



职业生涯第三个CBA赛季迎来小高潮

戴昊 在场上兑现天赋

随着出手的三分球在空中划出一道美妙的弧线后空心入网，戴昊转身摊开双手走到替补席，迎接队友们的欢呼。客场面对广州队，上海男篮的12号拿到了赛季第二高的14分，其中7分来自第四节的决胜阶段。在个人职业生涯的第三个CBA赛季，这位2002年出生的小将终于开始在球场上逐渐兑现自己的天赋。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

从连云港走向马德里

年少成名的戴昊，在中国篮球圈并不算是一个陌生的名字。2013年7月份，戴昊代表所在的连云港东海县实验小学在“阳光体育联赛”篮球赛上，以全胜战绩捧杯，并实现三连冠，随后戴昊接到加那利篮球学院的邀请函，远赴西班牙接受职业篮球训练。

西班牙加那利学院坐落于非洲西岸的加那利群岛，吸纳来自世界各地的青少年篮球人才。尽管这个学院只有接近100名学生，但每年却能够向美国的NCAA各别级联赛输送接近70名人才，而不满14岁的戴昊也在这里开启了自己的“升级打怪”之旅，“除了上课之外，其余时间基本都泡在球馆。每周都会有不同的比赛要打，有时候甚至一天要打两场比赛。”

凭借出色的身体天赋和不错的篮球悟性，戴昊很快在同龄人中脱颖而出，帮助加那利篮球学院U12队斩获了多项赛事的冠军，其个人也受到了西甲豪门皇家马德里的邀请，代表他们的U13梯队参加西班牙久负盛名的特雷斯·坎多斯锦标赛。在七场比赛中，戴昊场均可以得到17分，并且在决赛中帮助皇马以50比38击败了西班牙U13并夺得冠军。

在西班牙打磨数年后，戴昊在2019年加盟德甲俱乐部阿尔巴柏林队，代表球队的U18青年队征战德国青年联赛。因为疫情的原因，戴昊后续决定回国发展，在多家俱乐部竞争的情况下，上海男篮最终成功将其招致麾下，同国青时期的两位队友李添荣、张知垚一同加盟。



戴昊、李弘权和马典成(从左至右)

实习记者 陶煜洋 摄

机会不算多 闪光真不少

加盟上海男篮不久后，戴昊便帮助青年队时隔20余年拿到了全国U19青年联赛冠军，其个人在决赛中拿下19分和6个助攻。不同于球场上的自如，彼时只有18岁的他在接受采访时显得稚嫩而又青涩，对于CBA联赛有着自己的憧憬和展望，“很期待能在更高级别的舞台上展现自己的能力，但我也知道自己欠缺的东西还有很多。”

尽管因为CBA联赛注册等相关方面的规定，戴昊未能在2020-2021赛季升至一线队，但包括他、李添荣和张知垚等年轻球员时常会去到浦东三甲港训练基地跟随成年队一同训练，

这几位小将身上展现出的潜质和天赋让时任外籍主帅斯帕夏也称赞过。

2021-2022赛季，戴昊成功在一线队注册报名，但不同于李添荣的发展轨迹，他直到第三阶段才迎来登场的机会。2022年3月1日，在上海男篮战胜南京同曦的比赛中，戴昊替补登场拿到8分和5次助攻，完成了个人CBA联赛的处子秀。凭借在联赛第三阶段不错的发挥，再加上上海男篮当时受到了严重的伤病困扰，戴昊在半决赛与浙江广厦的对阵中领命登场，个人职业生涯首场季后赛即拿到10分、5个篮板、5次助攻和4次抢断

的全面数据。尽管上海男篮最终饮恨半决赛，但戴昊的表现已然给球迷留下了深刻的印象。

稍许遗憾的是，经过一个休赛期的训练和磨合，戴昊未能在上赛季获得更多的出场机会。2022-2023赛季，戴昊仅获得了八次出场机会，场均仅交出1.5分和1.9次助攻，投篮方面的不稳定以及失误控制上的欠缺，让他在这段时间只能在替补席上度过。尽管在一线队机会不多，但戴昊却先后帮助上海男篮青年队拿到了U19和U21两个年龄段的青年联赛冠军，其个人还荣膺U21青年联赛最有价值球员称号。

场上是话痨 场下是活宝

拿下比赛之后，上海男篮的队员们将戴昊围在了球场中间，所有人都清楚这场比赛对于这位小将而言意味着什么。

事实上，作为队内的气氛担当和开心果，除了同龄人之外，戴昊与几位老队员以及外援也经常能够打成一片，大家偶尔也会拿他开玩笑。或许正因如此，戴昊在球场上也愿意大胆地和队友进行沟通，这也是一号位球员非常需要的特质，“因为我是组织后卫，需要串联球队的进攻，所以肯定需要了解队友的状态和特点。一旦场上出现失误，需要及时沟通和调整，传达教练的意图，同时接受队友的信号。”

在客场战胜浙江广厦的比赛结束之后，刘鹏拉着戴昊在场边交流了些许时间，“我希望戴昊能够保持稳定，能够尽快进入正常的轮换阵容。”言谈间，刘鹏对于戴昊的期许不言而喻，而后者也用表现回馈了教练组的信任，“刘鹏指导是一个很亲和的教练，特别是对我们这群年轻队员非常关心，也很感谢教练组的信任。”

凭借最近出色的表现，戴昊已然在球队的轮换阵容中占有一席之地，再加上本赛季发挥优异的李弘权和李添荣，上海男篮在青训方面的坚持付出终于在CBA联赛的舞台上开花结果。除了上述三名队员之外，刘礼嘉、马典成、刘梓鹏、刘正清、张知垚等出自上海男篮青训的多位小将也在近两年联赛中有着颇为亮眼的发挥，这股青春风暴或许也让俱乐部更加有底气和勇气喊出“鲨向未来”的口号。

努力终得回报 金子总会发光

“戴昊其实是一个很不错的苗子。他这样的身高和身体素质打一号位，实际上是非常占优势的，不过在场上还是嫩了一些，有时候无谓的失误太多，需要更多比赛去磨炼，他自身也要有这个意识。”

——上海男篮主教练李秋平

眼瞅着和自己同时升入一队的李添荣，甚至比自己晚一年上一队的李弘权等同龄人都逐渐在球队的先发阵容站稳脚跟，戴昊不自觉地也会有一种危机感。事实上，在过去的这个休赛期，曾有联赛中的其他球队向上海男篮询问过是否愿意租借戴昊，包括之前的交易传闻也曾涉及过这位球员，但俱乐部自始至终都没有动摇过对几位年轻球员的信任。

在备战新赛季的几场热身赛期间，戴昊就获得了大量的出场时间和机会，但表现并不算特别理想。作为曾经在国青期间有过共事经历的教练，上海男篮代理主帅刘鹏时常对这位弟子进行敲打，而总教练李秋平也偶尔会将其拉到训练场一旁指点几番，“戴昊其实是一个很不错的苗子。他这样的身高和身体素质打一号位，实际上是非常占优势的，不过在场上还是嫩了一些，有时候无谓的失误太多，需要更多比赛去磨炼，他自身也要有这个意识。”

赛季初，戴昊获得的登场机会并不算多，但在没有比赛的日子，他会找外籍训练师帮助自己加强投篮和对

抗方面的训练，“不管有没有比赛，自己还是随时做好比赛的准备，保持好自己的一个状态，改善自己的弱项。”随着队内的伤病增多，他也逐渐获得了更多上场时间。在主场对阵北京北控的比赛中，首发亮相的戴昊，在42分钟的登场时间内拿到15分、5个篮板和7次助攻，险些帮助全华班作战的球队战胜对手。

第二阶段后半段，戴昊开始获得了更多的上场机会，出场时间趋于稳定，球队战绩也是稳中有升。值得一提的是，在过去的这个间歇期，戴昊特意进行了投篮方面的加练，“像卢伟指导本身就是投手，他会指点我一些投篮方面需要注意的细节，刘鹏指导也会观察我们的投篮，告诉我一些投篮上的节奏。”

戴昊在训练场付出的汗水和努力，终于在球场上浇灌出了胜利的果实。第三阶段前三场比赛，戴昊出场时间均超过35分钟，先后面对孙铭徽、高诗岩和陈盈骏等全明星级别的后卫，身高臂长的他不仅出色地完成了防守任务，并且利用自己的机动性和大局观帮助球队在关键时刻取分，

拿下了客场三连胜，“上场就是去拼每一分钟。作为年轻球员还是从防守端开始做起，去赢得自己的上场时间。至于进攻端，有机会就果断出手，包括组织和突破方面会去大胆尝试，队友和教练也给了我很多信心。”

纵观三场比赛，客胜广州队的比赛无疑是戴昊CBA职业生涯至今最为高光的一场比赛。无论是第三节的高难度拉杆，还是第四节杀死比赛的三分，都彻底点燃了上海男篮的替补席，“最后接球的时候也没有想太多，既然机会出在我这里，就要把握住。大王也是很相信我，把球送到了我的手里。虽然这个球是我投进的，但我觉得更多还是团队的力量。”在命中这记至关重要的三分之前，戴昊本赛季的前20次三分球出手仅命中两球，命中率仅有10%，而训练场日积月累的付出终于让他得到了应有的回报，“最近自己的投篮感觉不错，所以出手的时候还是挺有信心的。虽然只是一个普通的三分球，但会让我树立起更多的信心，也会让我在平时的训练中更加努力。”



李添荣、戴昊和张知垚(从左至右)