

110
96

昨晚，2023-2024 赛季 CBA 联赛 12 进 8 首轮，上海久事与北京北汽的首回合较量在上海体育馆进行。

最终，三军用命的上海男篮以 110 比 96 战胜对手，带着 1 比 0 的大比分前往客场征战。

本版撰稿
本报记者 薛思佳

季后赛首轮第二回合
4 月 14 日 19:35
北京北汽 VS 上海久事
CCTV5 直播



季后赛首轮开战，上海男篮先拔头筹

“百分百”李添荣完美复出



李添荣：赛前有点紧张

相比于胜利，让上海男篮球迷更感到开心的，或许是李添荣的伤愈回归。

在今年 1 月初与青岛队的比赛中，李添荣遭遇右手第四掌骨骨折的伤病，阔别球场至今三个月的时间。在此期间，李添荣一直在球队外籍训练师韦恩的帮助下进行恢复训练，同时提高自己左手的持球能力，“李添荣是一个非常刻苦努力的球员，无时无刻让我感受到他对于篮球的热爱。”

根据最初的官方伤病报告，李添荣的伤势至少需要两个月的康复时间，而最终俱乐部出于保护球员的角度出发，选择让球员达到百分之百的痊愈再复出，“整体感觉还不错，虽然好久没有打对抗了，可能需要一个适应的时间，但通过几堂训练课，感觉状态还可以。作为我来说，只要上场比赛，就会忘记受伤，全力以赴去对待比赛。”

诚如李添荣赛前所言，回归球场的他展现出了不俗的状态，甚至苦练许久的左手投篮能力也有所展现，“练了一个半月的左手，可以说是没有白辛苦。结果大家在场上都看到了，只要努力训练就会有成果。”此役，李添荣半场四投全中，拿到了全队第二高的 11 分，如此高效的表现也让全场为其响起了“模子”的呼声，“季后赛每一个回合的每一分钟、每一次球权都很重要，需要我们在场上拼尽全力。我也很激动能够回到场上，这是我最爱的地方。每一次进球，队友、教练和球

迷都会为我感到开心，我很享受这种氛围。”

不可否认的是，上海男篮之所以能够带着 23 分的领先优势进入半场休息，很大程度上源于李添荣的完美发挥，而在球队被对手下半场连续追分阶段，又是李添荣挺身而出，连续命中两记三分，帮助大鲨鱼稳住领先的优势，“被对手追近比分的时候，教练组还是和大家强调不要着急，我和李弘权一人一个三分就把局势稳下来了，也很感谢教练组和兄弟们非常相信我。”整场比赛，李添荣拿到了全队第二高的 17 分，此外还有 6 次助攻、6 个篮板和 3 次抢断，表现相当全面，“还是保持一颗平常心。其实我赛前有点紧张，毕竟 90 天没比赛了，但上场的时候没有想太多，而且相信自己没有问题。”

除了李添荣之外，李弘权和戴昊两位年轻球员的表现同样可圈可点，前者交出了 12 分和 12 个篮板的两双成绩单，后者则出色地完成了防守端教练组布置的任务，“在老队员的带领下，第三阶段我们几个年轻球员不断地在成长和提高，特别是自信和拼劲上。和几支强队的较量，为他们今天的表现打下了扎实的基础。”对于几位年轻小将的发挥，刘鹏赞扬道，“李添荣今天是伤愈回归后的第一场，表现非常棒，进攻、防守都很全面，希望他能够把这个状态继续保持下去。包括戴昊和李弘权，他们都是球队未来非常宝贵的财富。”

“季后赛拼的就是防守”

在确定季后赛首轮对手为北京男篮之后，上海男篮便开始了针对对手研究和部署，尤其是前不久客场负于对手的比赛成为了球队录像课上反复观看的场次。在那场比赛中，上海男篮被对手以接近五成的命中率，投进了 15 个三分，得到了赛季第三高的 118 分，这显然是球队无法接受的，因此防守成为了球队赛前布置的重中之重，“北京男篮是 CBA 的传统强队，具备很多有经验的球员。我们还是立足防守端，时刻保持自己的防守强度，不能有松懈的心理。”上海男篮主教练刘鹏说道。

开局阶段，上海男篮就将教练组的战术指导思想贯彻得淋漓尽致。随着戴昊的伤愈回归，他和布莱德索、刘铮组成的外线在防守端给予了北京男篮巨大的压力，“我们开局打得不好，对手压迫性的防守给我们进攻端制造了很多麻烦，让我们没有能够通过传球找到好的投篮机会。与此同时，我们的进攻质量也影响到了自己的退防，被对手打了很多反击。”北京男篮主帅乔里欧说道。

凭借着不错的防守质量，上海男篮在上半场打出了多次反击，迅速将分差拉开至两位数，同时也将对手带入了自己的节奏之中，“我们今天上半场的防守做得不错，达到了赛前的预期。所有上场队员都按照教练组的布置，完成了自己的任务，在场上打得非常积极。而且在失误控制和助攻方面也做得很出色。”根据统计，半场战罢，取得 23 分领先优势的上海男篮在篮板、助攻、三分命中数等多项数据上都领先对手，而如此出色的表现一定程度上也源于赛前管理层和教练组的动员，“季后赛拼的就是防守，看谁能咬牙坚持住。虽然北京男篮的季后赛经验比我们丰富，但我们胜在年轻，要靠场上的积极性和拼劲去弥补。”上海男篮球员李弘权说道，本场比赛之前他拿到了 2023-2024 赛季 CBA 联赛常规赛“最具进步球员”和第四期“战马月度最佳新锐球员”两个奖项，也为球队的这个系列赛开了个好兆头。

易边再战，大比分领先的上海男篮略有松懈，再加上体能出现的波动，导致球队一度被对手将比分迫近至个位数，“第三节我们确实出现了一些问题，主要还是防守上对北京队的外线三分控制得不是很好，思想上有些松懈，需要回去好好总结，避免在下一场比赛中出現同样的情况。”刘鹏说道。



本版摄影 实习记者 陶煜洋

双外援伤退，北汽没放弃

与拔得头筹的上海男篮相比，昨晚的比赛对于北京男篮而言颇有些屋漏偏逢连夜雨的感觉。

在输掉比赛之余，北京男篮此役还折损了两位外援利夫和布克，“这就是篮球比赛。”北京男篮主帅乔里欧略有些无奈地说道，“利夫的腿伤在之前和深圳、山西的比赛中就有所影响，但他还是坚持出场比赛，不过在一次防守中，他的伤情有所加重，没有办法继续坚持比赛。而布克则是在第一节不慎滑倒，他们两个人的具体伤势需要回到北京进行一个确切的诊断。”

纵观北京男篮第三阶段的比赛，球队之所以能够迎来战绩上的复苏，外援布克在队内起到的作用相当明显。倘若他无法参加下一场与上海男篮的二番战，对于北京男篮而言将是一个不小的打击，但乔里欧表示即使

两人缺席，球队依旧能够打好下一场比赛，“我们在上半场落后这么多的情况下，依旧没有放弃，努力去追，一度把分差迫近到个位数，展现了我们的韧性。”乔里欧说道，“第二场比赛我们需要在开局延续这场比赛下半场的表现和势头，把这个系列赛延长下去，把比赛打回上海。”

根据赛程安排，两支球队的次回合较量将于 4 月 14 日在首都体育馆进行。在三局两胜的赛制下，先驰得点的上海男篮在心理层面无疑拥有着主动权，而背水一战的北京男篮毫无疑问会在自己的主场迸发出更大的能量，这就需要教练和队员们做好困难的准备，“比赛虽然赢了，但还是暴露出了一些问题，需要去好好解决，后面还有一场比赛等待着我们，对手肯定会全力以赴去捍卫自己的主场，我们也需要为此做好准备。”李弘权说道。