

上海市青少年体育管理干部培训班举行 深耕后备 “运”育未来

本报记者 丁荣 摄影 李一平

一年之计在于春,3月20日至22日,市体育局举办了上海市青少年体育管理干部培训班,各区体育局分管局长、竞训科长,以及市区两级体校负责人共90余人参加了培训班。

市体育局副局长宋慧做开班动员,市体育局副局长罗文桦作专题授课,市竞技体育训练管理中心党委书记王海威参加分组讨论并做总结讲话。

宋慧在讲话中指出,作为全市青少年体育工作的骨干力量,青少年体育管理干部的工作思路和工作水平直接决定了上海青少年体育工作的成效,要积极发挥“工匠精神”和“接力棒”作用,加强对新形势新政策的学习和把握,通过不断研究与实践积累,推动本市青少年体育事业高质量发展。她对培训班提出三点要求:一是要认真学习,加强沟通;二是要联系实际,学以致用;三是要

深入思考,创新理念。

本次培训班的课程内容丰富,罗文桦以《改革创新、融合发展,奋力构建上海都市型竞技体育发展新格局》为题,从“竞技体育当前面临的备战形势和挑战”“坚持问题导向推进全面深化改革”和“奋力构建都市型竞技体育发展新格局”三方面,详细介绍了上海竞技体育的历史沿革、取得的成绩、整体现状,改革方向和工作要求,立足上海城市定位和功能特点,同全市体育后备人才培养工作管理人员共谋上海竞技体育“长效能、可持续”发展。

本次培训班由上海市体育局主办,上海市青少年训练管理中心承办,旨在通过深入学习、交流研讨,推动上海市青少年体育工作的创新发展,为培养更多优秀的体育后备人才提供坚实的理论支撑和实践指导。

市教委体卫艺科处、市体育局规划产业处(法规处)、市竞体中心、市体科所

(反兴奋剂中心)和市青训中心相关负责人围绕体教融合、学校体育、体育法治、选育才贯通、体育科技助力、青少年反兴奋剂和青少年训练当前工作重点和发展态势做了专题讲座。市青少年体育协会、黄浦区体育局、宝山区体育局和崇明区体育局的代表分别做了交流发言。

在分组讨论环节,参训干部们围绕如何进一步推进“一二三线”贯通、如何推进科学训练和传统体校改革以及对青少年体育工作创新发展的思考等议题展开了热烈的讨论和交流。大家纷纷表示,通过此次培训,不仅加深了对青少年体育工作的认识和理解,也学到了许多实用的工作方法和经验,对于今后更好地开展青少年体育工作具有重要的指导意义。

本次培训班为本市青少年体育管理干部搭建了难得的学习和交流平台,也为推动上海青少年体育事业的高质量发展注入了全新动力。



青少年展剑道风采! “惠立杯”2024年上海国际 学校击剑邀请赛成功举办

3月17日,“惠立杯”2024年上海国际学校击剑邀请赛拉开帷幕。来自泰国曼谷以及上海、苏州、南通、昆山共36所外籍人员子女学校和双语学校的数百名击剑学生运动员齐聚上海浦东新区民办惠立学校,在剑道上尽展风采。

自2022年1月首次成功举办,该项赛事连续举办了三届,为长三角地区国际学校与双语学校的学子提供了展示自我、以剑会友、交流学习、共同提高的国际化专业平台。

上海市浦东新区区委宣传部(文体旅游局)体育处处长赵宇峰、上海自贸区世博管理局文化发展处处长李为炜、上海市青少年体育协会副秘书长戴铭出席了开幕式,上海惠立校长周淑群致开幕词。

本次赛事由国际级和国家级裁判组成技术委员会,为赛事的高质高效进行提供了专业保障。比赛设

有花、重、佩三个剑种,以及U8、U10、U12、U14和U18五个年龄组。除了个人奖外,本次比赛还设置了学校总分奖,每一位选手的个人赛积分都贡献给到学校总分,总分最高的三所学校赢得团体奖杯。最终获得团体奖杯的学校是:上海民办包玉刚实验学校(第一名),上海浦东新区民办惠立学(第二名),上海宋庆龄学校、上海中学国际部(并列第三名)。

本次赛事由上海市青少年体育协会指导,上海浦东新区民办惠立学校主办,上海竞昂致致体育发展有限公司承办,惠立之友击剑社群协办。比赛进行的同时,主办方还首次举办了《学习与击剑双优生分享会》,由坚持多年击剑并获得优异学术成绩的高三毕业生与青少年剑术家庭分享一手经验,受到参与家庭的高度好评。



2022年,上海市青少年训练管理中心公布了2022-2025年“上海青训名教练工作室”带头人名单,全市共有12人获评,这也是上海首次开展“上海青训名教练工作室”的申报评选。“上海青训名教练工作室”旨在发挥优秀教练员带头作用,培养更多优秀的年轻教练员,带动全市青少年体育发展。两年时间过去,“上海青训名教练工作室”建设如何?又有何种新举措以老带新培养年轻教练员?我们将走访12名“名教练”,听听他们培养年轻教练员的心得体会。



要“请进来”也要走出去

“名教练”带领教练员多样化成长

本版撰稿 本报记者 李一平

在2022的“上海青训名教练工作室”评选中,杨浦区共有两名教练员获评青训“名教练”,占到了总人数的1/6。周毅就是其中一名获评的乒乓球教练员。获评青训“名教练”,周毅也有了新的“榜样”身份,从原本只需要负责杨浦区的青少年乒乓球训练,现在他的目光则更多放在了全市青少年乒乓球教练员、运动员的培养上。

“请进来”+“走出去”

出生于杨浦区的周毅,从6岁开始就在杨浦少体校参加乒乓球训练,后来通过上海市体育官二线输送,成为了上海市乒乓球队运动员。从2001年开始,整整23年周毅始终扎根基层,他既教学生打球,更教学生做人,他的学生中既有国家队运动员,也有名校学生。

“以前,我想的比较简单,一心就是带好队员,现在我觉得更要发挥年轻教练员的作用,培养好他们,这样才能培养出更多的优秀青少年体育后备人才。”获评青训“名教练”后,周毅在继续坚持带训的同时,也开始将目光放到了后辈教练员的培养上。

经过两年时间的建设,目前周毅的“上海青训名教练工作室”共有6名教练员,以及3名科研人员。其中,陈诚、俞开耀是杨浦区少体校的教练员,宋泽恒来自上海市嘉定区安塞乒乓俱乐部,金紫叶是浦东惠南小学的教师,丁雪是来自奉贤区体育训练中

心的教练员,吴王俊德是中国乒乓球队外聘的体能教练,团队中既有传统体校的教练,也有体教融合、社会力量办训的教练员。

“组建工作室,也是为了提升全市的青训教练员水平,所以除了我们杨浦的2名教练,我也邀请了嘉定、浦东和奉贤的教练参与,一同为青少年体育事业助力。俗话说‘教会徒弟,饿死师父’,但在周毅看来这句话却不应该用在青少年体育的工作中,他认为只有做好传承,才能让青少年后备人才的培养越来越好,后辈站在前辈的肩膀上,才能为国家培养更多的体育人才。

三名科研人员中,曹梓威、顾楠分别是来自中国乒乓球学院和上海体育大学的“外援”,张欣是同济大学附属上海第四人民医院的疼痛科副主任医师。有了科研团队的加持,周毅和团队成员也有了底气,两年内还发表了体育训练相关的论文。

通过从中乒院、上体大挖掘外援“请进来”,和带着自己的经验“走出去”,周毅的工作室团队有了更多的进步,2022年和2023年两年间,周毅的工作室共输送了13名运动员,这比起周毅曾经自己一个人带训时的每年3-4名,已经翻了数倍。

培养教练员能力多元化

除了带训外,周毅同时还强调年轻教练员能力的“多元化”。“现在和20多年前不同了,教练员不仅要会带训,还要掌握更多的能力,才能做好这

份工作。”周毅举例,体育本身就有以体育人的功能,在培养运动员运动机能的同时,教练员也要关注青少年的身心健康,帮助他们养成正确的价值观。在周毅工作室训练的孩子,不仅会主动制止家人乱闯红灯等不良行为,还非常有礼貌,会向家人、教练甚至陌生人主动问好。

沟通能力是周毅认为教练员同样不可或缺的重要素质之一,无论是与家长还是与学校都是如此。目前,杨浦区乒乓球项目布点了九所幼儿园,每次招生季来临时,周毅都会让年轻教练员们自己去与学校对接,自己更多则是为后辈们“把好关”。

上海体育中考中可以选修乒乓球项目,周毅每年也会带着工作室的教练员开设公益的体育中考班,帮助初中学生掌握乒乓球技能,发挥体育教练员的社会责任。

在周毅看来,新时代的优秀教练员不仅是一名单纯的体育教练,更是一名老师、一名康复医师、一名组织者,将年轻教练员培养成“全才”,是周毅的目标。

“比起其他的名教练,他们有的培养出奥运冠军,有的可能有自己独到的方法经验。我没有取得那么耀眼的成就,但同样希望能帮助上海培养出更多的优秀教练、优秀运动员。”深耕青训二十余年,其实周毅传承给工作室年轻教练员最宝贵的东西,就是他那份数十年如一日,踏踏实实做好每一件事,专注每个细节的精神。