

中国女排“朱袁张”再合体！ 进军巴黎 朱婷官宣回归

4月8日晚，对于中国排球迷来说可以带着美梦入睡，一颗悬着的心终于可以放下。中国女排主攻朱婷通过社交媒体宣布，将会在世界女排联赛期间回归国家队，她透露曾一度申请退役，但仍希望为中国女排夺取巴黎奥运会参赛资格尽一份力。

本版撰稿 本报记者 程超

朱婷发文

今天，2024年4月8日，我正式跟中国排球协会确认将会在世界女排联赛期间回归国家队。

我此次归队，唯一目的就是为中国女排夺取巴黎奥运会参赛资格尽一份力，为此我会全力以赴，专心训练比赛，为避免一切干扰和误解，在国家队期间不参加任何商业活动，不接受任何商业代言合作。

从去年年底到今年春节，我的身体处于疲劳期，竞技状态严重下滑，甚至无法应付日常比赛，加上东京奥运会以来网络上针对我的各种流言蜚语蓄意攻击一直没停过，甚至影响到我的家人，我一度对排球失去兴趣，希望远离是非纷扰，所以我向河南省体育局提出了退役申请。得知我萌生退意，河南体育局、国家体育总局的各级领导和国家队都非常关心，多次找我沟通，开导并鼓励我。

这两年来，恩师郎导多次鼓励我重回国家队继续为国征战，在我最低谷的时候她多次帮我分析身体和技术上存在的问题，督促我加强体能训练。在各种力量的推动下我打消了退役的念头，加强体能训练，提升运动表现，状态的提升给了我信心，我逐渐从低谷中走了出来。现在我感觉自己的身体和心理都做好了准备，所以今天正式确认回归国家队，再次为国征战。在此，我对这段时间一直关心鼓励帮助我的人一并表示感谢。

接下来我将努力打好本赛季意甲联赛的最后几场比赛，此后抓紧恢复体能，早日跟上国家队的节奏，全身心投入训练比赛中，和团队一起全力以赴为中国女排获得巴黎奥运会参赛资格努力。



朱婷强势回归 中国女排 集结完毕

随着朱婷官宣重回国家队，中国女排主力首发阵容最后一块版图完毕。东京奥运会后，朱婷和张常宁相继离开国家队，由此国家队攻击力锐减。由蔡斌执教的这支中国女排最突出的问题是李盈莹对角位置人选。从最开始王云蕗与金烨的取舍，到后来仲慧、吴梦洁的替补轮换，目前是王云蕗大部分承担了李盈莹的对角位置，但效果始终不佳。

回望去年中国女排征战世界比赛，虽然亚运会坐镇主场拿下冠军，但奥运会资格赛表现不佳，无缘直通巴黎资格，暴露出进攻火力单一、一传不稳定等诸多问题。球队多数情况下只能依靠李盈莹的个人实力，朱婷回归在进攻线上能够有效分担李盈莹压力，一左一右的主攻线组合放眼世界都极具竞争力。

中国女排有身高优势，但在网口拦防方面没有出色表现。朱婷的盖帽式拦网和把边直线是她的经典，在国家队比赛中曾创造过单场九拦的纪录，是中国女排三大赛拦网最高纪录保持者。朱婷的把边拦网几乎把所有直线可以突破的地方都给罩住了，就连博斯科维奇和埃格努都很难突破，对手只能打斜线进攻，本方其他队员只要全力防斜线。

眼下正是中国女排用人的关键时刻，2月集训大名单中老将张常宁已然重返国家队，目前还在恢复期，竞技状态肯定和朱婷有差距，朱婷回归势必会让蔡斌有更多人员选择。

现阶段球队首要目标就是力争获得巴黎奥运会参赛资格。根据巴黎奥运会排球晋级方案，未能获得奥运资格的其他球队将按照2024年世界联赛分站赛结束后的世界排名（男排为6月24日，女排为6月17日）分配最后五个参赛席位，将先取之前未获席位的大洲的球队，再取世界排名。中国女排目前世界排名在亚洲诸强中是最高的，在世联赛分站赛结束后，中国女排只有保住亚洲排名最高，才能顺利获得巴黎奥运会的入场券。

球迷们期待的里约奥运会中国女排夺冠功臣“朱袁张”组合（朱婷、袁心玥、张常宁），随着朱婷回归这个组合将再度并肩作战。曾经的“小苹果”袁心玥已经成为为国家队新任队长，尽管她们已不再年轻，却依然风华正茂。

据了解，中国女排4月3日已经从北京前往福建漳州进行封闭集训，备战将于5月底开始的世界女排联赛，冲击巴黎奥运会资格。根据国际排联公布的赛程，世界女排联赛分站赛从5月14日开始，中国女排将先后转战里约热内卢站、澳门站和香港站的比赛。中国女排首个对手是韩国队，比赛将于5月15日正式开战。

国际排联排球世界网站报道中附上中国女排报名名单，并注明名单还需要经过国际排联的资格审核——二传：刁琳宇、丁霞、许晓婷；接应：段梦可、龚翔宇；主攻：李盈莹、王艺竹、王云蕗、吴梦洁、张常宁、仲慧、庄宇珊、朱婷；副攻：高意、王文涵、王媛媛、杨涵玉、袁心玥、曾洁雅、郑益昕；自由人：倪非凡、王梦洁、许嘉楠。

一颗定心丸

2月18日，中国排球协会公布了《关于组织国家女排2024年集训的通知》，集训22人名单中并未出现朱婷的名字，这是她自2022年起，第三次落选中国女排集训大名单。在意大利斯坎迪奇俱乐部效力的朱婷接受新华社记者采访时表示，她会努力调整自己的身体和技术状态，做好回归中国女排国家队的准备。

对于朱婷何时回归国家队，中国女排主教练蔡斌在今年2月中国女排的媒体公开课上表示：“我们和朱婷一直有交流和沟通，她在意大利联赛的赛程比较忙，同时她对于自己的身体状态感觉不是特别好，我们尊重她的个人想法，国家队大门还是会向她敞开，希望她能有一个好的状态为国而战。”

59天后（2月18日-4月8日），随着朱婷这份568字的声明发布，无疑是给正在备战世界女排联赛志在取得巴黎奥运会资格的中国女排打了一颗定心丸，更让球迷们吃了一颗定心丸。

常年征战高水平联赛 竞技状态依然在线

作为原国家女排队长的朱婷一直以来都是中国女排的定海神针，然而东京奥运会前，朱婷手腕伤势难以控制，未能发挥出水准，在中国女排兵败东京奥运会后，她一度远离国内赛场。2021年9月，朱婷作为旗手出现在陕西全运会上，但跟随河南女排出征的她始终未出现在球场上。

在进行了手腕手术和漫长的恢复期后，2022年朱婷选择继续出国留洋，加盟意甲豪门斯坎迪奇俱乐部，期间帮助球队首次问鼎欧冠杯，并多次被评为MVP。

本赛季，朱婷继续效力于斯坎迪奇队，帮助球队闯入意大利女排联赛半决赛。在北京时间7日凌晨进行的

首回合比赛中斯坎迪奇3比0击败米兰女排，抢得晋级先机，朱婷此役独得13分。此外，在八进四对阵瓦莱福利亚女排中，朱婷斩获全场第二高的25分（44扣23中2拦），其中包括关键的一传到位率高达64%，获得MVP（最有价值球员）殊荣的同时也入围意甲女排常规赛第二十六轮最佳阵容。

斯坎迪奇队内坐拥安特罗波娃、卡罗尔、奥杰年诺维奇等世界一流球员，尤其是在强力接应安特罗波娃成为头号等分手的的情况下，朱婷需要承担六轮一传，多场比赛贡献一人独接全队半数以上的一传名场面。现年29岁的朱婷，随着年龄增长，进攻能力下降这是不争的事实，但她依然能

够活跃在顶级联赛并占据首发，离不开稳定的防守能力。

作为中国三大球项目中唯一的世界级球星，朱婷留洋征战之旅无疑是成功的。里约奥运会后，处于职业生涯上升期的朱婷出国留洋，先后效力于超豪门瓦基弗银行和意甲劲旅斯坎迪奇，在此期间她都为球队贡献出上佳表现。

海外征战经历朱婷更懂得合理分配体力，面对时间长、强度大的赛程，逐渐摸清了如何在保证训练和比赛的前提下，不让自己过于疲劳。朱婷打完第一个赛季欧冠后曾表示，欧冠的水准要高过国家队之间的比赛，长期和世界顶级球员同台竞技，让朱婷的防守一传都有了长足的进步。

据悉，下赛季朱婷与斯坎迪奇的合同即将到期并大概率会离队，可能转会瓦基弗银行、米兰和科内利亚诺，这三家顶级俱乐部都在第一时间对朱婷发出邀请，足以见其实力。

2024年世界女排联赛 中国队赛程

第一周(巴西里约热内卢)	
5.15	周三 04:30 中国 VS 韩国
5.17	周五 04:30 中国 VS 美国
5.18	周六 04:30 中国 VS 加拿大
5.19	周日 01:00 中国 VS 塞尔维亚
第二周(中国澳门)	
5.29	周三 19:30 中国 VS 荷兰
5.31	周五 19:30 中国 VS 日本
6.01	周六 19:30 中国 VS 泰国
6.02	周日 19:30 中国 VS 意大利
第三周(中国香港)	
6.11	周二 20:30 中国 VS 保加利亚
6.14	周五 20:30 中国 VS 德国
6.15	周六 20:30 中国 VS 土耳其
6.16	周日 20:30 中国 VS 波兰

注：均为北京时间