



“伊式感”拉满 改善氛围提信心

新帅承诺：每期集训必招两三名新人考察

现在就说新任主教练伊万科维奇给中国队带来什么变化，显然还为时尚早。或许，通过记者观察伊万两次训练课上的信息，能够有助于了解他。

3月11日晚，中国队来到深圳光明基地，开始新帅上任后的首次训练。与以往不太一样的是，中国队的大巴没有直接开到训练场入口处，而是停在停车场外围，队伍由伊万和领队带领队伍步行走进训练场地。其间，伊万还对等候在道路边的记者们用汉语打招呼：“你好。”领队可能是担心伊万的汉语发音不标准，记者们没有听清楚，他还“翻译”了一下。从这个细节上不难揣测，伊万并不是一个封闭型的教练。当然，伊万今后会不会设置一堵“防火墙”，在很大程度上取决于中国队的表现和媒体对其的态度。

特约记者 赵睿 发自深圳



首堂训练课做热身活动之前，老队员列队分立两侧，首次入选的队员从中间走过，以此表达对新队友的欢迎。而在昨天，国足在第二堂训练课上又迎来了一位外籍技术分析员，全队训练前还为其举行了入队仪式，可谓仪式感拉满。

中国队换帅，更多的是换种队伍氛围。回想扬科维奇带队时，外界普遍认为他在凝聚力方面做得不够，甚至不好，有业内人士指出，亚洲杯前的热身赛输给中国香港队，转天扬科维奇进行了惩罚性训练，这种做法招致对立情绪。在开除李可的问题上，扬科维奇虽然做到了“铁面”，但效果并不好。

不得不说的是，李可缺席伊万首次训练的事情，影响还是蛮大的。中国队抵达光明基地后，记者们都在默数队员人数，目前仍然只有21人在队。除山东泰山的七名国脚因亚冠比赛任务暂时缺席，还少了阿克森、李

可、李帅三名队员。伊万接受采访时透露有伤的阿克森已经达到深圳，还说：“李可之后会加入训练营。”在中超第二轮之后，李可放假飞回美国的家中，坦白地讲，他被除名的“心理疙瘩”之前并没有得到疏解，经过伊万的沟通交流，李可确认在处理完私人事情之后归队，大概率是和山东泰山的国脚一起到来。伊万也透露了他选择外籍队员的标准：“我之前就了解外籍球员，跟他们进行了交流，我们首先要看到球员有没有热情为国争光，然后才决定是否选择他们。”

在接受采访时，伊万透露了他改造队伍的计划：“我们通过第一轮联赛，包括去年的联赛，还有之前国家队的比赛进行了分析，也看到了队员进步的空间。助理教练收集了很多信息，中方教练给了一些建议和他们的经验，我们所有人目标是一致的。每期集训会召两三名新人进队接受考察。”中国队新老交替错过了去年



的“窗口期”，以至于被迫利用世预赛前宝贵的备战时间考察新人。事实上，即便有新人训练表现符合伊万的要求，恐怕在与新加坡队的两回合较量时获重用的概率也比较小，因为世预赛和中超联赛完全是两回事，训练表现和实战发挥也无法画等号。按照前不久结束的亚洲杯的统计，中国队平均年龄接近30岁，是平均年龄第三大的队伍，“年轻化”是一项迫在眉睫的工作。伊万说：“我来到中国还不到20天，目前名单上有些新人，将队伍进行了一定的年轻化。当然了，老队员要传授自己的激情和能力，只要能来到国家队都是不容易的，要靠每场比赛的表现证明自己配得上进入国家队，就像五位第一次来到国家队的队员。6月将召进更

多年轻球员使队伍年轻化。”既要打好两场世预赛，又要考虑队伍新老交替，两项工作都必须落实好，这就是伊万真实的处境。

有记者问伊万对新加坡队的了解程度，以及应对的办法，伊万表示：“已经看了新加坡队最近六场比赛，但即将到来的比赛我们是主角，在场上表现出我们的足球哲学，打出我们的战术，我们的强度。新加坡队肯定想踢出自己的足球，但我是这里的主教练，我要求球员关注自己的发挥，不要关注其他的事情。”

特别值得一提的是，中国队新帅上任后的首次集训，采访的媒体大约有十多家，而且是以广州、深圳媒体为主，外地前来采访报道的仅有北京、天津数名记者，不免令人感慨。

大器晚“程”初进国足，他向高迪了解伊万的秘密



上周六，踢完和上海海港的比赛，浙江队球员程进经过一天的休息调整，本周一前往深圳参加新一届国足的集训。这是程进第一次入选国足，他也迎来了自己在国足的第一次训练。“作为新人，对在国家队的训练充满期待的，希望自己能有用的表现让教练组满意，有机会参加世界杯预选赛。”程进在结束首训后表示。

“想跟国足一起去踢世界杯”

说到进入国足名单，程进的反应是：“感到挺突然的。”

“前几天有人说起，国足教练组会到黄龙来看我们和海港队的比赛，可能会考虑召我进国家队。没想到比赛还没踢，名单就出来了。”程进说。在浙江队和上海海港的比赛之前，程进得到了自己入选国足的消息，还得到了浙江队队友在训练后的集体祝福。

程进之前是国少、国青和U22国足等国字号球队的常客，也当过队长，但还是第一次入选国足，程进说：“对于成年国家队来说，我还是个新人。接下来要争取能进预选赛的名单，一步步来，努力提升自己，最终才能水到渠成。”在这届国足名单中，有不少人以前在各级国字号和程进当过

在中国足协公布的新一届国足名单中，浙江队的程进和赵博入选。1995年出生的程进，是七年之后浙江队青训成果再一次进入国足大名单（目前还在浙江队效力的球员），上一次入选大名单的是2017年入选的陈中流。

特约记者 徐毅

队友，程进说：“我们1995这一届，包括韦世豪和高准翼，小时候都经常一起比赛，也参加过国青的集训。我很久没有穿过这个（国家队）战袍了，见到他们都很亲切，也很久没有一起踢球了，希望大家一起努力。”

3月份，国足将在世界杯预选赛中客场和主场两战新加坡队，所有入选大名单的球员，都会全力去争取能参加预选赛。“如果有机会能为国足冲击世界杯出力，我肯定会全力以赴。对于球员来说，能站上世界杯舞台都是巨大的梦想，更何况我们为实现这个梦想等了这么久。”程进说。

在浙江队主场和上海海港的比赛中，国足教练组成员包括第一助教马里奥·托基奇、守门员教练伊戈尔·帕纳迪奇、中方教练陈涛和技术总监傅博，都在杭州黄龙体育中心进行了考察。巧合的是，托基奇曾经在克罗地亚的里耶卡足球俱乐部执教，浙江队队长弗兰克就在里耶卡踢过球，托基奇当过弗兰克的教练。所以在黄龙的看台上，托基奇和浙江队的工作人员多次聊到弗兰克，他也很关心弗兰克

在中国的工作和生活。

国足教练组表示很认可程进的技术特点，“在球场上踢得很积极，很有灵气”。浙江FC方面向国足教练组介绍了球员在俱乐部的情况：“大家在俱乐部生活和工作都很开心，球员们能把所有精力都放在足球上，这也能让他们始终保持不错的状态。”

“争取挤进去新加坡的名单”

说到能入选国足名单，程进分析说：“我觉得这几年，自己和俱乐部一起在成长。我们从中甲中超开始，到这两年连续获得中超第三名，打进亚冠，俱乐部处在上升的势头，稳定向上发展的俱乐部让我能更快地进步。去年伤病影响了我，但我也一直在恢复。上赛季结束后我拆掉了钢板，度过了一个完整的冬训期，感觉这个赛季踢起来更加舒服了。”

在提到今年冬训和朝鲜队的两场热身赛时，程进表示：“那两场比赛球队踢得比较早一点，我只踢了第二场的30分钟。朝鲜队的节奏是非常快的，这样的节奏对我们有很好的帮助，

（我们）也从他们身上学习了很多，这是非常宝贵的热身赛。”

对于七年后再一次有目前效力浙江队的浙江FC青训成果入选国足，程进感受到的是责任：“我想用更好的表现，为俱乐部争光，也想让我们队更多的学弟看到，浙江队的球员有进入国足的实力，他们每个人都应该有信心朝着这个方向努力。”

国足新任主教练伊万科维奇曾经是高迪在山东泰山效力时的恩师，伊万科维奇在任时提拔过一些年轻球员到一队，有三人后来入选过国足，其中就包括高迪。在程进入选国足名单后，高迪和程进聊起过伊万科维奇，高迪介绍了伊万科维奇执教的特点。

“高迪告诉我，伊万是一名非常敬业的教练，脑子里只有足球。当初在山东泰山执教的时候，工作非常投入，2010年的时候就带山东泰山拿过中超冠军。”程进说，“伊万还很善于发现新人，提拔新球员，所以这次也有不少第一次进入国足名单的球员。”

在向高迪了解到伊万科维奇的这些“秘密”后，程进更加从容地前往国足报到，他希望能用自己的努力在国足站稳脚跟。

这次国足一共有五名新人进入大名单，除了跟队参加亚冠的谢文能之外，其他四人都已经抵达深圳。在结束了简短的开场讲话后，伊万科维奇让队员们站成两排，列队欢迎包括程进在内的四名新人。“我觉得非常荣幸能参加这次国家队集训，还是有点小紧张，接下来的训练我会很努力去完成。努力把每一天的训练做好，让教练看到自己的特点，争取跟着国家队一起去新加坡。”程进说。

