

【第4轮比赛前瞻·新战术已从头脑风暴到形成肌肉记忆】



# 一眼能认出这是申花队

如果不是因为头一天晚上赢了球，4月1日的这个上午，当斯卢茨基“面无表情”地出现在酒店大堂，准备跟全队一起出发去机场乘机回上海的时候，或许会让人怀疑，客场对阵山东泰山的那个3比0，是不是一个睁开眼睛就会破灭的“愚人节玩笑”。

不过，用熟悉这位申花队主教练的俱乐部工作人员的话说，就是“他一直都是这样，可能他这会儿正在想下午训练或者下一场比赛的事儿呢”——从1月初带队前往海口冬训，到中超联赛第三轮客场战胜山东泰山，三个月的时间里，斯卢茨基用自己的坚持，为这支申花队带来了改变，也让人对他那个“一眼就能认出这是申花队”的目标，更加充满了期待。

本版撰稿 本报记者 李冰



## 放下行李就开练，加快理解战术进程

似乎是感受到了斯卢茨基“归心似箭”的急迫，申花队搭乘的航班，比预定时间提前了半个多小时飞抵上海。

在留下了部分工作人员提取托运行李的同时，斯卢茨基带着队员直接乘坐大巴返回了康桥基地，稍事休整之后便出现在了训练场上。虽然头天晚上刚刚打过比赛并且经历了一次飞行，但斯卢茨基心里很清楚，能不能打好四天之后跟长春亚泰队的这场比赛，现在的每一堂训练课对申花队员而言，都至关重要。

当外界还津津乐道于申花队在山东打出的“三闷棍”时，斯卢茨基和教练组已经完成了对这场申鲁之战的数据采集和分析，技术团队也已经按照

主教练的要求，把比赛当中的一些画面和细节截取出来，为随后的技战术学习做好准备。从海口冬训开始，斯卢茨基一直保持着让所有队员进行业务学习的习惯，按照他的想法，即便球员一开始不是非常透彻地理解自己的足球哲学，或者短时间内无法达到要求，但一定要明白“为什么这么做”和“应该怎么做”这两个问题。

之所以如此“争分夺秒”地安排训练，斯卢茨基的目的非常明确，除了通过更接近实战的训练解决比赛中暴露出来的一些问题之外，也让那些比赛踢得不多的球员保持比赛的节奏和状态，毕竟联赛是一个漫长的过程，作为主教练，他必须让球队当中的每一

名球员都做好随时上场比赛的准备，一如这次马莱莱因伤缺阵之后，特谢拉跟谢鹏飞出色完成了自己在赛前制定的“用进攻火力压制住对手”的任务。“一旦某个重要队员缺席，作为教练肯定希望有人能够站出来，能够体现出水平，承担起责任来，就像这场比赛当中我们看到的那样。”与山东泰山队的比赛中，除了谢鹏飞之外，高天意同样也是本赛季第一次以主力球员的身份代表申花出战，这样的机会，同样也是通过他在平时的训练当中争取到的。“只有一直保持高水平的训练，队员才能更好地理解和掌握教练的要求，才能踢出更好的比赛，在我执教过的任何一支球队当中，都是如此。”

## “前3秒的处理很关键”

与山东泰山队的这场比赛，申花队用三个进球诠释了什么叫“天下武功，唯快不破”，而这样的一种足球哲学，也是斯卢茨基上任之后一直跟申花队员灌输和强调的。

“由攻转守怎么踢？由守转攻又怎么踢？一般来说，攻守转换的前3秒是最为关键的。当你丢球后，你可以马上抢回球权，这是比赛中最重要的一环。”申鲁之战上半场第4分钟，山东泰山队前锋克雷桑带球突破至申花队禁区，而在两名中卫朱辰杰跟蒋圣龙合力将球断下解围之后，申花队只用了不到10秒时间内的四次传递，便由反越位成功的特谢拉将球打入，而此时不少跟着克雷桑前压的山东泰山队球员还停留在申花队的半场，这次由守到攻的转换，很好地诠释了斯卢茨基对申花队员“现代化的足球风格”的要求。

申花队的后两个进球，不管是门将鲍亚雄准确找到中锋路易斯后的头球摆渡，特谢拉后插上单刀破门，还是特谢拉快发任意球助攻徐皓阳打进世界波，都是斯卢茨基“快点，再快点”足球理念的具体体现，同样也是他坚持在业务学习课的“头脑风暴”以及训练场上“肌肉记忆”严格要求的结果。以申花队的第二个进球为例，鲍亚雄把球传给站在中场的路易斯时，他的身边只有两名山东泰山队的防守球员，其他申花队员大多在本方半场，但是

按照斯卢茨基平时在训练中的要求，路易斯没有选择看上去更为稳妥的将球回顶给面前的申花队友，而是直接甩头把球顶到了身后的那片开阔地带，然后才有了随后的特谢拉利用速度生吃对方后卫并且将球打进的一幕。“在做动作或者处理球之前，你的脑子要比眼睛和脚更快。”早在海口冬训期间，作为斯卢茨基助手的申花助理教练别列祖茨基就一直跟队员强调“眼快、脚快，脑子要更快”的理念，他们的坚持，也在赛季开始前的超级杯赛以及中超联赛前三场比赛中得到了回报。

在已经结束的中超联赛前三轮比赛中，申花队在进球数、创造绝佳机会总数、浪费绝佳机会总数、击中门框总数以及场均射正数这几项数据统计中全都处于领先，主教练斯卢茨基给这支球队带来的变化可见一斑，“快”也成为了贴在这支上海球队身上的一张标签。在斯卢茨基看来，攻防转换水平的高低，是衡量一支球队水平高低的重要标准。“作为现代足球，如果在攻防转换上做得好的话，那么肯定是一支非常成功的球队，进攻转防守，防守转进攻，前3秒的处理是决定性的。”可以肯定的是，随着中超联赛的持续进行，对手对于申花队战术打法的研究以及比赛当中更有针对性的布置，斯卢茨基势必会遭遇更大的困难和挑战。“我希望我们的球队拥有自己的风格跟打法，也会一直朝着这样一个目标去努力。”1月份在海口的两场热身赛，以及春节前在卡塔尔参加的“平等杯”国际足球邀请赛，外界一度质疑斯卢茨基带来的新的战术打法是否适合这支申花队，甚至一些队员也觉得自己的能力达不到教练的要求，但俄罗斯人依然选择了坚持：“通过业务学习和训练，我们告诉大家要踢一种怎样的足球，只要我们坚持去做，继续这样的方式，我们依然还有上升的空间。”

## “预言家”马莱莱有压力了

因伤没有进入申鲁之战比赛名单的马莱莱，赛后跟队友一起到申花球迷看台下致谢，这场3比0的胜利，申花前锋最大的作用，就是参加了赛前一天的踩场训练，留下“到底能不能上场比赛”悬念的同时，也从心理上“震慑”一下对手，毕竟在包括对手在内的很多人看来，有没有马莱莱，是两支不同概念的申花队。

马莱莱的快乐，并没有因为自己上不了场受到太大影响，赛前作为球员代表接受采访时，不但“爆料”自己跟队友路易斯住在同一个小区，更是当起了“预言家”，表示申花队会1比0赢下比赛，而且进球的会是特谢拉，用他的话说就是“相信我，没错的”。

或许是感受到了马莱莱的这份信任，上半场比赛踢了不到5分钟，特谢拉就接到谢鹏飞的传球破门得分，而这样的一个结果也让马莱莱感觉有些不可思议，不过他很快便一副“云淡风轻”的表情，似乎是想告诉身边的人，这对于一名“预言家”而言，不过是常规操作罢了。在25分

钟后，也就是特谢拉再次取得进球帮助申花队将领先优势扩大到两球之后，马莱莱好像也忘记了自己“预言家”的身份，彻底变成了挥舞着双拳庆祝的“小迷弟”。

开心之余，马莱莱同样也感受到了一丝压力，虽然从场上位置来看，司职前锋的他跟进攻型中场特谢拉并没有什么冲突，在新赛季中超联赛实行五外援赛制的情况下，也不存在谁挤掉谁的出场机会的问题，但一向好强的马莱莱，显然不会甘心一直当“看客”，毕竟他也知道，与山东泰山队的比赛之后，肯定有人会拿他的单刀球不进跟特谢拉两次把握住机会进行比较，所以在听到“你可以放心（养伤）了”这句话时，即便知道对方是在跟自己开玩笑，



马莱莱也非常认真地回答道：“我会尽最大努力训练，争取尽快回到比赛中。”

从目前的情况来看，虽然在经过一些处理之后，马莱莱已经可以参加全队合练，但是为了预防因为再次伤到同一个位置出现习惯性脱臼的可能，除非有百分之百的把握，斯卢茨基不会用球员的健康以及球队的长远利益冒险，也就是说，客场与长春亚泰队的这场比赛，马莱莱是否会代表申花出战，依然还有待进一步的观察。



李一平 摄



长春亚泰 VS 上海申花  
4月5日 15:30  
长春体育场  
五星体育 直播

申花预计首发

(4132)