



路跑热度升温 大赛即将登场

拥抱3月，拥抱路跑开门红

对爱好路跑的群体来说，每年的3月不仅是踏青赏花、拥抱初春的时节，也是一年中路跑热度升温的常规时间点。本月，随着上海女子半程马拉松和上海苏州河半程马拉松两项上马系列赛的即将登场，申城的路跑氛围也迎向了步入甲辰年后的开门红。

专题撰稿 本报记者 章丽倩



路跑氛围怎么样？ 有常规季节升温 也有跨界新亮点

上海的路跑氛围怎么样？在回答这个问题前，不妨先来看两条消息。在世界田联上月更新的全球路跑奖牌赛事名单上，中国大陆有55项赛事上榜，其中白金标赛事仅两项，上海马拉松是其中之一。根据本月刚发布的《2023年上海市体育赛事影响力评估报告》，上海马拉松、上海半程马拉松分别排在赛事影响力总得分榜的第二位和第三位。

看完了消息，再结合黄浦滨江、苏州河畔、公园绿地等处几乎从早到晚都能见到的路跑爱好者的身影，关于“上海的路跑氛围怎么样”的提问，答案是否已呼之欲出？

另外，从去年开始，在沪上的路跑赛事中，“体育+”特色的打造愈加明显。“赛事构建消费新场景，带动上海体育消费市场，充分发挥体育赛事拉动内需、带动产业发展的独特作用”，这一点已出现在了《2023年上海市体育赛事影响力评估报告》上。越来越多的相关行业从业者明显感觉到，由一场马拉松赛牵动的“战线”，可以比全程马拉松项目的42.195公里更长。依托于从参赛联动出来的吃、穿、住、行、游、购、娱等方方面面，只要选手们在办赛城市内活动，就会自然创造出一股能量可观的消费潜力。

春渐暖花已开 正是运动好时节

每年3月都是踏青赏花、拥抱初春的好时节。比如，本周日举行的上海女子半程马拉松，它的完赛奖牌就是一条吊坠被设计成了花朵绽放造型的项链。而对生活于上海的市民朋友们来说，无论他们近期有没有成为参赛者，与时令节气和城市发展相结合的“动起来”就是当下的一项热选。

“春暖花开，最容易想到的周末休闲方式可能就是出门去走走看看，踏青赏花，拍照留念。不过在这个周末，我的主要计划是在美景里给自己在春节期间有点落下进度的跑量加课。”在早樱已绽放的顾村公园里，路跑爱好者徐梓嘉跟自己的两位好友相约，分两天完成了周末42公里加量跑，基本就是一天跑一个半马距离。

虽然没能中签今年的上海女子半程马拉松，但在另一项上马系列赛上海苏州河半程马

拉松(3月24日举行)中，徐梓嘉已经获得参赛名额。所以，这阵子她也在动脑筋科学利用时间。“别人聚会可能是约饭、约看电影，因为我们几个朋友平时一起跑步的机会不多，所以现在更多会在有空时约跑。像这次是相约来看早樱加跑步，下次就是约了到浦东滨江新开发得比较好的一段去跑步。聚会也要主打一半多得。”

实际上，在刚刚过去的这个周末里，不仅是在顾村公园，申城还有更多花朵绽放处都在被爱好动起来的人们热情打卡。有些绿地上办起了亲子运动会，有些公园里扩大了露营区的范围，还有些社团性质的骑行和踏青活动轮番登场。

在这个万物复苏且总能让人生出许多期待的时节里，体育正以其天生的魅力让更多人动起来。

广纳英才，奋力书写杨浦体育文章 杨浦区体育总会完成换届

本报记者 李一平

2月28日下午，杨浦区体育总会第六届会员大会在沪东工人文化宫召开，共125名会员及嘉宾出席当天会议，会议选举产生了区体育总会第六届理事会共43人，第一届监事会成员共9人，并审议通过了修改后的《杨浦区体育总会章程》《杨浦区体育总会会费标准的建议》等文件。

自杨浦区体育总会第五届委员会完成换届至今，杨浦区体育总会坚持向管理要质量、向改革要效益，不断完善体育社团运营管理、考核评估机制，有序推进政社分离，基本形成了“政府主导、社会参与、全民共享”的治理模式。目前，杨浦区登记注册体育类社会组织共90个，其中社会团体28个，民办非企业单位62个，共有各级各类体育健身团队4508个，各级社会体育指导员3031人。

完成换届工作后，杨浦区体育总会新一

届会员的社会化程度进一步增强，一大批来自社会各界的体育社会组织负责人、体育产业带头人、体育事业领路人加入市体育总会大家庭。

会上，杨浦区政协副主席明依充分肯定了区体育总会所取得成绩，并指出要把握形势，提高站位，走好新征程；要承前启后，继往开来，奋进新实践；要抢抓机遇，乘势而上，探索新模式。团结引领全区各体育社会组织和体育健身爱好者，为上海加快建成具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市、建设全球著名体育城市做出更大的贡献！

杨浦区体育局党组书记、局长胡元晖从六个方面向大会作报告：守好“主阵地”，枢纽管理作用不断增强；打造“样板间”，公共服务体系不断健全；建好“蓄水池”，人才梯队不断优化；用好“工具箱”，产业能级不断提升；搭好“大舞台”，赛事活动百花齐放；架起“同心桥”，合作交流共享共赢。



大额存单

稀缺
限时

3.4%

存款利率
三年期储蓄
保本保息
支持转让



微信扫一扫 添加
华瑞银行企业微信

营业部地址
浦东新区东方路
1217号108、109单元
官方客服电话95173

■上海本地法人银行
■注册资本30亿元
■2015年5月23日正式开业



- App可开立存款证明
- 50万元以内受国家存款保险保障
- 不满三年也可转让，根据历史数据，平均48小时内可以转让成功