

2024室内田径世锦赛落幕 吴艳妮刷新个人最好成绩

“看到了和世界高手的差距”



田径项目新赛季开启,近日中国田径女将纷纷出击,在检验冬训成果的同时,也为巴黎奥运会蓄力。

专题撰稿 特约记者 吴夏

出征3月1日在英国举行的2024室内田径世锦赛的吴艳妮,此前已取得巴黎奥运会参赛资格,此番是她职业生涯第一次踏上世界级赛场。

吴艳妮在比赛中起跑较慢,0.166秒的反应时间是其在小组中最长的。根据规则,小组前三名直接晋级,此外六个最好成绩获得者也将晋级,吴艳妮跑出8秒12,比排在最后一位的晋级者只差0.02秒。这一成绩仍然不足以帮助她晋级赛事半决赛。

60米栏并不算是吴艳妮的主项,此前她的个人最好成绩也只是停留在8秒15。这一成绩如果横向对比参加本次世锦赛的其他选手,仅仅只排在倒数之列。不过,在经过一个还不错的冬训备战之后,吴艳妮的个人实力明显得到了提升。这一点以她在预赛中跑出刷新个人PB的8秒12完赛就足以证明。

“满分10分的话,我给自己打2分。为什么分数这么低,因为这一枪我确实跑得不是很好,把我自己的一些节奏带乱了。”赛后接受采访时,吴艳妮依然保持了她独特的个性。“我觉得我本来可以破8秒10的,因为这场前的适应场地还有准备活动,状态都

是非常好的。正因为此,尽管创造了PB,但我还是不太满意。”

事实上,作为中国田径新一代短距离项目的女将之一,吴艳妮最开始引起人们的广泛关注,并不是因为她的成绩,而是她的颜值以及在赛场内外的个性言行。

从此次格拉斯哥室内田径锦标赛的表现来看,在经历过去年的饱受争议之后,吴艳妮虽然依旧保持了个性,但还是把更多重心放回到了训练场以及赛场之上。毕竟,在去年成都大运会以12秒76的成绩夺得女子100米栏亚军并达标巴黎奥运会之后,今年有机会首次登陆的奥运赛场将会是她自己职业生涯最重要的一座舞台。

田径季开启,中国女将为奥运蓄力

葛曼棋连夺两站60米冠军

2024全国室内田径大奖赛第二站比赛上周日在陕西丈八训练中心田径馆落幕。在女子60米比赛中,杭州亚运会女子百米金牌得主、福建选手葛曼棋以7秒21的成绩折桂。



切阳什姐(左)和刘虹在比赛中

葛曼棋在预赛中最后一组出发,并以预赛第一的成绩(7.26秒)晋级决赛。决赛中,她毫无悬念地第一个冲过终点线,实现本赛季全国室内田径大奖赛该项目两连冠——2月底在四川举行的全国室内田径大奖赛首站比赛中,她也夺得了女子60米的金牌。

葛曼棋本周就要赴美国参加国家队集训,除了准备奥运会的4×100米接力比赛外,她还希望能尽快“达标”,获得巴黎奥运会百米参赛资格。

老将刘虹仍具竞争力

3月3日,在江苏太仓开赛的2024年世界田联竞走巡回赛暨全国竞走大奖赛,也是巴黎奥运会选拔赛第一轮唯一的一场比赛,在女子20公里竞走选手中,即将年满37岁的刘虹依然在列。

本次比赛吸引了11个国家和地区

的39名高水平运动员参加。男子选手张俊在20公里比赛中战胜奥运冠军、意大利人斯塔诺而夺得冠军。女子组争夺基本在中国队内部展开,除了老将刘虹外,还有中生代的世界纪录保持者杨家玉,以及年轻一代的马振霞等,最终马振霞以1小时26分07(292)秒创造个人最好成绩并夺冠,杨家玉以1小时26分07(550)秒位居亚军,刘虹以1小时26分47秒获得第三,同时创造赛季个人最佳成绩,另一位老将,33岁的切阳什姐以1小时27分05秒获得第四。

本次比赛男、女20公里竞走前10名或男、女混合接力项目前三名将获得参加第二轮奥运选拔的资格。第二轮奥运选拔包括土耳其世界竞走团体锦标赛及世界田联竞走巡回赛华沙站、里奥马约尔站、拉科鲁尼亚站共四场比赛。

披一肩风雪 落几回梅香

——撑杆跳高双姝力拼奥运入场券

虽然都因伤未能接受系统的冬训,但两位来自浙江的女子撑杆跳高名将陈巧铃和徐惠琴,仍然在3日进行的2024全国室内田径大奖赛第二站女子撑杆跳高比赛中摘得冠、亚军。“我希望在这个赛季有机会参加奥运会,只要还有机会,我就会向着这个目标去努力。”亚锦赛冠军陈巧铃说。虽然她和徐惠琴都还没拿到巴黎奥运会参赛名额,但两人都表示会为这张门票奋力一搏。

徐惠琴是第十三届全运会冠军,去年经历了比较严重的崴脚伤病,此次比赛之前恢复情况一度不甚理想。“觉得自己跳不起来了,现在虽然已经痊愈,但在比赛中仍然有点应激反应,不敢跳。”徐惠琴说。24岁的陈巧铃则是在去年举行的全国学生(青年)运动会后,发现自己的腰伤复发了。“从去年10月底到今年1月底,这一段时间都是在养伤。”

在3日举行的比赛中,已过而立之年的徐惠琴只是在第一跳轻松跃过4米30的高度,在4米40的横

杆面前,她三次尝试均以失败告终。她告诉记者:“发生这种情况,只能说自己训练时没有把握好,然后比赛当中就抓不住,这也是比较正常的。”

陈巧铃则是从4米15的高度起跳,一路磕磕绊绊,最终跃过4米40。她表示因为主管教练正随国家队征战世界室内田径锦标赛,所以比赛中一直是队医在帮她拍视频、调整步点。“感谢我的队医,也给我自己的表现打80分。”陈巧铃说。

为了争取奥运门票,徐惠琴希望短时间内在体重和力量方面有所改善,在室外的比赛中尽快找回信心,尽力去冲击巴黎奥运会4米73的参赛资格线。在东京奥运会前,她曾斩获4米70这一个人最好成绩,随后在奥运会上闯进决赛,最终取得第八名。陈巧铃则认为,通过达标的方式挺进巴黎有不小的难度,她想通过累积积分的方式获得资格。“首先我要换长杆子、大杆子,然后在助跑速度上需要加强。”

(摘自 新华社)

王嘉男:力争弥补东京奥运遗憾

3月2日,中国跳远名将王嘉男以第九名的成绩结束了本次格拉斯哥世界室内田径锦标赛之旅。这位2022年世锦赛冠军表示,回去后要边训练边养伤,力争弥补东京奥运会的遗憾。

当日,希腊的奥运会、世锦赛双料冠军滕托格洛和刚满19岁的意大利小将福尔拉尼都是第一跳就跳出8米22的成绩,最终滕托格洛凭借第二好成绩占优第二次夺得室内世锦赛冠军。

去年杭州亚运会以8米22卫冕的王嘉男此次只跳出7米74,最终位列第九。“成绩、名次肯定都不理想,但赛前也做了心理准备。”王嘉男透露,因为赛前在训练场上出了点“小插曲”,甚至一度纠结要不要来参赛。“但后来还是决定体验一下世界大赛,和各路高手比较一下。”

总结比赛中的三跳,王嘉男觉得自己发挥好的环节就是跑,“跑的质量和速度还不错。但起跳环节,还是有点害怕。”27岁的他坦言,这个冬天整体训练其实感觉还行,但难免会有一些伤病小插曲。“这也是好事,因为在早期的训练发生,之后可以早点处理,早点预防,包括今年奥运的时候可能就不会发生。”



王嘉男(右)在会旗交接仪式上挥舞世界田联旗。二〇二五年室内田径世锦赛将在中国南京举行

东京奥运会上,承载了夺牌寄托的王嘉男发挥不佳未进决赛,但一年后的世锦赛他凭借8米36的最后一跳勇夺头名,为中国跳远实现突破。

“这之后肯定是希望自己瞄准更远、更高的目标,但于我的性格来讲,我还是先认清自己,提高自己,在国际赛场有一定竞争力是最主要的。”王嘉男说,“希望巴黎奥运会有一个好的发挥,弥补东京的遗憾。”虽然已很久没有接近

自己8米47的最好成绩,但王嘉男认为,这个成绩即便是对欧美高手来说也很有难度,“我是争取往这个成绩靠,但8米3几也可以接受”。

接下来,王嘉男就要“整理伤病,边练边养”,准备迎接室外赛季。“现在来讲健康最重要,有一个好的身体和状态去备战后面任何一场比赛。我也相信后面我会越来越好。”

(摘自 新华社)