

# 风好扬帆，赓续前行！

## 上海市校园排球联盟年度总结会成功举办

正是开局春好日，共襄盛会复兴园。3月10日，2020-2023上海市校园排球联盟年度总结会暨上海市校园排球联盟精英训练营颁奖仪式在复兴高级中学举办。受不可抗力因素影响，这是时隔四年后上海市校园排球联盟再度举办年度总结会，校园排球专家学者、基层排球工作者、优秀学生运动员等共聚一堂。

上海市中学生体育协会名誉会长薛明扬，上海市体育局青少（科教）处处长张漪，上海市教育委员会体卫艺科处副处长时多，上海市校园排球联盟秘书长、复旦大学体育教学部主任马祖勤等领导嘉宾出席活动。

专题撰稿 本报记者 程超

### 十年收获丰 校园排球人口提升

自2015年上海市校园排球联盟在复旦大学成立，今年已经是第十个年头。通过一系列赛事、活动、培训等的举办，上海市校园排球的发展从弱到强，从零散到系统。据了解，经过近十年的努力，联盟从最初成立时的22所高校和127所中小学，扩大到如今的33所高校和201所中小学，排球运动的覆盖面和影响力有了显著提升。

据上海市校园排球联盟秘书长、复旦大学体育教学部主任马祖勤介绍：“联盟成立的初衷是扩大大市校园排球人口数量，发展排球传统学校，培育后备人才，完善大学、高中、初中、小学等‘四级’联赛体系，从而进一步提高学生综合素养并构建上海市校园排球文化。”数年来，联盟打造了较为丰富的竞赛体系，有联盟联赛、联盟杯

赛、沙滩排球锦标赛、寒暑假邀请赛以及训练基地间的精英赛等，发动了更广泛人群参与校园排球。与此同时，通过夏/冬令营、教师/教练员/裁判员集训营、精英训练营，外加高中“四大名校”排球对抗赛、排球明星进校园等特色赛事活动的举办，进一步提升了上海市校园排球的基础，推动其往更高水平发展，并且进一步厚植了校园文化。

“自联盟成立以来，通过赛事、培训、活动等一系列组合拳，使得广大学生群体得以走出教室，参与体育锻炼。通过以体育人，最终为上海的体教融合事业做出了卓越的贡献。”马祖勤说道。

### 多方共发力 排球育人功效尽显

2020-2023上海市校园排球联盟年度总结会举办的初衷，不仅是对联



专题摄影 本报记者 谢宗原

盟三年以来阶段性工作的总结复盘，同时也以此契机表彰和鼓励为上海校园排球发展做出贡献的单位和个人。年度总结会现场颁发了优秀合作奖、优秀赛区奖、优秀组织奖等多个奖项，“优秀营员”“优秀裁判员”“优秀教练员”“优秀专家”等也各有归属。

获得精英训练营优秀营员奖项的复兴高级中学女排队员邵奕晗，她在活动现场进行了经验分享。她说，正是排球锻炼了她的心理，让她面对压力和挫折的时候会选择迎难而上，而不是退缩和颓废。同时，打排球和学习“两条腿同时走路”也让自己变得更加自信，对未来更有底气。“平衡好自己的学业和球技训练，这是对强者更

高的要求，也是我为自己树立的任务与目标。未来，不管我是不是走排球路线，我都将带着排球给到我和教会我的，继续走好自己的人生。”邵奕晗说。

校园排球联盟多项赛事的成功举办，同样离不开各中小学校的全力支持。荣膺优秀赛区奖项之一的上海市嘉定区马陆小学，在联盟的指导下先后承办了上海市中小排球联赛、杯赛等多项赛事。马陆小学副校长陆爱军强调，要发展校园体育，学校一定要积极发挥作用；“在排球特色项目发展过程中，学校不断加强专业引领，做到‘四保证’，即时间、人员、经费和场地的保证，确保教练专业性和稳定性，



上海市校园排球联盟特制年终总结画册《青春纪念册》，由东方体育日报编辑制作

优化体育师资力量，促进学生体能与技术的稳步发展。”

### 立德树人促健康 校园排球“打铁趁热”

一直以来，国家和本市都将发展“三大球”运动作为竞技体育和青少年体育工作的重点。在上海市学校体育“一条龙”人才培养布局中，排球也是重点项目之一。在多方共同努力下，上海校园排球发展正走在全国前列。

上海市教育委员会体卫艺科处副处长时多表示，培养好年青一代学生，让他们参与体育、热爱体育是非常重要的工作。“要充分发挥体育在育人方面的独特价值，一方面提升青少年学生体质健康水平，另一方面也提升各类运动项目的参与度、普及度，为全面发展的体育后备人才从学校走出创造条件。”时多指出，上海市校园排球的下一步工作中，“要继续坚持立德树人的根本任务和健康第一的教育理念，进一步加强校园体育师资力量建设，实现这项运动在校园中的普及与提高”。

过往十年，上海市校园排球联盟为排球运动在校园的推广和发展做出了卓越的贡献。马祖勤表示，未来，上海市校园排球联盟将继续发力，并以联盟主席单位复旦大学深耕校园排球的经验作为标杆，进一步全方位推动校园排球发展，持续推进新时代上海学校体育建设，不断推动青少年学生身心健康发展。

在成为奥运会资格系列赛主办城市的五个月后，昨天下午，上海于赛事开幕倒计时66天之际，召开新闻发布会，为大家带来了关于奥运会资格系列赛·上海的更多最新消息。

专题撰稿 本报记者 章丽倩

►启动赛事倒计时装置  
专题摄影 本报记者 李一平

赛场施工即将启动，选手名单就快全揭晓，办赛方案细节密织，预热推广就位待命，志愿者招募按序推进……将于5月16日至19日在黄浦滨江举行的奥运会资格系列赛·上海，这项崭新的大赛正向着市民朋友们徐徐走来。

作为国际奥委会新创办的集体育、文化、艺术于一体的节日型赛事，奥运会资格系列赛是《奥林匹克2020+5》的重要内容，包括自由式小轮车、滑板、霹雳舞和攀岩四个项目的比赛。奥运会资格系列赛·上海办赛期间，来自世界各地的顶尖运动员将在充满活力的城市公园中，一边向观众们展示精湛技艺，一边全力争夺巴黎奥运会参赛资格。

国际奥委会奥运会部副部长皮埃尔·弗拉特·巴迪表示，每次来到上海，他都能感受到这座城市的活力和上海组委会的充分准备。“上海具备非常全面的办赛条件，黄浦江畔的赛地是首届奥运会资格系列赛的完美舞台。”

## 奥运会资格系列赛·上海

# 开幕66天倒计时 黄浦滨江舞东风



## 获得国际奥委会充分肯定 城市体育节为大赛暖场

按照预期，将有464名运动员来沪参赛。目前，已有288名自由式小轮车、攀岩和霹雳舞项目的选手确认参赛，其中包括多位奥运冠军和世界冠军，而滑板项目的选手名单则将在本周内确定。中国霹雳舞队长、上海选手商小宇，自由式小轮车公园赛世界冠军邓雅文，攀岩名将潘愚非、骆知鹭、龙见国、伍鹏、牛笛等众多国内优秀选手也将悉数参赛。

这项大赛除了事关奥运会名额的归属，上海市体育局副局长罗文桦对它还有另一份殷殷期待。“我们还希望通过这项高水准赛事的举办，让更多年轻一代的关注吸引到体育运动上来，希望让他们来到城市最宝贵的开放空间，能够在阳光下参与体育运动。这是我们非常珍视的一个方面。”

这项大赛的精彩并不仅限于四天的赛事，作为奥运会资格系列赛·上海的重要组成部分，城市体育节将早于赛事一个月就开启。

此次城市体育节分为两个阶段。4月15日至5月15日，组委会将在上海、长三角地区乃至全国开展为期一个月的四项城市街头运动赛事活动。比如，在高校组织运动社团进行表演及赛事比拼，在上海各攀岩场地、滑板公园、街舞课堂、小轮车馆组织青少年赛事活动，在街头开展快闪等。

5月16日至19日，待奥运会资格系列赛·上海开幕后，组委会将在城市公园打造“五大圈”体验区（四个项目的展玩区和主舞台嘉年华区），开启全天候体验的文化展览、现场指导、互动问答和打卡等。

## 王一博当推广大使 商小宇预备放大招

作为一项在血脉中流淌着“更年轻、更城市、更开放”追求的崭新大赛，奥运会资格系列赛·上海自带青春属性。昨天发布会现场，赛事推广大使王一博发来加油视频，据了解，后续他还将参加赛事的相关活动。

作为参赛选手的代表，已经把国内外大赛体验了个遍的中国霹雳舞国家队队长商小宇，他当然非常想抓住这最后的奥运机会。“我各类比赛都参加过了，现在真就是为了奥运会想再拼一把。”商小宇说，“现在状态挺好的，亚运会那时候的伤也恢复了。这次应该最少有50%的动作是新的，到

时候可以呈现给大家。”

就霹雳舞项目的发展来说，现年24岁的商小宇是赶上了空前机遇的一代。借着霹雳舞成为2024巴黎奥运会正式比赛项目的东风，他已经将青奥会、世锦赛、亚运会、亚锦赛、二青会、全运会等竞技体育层面的大赛全部参加了一遭，如今就缺奥运会这块最后的一块拼图了。由于霹雳舞无缘2028洛杉矶奥运会的正式比赛项目且前途未卜，所以，像拥有这般丰富参赛经历的商小宇，他确实也有可能成为空前绝后的代表。

当然，未来尽可能留给未来去见证，作为一名从上海走上国际赛场的运动员，现在商小宇还是更加期待5月来沪参赛时的主场氛围。“在自己的城市参加这样大的比赛，我肯定万分期待。家门口的比赛，这一仗一定要打得漂亮。”

此次奥运会资格系列赛共设两站，举办城市分别是上海和布达佩斯。以霹雳舞项目来说，这回共有40名参赛选手，最后综合两站得分排在前七名的运动员可获得巴黎奥运会参赛席位。奥运会资格系列赛·布达佩斯定于6月举行，那会儿才是答案揭晓的时刻。



参赛选手代表、霹雳舞中国国家队长商小宇发表感言