

【专家点评】李彦谈申花五连胜，他们在这几点上做对了

现在的申花才符合预期



评论员·李彦

观点①五连胜是正常发挥

今年的申花，首先在人员上有了很大进步，引进了两个非常有实力的外援，中锋路易斯和右边路的马纳法以及谢鹏飞和高天意这两名国脚，整体实力放在中超赛场绝对够强大。其次是教练，他决定了球队的技战术体系。反映到赛场上就是，攻防转换很快，而当快攻形不成的时候，中场能有控制。这在本赛季的中超而言是属于相对比较先进的打法。

说到底，申花在中超是一支强队、是豪门球队，应该要踢一种相匹配的足球。去年的申花，其实也算相对比较强的球队，只是横向比较不如山东泰山和上海海港，当然最后的成绩也基本符合，只是有些比赛场面和球迷包括媒体的期待有点落差。后者期待“更好的足球”，而目前的申花就比较匹配了。所以，目前五连胜的成绩，我觉得合情合理。

观点②不仅快且有高效率

申花的攻防转换，除了速度上去了，另一方面也提高了成功率。如果光有速度，相信中超很多球队也都能做到，但光有快却形不成威胁没有意义。例如客场打山东泰山的比赛，特谢拉的第二个进球，就后场传一下，前面转一下，就形成射门和进球。快而且成功了。这就是典型的例子。申花这赛季很多进球都来自于快



陈嘉明 摄

速反击，包括对武汉三镇比赛的第一球。但其实防反是非常考验球队实力的，你打10次反击，其中有五次能形成攻门，那就有可能带来一两个进球。但很多球队，10次反击，有九次球传上去就丢了，那等于是没有反击。

至于中场控制力的加强，这一方面来自教练的安排，申花肯定就是这么练的。另一方面和人员配置也有关系。有谢鹏飞、高天意和特谢拉在场上，他们传接球的能力在那里，中场就是能控制得住。

观点③球场上更需要管理

说到教练斯卢茨基，他能让申花取得六连胜，而且技战术有了进步，最主要的是他准备得非常充分。从落地浦东机场一直到现在，我印象中好像从来没有看到他的脸是板着的。每一次面对镜

头的时候，他总是能有一点微笑。作为带队踢过欧冠淘汰赛以及带俄罗斯国家队踢过欧洲杯的教练，他有着非常丰富的经验。而带一支球队不是仅仅局限在球场上，球场下更需要管理。他能把球队捏合成一个整体，那前进的动力就完全不一样。

在排兵布阵方面，斯卢茨基基本维持了比较稳定的阵容，变动最大的就是中场，因为中场的优秀队员也多，加上前段时间马莱莱受伤。后场和前场基本不动，在目前而言，斯卢茨基应该是认为用这十四五个队员的阵容应对中超也够了。当接下来比赛密集了或是有杯赛等其他赛事，再看他如何调整，看能否用不同的队员来依然保持强大的战斗力，现在来判断还有些太早。

近段时间赛程已经有些密集了，连续两个客场的长途旅行，紧

接着又一周之内踢两个主场。申花虽然阵容变动不大，但体能保持得还比较好。这一方面就像之前说的，斯卢茨基准备得很充分——包括赛季前的体能储备，另一方面和申花的战术打法也有关系。当申花快速反击时，参与反击的人数不多，就外援和少数的中方球员，这样的话，整个球队的跑动距离并没有特别加大。而当节奏慢下来通过传递控制球时，相对来说踢得又比较轻松，控制球比防守的体能消耗要好很多。

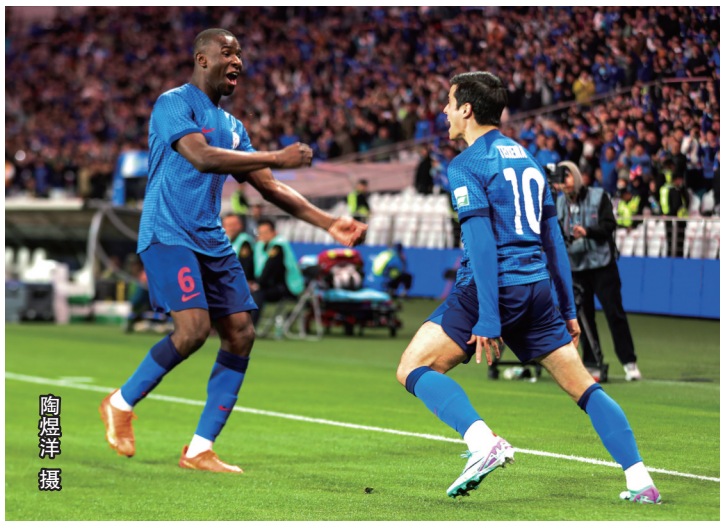
观点④阿马杜需要个帮手

申花的中场号称是菱形站位，单后腰是阿马杜，但其实两个八号位会轮换着来辅助他踢一个类似于双后腰的这种打法。中场扫荡主要靠阿马杜，他也是最累的，但单靠他一个人肯定不行。所以，就像“婴儿车”一样，要么左边、要么右边的八号位会来辅助他帮着把球权抢下来，而球权抢下来之后，这个回撤的八号位就

更多承担一些向前的组织功能，也就是所谓的一攻一防的双后腰组合。这么踢，也有助于申花全队更好地分配体能。

右后卫马纳法的能力超强，他一个人就可以通吃一条边，有时候还有精力去往中间走，扮演一个类似于边后腰的角色。这样的话，申花的整个重心就压向左边，后腰也好，两个八号位也好，都更集中在左路，人数上的优势就弥补了左后卫杨泽翔相比马纳法在进攻能力上的欠缺，而他能上能下的优点也可以更好体现。所以，感觉申花在进攻上有些“左倾”。但当左路受阻之后，马纳法只要一拉边，申花很快就可以换边继续施压。右边有马纳法和谢鹏飞两人，做到这一点更容易。

最后一点就是俱乐部方面，至今为止还没出来过任何负面的东西。除了引入几名已被证明是非常正确的球员之外，俱乐部在“默默无闻完成给球队的后勤保障”方面做得非常好。



陶煜洋 摄

当地时间4月10日晚，国奥队在迪拜和乌兹别克斯坦U23队进行了一场热身赛，以0比2落败。至此，国奥队已完成U23亚洲杯开赛前全部六场实战练兵，取得3胜3负的战绩。

六场热身赛收获不小，但国奥的短板还未解决

特约记者 海洲

中国国奥队之前刚刚取得热身赛三连胜，但此役，乌兹别克斯坦队在比赛中的压迫感明显更强。他们上半时通过一次角球攻势完成破门。易边再战，又抓住一次中场抢断后的反击机会再入一球，一举锁定胜局，迎来热身赛两连胜。

对于此役遭遇的苦战，国奥队上下是所有准备的。一方面，乌兹别克斯坦队是2018年U23亚洲杯赛的冠军得主，上届赛事曾力克日本队挺进决赛，最终不敌沙特队屈居亚军。他们的国字号梯队亚洲各项赛事中都有着不俗表现，后备力量充足，因此每

一届国奥队都具备不俗实力。另一方面，由于之前对垒卡塔尔队的比赛因受其国内联赛影响推迟进行，自当地时间4月2日以来，国奥队在短短九天内参加了四场热身赛，其间还经历从多哈到迪拜的舟车劳顿，球员们普遍较为疲惫，对全队技战术的执行造成了一定影响。

当然抛开比分，国奥队在这场热身赛中也有不小的收获。考虑到乌兹别克斯坦队的技战术特点与日韩两强相近。教练组针对性模拟小组赛可能遇到的困难，在比赛中优先做好防守。整个上半时比赛，乌兹别克斯坦队虽一度对国奥队禁区形成围攻之势，但并没有创造出太好的得分

机会，所完成的角球破门也有一定的运气因素。下半时比赛双方均做出较大幅度的人员调整，在一定程度上造成了国奥队开场后的混乱局面。两球落后之际，国奥队开始加强进攻，也曾创造出几次机会，但与进球还有一定的距离。

就本场热身赛的反馈来看，国奥队眼下最大的短板还是出在由守转攻环节，结合近期对垒沙特队和乌兹别克斯坦队的战况，队员们在U23亚洲杯小组赛过招日韩两强时，大概率也会面临极大的防守压力。若前场球员起不到任何牵制作用，那么在对手长时间施压下，很难力保城门不失。

出于现实，国奥队想要在“死亡之

组”中力争好的战绩，应学习之前安东尼奥治下的U20国足，在得到反击机会时，确实能够给对手带来“刺痛感”，如此一来，全队在屯兵防守时也会更具自信。因此接下来的赛前冲刺期，教练组还是需要提升攻防转换速度和成功率方面重点发力。

当地时间4月11日，国奥队已返回多哈，开始为4月16日对垒日本队的小组赛首战做最后准备。对手最近两场热身赛取得1胜1负的战绩，分别以1比3不敌马里队，以2比0战胜乌克兰队。两队上一次交手是在2017年的U23亚洲杯预选赛中，当时国奥队以1比2落败，此役想要有所斩获，首先还是要放下包袱、做好自己。

2024赛季 中超联赛积分榜

排名	球队	积分	净胜球
1	上海申花	15	11
2	成都蓉城	12	6
3	上海海港	11	7
4	天津津门虎	10	6
5	沧州雄狮	10	2
6	北京国安	8	2
7	山东泰山	8	0
8	深圳新鹏城	7	-2
9	青岛西海岸	7	-2
10	浙江队	7	-2
11	南通支云	4	-5
12	河南队	3	-4
13	武汉三镇	3	-5
14	长春亚泰	3	-5
15	梅州客家	2	-4
16	青岛海牛	1	-5

(截至2024年4月11日)