

“上海体彩 遇见未来”第四站体适能项目圆满收官
亲子体育公开课走进奉贤新城

本报记者 张立

4月13日下午,“上海体彩 遇见未来”亲子体育公开课第四站奉贤新城站在奉贤海湾国家森林公园隆重举行。

本次活动以“遇见未来·潜力无限”为主题,通过趣味游戏、专项运动、竞技比赛等体适能课程的教学形式,重点发展孩子协调、灵敏、平衡和耐力素质,使运动能力、体育知识和领袖能力等得到全面提升。

通过网络招募,来自全市各区的孩子和家长们一起加入到这项有趣的活动中。本次体适能课程根据年龄设有6-9岁、10-13岁两个组别,共有52组家庭参加。现场,大家在专业教练的带领下,积极开展热身准备、单独动作训练、动作衔接及素质、跑酷路线等活动。通过各种学习跑、跳、投等基本运动能力以及发展身体的基本素质,进一步促进青少年儿童健康成长。不



少孩子比家长跑得还快,体现了当代少年的勃勃生机。同时,活动还特别邀请邱威教练为参赛的家长科普体适能运动知识和训练方法,为日常生活中如何坚持并科学地进行体适能锻炼

提供了有效手段。
活动当天,上海市体育彩票管理中心及奉贤区体育局相关领导为参与本次亲子公开课小朋友们送上了纪念背包,希望通过体彩的公益理念,传

递微光力量。

中国体育彩票作为国家公益彩票,始终坚持以人民为中心的发展思想,践行“来之于民,用之于民”的发行宗旨,在社会民生领域扮演着越来越重要的角色。上海体彩积极参与爱心助学、关爱环卫工人、资助群体赛事、关注青少年体育活动等公益事业,让体彩汇聚成微光传递温暖的身影一直参与其中。

本次亲子体育公开课是上海体彩为助力新城发展,带动现代体育运动文化的宣传和普及,帮助青少年儿童传承体育文化、坚定文化自信,促进青少年儿童健康成长,以体育教育引领青少年发展为目的开展的一项体育文化公益活动。自2023年开始至今,已陆续在嘉定、青浦、南汇、奉贤四大新城落地举办。下一站,将在松江新城迎来收官之作。上海体彩公益力量,期待下次最美好的相遇!



东体竞彩视角

今天我们选择2场意甲和1场英超比赛进行推荐。

周一003 4月16日 00:30
意甲 佛罗伦萨VS热那亚
推荐:平

意甲排名第10的佛罗伦萨主场对阵热那亚,尽管往绩和实力都更占优势,但分心欧战的佛罗伦萨能否主场如愿赢球还是一个未知数。

对于“紫百合”佛罗伦萨来说,意甲战场他们想要好成绩已经难度非常大,欧协联是他们目前更为重要的赛场。上周中的1/4决赛首回合他们在客场0比0与比尔森胜利战平,三天后将进行第二回合的较量。考虑到欧协联八强中仅有三支五大联赛球队,所以佛罗伦萨还是有希望取得更好成绩的。

热那亚上轮客场2比1击败维罗纳,近10轮只有3胜,且赢下的对手实力都不强。联赛客场4胜5平7负成绩一般,但最近的比赛内容还是不错的。近8个客场3胜4平1负,击败了维罗纳、萨勒尼塔纳、萨索洛三支保级球队,战平博洛尼亚、那不勒斯、尤文

切尔西总体战绩提升

和恩波利,唯一的败绩是1比2惜败于领头羊国米。

本场比赛市场给出佛罗伦萨0.5让步,参考主胜数据在1.85左右,但平局、客胜数据都在可控区间内。两队近20次交锋佛罗伦萨7胜11平2负优势明显,主场更是自1995年以来保持不败。考虑到佛罗伦萨会更加在意接下来的欧协联比赛,这场比赛建议首选平局。

周一004 4月16日 02:45
意甲 亚特兰大VS维罗纳
推荐:胜

上周中的欧联比赛,亚特兰大可谓是大出风头,送给利物浦赛季主场首败,而且还是3比0的大胜。回到联赛中,意气风发的他们能否在实力平平的维罗纳身上继续自己的表演?

在没有得到广泛看好的情况下,亚特兰大在安菲尔德将自己的特点发挥得淋漓尽致,在控球率不足4成的情况下进攻效率拉满,3比0的比分恐

怕连他们自己都很难想到。而在意甲赛场,他们目前少赛一场落后第五名的罗马5分,依然有提升的空间。联赛主场10胜1平3负,输给了博洛尼亚、那不勒斯和国米,比分都是1比2,唯一的平局是0比0与尤文握手言和。10场胜利大多都是至少两球的大胜。

维罗纳近几个赛季已经成为了意甲的保级专业户,上赛季凭借规则改变最终在附加赛3比1击败斯佩齐亚保级成功。本赛季只领先倒数第三名1分的他们还需要更加努力。但无论是客场2胜4平10负的成绩还是综合能力,想要在客场阻击亚特兰大还是比较困难的。

此役市场给出亚特兰大1.25让步,跨赛季五次主场同样让幅的情况下,亚特兰大全部大胜。参考主胜数据稳定在1.44左右,平局、客胜数据分别在4.5、7.0左右,亚特兰大有望在主场取胜。

周一005 4月16日 03:00
英超 切尔西VS埃弗顿
推荐:胜

本轮英超最后一场比赛,两支以蓝色为主的球队在斯坦福桥对决。切尔西能否继续提升自己的成绩?

虽然争四基本无望,但切尔西必须为了自己的荣誉而战。在主场险胜曼联后,上轮比赛切尔西客场2比2被垫底的谢菲联逼平。即使如此,他们已经各项赛事11场不败了,相比于赛季初,总体战绩有所提升。联赛至今,他们在主场7胜4平4负,近9个主场只输给过狼队。埃弗顿上轮主场1比0小胜伯恩利,终于结束了13轮不胜。在被罚分数一改再改之后,目前他们积分变为27分,只领先倒数第三名卢顿2分。不过他们接下来有对阵谢菲联、卢顿、诺丁汉森林等比赛,也算是掌握保级的主动权。

此役市场给出切尔西0.75让步,参考主胜数据在1.70左右。埃弗顿上一次做客击败切尔西是30年前的事情,此后连续33场都没能取胜。此番建议首选蓝军取胜。

·李木子·

大乐透 第24041期

开奖结果:06 08 14 16 28+03 05		
奖项	中奖注数	单注奖金
一等奖	10	9149915
追加	2	7319932
二等奖	166	89598
追加	88	71678
三等奖	433	10000
四等奖	919	3000
五等奖	25296	300
六等奖	25614	200
七等奖	65512	100
八等奖	913241	15
九等奖	9016615	5

奖池积累数为876124218.61元

排列3 第24095期

开奖号码: 1 7 5		
奖项	中奖注数	单注奖金
直选	7930	1040
组选3	0	346
组选6	26754	173

排列5 第24095期

开奖号码: 1 7 5 4 3		
奖项	中奖注数	单注奖金
一等奖	52	100000

上海体彩APP安装二维码



iOS系统下载 安卓系统下载

上海体彩官方微信



订阅号二维码 服务号二维码

中国体育彩票客服热线

95086

- 7x24小时语音播报
- 开奖查询、投诉受理、业务咨询
- 仅收取当地市话费
- 热线并行号码:4006695086

中国体育彩票 CHINA SPORTS LOTTERY
超级大乐透
2024年3月16日21:10起
一、二等奖奖金最高100%
三至九等奖奖金50%
15元追加即可参与
陪伴 超级大乐透 逐梦奋斗的你 周年庆1012大派奖
体彩三十年 1994-2024
快乐购彩 理性投注
为保护您的权益,不要通过任何手机App或网站购买体育彩票,请到体育彩票实体店购买。