

刷新个人最好成绩 拿下本赛季首金 吴艳妮稳中求进

3月13日,2024全国室内田径大奖赛在济南进行。在备受关注的**女子60米栏决赛**中,四川队选手**吴艳妮**以**8秒11**的成绩刷新个人最好成绩,拿下本赛季首金。

本项赛事,吴艳妮和夏思凝上演精彩对决。在当天上午进行的女子60米栏预赛中,吴艳妮跑出**8秒19**排名第一,同组的夏思凝以**8秒35**排名第二,两人携手晋级决赛。下午的决赛,吴艳妮出发时反应很快,迅速占据领先位置,以**8秒11**的成绩第一个冲过终点线,夏思凝发挥却不尽如人意,以**8秒47**排名第五。

专题撰稿 本报记者 程超



两周内两次刷新PB “突破自我”成关键词

从之前个人最好成绩**8秒15**,到今年3月3日的世界室内田径锦标赛跑出**8秒12**,再到全国室内田径大奖赛济南站跑出**8秒11**,吴艳妮在短短两周的时间里第二次刷新个人最好成绩,展现出不错的竞技状态。

两周前参加世界室内田径锦标赛时,吴艳妮**8秒15**的个人最好成绩在所有参赛运动员中并不突出。在女子60米栏预赛跑出**8秒12**成绩的她,一口气将自己在2023年创造的个人PB(个人最好成绩)往前突破了一大步。遗憾的是,这个成绩排名小组第四无缘直接出线,吴艳妮的成绩与半决赛

门槛差了**0.02**秒,遗憾遭遇一轮游。

主项是100米栏的吴艳妮,往往更加擅长在比赛中后段发力制胜,在比赛前程包括起跑反应都不是她的强项,这就造成来到室内赛60米栏比赛,成绩总是难有突破。于是,强化比赛起跑成为冬训期间吴艳妮不断打磨的重点。此番来到全国室内田径大奖赛济南站的赛场,吴艳妮的反应时间是所有决赛选手中最快的**0.149**秒,这也帮助她在比赛中一骑绝尘。在奥运年之初,连续刷新个人最好成绩无疑让人们看到这位“川妹子”的韧性。

冲击奥运会,吴艳妮还需再努力

在田径领域,女子60米栏是一个亚洲选手与世界顶级选手之间差距较大的项目之一。亚洲纪录保持者是哈萨克斯坦选手**奥尔加·希希金娜**,成绩是**7秒82**。日本名将**青木益未**在去年跑出**8秒01**,成为亚洲历史第二;而全国纪录是**吴水娇**在2014年杭州跑出的**8秒02**。

在今年的室内田径世锦赛决赛中,巴哈马选手**查尔顿**以**7秒65**的成绩夺冠,并再次打破了她自己创造的世界纪录。值得注意的是,半决赛中最后一组选手的成绩是**7秒95**。在室内田径世锦赛半决赛中,各小组前两名以及两个最好成绩可以晋级决赛。在这次比赛中,尽管第三组的**梅根·塔珀**跑出**8秒00**,但第一小组和第二

小组的第三名都是以**7秒95**获得,最终决赛的入围成绩定格在**7秒95**。

与此同时,室内田径世锦赛相对于室外田径世锦赛的规模和影响力较小,因此并不能完全代表当今世界女子60米栏的最高水平。目前,全球已有**38**人跑进**8秒**大关。在上个月,提娜·琼斯在阿尔伯克基跑出**7秒67**的世界纪录,但她并未参加室内田径世锦赛。我们需要清醒地看到,即便吴艳妮在之前的世锦赛上跑出**8秒11**的成绩,也很难与世界最高水平选手并肩。

自出道以来,吴艳妮就是一位极具话题性的运动员,无论是在赛场之内,抑或是赛场外。但好在经历过杭州亚运会上戏剧性的抢跑事件后,吴艳妮也

将重心回归比赛本身,她本人始终能正视与世界高水平运动员之间的差距。赛季首秀之后面对媒体采访时,她表示:“满分10分的话,给自己打**2分**,因为这一枪,我跑得确实不是很好,我感觉自己的节奏被带乱了,我不是那么的满意。虽然没能晋级半决赛,但能够刷新PB也小小安慰了一把自己。第一次与这么多的欧美选手同台竞技,我非常具体地看到了自己与世界高手的差距在哪里。”

去年在成都大运会上,吴艳妮跑出**12秒76**的成绩,顺利达标世锦赛和巴黎奥运会。此前,吴艳妮曾在多个场合表示:“我只想稳中求进,把中国女子跨栏带向世界,站在最高领奖台上。”

15岁农家少女获得巴黎奥运资格 杨思琪改写了中国冲浪历史

3月初,在波多黎各举行的世界冲浪运动会上,15岁的中国小将**杨思琪**以稳定的发挥获得巴黎奥运会参赛资格,她也将成为第一位跻身奥运会冲浪比赛的中国选手。这名来自四川凉山的农家女孩,在9岁接触冲浪运动之前,甚至没见过大海。但这不影响她成为一名冲浪高手,并有望以自己的竞技表现,带动这项深受全球年轻人喜爱的时尚运动在中国进一步推广。

近日回到国内的杨思琪在接受记者电话采访时,仍抑制不住对获得巴黎奥运会参赛资格的喜悦之情,她回忆,“我记得当时自己的手都在抖,真的太激动了。”

15岁的杨思琪9岁开始学习冲浪。她因为喜欢运动,在9岁那年请求练摔跤的舅舅给自己介绍一个体育项目。

杨思琪回忆,本以为舅舅会把她介绍进跆拳道队,因为她表达过想练跆拳道的愿望,没想到的是,舅舅把她推荐进了帆船队。练了几个月帆船后,杨思琪转进了冲浪队。

那是2018年,中国冲浪队刚刚成立,这项在国外已有100年发展历史的极限运动,那时在中国才刚刚有了国家队。

杨思琪回忆,在自己第一次看到大海之前,见过的最大水域就是西昌的邛海,虽然名字也叫海,实际上只是一个湖。

在海南第一次看到真正的大海,杨思琪忍不住惊叹。但因为不会游泳,杨思琪说自己最初是怕水的。在学会游泳之后,当杨思琪开始尝试着在冲浪板上踏浪而行,那种“非常刺激”的感觉才逐渐成为她的最爱。

教练罗洋评价,杨思琪的身体素质很好,力量比较突出,而且她属于胆



子比较大的,敢于挑战困难。

罗洋说,冲浪毕竟是一项极限运动,裁判比较偏爱敢于挑战困难的激进型选手。从这些方面看,杨思琪是非常适合练冲浪的。

再加上杨思琪的刻苦品质,罗洋评价“她一向都是非常认真、刻苦地完成教练安排的训练计划”,这些都帮助杨思琪在走上冲浪道路之后不断成长。

杨思琪在2022年、2023年世界冲浪运动会上分别获得了第29名、第31

名,虽然两次冲击奥运资格未果,但是她的成长有目共睹。

此次在波多黎各参加2024年世界冲浪运动会,也是杨思琪最后一次冲击巴黎奥运会的机会。

其实在开赛之前,罗洋就认为杨思琪还是有很大机会冲击成功的,“因为能够跻身奥运会的选手,此前基本上都已经拿到了奥运资格,在剩下继续竞争奥运资格的选手里,杨思琪只要正常发挥自己的水平,机会还是很大的”。



杨思琪(右)获得巴黎奥运会参赛资格

不过,此次比赛作为巴黎奥运会前的最后一次世界冲浪运动会,也是高手云集。值得一提的是,本次比赛获得男子组和女子组团体冠军的国家,将会获得一个额外的奥运会参赛名额,因此竞争非常激烈。

对于同场竞技的中国年轻选手来说,比赛压力还是很大的。好在杨思琪没有受到任何影响,稳定发挥了自己的水平,顺利拿到了奥运参赛席位。

对于2018年才成立的中国冲浪队来说,获得奥运参赛资格只是完成了第一个目标,其后,全力备战巴黎奥运会的任务已摆在眼前,中国冲浪还要在奥运会这样的世界大赛上努力向上,不断提高自身的成绩。

杨思琪将跻身巴黎奥运会,不仅为中国冲浪运动创造了历史,也意味着为中国冲浪运动的发展打开一个新的局面。

从9岁离家开始接受专业体育训练,15岁的杨思琪走上了一条自己选择的道路。

“并不是因为我是农村的,需要练体育找一条出路,而是因为我喜欢体育,我的父母也尊重和支持我的选择。”杨思琪说,“走这条路确实很苦、很累,但是因为我喜欢它,所以再苦再累我都没有想过放弃”。

去年母亲节的时候,当时14岁的杨思琪用自己的比赛奖金第一次给母亲发了一个微信红包,那一刻,她觉得自己长大了,她也更加坚定地去追寻自己的梦想。

冲浪项目能够在2020东京、2024巴黎、2028洛杉矶连续进入奥运会,体现了其深受全球年轻人喜爱的时尚属性。在中国虽然起步晚,但是发展速度很快,目前也是受到很多年轻人追捧的潮流运动之一。

罗洋表示,冲浪运动以大海为舞台,运动员在浪尖展现挑战精神,但呼唤的是保护大海这个冲浪运动赖以存在的舞台的诉求,这种环保精神的注入也为冲浪运动增添了独特魅力。

摘自《中国青年报》