



2024 上海苏州河半程马拉松赛—— 跑进烟火里，耀动申活力！

本报记者 章丽倩

仲春时节，草长莺飞，新一年的马拉松高潮已热热闹闹地开场。昨天，上海苏州河半程马拉松赛鸣枪起跑，参赛者在完成21.0975公里挑战的同时，也感受到了以“半马苏河”活力秀带为重点打造的普陀新貌。

烟火气里记忆满满 今朝返故地观新貌

今年是上海苏州河半程马拉松赛(以下简称“苏河半马”)第二年举办，与首届相比，今年的参赛选手人数增加了3000名，达到7000人规模。更多的名额意味着有更多新朋友的来到。

以2小时01分55秒完赛的俞庆榕，他便是苏河半马新朋友中的一员，同时，他也是对该项赛事的关键词“烟火气”感受较深的一位。“这是我第一次参加半马比赛。早些年，我的家和公司都在普陀区，而且特别巧，就在距离这次赛事终点半马苏河公园很近的地方，大概就一公里。”数年后以跑马拉松的方式重游故地，俞庆榕既被唤醒了记忆，也忍不住感

慨今昔变迁。“从起点天安千树一路跑到终点半马苏河公园，苏州河及沿岸一带的变化都很大。老城区转型升级，怎么转、怎么升？新建筑和旧风貌如何融合共处？来现场感受一下，就能深有体会了。”

根据官方数据，在此次参赛的7000名选手中，有4107人是跟俞庆榕一样的苏河半马新人。春暖花开，马拉松项目自然升温，城市“母亲河”苏州河成功治理后得到增强的关注度和吸引力，上马系列赛的天然魅力，人们越来越强的全民健身意识……倘若要为这项赛事的热度找寻原因，真的可以找到很多很多。

本次比赛从普陀地标天安千树起跑，沿途有自然风光，也有人文景观；有现代化的商业场所、地标建筑，也有红色旧址、革命圣地。线路设计充分展现了“半马苏河”的烟火气和体育文化底蕴。

除了受到普通爱好者的肯定和欢迎外，年轻的苏河半马在专业竞技性上也孜孜以求。今年第一个冲过终点线的埃塞俄比亚选手塔迪力·伊梅尔，他的完赛成绩是1小时02分53秒，比去年的男子冠军成绩1小时03分46秒又进了一步。上海东浩兰生赛事管理有限公司总经理朱骏炜透露，这次他们是特邀来了数位国际顶级选手，“目的是想把赛事的竞技水平往上再提一个档次。”

耀动苏河申活力 打造优质参赛体验

对一项马拉松赛事来说，成绩只代表了一部分，多维度、全覆盖、快响应的保障体系和服务体验，才更能赢得跑者的点赞和信任。

此次，875名志愿者“小马达”披挂上阵，分布于赛事的检录、起点管理、终点取衣服务、完赛包发放等不同的岗位，用他们充满朝气的服务，为跑者提供力所能及的帮助，助力跑者完成一场安全、放心的马拉松赛事。

比赛当天，组委会共布置了21个医疗站点，沿途设有15辆救护车和100余位医护人员，还确定了三家比赛定点医院，并有200余名急救志愿者分布于医疗站和沿途做好医疗保障。其中，24组骑行急救队保驾护航，在沿途医疗救护点前100米设有明显标志，沿参赛者的跑步路线，有急救车跟随，志愿者和工作人员协助。

作为上马系列赛中的一站，苏河半马自首届赛事办赛以来，始终坚持以白金标准办赛，竭力做好各项跑者服务工作，用最贴心的服务、最人性化的设置，最大程度优化跑者参赛体验，助力跑者在赛事中跑出最佳状态。

在经过3小时15分钟的等待后，本届苏河半马迎来关门时刻，最终，今年的赛事完赛率显示为98.67%。与去年一样，本届苏河半马依旧设有直通上马的名额：赛事男子前150名、女子前100名的运动员将获得直通2024上海马拉松的宝贵参赛名额。



本报记者 李一平 摄



本报记者 丁荣

3月19日，“碧波卫士”杨浦区游泳场所安全教育宣传空中课堂启动仪式在杨浦区社体管理中心举行，杨浦

区各游泳场所负责人、救生组组长参加了活动。

杨浦区社体管理中心向与会人员传达了近期市区两级体育部门对游泳场馆的安全要求和一季度工作，区文

杨浦创新游泳场所安全教育宣传 空中课堂培训“碧波卫士”

化旅游局文化执法大队和区游泳救生协会为启动仪式揭牌，区体育局副局长俞华出席了活动并提出了相关安全工作要求。

“碧波卫士”空中课堂是由杨浦区社会体育管理中心牵头，区文化旅游局文化执法大队和区游泳救生协会共同参与的的安全宣教活动。课堂为期6个月，将邀请医疗卫生、市场监管、游泳救生等领域的专家授课，通过移动互联网技术，实现培训课堂线上线下相结合，从业者打开手机即可实现在线学习与回看。

启动仪式当天，杨浦区中心医院主治医师杨森为从业者上了开播第一课《泳客入场检查与急救知识培训》。杨森从入场检查、常见水域事故及预防、急救知识与技能、实操操作及演练建议四个方面，向从业者传经送宝。他强调，泳客在进入游泳场馆前应进行身体检查，泳客对自己的身体状况应有所了解，如果患有心脏病、高血压、癫痫、活动性肺结核、传染性肝炎、

皮肤病、红眼病、中耳炎、感冒发烧、开放性创伤、女性月经等，均不宜下水。对于孩子来说，应该确认是否疲劳、有无发烧、有无腹泻等身体不良状况，家长应保证孩子身体健康状况无异常，方可学习游泳。对于成年人来说，睡眠不足、头痛、恶心、疲倦感、身体疼痛、心律不齐、头晕或心悸、当日或前日有无饮酒过量及身体不适感等，均不宜下水，防患于未然。

当前，泳池开放工作已经不仅仅局限于夏季，安全开放工作也转向为全年常态化的工作要求。从今年1月1日开始实施的《上海市体育发展条例》明确指出，体育、市场监管、文化旅游等部门应当依法履行监督管理职责，依托城市运行“一网统管”平台，加强高危险性体育项目、体育赛事、体育市场等监管信息共享和执法协作。体育部门应当将高危险性体育项目经营许可和场所备案信息向社会公开，并会同文化旅游、教育、公安、市场监管、卫生健康等部门和消防救援机构建立

高危险性体育项目监管协调机制，加强对高危险性体育项目的监督管理。

杨浦区体育局副局长俞华表示，此次空中课堂的启动，是杨浦区贯彻落实《上海市体育发展条例》，加强游泳场所安全管理的重要举措之一。未来，杨浦区将继续加大宣传力度，创新宣传方式，不断提高市民的游泳安全意识和防范能力，为市民创造一个更加安全、健康的游泳环境。

公 示

根据《新闻记者证管理办法》和有关规定，现将我单位拟领取新闻记者证人员名单进行公示。上海东方体育日报社举报电话：021-62794767；上海市新闻出版局监督举报电话：021-64339117。拟领取新闻记者证名单：邓睿侃、程超、谢宗原。