



106  
94



再次坐镇主场迎战青岛队，上海男篮没有让对手在自己身上实现单赛季“三杀”的愿景。凭借着全队五人得分上双的表现，大鲨鱼以106比94击败青岛队，在成功捍卫主场的时候，迎来了六连胜，这也是本赛季全联盟现存的最长连胜。

本版摄影  
本报记者 薛思佳

### 常规赛剩余场次

- 3月20日 客场 VS 北京北汽
- 3月22日 客场 VS 新疆伊力特
- 3月24日 主场 VS 天津先行者
- 3月26日 主场 VS 深圳马可波罗
- 3月28日 主场 VS 新疆伊力特
- 3月30日 客场 VS 福建浔兴



## “卡位战”复仇青岛队，上海男篮豪取六连胜

# 防守端的提升肉眼可见



## 篮板球成为致胜的关键

此役之前，上海男篮和青岛男篮分列联赛积分榜的第六和第七位，双方仅相差一个胜场。因此，这场比赛也成为了事关常规赛排名的卡位战，重要性可见一斑。

面对本赛季尚未击败过的对手，上海男篮在开场即展现出了季后赛的攻防强度，打出了一波8比0的开局，但难耐对方外援鲍威尔连续在外线命中三分，帮助青岛队紧紧咬住比分。令人欣慰的是，立足于自身的上海男篮自第三阶段开始之后，鲜有出现进攻断电的情况，在两位外援布莱德索和培根的轮番带领下，包括刘铮、李弘权等球员均有上乘的发挥，帮助球队牢牢地将比赛局势掌握在了自己手中，“这场比赛从开局到最后，防守到进攻，大家做得都不错。整个比赛对于对方防守上的限制，完成了我们制定的计划。因为之前两轮输青岛，大家也是憋着一股劲儿，在研究对手的进攻上面下了一些功夫。今天篮板球也是赢了对手，进攻也打得比较流畅。这场球就是以后我们要发展的，每个人上去都要全力以赴去拼去抢。”上海男篮代理主教练刘鹏说道。

事实上，针对青岛队的战术打法以及杨瀚森这个强点，上海男篮的确在比赛中进行了针对性地布置和研究。鉴于对手上一场比赛加时作战，同时又是连续多个客场作战，身上的疲劳在所难免，上海男篮在比赛中坚决贯彻了教练组打快的意图，尽量减少和对手进行阵地战的攻防，多推反击，多抓转换的机

会，而这样的策略也在比赛中收获了不错的效果。根据统计，上海男篮本赛季的场均快攻得分和回合数分列全联盟第一和第二，而此役他们也通过这样的方式凿穿了杨瀚森镇守的青岛队防线。

值得一提的是，上海男篮本场比赛抢下了赛季新高的66个篮板球，比对手多了18个，其中包括32次前场篮板，以至于让青岛队主帅刘维伟赛后都感慨这样的比赛“实属罕见”。此役，上海男篮登场的每一名球员几乎都至少有一个前场篮板，其中王哲林和李弘权均有六个前场篮板入账。如此多的前场篮板，为球队换回了总计105次的出手数，尽管命中率与对手相差无几，但由量变引起的质变，最终帮助球队拿下了这场关键性的胜利。

根据统计，在这波六连胜期间，上海男篮的场均篮板高居同时期全联盟第二，正应了那句篮球场上亘古不变的名言——篮板是比赛中的生命线。与此同时，球队的百回合失分也位列同期全联盟第三。随着戴昊进入首发名单，由他、布莱德索和刘铮组成的外线配置，成为了上海男篮防守端一道难以逾越的大闸，再加上内线李弘权和王哲林的积极争抢，球队在防守端的蜕变肉眼可见，“第三阶段开始，我们首先是在防守方面有了进步，无论年轻的还是年纪大些的，都按照制定的计划和要求在做，执行力上有提高，另外就是进攻上的传导球，掌控比赛的节奏这方面比之前有提高。”刘鹏说道。

## 戴昊等伤员与时间赛跑 大家都不想错过季后赛

毫无疑问，在上海男篮这波六连胜期间，戴昊是球队中发挥最让人惊喜的球员。这位前两个赛季仅有14次出场机会的年轻小将，在球队后卫线人员紧缺的情况下，抓住机会，在攻防两端都展现出了自己的作用和实力。凭借着出色的发挥，戴昊也逐渐在主力阵容站稳了脚跟。

令人唏嘘的是，在与青岛队的比赛中，戴昊在第三节完成一次成功的封盖之后，落地时左脚不慎踩到了青岛队外援鲍威尔脚后跟，随即离场。尽管经过短暂的治疗后，他试图重返球场，但伤处的疼痛和肿胀感让他难以坚持比赛。赛后第一时间，戴昊便在队医的陪伴下前往医院进行核磁共振检查，诊断结果为跟腱韧带撕裂，预计需要恢复四周左右的时间。鉴于常规赛只剩下三周的时间，戴昊能否赶上季后赛还是个未知数，“确实有点不太走运，因为最近状态其实还不错，但是也很感谢球迷这段时间对我的关注和支持，希望能够尽快康复，回归到比赛中。”

戴昊的伤停，对于上海男篮而言无疑是个严重的影响。一方面，他近期的状态相当火热，给球队提供了显著的帮助，特别是在防守端经常起到盯防对手核心箭头的的作用，而另一方面他的缺阵也让球队本不富裕的后卫

线更加捉襟见肘。据了解，此前脚踝伤势有所反复的郭昊文，将有望在近期迎来复出，这多少会缓解球队阵容轮转的压力。

与此同时，另一位小将刘梓鹏或许将得到更多的出场机会。在第三阶段的比赛中，这位原上海男篮U19青年队队长在有限的上场时间内展现出了不错的比赛态度和实力，得到了球队包括球迷的一致认可，“首先还是感谢教练组对我的信任，自己在场上也是从防守端做起，每个球都全力以赴去拼，完成好教练组布置给我的任务。现在球队确实也比较困难，希望能够尽我所能，给到球队帮助。”

除了戴昊之外，上海男篮的其他几位伤员也在积极配合治疗，与时间赛跑。在第二阶段遭遇右手手掌第四掌骨骨折的李添荣，在近期的复查中显示恢复情况良好，日前已经在外籍训练师的带领下恢复了右手的有球训练，预计还要伤停四周左右的时间，而饱受膝伤困扰的袁堂文经过一段时间的休整和康复之后，伤势同样有了明显的好转，力争在季后赛之前回归到球队的阵容当中，“此前膝关节肌腱撕裂的地方已经差不多长好了，最近慢慢开始恢复训练了，希望能够尽快回到球场。”



本版摄影 实习记者 陶焯洋

## 又迎魔鬼赛程，直面竞争对手守前八

在战胜青岛队之后，上海男篮迎来了三天的调整时间，得以给到球员们放松和喘息的机会。

根据赛程安排，球队将于3月20日在客场挑战北京首钢。在本赛季的首回合交锋中，上海男篮曾在主场以88比80战胜对手，但经过外援方面的调整，再加上伤员的回归，志在保住季后赛席位的北京首钢在第三阶段初期同样迎来了一波四连胜，战斗力不容小觑。

随后，上海男篮还将继续北上挑战全联盟排名第二的新疆队，后续再

回到主场迎战天津、深圳和新疆。这一连串密集赛程所带来的舟车劳顿，以及各支球队的实力，无疑对于眼下的上海男篮而言将是一大考验和挑战，“后面每场都是硬仗，而且又到了争夺季后赛名额和排名的关键阶段，差距就在一两场球，对队员和教练都是考验。我们还是做好困难的准备，全力以赴去打好每场比赛。”

凭借着近期的一波六连胜，上海男篮目前以28胜16负的战绩，位列全联盟战绩排行榜第六位。以上海男篮后续的赛程难度以及目前的伤病情况

而言，球队想要冲击前四是一个不太可能实现的目标，但保住前八，为季后赛附加赛争取多一个的主场优势，是一个可以去争取的现实目标。

相较而言，上海男篮争夺前八的主要对手分别是青岛、深圳和北控。在这三支球队中，上海男篮唯一在胜负关系上处于领先优势的是深圳队，但考虑到双方未来还有两场比赛等待交手，球队必须把握住其中的一场比赛，才能把守住前八的主动权掌握在自己手中，同时给后续的赛程留有更多犯错的余地。