



奥运助推民间热度

上海成为都市运动热土

作为一名街舞、滑板和攀岩的爱好者,生活、工作在上海的赵佳阳,他正和自己的同道朋友们期待着奥运会资格系列赛上海站的举办。“我们希望能以爱好者和观众的身份去到赛场,从一个新的角度去感受都市运动的发展。”

“组团”来到且与城市环境有着更大程度关联的都市运动项目,它们正渐渐在更多市民朋友的身旁刷出存在感。

专题撰稿 本报记者 章丽倩

其实,无论是此次奥运会资格系列赛涉及到的四个项目自由式小轮车、滑板、霹雳舞和攀岩,还是腰旗橄榄球、匹克球、桨板、皮划艇等,在近些年里它们渐渐有了一个约定俗成的统称——都市运动。

与传统体育项目相比,都市运动对城市环境有着更程度的关联,与爱好者的都市生活有着更深的融入度。同时,都市运动还有数个重要标签,“潮流”“社交”“个性表达”都在其列。而从发展轨迹来看,在奥运或其他利好因素的推动下,不少都市运动中的代表项目都在近些年来取得了长足的发展。

作为沪上霹雳舞圈子里的元老级人物,WDSF 霹雳舞国际级裁判汪坤灵对此深有感受。“20多年前,在我刚



本报记者 李一平 摄

潮流、社交、个性表达

奥运机遇下“组团”上了快速道

刚接触霹雳舞的时候,全上海跳这个的人大概只有50位左右。后来项目一直在发展,但成功入奥这件事确实为它注入了新的生命力,尤其在民间发展的层面上。”汪坤灵说,无论是在参与者还是在观众层面,年轻、时尚、热烈、感染性强的霹雳舞项目在奥运东风的相助下,得到了从小舞台转向大舞台的机会。

大学社团曾是霹雳舞在国内普及推广的最重要阵地,不过随着该项目的成功入奥,家长们对其有了更多了

解的途径,在孩子学舞的支持度上有所提升。

滑板是另一项得到了奥运东风相助的都市运动。2022年4月,国家教育部更是将滑板列入《义务教育体育与健康课程标准(2022年版)》课程内容,增加了家长对滑板项目的接受度。有数据显示,在2022年至2023年间,国内新增了600多万滑板人群,且他们的年龄多在8岁至12岁间。

除了竞技体育范畴的赛事外,各类面向更广泛群体的赛事和活动也在

国内许多一、二线城市“开花”。在去年上海城市业余联赛的平台上,也有了更多滑板元素的参与。与赛事活动数量成正比的,则是国内的滑板场和滑板俱乐部的数量也有显著增加。

攀岩项目有着“峭壁上的芭蕾”之美称。根据去年的一项不完全统计,目前申城的攀岩运动人口已达到五六十万人的规模。与此同时,分布于全市的经营性攀岩场所的数量也在持续增长中,截至去年8月已达到68家。这数量放到全国,也处于数一数二的位置。

场地设施进步 城市发展侧记

开展一个体育项目的前提,往往是要能找到适合的场地。得益于多管齐下的布局和利用,截至2023年年底,本市人均体育场地面积增至2.61平方米。在上海年复一年努力“做加法”的过程中,起步较晚的都市运动项目也得到了照拂。

近几年,上海一直在积极挖掘城市空间的“金边银角”。比如,有些面积不大的闲置用地被改造成了口袋体育公园,有些高架桥下的空间也被因地制宜地赋能为篮球场、攀岩场地等。与此同时,还有一些都市体育项目的场地则是随着城市更新的脉搏,找到了进一步发展的空间。比如,在俗称“八万人”的上海体育场完成整体翻新与市民朋友见面后,它的内部就多了一处专业的攀岩运动中心。

于2021年10月正式开园的黄浦滨江滑板极限公园,它则体现出了城市发展变迁过程中的新旧嬗变。在江南造船厂原址上,古老的船坞历史和时尚体育相结合,就诞生了这样一处拥有近一万平方米使用面积的城市中心滑板公园。而往更早前看去,新江湾SMP滑板公园则可说是沪上各类滑板场地中的元老,如今在行业内已有标杆地位。

自黄浦江核心段45公里岸线及苏州河中心城区42公里岸线陆续实现贯通以来,“一江一河”公共空间建设进入到功能品质提升的新阶段。其中,有些新空间的出现也为都市运动提供了自由发挥的余地。每当遇到好天气的时候,无论工作日还是节假日,在黄浦江、苏州河两岸的高颜值景观区域内,时常能见到各类都市潮运动出没的身影。

上海四区入围第二批全民运动健身模范市县

徐汇、静安、奉贤、嘉定各有特色

本报记者 李一平

近日,国家体育总局公布第二批全民运动健身模范市县入围创建名单。据了解,全国共有48个地级及以上市(区)、124个县(市、区)入围。其中包括上海市嘉定、徐汇、奉贤、静安四区。

按照国家体育总局《关于开展第二批全民运动健身模范市(区)和全民运动健身模范县(市、区)创建工作的通知》要求,创建标准分为11个部分35项指标,指标重点突出了由政府主导、多部门协同合作、全社会全人群共同参与的共建共享成效。上海四区入围,又有哪些全民健身的亮点、特点值得借鉴?

嘉定区的特点为“全嘉来赛”,2023年,嘉定区成功举办以“喜迎二十大 运动促健康”为主题的“全民健身日”活动和“全嘉来赛”2023年嘉定区业余联赛,“体育+文旅商”“体育+乡村振兴”“体育+非遗”等各类融合型赛事组织日渐成熟。全区全年共举办国家级及以上赛事9项33场,长三角及市级赛事89场,区级赛事109场,指导街镇举办镇、村、社区级等基层赛

事1103场,累计参与超25万人次。

嘉定区以体育赋能商区、园区、社区、校区、乡村等发展,着力推动体育赛事与商业、文化、旅游、展览等产业融合发展,实现多业态融合、多场景打造,促进多元融合联动,提升赛事溢出效应。未来,嘉定区将因地制宜地、持续常态长效开展各项工作,持续健全“更高水平的全民健身服务体系、更具竞争力的体育后备人才培养体系、更加有效的市场治理新体系”三个体系的长远目标。

作为上海中心城区,静安区区域商务商业发达、楼宇经济活跃、居民老龄化程度相对较高。根据区域实际情况,静安区以建成上海现代全民健身公共服务体系的示范区、体育智慧化服务的先行先试区、充满时尚活力运动之城的核心区为目标而努力。

围绕“白领”“白发”人群的健身需求,静安区规划建设以“H2O(Home to Office)”为轴线的布局合理、覆盖面广、普惠性强、点线面结合的全民健身设施圈层体系。努力促进区域体育设施整体布局与“15分钟社区体育生活圈”健身半径要求相匹配,力求体育设施“靠得近,用得上”。

在全区体育健身设施体系不断优化完善的同时,静安区积极探索“互联网+体育”的应用,提升精细化管理水平和公共体育服务效能,取得多项创新成果并在全市复制推广。2023年,全区共享球场、健身房接待市民30万人次。未来,静安将持续深化“15分钟体育生活圈”建设,不断完善公共体育服务体系,统筹推进体育产业高质量发展。

同为上海中心城区,徐汇区与静安区有相似之处,但不同的是徐汇中心城区人均体育场地不足的情况更加严峻。利用“金角银边”就是徐汇推进全民健身发展的秘诀之一。目前,徐家汇体育公园已经基本建设完成,围绕这一大型体育场馆资源,徐汇持续深耕社区体育场馆建设。目前,徐汇正在重点推进社区市民健身中心等6大类57项民生实事项目建设。利用“金角银边”,为市民提供更多兼具休闲运动和社交功能的公共空间,实现街镇生活盒子体育设施100%全覆盖。

此外,通过打造新型都市体育载体,推动光大洛克、国际传媒港、西岸金融城三个都市运动中心的建设,和

强化“体绿融合”,完成万科中城体育公园的建设并开放,徐汇区2024年计划新增体育场地面积5万平方米,人均预计达到1.41平方米左右。

在奉贤,覆盖全区的“你点我送”配送机制让人耳目一新。自2016年起,成功打造“益动奉贤”奉贤区全民健身科学指导大讲堂,并成为奉贤市民健康的超级“护卫舰”。八年来,共举办专题讲座近100场,线下受益人次突破1万,全网总曝光量超500万次。2019年,创新开设奉贤区全民健身项目“村居课堂”,采用“你点我送”模式,深入村居一线,提供就近就便的专业体育指导教学服务。五年来,“村居课堂”平均每年服务超百个村居,授课超千个课时,受益群众超万人次,已实现村居配送全覆盖,并成为了奉贤全民健身工作的重要“延伸段”。

下一步,奉贤区将坚持从实际出发,统筹规划,因地制宜,量力而行,坚持目标导向和问题导向,真正使广大人民群众成为创建的参与者和受益者,不断满足人民群众对运动健身和健康生活的新期盼、新需求,进一步提升群众满意度。

