辅相成，各有助益。上海市田径协会副会长兼秘书长李国雄介绍说，近些年该协会保持着每年至少新增两名国家级及以上裁判的壮大速度，目前已拥有八名国际级裁判、82名国家级裁判、336名一级裁判。“他们不仅是申城举办马拉松大赛的护航人，也是各地办赛都会争相邀请的宝贵人才。”

比起美轮美奂的相关宣传片，志愿者队伍往往在更大程度上担当着一项赛事的“门面”——在数不尽的“鸡毛蒜皮”中，经常是他们站在了服务参赛者的第一线。而一项赛事的口碑，常常也是在他们聚少成多的努力中，一点一滴地被塑造起来。

清明小长假一过完，参与上海半马志愿服务的沪上多所高校相关人员便都忙碌了起来。整理报名信息、进行面试问答、确定人员名单、开展岗前培训……虽说赛事的志愿服务有规范流程可循，但对以“铁打的营盘流水的兵”为特色的大学生志愿者群体而言，这又是一处年年都能刷出新体验的舞台。

服务本届上海半马的“小马达”主要来自于沪上六所高校，分别是复旦大学、上海交通大学、上海交通大学医学院、上海海事大学、上海科技大学和上海交通职业技术学院。



SHANGHAI

2024.04.21

浦发银行 SPDBANK
2024上海半马特别推荐