

【中超指南·新赛季焦点】

2024 赛季中超今日开战

大幕开启 负重前行

2024 年的中超联赛，比以往时候来得更早一些。

和过去四年相比，本赛季中超至少提前一个半月开赛——后金元时代，经历几年时间的“洗涤”，中超俱乐部从经济上逐步恢复元气，纯摆烂球队已基本消失。

上海申花拿下了2024年中国足球的第一个冠军奖杯——超级杯。

而在可同时出场五外援新政策的刺激下，中超争冠球队数量比之过往也有明显提升——本赛季上海海港、山东泰山、成都蓉城、上海申花、北京国安都有机会竞争冠军。

近几年最激烈的中超联赛，即将在3月1日拉开大幕。



三年赛会制时代，中超每个赛季都有因为经营问题而导致战斗力急剧下降的球队。

2020年是津门虎——此前已经准备退出的他们最后时刻被“救活”，但由于各方面情况都受到很大影响，常规赛14场比赛只拿到3分，3平11负，是16支球队中唯一没有胜绩的球队。

好在特殊的保级组淘汰赛赛制，让津门虎第一轮就总分3比1击败深圳，等于说全年赢了两场比赛就宣告保级成功……

2021赛季，青岛黄海也处在早早放弃治疗的阶段，吴金贵在保级组比赛打完第一场就选择了辞职，最终青岛队早早降级，赛季结束后宣布解散；而大连人、重庆两江竞技和武汉长江同样因为缺钱导致长时间徘徊于保级

完成最低目标：中超球队不再解散

组——赛季结束后重庆队宣布退出。

2022 赛季的中超联赛按照原计划从16队扩军至18队，但在足球大环境不景气的背景下，这一年的联赛出现了大量摆烂球队，导致中超联赛竞技水准大幅度下滑。

其中河北队全年成绩2胜32负，赢球场次低于20%(七场)的球队还包括广州队、武汉长江、广州城，最终河北队、广州队、武汉长江降级。

除了广州队，其他两家降级后马上解散，而勉强保级的广州城也未能通过新赛季准入，被迫散伙。

2023 赛季全面恢复主客场，但深

圳队和大连人因为欠下巨额涉外薪水导致被国际足联处以禁止注册新球员的处罚——最终这两家俱乐部降级，也是客观规律产生的必然结果，两家俱乐部也在降级后宣布解散。

值得注意的一个细节是，2023 赛季最终保级的14家中超俱乐部，无一例外都通过了2024 赛季准入——也就是说，最近五年时间，职业联赛第一次实现了中超俱乐部不再解散的最低目标。

对应之前，天津权健未能通过2020 赛季准入，2021 年的冠军江苏队直接宣布解散，2022 赛季重庆两江竞

技退出，2023 赛季广州城散伙。

“这样的情况，也说明中超联赛俱乐部在经济上已经逐步恢复元气。”一位业内观察人士告诉记者，综合各家俱乐部实际情况来看，2024 赛季中超联赛纯摆烂球队可能不会出现，“某种程度上来说，这也保证了联赛的质量。”

从经济状况来看，沧州雄狮、梅州客家、南通支云、武汉三镇等几家俱乐部因为股改不顺利，目前还是面临一定的经济难题，但因为过去几年联赛的金元氛围已基本被清除，因此在小本经营的情况下，上述球队还能够按照自己的方式运营。



上赛季降级的深圳俱乐部宣布解散

新赛季将迎来最惨烈的争冠大战？

从实力来看，沧州雄狮、南通支云、梅州客家、青岛西海岸、青岛海牛这几家俱乐部都面临一定的保级压力。

往上的长春亚泰、河南队、津门虎、深圳新鹏城、武汉三镇、浙江队构成了中游球队；而海港、泰山、蓉城、申花和国安这五支球队都有机会争取联赛冠军。

过去十年中超联赛，冠军争夺战基本上都是两三家之间的事情，广州恒大和上海海港之间缠斗五六载，但随着广州队风光不再，海港、泰山、三镇构成了这几年争冠大戏的主角，而经过这两年的积淀，申花和国安这两家老牌豪门和新贵蓉城，也完全具备

了争冠实力。

作为上届冠军，海港新赛季超级杯输给申花，同时球队也直到2月27日才确定了最后一名外援人选。

海港主力班底有年龄老化和状态下滑的迹象，但就俱乐部的稳定性，拥有奥斯卡、武磊这两名球星的个人能力和争冠经验，海港依然会是新赛季冠军最有力的候选者。

泰山新赛季随着费莱尼、莫伊塞斯和孙准浩的离队，球队纸面实力是有一定下滑的，尤其是新外援前锋泽卡遭遇重伤要缺席很长时间，这给崔康熙的技战术打造增加了很多变数。

不过相比于去年球队开局遭遇的诸多场外风波困扰，本赛季泰山至少

可以专注于场内，加上争冠经验，泰山仍然是争冠热门球队。

申花本赛季对球队板凳深度进行了提升，高天意和谢鹏飞这两名国脚的来到增加了中场的实力，两名新外援路易斯和马纳法也补强了锋线高度和边后卫实力。

申花拥有很好的本土球员班底——中超奉行内援决定下限，外援决定上限的原则，虽然申花外援缺少如奥斯卡、克雷桑这样的绝对实力派，但即便如此，申花也足以凭借超高的下限跻身争冠行列。

早在上赛季吴金贵执教期间，申花就长期排名前三名，这本身就是实力的体现。

国安的情况和申花类似——林良铭、何宇鹏的到来补强了球队阵容厚度，同时五外援的新政也让国安可以签下两名外援中卫补强球队最大的短板。

中卫特拉奥雷和中场古加都是有很强即战力的球员，但想要最终走到最后，国安需要外援能够拿出更稳定的发挥。

蓉城或许是这个赛季争冠的黑马——冬窗他们是争冠球队中引援力度最大的，杨帅、杨帆、严鼎皓、买提江和韦世豪这五名本土球员加盟，弥补了蓉城过去几年本土球员的巨大短板。

如果磨合得当，且上赛季重伤的外援罗慕洛能够尽快恢复状态，蓉城至少在纸面实力上绝对有冲击冠军的实力。

摘自 澎湃新闻



上海海港是上届冠军