

低开高走，季后赛未来可期

2023-2024赛季CBA联赛常规赛于昨晚正式落下帷幕，坐镇主场的上海男篮在收官战中不敌浙江稠州，以32胜20负的成绩位列常规赛第六名。与此同时，球队在季后赛首轮对手也浮出水面，客场作战的北京北汽战胜深圳队，以相互战绩的优势排名第11位，“京沪大战”就此将在季后赛首轮上演。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

对于上海男篮而言，这又是一个低开高走的常规赛赛季。受到外援、伤病等多方面因素的困扰，球队在第一阶段仅打出了3胜7负的战绩，仅位列积分榜第14位，一时间引起了众多球迷的不满。

在战绩过于糟糕的情况下，上海男篮迅速启动了外援的备选方案，布莱德索和培根的加盟迅速解决了球队进攻端存在的问题，再加上王哲林、刘铮等主力球员的状态复苏，球队在之后42场比赛中取得了29胜13负的战绩，位列同期第五名，积分榜排名攀升至第六位，各项数据也均排在联盟前列。“我们今年常规赛开局非常不利，一步步走到现在也非常不容易，能到这个排名，大家付出了很

多努力，不断在恢复伤病和磨合阵容。我们赢过强队，也输过弱队，最后能够排到第六名，也确实付出了很多，希望在季后赛一步一个脚印，踏踏实实走下去。”上海男篮主帅刘鹏说道。

相较于成绩，上海男篮在常规赛最大的收获莫过于几位年轻球员的成长，从赛季初的李添荣、李弘权，到赛季末的刘梓鹏、戴昊，再加上马典成、张知垚等偶有闪光的小将，大鲨鱼掀起的“青春风暴”已然初见成效，“今年所有年轻球员都有机会上场，每个人都有不同的亮点，但毕竟在经验上还有欠缺，包括他们的拼劲需要像前几名的队伍去学习，就向浙江队一直保持着很高的防守强度。什么时候我们也可以做到这点，还可以往前更进一步。”

伤员陆续回归球场

鉴于球队已经提前锁定了常规赛第六名，上海男篮在常规赛末轮比赛中有意识进行了阵容上的轮换。第三阶段一直带伤坚持作战的李弘权，此役迎来了难得的休息机会。作为本赛季球队带给球迷惊喜最多的球员，李弘权还入选了CBA官方评选的最快进步球员和最佳星锐球员两个奖项的候选名单之列，无疑是对他在球场上所付出的一种褒奖。

在李弘权作壁上观的同时，戴昊和王哲林两位伤员则在最后一轮迎来了复出，“最近几天开始慢慢参加球队的对抗训练，感觉还不错，不过到了比赛中，对于场上节奏的把控还是稍微差一点，可能还需要一些时间。”根据最初的伤病诊断结果，遭遇左侧跟腱韧带撕裂的戴昊至少需要休战四周左右，但恢复情况不错的他提前一周便回到了球场，“马上就是关键的季后赛了，自己也希望能够尽快帮助球队。作为年轻球员，还是要努力从防守端做起。”

相较于还在寻找比赛状态的戴昊，此前遭遇大腿肌肉拉伤的王哲林，在之前一场比赛中拿下了24分和12个篮板的数据，状态不俗。尽管本赛

季状态有所起伏，但王哲林依旧交出了接近场均20+10的数据单。对于步入而立之年的王哲林而言，这又是一个充满纪念意义的赛季，他完成了个人职业生涯的第一次三分绝杀，而后又成为了CBA历史上最年轻的9000分先生，在CBA历史得分榜和篮板榜上不断完成着对前辈的超越。可以预见的是，在季后赛首轮与北京北汽的对决中，王哲林在内线的发挥将在一定程度上左右球队在系列赛胜负的走向，“季后赛没有一场比赛是轻松的，我们还是全力以赴，去认真对待每场比赛。”

在常规赛末轮让伤员复出比赛，不难看出教练组的用意。与此同时，全程在场边观看比赛的李添荣和袁堂文也已经进入了伤病恢复的后期，有望在季后赛首轮迎来复出。“之前一直跟着训练师在恢复，最近已经开始参加一些对抗训练了，整体感觉还不错，伤处也没有特别大的反应。”李添荣说道，“球队保持着一个不错的势头，希望能够把这个状态延续到季后赛，也希望自己尽可能在比赛中给到球队帮助，确实在场边看球手也很‘痒’。”



“三大球”集体上演京沪大战

在与浙江稠州的比赛结束之后，回到更衣室的教练、队员以及球队工作人员都不约而同地拿出了手机查看北汽与深圳，以及山西与北控的赛果。随着北汽在客场战胜深圳，上海男篮季后赛首轮对手也尘埃落定。

和上海男篮的境况相同，北京北汽本赛季也受到了外援方面的影响，导致球队的战绩一路下滑，甚至一度跌出季后赛区域。但随着布克的加盟，以及伤员的回归，北京北汽在第三阶段打出了与上海男篮一样的9胜4负，成功跻身季后赛。

尽管北京北汽本赛季的战绩较之过往不甚理想，但没有人会小觑出现在季后赛舞台上的他们，尤其是方硕、翟晓川、朱彦西等球员都曾捧起过CBA联赛总冠军奖杯，拥有着非常丰富的季后赛经验，而以年轻球员居多

的上海男篮则明显在这方面有所欠缺，“北京有很多总冠军球员，不管是战术还是人员上，我们要先去好好研究。”本赛季，上海男篮与北京北汽共交手两次，双方各在主场收获一场胜利。“我认为我们有信心，我们名次排在前面，也有主场优势。我们这赛季赢过强队，也输过弱队，所以关键还是要把队员们的状态调整好，这是我们自己现在需要去做的事情。我们不会惧怕任何对手。”刘鹏说道。

在CBA联赛历史上，上海与北京两支球队的季后赛交锋，北京队以3胜2负略占上风。在最近两次（2017-2018赛季、2018-2019赛季）的对决中，上海男篮分别以1比2和0比2的总比分被对手淘汰，彼时的主帅分别是现任主教练刘鹏和总教练李秋平，而目前的球队阵容中仅有罗汉琛

和助理教练卢伟经历过当时的京沪大战。

根据赛程安排，双方的首回合交锋将于4月11日在上海体育馆进行，次回合将在4月14日移师北京首都体育馆。如有需要，两支球队的门票已经在久事体育APP正式发售。

值得一提的是，京沪大战几乎成为了四月份中国体育职业联赛的主旋律。除了CBA赛场之外，2023-2024赛季中国男子排球超级联赛决赛将在上海光明和北京北汽之间展开，而在此前结束的一场中超联赛中，上海海港在北京工人体育场以2比2战平了北京国安，后者还将在本周末做客上海体育场挑战上海申花。

球并留下了难忘的合影，这一刻不仅定格了他们的欢乐与喜悦，也延续着球队与球迷间深厚的情谊。

随着更为紧张激烈的季后赛到来，上海男篮的球迷们也愈发期待球队后续的表现。“总体还是挺满意的。常规赛可以说是低开高走，第一阶段球队的战绩的确不太理想，有外援，也有伤病等方面的因素。但随着布莱德索、培根等外援在第二阶段的加盟，球队可以说是越来越好。”球迷张梓豪说道，除了主场全勤之外，他还自费远征前往了山东、浙江、天津等客场，“最开心的还是看到年轻球员的成长，像李添荣、李弘权、戴昊、刘梓鹏等都有很亮眼的发挥，也希望球队能够保持健康，在季后赛走得越远越好！”



实习记者 陶煜洋 摄

肯定球队表现，球迷欣喜年轻球员成长

为了回馈广大球迷的支持，在常规赛末轮比赛中，上海男篮举办了一场“主场答谢日”活动。

比赛开始之前，刘鹏代表全队向现场球迷致以诚挚的感谢，“这个赛季，球队经历了许多困难与挑战，但有广大球迷朋友的支持鼓励，我们始终信心满满，稳步前行。接下来的季后赛，我们将全力以赴为球迷们送上更多精彩比赛，回报你们的加油助威、鼓励和呐喊，谢谢你们，为我们加油！”

中场休息时，上海体育馆的大屏幕上播放了特别制作的球迷致谢短片，分为“捍卫主场”“远征有你”和“相伴同行”三个篇章，回顾了球队与球迷共同度过的难忘时刻。短片结尾，王哲林、刘铮、戴昊三位球员作为球员代表，向球迷表达了最真挚的感谢，感谢一路以来的陪伴与支持。与此同时，李弘权和李添荣为五名在活动中脱颖而出的幸运球迷献上了一份特别的礼物——全队亲笔签名的T恤与纪念篮