



三串四名家提点

沈雷



仙台七夕 半球 德岛漩涡

周日001 日本乙级联赛
竞彩不让球推荐:3

朱民



法国 半球 德国

周六010 国际赛
竞彩不让球推荐:3

谢勤德



西班牙 半一 哥伦比亚

周五005 国际赛
竞彩不让球推荐:3

蔡蔡



英格兰 半球 巴西

周六007 国际赛
竞彩不让球推荐:3

德岛难阻颓势，仙台当取3分

J2联赛周中打完第5轮，多支中游球队新赛季开局表现不佳，其中德岛漩涡最为失常。这支2021赛季还在J1征战的四国岛球队，降级后表现一年不如一年，现在以1胜4负位居积分榜倒数第二。

德岛漩涡具备一定的进攻能力，但主教练吉田达磨的防守组织堪称失败——联赛五战场场失球，丢球多达12个，为J2最差；联赛杯第一轮面对J3球队长野竟然单场吞下五蛋。周中主场出战进攻能力在J2排名倒数的山口雷诺法（前4轮进3球），德岛不仅场面难占优势，面对对手的压迫也办法不多，防线在第51分钟到第56分钟短短5分钟内接连崩盘，连失两球，最

终1比2告负。

德岛漩涡看起来已处于崩溃边缘，教练找不到更好的办法来改进防线，而球员们也在一连串的失误里丧失信心。其实德岛的滑坡在上赛季末端已有征兆，吉田达磨在去年8月下旬接手球队，最终将当时倒数第四的球队带到倒数第八，虽然保级，但比赛质量相当一般。经过转会冬窗的调整，包括引进巴西中卫凯伊克、老资格后腰岛川俊郎等防守球员，但吉田达磨的球队呈现出倒退，对这位49岁的教练而言，时间已经不多了。

仙台维加泰与德岛同一年降级，在2022赛季距离附加赛只差1分的情

况下，2023赛季表现大倒热灶。显然俱乐部打算从本赛季开始重建，聘请56岁的森山佳郎执教，森山此前担任了十余年日本U15-U17国家队主教练，堪称青训之父。新赛季，仙台前五轮获得2胜3平，球队虽然在攻击力上存在短板，但防守非常稳固。森山并不喜欢大幅度轮换阵容，仙台的后场组合较为稳定，而中前场由于新援较多，需要一定的磨合时间，不过新援中岛元彦、长泽和辉、相乐龙之介等人都具有丰富的J1经验，度过磨合期后就将发挥出威力。

机构开出主队仙台-0.5球的亚洲指数，指数合理。综上所述，本场比赛看好仙台维加泰主场全取3分。

荷兰有望零封对手

竞彩分析师 蔡蔡

今天我们选择3场国际赛比赛进行推荐。

挪威 VS 捷克
周五001 国际赛
推荐:负

挪威此前在2024欧洲杯外围赛小组赛中遗憾位列分组第三，同时也未能通过欧国联来获得参加欧洲杯附加赛的资格，球队彻底无缘欧洲杯正赛。尽管挪威阵中拥有哈兰德，但无奈球队整体实力并不均衡，导致挪威在欧洲赛场无法跻身强队。虽然哈兰德拥有极强的身体素质和顶尖的射术，但他即使在曼城阵中也较为依赖队友为他助攻，而挪威的中前场实在无法与强大的曼城相提并论。

此前欧洲杯小组赛中，捷克在E组中取得4胜3平1负战绩，与阿尔巴尼亚同积15分携手出线。虽然捷克本次召集了不少新面孔入国家队，但球队中前场还是具备实力，队长绍切克自不用说，锋线还有勒沃库森的帕特里克·希克和亚当·赫洛泽克坐镇，他们本赛季在德甲直指冠军。作为俱乐部队友他们默契度毋庸置疑，此番在友谊赛面对无缘欧洲杯正赛的挪威，捷克势必大开杀戒寻找状态。

荷兰 VS 苏格兰
周五002 国际赛
推荐:胜

荷兰本次大名单强手如云，但是荷兰的攻击线显得星味不足，哈维·西蒙斯这位潜力新星渐渐得到国家队位置，可惜在此前欧洲杯预选赛小组赛出战7场比赛没有取得进球和助攻。荷兰锋线上最具威胁的还是利物浦前锋加克波，曾在2022年世界杯攻入3球，此前小组赛出战3场比赛取得3球，但是他最近状态并不好，希望在国际比赛日的时候调整好自己的状态。荷兰的整体实力远超苏格兰，并且中后场球员个人能力碾压苏格兰，看好荷兰本场比赛以零封的姿态战胜苏格兰。

苏格兰的阵容变化不大，此前因伤退出国家队比赛的队长回归，让苏格兰后防线多了一位核心球员。由于苏格兰整体实力不算突出，在此前的预选赛小组赛，苏格兰以五连胜开局实在令球迷比较意外，即使之后的比赛战绩不佳，苏格兰也能够提前拿到决赛圈的资格。苏格兰的人员组成和战术偏向进行身体对抗，但是考虑到荷兰强大的后防线，苏格兰的中前场球员难以找到破门机会。

罗马尼亚 VS 北爱尔兰
周五003 国际赛
推荐:让球平/负

罗马尼亚近10场各类赛事仅取得2胜3平5负的成绩，主场表现不尽如人意，近10个主场赛事只取得了4胜2平4负的成绩。

北爱尔兰整体实力稍逊于罗马尼亚，不过他们在最近的比赛中表现较为稳定，近10场各类赛事取得了5胜3平2负的成绩。

两队在过去的交锋中，罗马尼亚取得了4胜1平1负的成绩，占据一定的优势。状态不错的北爱尔兰此役有望给罗马尼亚制造麻烦。

“高卢雄鸡”有望摧毁战车

本周日凌晨将迎来一场颇为令人关注的国际赛事，由法国在主场对阵德国。从2023年至今，法国队的表现始终显得颇为强势，但唯一的一场败仗却正是负于德国。不过对于去年9月份客场输给德国的这场比赛，在笔者看来多少还是有些争议的。

在那场比赛之前，德国可以说正处于一个极为罕见的低潮期，在连续输给波兰、哥伦比亚以及日本之后，德国足协宣布原主帅弗里克下课，而带队迎战法国的只是他们的体育总监沃勒尔。但最终德国却在主场2比1击败了法国。而那场比赛高卢雄鸡不仅

在人员方面轮换幅度较大，即便是进入到大名单中的姆巴佩，最终也没有登场亮相。对于这样的一个过程以及结果来说，法国这边可以说是完完全全的做到了友谊第一。

而在那场比赛后不久，德国方面即宣布由纳格尔斯曼出任新一届德国国家队主帅。作为今夏欧洲杯的东道主，这名少帅在人员方面的选择无疑是更为引人关注的。尤其在新老球员的交替间，他的动作显然是比较大的。从本次德国队的大名单来看，既有像老将克罗斯等人的回归，也有像帕夫洛维奇、拜仁以及昂达夫

这样在联赛中表现出色的新人，而在做客法国之前，纳帅也已经明确表明了本场比赛意在考察和锻炼新人的立场。

反观法国本次大名单，几乎可以算得上是目前欧洲最强阵容之一，而上一场对阵德国缺席的姆巴佩、吉鲁等人也将悉数登场，或许这一次也将轮到日耳曼人承情还债了。机构方面本场是直接给了法国让半球低水的一个初始亚洲数据，考虑到本场比赛毕竟只是友谊赛的性质，机构能直接给到半球低水的让步，对于高卢雄鸡的信心由此可见一斑了。

西班牙新星值得期待

西班牙作为欧洲传统强队，一直以来都以其出色的技术和战术素养闻名于世。他们在过去的比赛中取得了一系列优异的成绩，包括多次夺得欧洲锦标赛冠军和世界杯冠军。而哥伦比亚近年来也展现出了强大的竞争力，在世界杯和美洲杯等赛事中取得了不俗的成绩。

本期国家队名单，西班牙组成一套新老交替的阵容。其中17岁小将库巴西特别值得关注，虽然未必能获得出场时间，但与队内的老大哥一起训练肯定受益匪浅。而西班牙

名单中经验最丰富的当属莫拉塔，他将是西班牙今夏征战欧洲杯的锋线核心，他69次国家队出场攻入34球。另外，今夏欧洲杯小组赛分组西班牙签运并不是太好，对手有大赛发挥稳定的克罗地亚以及上届冠军的意大利，西班牙必需尽快磨合阵容。

哥伦比亚队则由利物浦锋线大将路易斯·迪亚斯领衔，阵容身价不菲，球员们的技术和战术素养同样可圈可点。

在战术布置与风格方面，西班牙

队注重整体配合和控球能力，他们善于通过精准的传球和跑位创造出破门机会。同时，他们的防守也相当稳固，能够有效地限制对手的进攻。而哥伦比亚队则擅长快速反击和边路突破，他们的球员速度快、技术好，能够在短时间内发动有威胁的进攻。两队的战术风格各有特点，这将使得比赛更具观赏性和悬念。

在过去的交锋中，西班牙队占据了明显的优势，近6场全胜，其中攻防两端均有上佳表现，实力不俗的西班牙此役击败哥伦比亚轻而易举。

英格兰小胜五星巴西

英格兰目前排名世界第三，近年来新星不断涌现。英格兰最新一期大名单中，除了卢克·肖因伤缺席，基本上没有什么意外。这里面麦迪逊比较值得期待，这位27岁的中场本赛季打出了身价，帮助失去凯恩的热刺在英超保持了竞争力。现在这支英格兰最当红的就是贝林厄姆，银河战舰的新皇称霸了西甲，他也是英格兰冲击欧洲杯的绝对王牌。赖斯在阿森纳也扮演着举足轻重的作用，这三人能否组成全欧最恐怖的中场铁三角，还要看南门先生会怎么安排，麦迪逊也可以

出现在左边锋的位置作为边路组织者。英格兰队主要采用4231阵型，中前场射手火力十足，不过球队的防守体系存在缺陷，不够稳定。

巴西目前排名世界第五，近年来在世界大赛上的战绩不佳，内马尔被称为“最后的桑巴舞者”，在其之后再也没有人能够接过桑巴足球的大旗，而随着内马尔的受伤以及发胖，淡出国家队是迟早的事情。巴西国家队的星味儿已经远不如前，中后场由老将马尔吉尼奥斯和卡塞米罗领衔，其球队趋于平民化。内马尔的受伤，

以及卡塞米罗、理查利森等一些老将的状态下滑，让巴西的威慑力急剧下降。不过前锋线还是有几个值得期待的名字，特别是小将恩德里克，在帕尔梅拉斯有着亮眼表现。巴西队主要踢433阵型，主要围绕马尔基尼奥斯、卡塞米罗、维尼修斯和罗德里戈的核心体系来辐射战斗力。但前场缺乏领袖，防守端不够严密，此役能否抵挡住英格兰队的进攻值得怀疑。

双方阵型中都有巨星云集，个人战力相似，整体实力相差无几。本场比赛双方都有可能高举进攻大旗，但英格兰的进攻体系似乎更加犀利，尤其是凯恩和贝林厄姆领衔的进攻体系，巴西队的防守端如履薄冰，以1球的劣势落败的概率不低。