

锁定女举49公斤级奥运席位

## 侯志慧打破抓举世界纪录



侯志慧在比赛中庆祝

## 朝鲜劲敌受限规则无缘奥运

本版撰稿 本报记者 章丽倩

作为必须参加的一站奥运资格赛,2024年国际举联泰国世界杯吸引了众多顶尖好手的参与。结果,在此次女子49公斤级的比赛中,东京奥运会该项目冠军、27岁的中国选手侯志慧,她以破世界纪录的成绩获得抓举金牌,为自己的巴黎奥运前景又增加了一枚重要筹码。

在举重领域内,中国与朝鲜两国运动员处于激烈竞争状态,尤其在女子49公斤级比赛中,朝鲜选手李圣琴和两位中国女将侯志慧、蒋惠花常战成三足鼎立之势。在本次泰国世界杯上,侯志慧赢得女子49公斤级抓举金牌,李圣琴则揽入女子49公斤级挺举和总成绩的两枚金牌。

尽管朝鲜队的李圣琴状态很猛,但受之前国际奥委会开出的禁赛处罚影响(朝鲜因退出东京奥运会而受罚,去年才得以回归赛场),在必须要参加的奥运资格赛上,李圣琴有过缺席纪录。所以无论如今成绩如何,她实际上已无缘巴黎奥运会。

在此次女子49公斤级的抓举比赛中,侯志慧第二次试举97公斤成功,并打破世界纪录,第三次试举99公斤未能成功。对于这样的表现,她

在赛后接受采访时透露,原本自己可以做得更好,但真到了场上仍有些着急。“还是要脚踏实地、稳扎稳打,把每一把试举举好,在比赛中稳定发挥,继续突破自己。”

抓举97公斤,挺举120公斤,总成绩217公斤,与东京奥运会时相比,侯志慧如今已全面超越了那时的自己,在新周期里实现了突破。而此次的一金两银,便是对她的重要肯定。根据中国举重队之前公布的奥运阵容选拔办法,泰国世界杯是一次重要的队内选拔赛。

再看另一位中国女将蒋惠花,她这回在泰国则是拿到了三枚铜牌,在与侯志慧的竞争中落于下风。

此役之后,东京奥运会冠军侯志慧排名女子49公斤级奥运资格世界第一,但最终她能否出现在巴黎奥运会的赛场上,却仍存变数。根据巴黎奥运会举重项目奥运资格获取办法,在每个级别中,每个协会只有排名最高的一人能拿到奥运门票,但与此同时,中国女子举重所能获得的奥运席位总数又是有限的:满额只能获得三个级别的参赛席位。所以,侯志慧接下去所面对的将是不同级别间的队内竞争。

第三次备战奥运  
补足短板期盼再有突破

上届东京奥运会,中国举重队的首金便是由侯志慧所贡献,当时她用“蜕了几层皮”来形容自己的改变。从里约到东京,再到巴黎,如今已是第三次备战奥运的她,期待着补足短板再有突破。

里约奥运会之于侯志慧,是一段留下了遗憾的经历。当年,她早早入选奥运阵容,并已经跟着中国举重队去到巴西圣保罗参加奥运前的训练营。然而,突发的膝盖伤痛却令侯志慧从“即将登上奥运赛场”的美梦中惊醒。在赛前被紧急换下的她,遭遇了人生中最大的挫折。

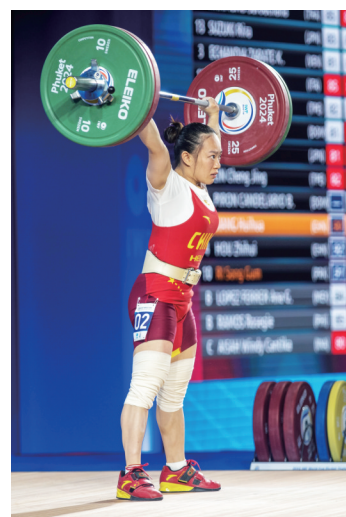
“2016年之前,我能做到比赛没有杂念,专心按教练的布置去举。但后面几年,经常怀疑是不是自己太差了,比赛时也总是胡思乱想,表现不稳

定。想得越来越多,问题也越来越多。”侯志慧曾坦言,自己在东京奥运周期里练得特别辛苦,不仅是身体疲惫,同时还要面对各种心理压力。幸而,东京奥运会最后回馈给了她一个满意的答案,那枚奥运金牌助侯志慧保持住了斗志,并一路拼搏到了巴黎奥运会的门口。

在之前两个奥运周期里,挺举是侯志慧相对短板之所在,不过,在度过了减少参赛、养伤为主的2022年后,从去年开始,她的挺举也有了明显进步。

侯志慧和蒋惠花,她们是巴黎奥运周期中国队在女子49公斤级上的“双保险”,在比较长的时期里,她们都保持着你追我赶的态势。去年杭州亚运会时,由于在队内选拔中输给了蒋惠花,侯志慧只得猛吃饭、多增重,去参加女子55公斤级的竞争,并获得一枚铜牌。她曾回忆说,在那段时间紧迫的增重期里,每次吃饭都让她心累,“感觉都吃到喉咙这里了”。如今,通过自身努力和对机会的把握,侯志慧总算把更多的主动性攥在了自己手中。

侯志慧是1997年生人,家乡是湖南省郴州市桂阳县,而她与举重运动的初相识,就始于2008年的桂阳县中小学生田径运动会。那会儿的侯志慧正读六年级,虽说人长得矮小,但在爆发力和协调性上都相对出色,所以被选拔入校队去参加这项田径运动会。结果,就是在那次运动会上,桂阳三中举重队的李圣平教练(侯志慧的举重启蒙教练)一眼相中了这棵苗子,继而才有了后面那些为国争光的励志故事。



蒋惠花在比赛中

网球

## 德约科维奇成最年长世界第一

德约科维奇又来刷新纪录了。在下周更新的ATP世界排名榜上,他仍将稳居第一宝座,这就意味着——此前由费德勒保持的ATP最年长世界第一的纪录将被改写。德约科维奇填上的新数据会是36岁321天。另外,因为与追在身后的辛纳、阿尔卡拉斯还保持着一段距离,所以完全可以预见,这项最年长数据还会往上涨。

不断刷新纪录,这已是德约科维奇的常规操作了。从目前格局来看,他可以在世界第一的王座上至少保持到红土赛季的中段。另外,就在位时长来说,早把纪录攥在手里的德约科维奇,也是十足的一骑绝尘姿态。本周是他在ATP世界第一位置上度过的第419个星期,与该项榜单上的第二名费德勒(共在位310周)相比,领先优势已被扩大到了109周,并且这个身位差距

注定还将拉大。

其实,德约科维奇本赛季的状态并不算很理想,迄今仅参加了三站赛事,分别是年初的混合团体赛联合会杯,1月的开门红澳网(半决赛负于辛纳),3月的ATP1000印第安韦尔斯赛(在第三轮爆冷输给当时世界排名仅第123位的纳尔迪)。再加上近期德约科维奇宣布与自己的功勋教练伊万尼塞维奇结束合作,这在相当程度上助长了外界对其前景的猜想。

将于4月7日启幕的ATP1000蒙特卡洛赛,这是德约科维奇计划参加的下一站赛事。而就在这两天,已有人拍到了他在蒙特卡洛当地一处球场内训练的画面。从现场情况来看,他的同胞、47岁的泽蒙季奇似乎成为了其团队中的新成员,只是暂时还不确定是否会以教练身份示人。早些年,泽蒙季奇曾与德约科维奇在戴维斯杯上合作过双打。



鲁内(左)与德约科维奇在蒙特卡洛红土场训练的照片

## 辛纳或阿尔卡拉斯 能在红土“翻身”吗

作为“00后”球员的代表,已登顶过世界第一的阿尔卡拉斯和在本赛季上升势头迅猛的辛纳,他们能在红土赛季将德约科维奇扯下王座吗?现在看来,这会是接下去的一大热门讨论。

在赢得ATP1000迈阿密赛后,辛纳的排名升到了个人职业生涯最高的世界第二。截至本周,他落后德约科维奇1015分,而榜单第三名阿尔卡拉斯与他的分差则仅有65分。已经开场的红土赛季,会是两位年轻天才向前追赶的机会。接下去,德约科维奇在红土上有2315分要去守护,辛纳的保分压力也不小

——2265分。从局势来预判,关键舞台很可能还是今年法网。

当然,这并不是说法网之前就一定天下太平,因为在从4月7日至5月19日的这段时间里,将有三站ATP1000级别的赛事先后登场。而大赛总意味着更多的积分进出。

尽管德约科维奇今年的比赛纪录仅为8胜3负,但由于过往他的红土比赛中也表现神勇,所以从数据预判来说,他的前景仍被看好。倘若德约科维奇能在ATP1000蒙特卡洛赛笑到最后,那不仅将是他在该项赛事中拿到的第三个冠军,也会是其职业生涯的大师赛第41冠。

换个角度,假如是近期表现非常抢眼的辛纳能再接再厉,那他距离成为公开赛年代第29位ATP世界第一的目标,就会更加接近了。

作为纳达尔的接班人,阿尔卡拉斯最早被肯定的场地类型其实就是红土。去年红土赛季,他拿到了ATP1000马德里赛和ATP500巴塞罗那赛的冠军,同时还在法网闯入四强(半决赛不敌德约科维奇)。在同样拥有大量积分要保的情况下,这位势头已有些被辛纳赶超的年轻人,肯定也希望能在红土主场再一次自我证明。