

【第6轮比赛前瞻·京沪大战不会把“复仇”挂在嘴边】



# 申花“伤病名单”已清零

用“苦主”两个字来形容过去六个赛季对阵上海申花的北京国安队，一点都不为过。从2018赛季开始到2023赛季结束，申花与国安队总共交手八次，除了2022赛季在山东日照这个国安队“主场”赢过一次之外，其他7场比赛，申花队2平5负，处于绝对的下风。也正因为如此，哪怕是在上轮联赛主场输给了升班马深圳新鹏城队，但是在不少国安球迷看来，只要能够在接下来的这场比赛中赢下对他们而言“不算难打”的申花，自己的球队就能“满血复活”。

对于这些历史和恩怨，斯卢茨基并没有放在心上，作为申花队主教练，他更关注的是两支球队在上轮联赛中的表现，或者更确切地说，是他的上海申花队在打武汉三镇时暴露出来的那些问题，以及如何在仅有的三天可以进行调整的时间里，尽可能地把这些问题解决掉，做好自己，以最好的状态迎接与北京国安队的这场比赛。

本版撰稿 本报记者 李冰



陶煜洋 摄

## 准备在上一场就开始了

跟踢武汉三镇时一样，申花放弃了赛前到八万人的适应性训练。

一直强调“比赛要一场一场去踢”的斯卢茨基，上一轮联赛最大的一个变化，就是用满了五个换人名额，而之前无论是超级杯赛还是中超的比赛，他大多只在两三个位置上进行调整，对此他的解释是球员基本具备打满90分钟比赛的体能，比赛当中换人更多是出于技战术方面的考虑，没必要为了换人而换人。

与武汉三镇的比赛打到全场第70分钟，斯卢茨基用于汉超和吴曦换下了路易斯跟高天意，8分钟之后，又

用戴伟浚跟徐皓阳换下谢鹏飞和杨泽翔，另外一名在比赛中进球的特谢拉则在第87分钟时被曹赉定换下。

之所以如此“大规模”地换人，一方面当时申花队已经大比分领先，另一方面，在九天之内要连打三场比赛的情况下，斯卢茨基必须要考虑球员的消耗，尤其是三天之后就要迎来北京国安这样一个强劲对手，能否在这场比赛中拿到自己想要的结果，体能优势至关重要。

“坦率地说，我目标更多考虑与国安的比赛。”虽然对于自己球员的体能很有信心，但是面对密集的联赛赛程，

斯卢茨基依然十分谨慎：“我唯一思考的问题，就是如何在两三天的时间里让队员得到更好的恢复，确保他们能以最好的状态迎来下一场比赛。”

正因为如此，打完与武汉三镇的比赛之后，针对申花队自身暴露出来的一些问题，斯卢茨基更多地是在业务学习课上进行头脑风暴，提醒球员需要注意的各种细节。而从最近两天的训练来看，包括外援前锋马莱莱在内，申花队并没有受到伤病问题的困扰，基本上可以全员进行备战，这也让斯帅在面对国安这块“硬骨头”的时候，在排兵布阵上有了更多的选择。

## “现在谈争冠为时尚早”

至少在斯卢茨基看来，申花队在今年中超联赛开局阶段取得的五场连胜，只能证明球队在已经结束的这些比赛当中“踢得还算不错”并且帮助球员获得了更多信心：“作为一名职业教练，在联赛没有结束之前，我们没有时间去庆祝什么，我们会把注意力更多地放在迎接后面的比赛上面。”至于外界因此贴在申花队身上的“夺冠热门”标签，斯帅更加没有放在心上，“联赛才刚刚打了五场，现在就谈争冠为时尚早。”

按照惯例，上一轮联赛结束后，除了自身的总结之外，申花教练组也在第一时间观看了北京国安队与深圳新鹏城队的比赛录像，并且结合之前的四轮联赛，对北京国安这个对手进行了细致研究与分析，斯卢茨基也会在赛前进行一些针对性地布置。事实上，不光是斯卢茨基和教练团队，申花俱乐部高层在之前的每场比赛结束之后，都会提醒球队“忘记”已经过去的胜利，从零开始备战新的比赛。“每一场比赛，每一个对手都是新的，尤

其是在人员发生变化的情况下，对手的打法也在变化，我们必须做好最充分的准备，把所有的问题和困难想在前面。”

在业内人士看来，斯卢茨基的低调和谨慎不是没有道理的：“抛开两支球队过往的历史战绩不谈，北京国安历来都是一支非常有韧劲的球队，尤其是在面对强队时，越是不被看好，有时候越是能爆发出战斗力来，他们的身上确实有那么一股劲儿，一股谁都不服的劲儿，所以申花队要想在这场比赛中拿到自己想要的结果，除了针对性的技战术安排之外，一定要比对手更拼、更能抢，从气势上把对手压制住，否则让对手打疯了的话，比赛就很难了。”



## 坚持理念远比追求连胜重要

文/李冰

这两天被问过N次的一个问题，就是“申花国安这场比赛，你看好谁赢球？”

从情感上来讲，“申花赢”毫无疑问会是第一选择，哪怕再被问一百次，哪怕职业足球联赛历史上被这个对手压制得无比郁闷的那个阶段，答案也是这个——梦想总是要有的，万一实现了呢，对吧？

同样毫无疑问的，2024赛季中超联赛申花与国安队的第一次碰撞，斯卢茨基和他的上海申花队是更被外界看好的一方，毕竟一边刚刚迎来了五连胜士气正旺，另一边则是刚刚遭遇了主场首败陷入低迷，申花球迷没有理由不期待自己的球队在连胜的纪录上面继续“+1”。

怎么打北京国安，甚至能不能赢下北京国安，这是斯卢茨基和申花队员们应该考虑的事情，而跳出本周六晚上这场比赛，从发展的角度来看，怎样看待斯卢茨基给申花队带来的变化，或许比一场比赛的胜负更能影响这支球队的未来。

斯卢茨基说过，他执教申花队的“终极目标”，是能给这支上海球队贴上极具辨识度的“个人

标签”，也就是这支球队的队员不管穿上什么颜色款式的球衣，只要他们站到球场上踢比赛，别人就能把他们一眼认出来，就像西甲的巴塞罗那队“TIKI-TAKA”和穆里尼奥时期英超切尔西的“摆大巴”一样。至少从这个赛季前六场比赛的表现来看，申花队一定程度上已经打出了斯卢茨基想要看到的样子，申花队员也从海口冬训时“不可能做到”的质疑，变成了现在的基本适应，一个超级杯赛冠军和中超联赛五连胜，也是对全队上下努力和坚持的最好回报。

事实上，即便是到了现在，关于斯卢茨基和申花队战术打法的质疑和争论，一直都没有停息过，但是按照本山大叔那句有名的“不看广告看疗效”的台词，对现在的这支申花队而言，斯帅量身打造的这套“组合拳”，应该是非常适合的，或者换句话说，是非常适合现在这种人员结构的这支申花队的。

回头看过去年十几年的中国足球，从国家队到俱乐部队，从足球理念到足球风格，已经不知道换过多少次了，在一会儿德国一会儿意大利、西班牙，然后又“东欧风”的纠结中，硬生生把自己练成了亚洲三流和要啥没

啥的“四不像”，眼睁睁看着坚持了20多年的日本成为了世界级强队，泰国和越南也成了中国队费劲力气都不一定能翻越过去的“大山”。

回到文章开头的问题，从支持者的角度来讲，肯定希望申花能一直赢下去，但是作为竞技体育项目，足球世界里不可能有真正的“常胜将军”，斯卢茨基和他的上海申花队总会有赢不下来甚至输球的一天，也许是这一场，也许是下一场，到了那个时候，俄罗斯人或许连呼吸都变成了一种罪过；现在有多少赞美，到了那个时候，就会让他有多怀疑人生。

卡塔尔世界杯赛，小组赛输给了沙特队的阿根廷最终捧起了世界杯冠军奖杯，很重要的一个原因，就是他们坚定地坚持以被外界质疑“太老”的梅西为核心，坚持他们自己认定的打法，所以才有了与法国队那场“封神之战”。中超联赛刚刚打过五轮，斯卢茨基也让人看到了他给申花队带来的变化，无论他还是申花队，接下来最需要的都是时间；从这一点来讲，无论这场沪京之战还是后面的同城德比结果如何，都应该选择坚持，按照自己的理念和节奏，走出一条属于自己的路来。



上海申花 VS 北京国安  
4月13日 19:35  
上海体育场  
五星体育 直播

■ 申花预计首发

(4132)