



主打442,费南多是关键

国足今日出征新加坡,伊万名单尽显“高情商”

中国队今天上午从深圳出发前往新加坡,21日与东道主进行36强赛第三轮较量。昨天晚上训练前,中国队公布了出征新加坡的26人名单,艾克森、费南多、蒋光太入围,引人关注的入籍队员李可落选。如果说集训前推荐的31人大名单是中方教练、外籍助手起决定性作用,那么昨天公布的出征人选,则是伊万通过自己的亲自考察得出的结论。

特约记者 赵睿



改变① 提振信心,踢出攻击性

本报记者 李冰

终极目标定格在“让中国队出现在世界杯上”的国足新帅伊万科维奇,即将迎来上任之后的第一次“大考”,或者更确切地说,是事关中国男足国家队能否晋级2026年美加墨世界杯预选赛亚洲区18强赛的“生死战”。

按照计划,国足将在今天(18日)上午从深圳出发前往新加坡,备战21日客场与新加坡队的世预赛亚洲区36强赛第三场小组赛。此前的两场比赛中,中国队客场2比1战胜泰国队,主场0比3输给韩国队,因为净胜球比同为1胜1负的泰国队少了三个,暂时排名小组第三。

对伊万和国足来讲,如果能在21日和26日与新加坡队两场“背靠背”的比赛中全取6分,而主客场对阵韩国的泰国队两战皆负的话,无疑就将在与泰国队的小组第二之争中占得先机,届时只要主场比赛中不输给泰国队,就将大概率提前锁定一个晋级18强赛的名额,而这或许才是作为“亚洲足球通”的伊万敢于接下中国男足国家队这块“烫手山芋”的主要原因。

上任之后的第一堂训练课开始前,伊万科维奇在谈到与新加坡队的比赛时,掷地有声地来了一句“我们是主角”。

今年1月份的卡塔尔亚洲杯赛,中国队在三场小组赛中2平1负,虽然只丢了一个球,但三场比赛的进球数却是让人无比尴尬的“零”,这也成为前任国足主帅扬科维奇黯然下课的导火索,用圈内人士的话说,就是“在扬科维奇的带领下,中国队要啥没啥,彻底沦为了亚洲三流”。

虽然距离自己上一次在中国执教已经过去了13年,但伊万对于中国足球的了解,显然没有停留在十几年前,所以他才会在制定上任之后第一期国足集训名单时,一口气召进了谢文能、程进和李源一等多名新人——作为国足主帅,伊万科维奇当然知道“改变”这两个字对于一支已经让人看不到希望的球队的重要性。

同样改变的,还有伊万对于归化球员的态度。四年前的卡塔尔世界杯预选赛,时任国足主帅对于阿兰、洛国富和费南多等归化球员选择了“冷藏”,即便他们的能力和状态明显好于本土球员,也很难获得首发出场机会。扬科维奇上任之后,非常强调球员在训练和比赛中的态度,“拼不拼”成为他选择国脚的首要标准,技战术能力反而不是最重要的了,卡塔尔亚洲杯开始之前被“清退”出国家队的李可,便是他这种思路的集中体现。

没能在亚洲杯小组赛中出线,除了导致扬科维奇直接下课之外,也让外界对于这支中国男足国家队的信心跌落到了低谷,以至于连打新加坡这样的对手都无法保持乐观,伊万自然也意识到了这一点,坚持将之前两轮中超没有出过场的前锋艾克森带到新加坡,应该就是出于加强进攻的考虑。“从我的执教经验和足球哲学来看,中国队需要踢得更加具有攻击性,必须要尝试冒险。”在伊万看来,虽然中国队之前一段时间表现欠佳,但并不意味着失去了面对对手的勇气:“与新加坡的比赛,我们是主角,我们需要展示出球队的足球哲学,打出我们的战术和强度。新加坡肯定想踢出他们的风格,不过我要求队员只关注自身发挥,不要关心其他。”

按照行程,中国队今天上午时分飞往新加坡,到达后立即投入训练,毕竟深圳比新加坡的气温低差不多10摄氏度,因此让队员尽快适应当地天气。

昨天晚上公布的中国队出征26人名单,第四门将赵博落选没有意外,因为正常情况下,一支球队有三名守门员即可。受伤的中卫李昂落选也是情理之中,毕竟在位置上有中国队参加亚洲杯的第一中卫搭档蒋光太、朱辰杰,蒋圣龙、高准翼,包括张琳芃都能打中卫,所以就没必要让李昂带伤出征。谢文能是国奥成员,国奥正在备战U23亚洲杯暨巴黎奥运会男足预赛亚洲区最后阶段的比赛,伊万昨天表示与谢文能打同位置的队员比较多,“所以我们优先让他去国奥那边报到,更好地准备U23亚洲杯。”其实,放小谢回到国奥还体现了伊万的情商。

倒是费劲口舌说服归队的李可落选有些出乎意料。李可15日到队,肯定不仅仅是为了拍一张“全家福”那么简单。不过,从不带李可的做法可以看出,主教练伊万科维奇用人是“唯状态论”,他在昨天接受采访时表示:“李可在赛季前有伤病,刚刚恢复,状态还没达到最好,我们在后腰的位置上还有

其他选择,像王上源、高准翼、高天意都可以踢这个位置,所以进行了取舍。”李可自中超第二轮结束后回到美国家中,训练不系统,暂时跟不上全队节奏,不占一个名额公平公正,没有任何可以诟病之处。李可“回家处理私人事情”说到底还是缺少有效沟通,离开时候颜面扫地,宣布入选集训名单时也缺少沟通,以至于情绪上有了疙瘩,相信李可和伊万之间有过坦诚的交流,“话疗”起到了作用。

昨天上午,中国队新闻官宣布晚上训练开始前艾克森接受采访,这是一个非比寻常的安排。艾克森自11日到达深圳,一直留在驻地疗伤,直至16日才与全队合练。坚持等艾克森、李可到队之后才拍本期集训“全家福”的安排,而且他俩站在靠近C位位置,伊万对艾克森不吝赞美之词:“可能他还没有踢满90分钟的能力,但是我们相信他只要到场上5分钟、10分钟都能够对国足产生积极的作用。”有评论称可以看出入籍队员在伊万心中的重要性,这种说法恐怕不是空穴来风。事实上,还不能忽略另一名入籍队员费南多,他的速度、突破能力在伊万的战术体系中将起到非常关键的作用。据悉,伊万相当重视“小摩托”

打完亚冠之后的身体恢复情况。

伊万15日晚安排了一次11对11的120分钟分组对抗,这是中国队出征前最重要的一堂训练课,伊万可以观察队员战术执行力,队员尽快熟悉自己的场上职责,提升位置感。16日、17日训练主要围绕分组对抗中暴露出的问题进行修正,训练强度同样非常高,伊万尤其注重攻防转换。

伊万执教习惯采取442阵型。其实,通过观察今年1月进行的亚洲杯比赛,包括伊万执教的阿曼队,防守时大都采取无球一侧边前卫落到边后卫位置,边后卫内收,阵型切换为五后卫,由守转攻时无球一侧边路队员随时准备高速前插。中国队战术训练一直是在封闭状态下进行,外界无法管窥一斑,但中国队基础阵型为442是大概率。

据了解,伊万的执教中国队思路是主打“根据位置需要挑选队员”,不轻易让队员尝试扮演其不太熟悉的角色,比如武磊、张玉宁等攻击手,在训练时被安排在自己习惯的位置。中国队如果在阵容组合上“去理想化”,让队员尽可能踢自己在联赛中踢的位置,结果或许不会比亚洲杯时更糟糕。

改变② 提高球速,起码跟上中超的节奏

本报记者 李冰

至少从已经结束的两轮中超联赛来看,不少球队正在发生着“脱胎换骨”一般的变化。

2021年9月,中国队在上届世预赛亚洲区12强赛小组赛首战对阵澳大利亚,相比最终0比3失利的结果,当时国足阵中一位国脚事后复盘时坦言,上半场开始之后的一段时间里,感觉自己和对手踢的根本不是同一个足球。“那场(打澳大利亚队)比赛之前差不多两年的时间,中超联赛一直采用赛会制进行,大家集中在一个地方,平均四天左右打一场,基本上是今天踢

完了,明天调整一下,后天开始准备大后天的比赛,训练质量很难保证。”

也正因为如此,与澳大利亚队的那场比赛中,虽然在上半场开局阶段,按照主教练的要求,中国队在中前场展开高压逼抢,但是不到5分钟的时间,习惯了在中超联赛中“一慢二看三通过”并且大家心照不宣踢“安全球”的国足队员便被对手“反制”,在澳大利亚球员高强度的贴身逼抢和快节奏的攻防转换之下,很快便陷入了被动,用队员的话说就是“完全跟不上”。

对于这样的状况,扬科维奇上任之后试图进行改变,但是从他带队参加的两场36强赛以及亚洲杯小组赛

来看,效果并不明显,尤其是在整体性方面,经常处于脱节的状态——值得注意的是,相比过去几个赛季,包括申花、泰山、国安、蓉城和浙江队等中超球队在内,都在追求“高强度”和“快节奏”,通过压迫式的高位逼抢提升攻防转换速度,寻找破门得分的机会,这也让伊万科维奇有了给国家队“提速”的基础和可能。

伊万一直强调“传球时不要把球踢起来”和“抢球时不要当观众”,对攻防速度和传球成功率的要求也给队员留下了深刻的印象,至于国足能否在与新加坡队的比赛中打出他想要的内容和结果,只能待实战检验了。

国奥热身“摸底”,先做好心理建设

特约记者 海洲

U23亚洲杯赛定于4月中旬开战,国奥队目前已进入到赛前备战的冲刺阶段。队伍于昨日在香河基地与天津津门虎队进行了一场热身赛,以1比1战平对手。按计划,国奥队将于3月21日前往卡塔尔多哈,准备与沙特同年龄球队的两场热身赛。

此次在香河基地集结前,国奥队已就U23亚洲杯赛进行了两次集中备战。其间曾过招塔吉克斯坦和马来西亚同龄队,取得1胜3负的战绩。与之前屯兵上海时相比,主帅成耀东仅对人员做出四处调整,队伍的核心框架

并未发生太大变化。但由于大多数球员在联赛中得不到出场机会,此番国奥队的备战任务仍需在磨合阵容及技战术打法的同时,帮助队员们寻找比赛状态,可谓时间紧、任务重。

从之前国奥队在国际热身赛中的表现来看,队伍在个人能力和攻防衔接方面均存在较为明显的短板,此番与津门虎队的热身赛也并不能说明太多的问题。毕竟去年,国奥队曾在对垒浙江队的热身赛中斩获小胜,但紧接着就输给了实力并不算强的马来西亚队。

本届U23亚洲杯赛,中国队和日本、韩国与阿联酋三队被分入“死亡之

组”,出线难度极大。在21日出征多哈后,队伍将约战多场高质量热身赛,以提前适应亚洲杯赛级别的对抗强度。目前看来,国奥队的整体实力很难在短时间内实现质的飞跃,现阶段最主要的目标还是针对日韩两强的技战术特点,找到适合自己的打法。也可以说,若队伍能实现最终的战略目标,场面上踢得难看一些也能够接受。

按计划,国奥队将于23日和26日两次过招沙特球队。届时成耀东将率队进行一番“摸底”,以检验现阶段队伍与亚洲一线强队存在的差距,提前做好心理建设工作。