



孙颖莎

乒坛“小魔王”找到了“突破口”

特别策划

【生于二〇〇〇年十一月四日 庚辰年丙戌月丙寅日】

2024年年初，国际体育记者协会公布了2023年最佳女运动员投票情况，全球共有31人上榜，孙颖莎是唯一入选榜单的中国运动员。过去这一年，孙颖莎以8800分的断层优势排名世界第一，领先之后的选手4000多积分。

相比东京奥运周期经历的起伏跌宕，孙颖莎认为现在的自己更加成熟，“这一年多来我成长了很多，状态也是越来越好，整体都在往好的方向发展。”

作为当今世界女乒的最强者，以及“大魔王”的接班人，孙颖莎注定将成为女乒世界独树一帜的传奇。

本版撰稿 本报记者 林龙

这一年，18次登顶

2018年，孙颖莎赢得亚运会的混双冠军和团体冠军。2019年，孙颖莎赢得布达佩斯世乒赛女双冠军。2021年东京奥运会，孙颖莎赢得团体冠军。同一年的休斯敦世乒赛，孙颖莎再赢得女双冠军……

这么多的冠军，但恰恰就缺少了最重要的女单冠军。2021年的东京奥运会，孙颖莎决赛输给队友陈梦。同年的休斯敦世乒赛，孙颖莎决赛又输给队友王曼昱。输掉这两次大赛的决赛让外界开始对她有了“千年老二”形容。虽然对于年仅21岁的孙颖莎而言有失公允，“大魔王”张怡宁的第一块重量级女单金牌也是在23岁的时候才获得的。但，打击和挫折也是真实存在的。不过对于志存高远的孙颖莎而言，打击和挫折都只是成长的必经之路。也只有历经挫折的成长才最稳健。

2022年开始，孙颖莎加快了成熟的脚步，尤其是加强反手拉球，缩小了和陈梦、王曼昱等超一流运动员在技术上的差距。她先是在WTT澳门冠军赛中赢得女单冠军，很快又在WTT世界杯决赛中再次摘得女单金牌，继而在年底赢得乒超联赛女子MVP。到了2023年，孙颖莎厚积而“勃发”。年初的WTT新加坡大满贯，孙颖莎赢得女单冠军，然后在WTT新乡冠军赛中再次赢得女单冠军。5月份的德班世乒赛，孙颖莎终于完成了个人职业生涯最重要的一次突破，在女单决赛中4比2击败老对手陈梦而赢得冠军。对孙颖莎而言，这是一个历史性的时刻。自此，她成为了女单世界的领跑者。几个月之后的杭州亚运会，孙颖莎在决赛中战胜日本选手早田希娜而第一次赢得亚运会女单金牌，并捍卫了女单头牌地位。

在整个2023年，孙颖莎18次坐上冠军宝座，其中包括七个女单冠军、两个女双冠军、五个混双冠军以及四个团体赛冠军。陈梦、王曼昱、钱天一、王艺迪等队友都成了她的手下败将。

孙颖莎的全面爆发，让2023年成为有着里程碑意义的年份——中国女乒从这一年开始步入“孙颖莎时代”。



巴黎奥运 开启“孙颖莎时代”？

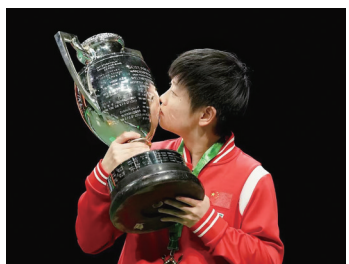
2024年是孙颖莎的本命年。这一年，也或将成为她职业生涯最重要的年份。如果能在巴黎奥运会赢得女单金牌，24岁的孙颖莎将步入邓亚萍、王楠、张怡宁等前辈之列而成为世锦赛、奥运会的双料女单冠军，并成为这个时代真正的乒乓女王。

2023年的孙颖莎全面“开挂”，不仅赢得世锦赛和亚运会两块重量级的女单金牌，并一直稳居女单世界第一的位置。2024年，孙颖莎依然以8800的高分遥遥领先于其他选手，但这一年对她而言却是新的开始，零的起点。剑指巴黎奥运会是她唯一的目标。

2023年国际大赛的最后一个冠军是孙颖莎的，2024年的第一个冠军也是她。在1月14日结束的WTT多哈挑战赛中，孙颖莎4比1击败老对手陈梦而夺冠，为奥运会打响了第一炮。“和梦姐已经很熟悉了，近一年来交手多次。此前我输得多一些，最近我找到了一些突破口。”孙颖莎谈到和陈梦之间的话题还很谦逊，但成绩说明一切。2021年是陈梦的时代。但2023年，孙颖莎在世锦赛决赛中击败陈梦，两人之间的态势就此逆转。去年10月份的兰州，今年1月份的多哈，孙颖莎几乎每一次都能击败陈梦。或许球

技上两人并无任何差别，但孙颖莎相比陈梦的优势或是在于抗压能力上。2017年世乒赛同日本的女团决赛，孙颖莎作为第一单打，在伊藤美诚拿到10比7的赛点后沉着迎战，成功逆转，从而一战成名。类似的对外关键之战，孙颖莎还赢过很多。近两年来，她都是中国女乒运动员中最稳定的一个。所以，她成为了中国冲击巴黎奥运乒乓女单金牌的最大希望，甚至承担了冲击女单、女双、混双三冠的重任。

最重要的冠军是孙颖莎献给自己本命年的礼物，而本命年的孙颖莎也将是送给中国女乒的礼物。



“奶凶”气质塑造反差萌

世人都知道孙颖莎外号“小魔王”，殊不知这只是她几十个绰号中的一个。当然，也是最享誉世界的一个，更是孙颖莎自己最喜欢的一个。所以，她很乐于解释这一绰号的来历。“这和2017年的国际乒联世界巡回赛日本公开赛有关。”

那一年的孙颖莎，在青少年乒乓球世界里已打遍天下无敌手，教练们有意重点培养她。而当中国组队备战日本公开赛的时候，世界排名前三的丁宁、刘诗雯以及朱雨玲恰好都无法参加，年仅17岁的孙颖莎得以破格入选。虽然年轻，但孙颖莎牢牢把握住了这次机会。她先后战胜王曼昱、陈可、陈幸同、袁雪娇等新生代球员，最后面对正冉冉升起的新星陈梦也取得胜利，一举赢得女单冠军，一鸣惊人。比赛中，她的凶狠打法与“奶凶”的巨大反差更是给人留下极为深刻的印象。所以，媒体给了她“小魔王”的称号。不仅仅是为了致敬“大魔王”张怡宁，而是“小魔王”确是为孙颖莎量身定做的称谓。

和“小魔王”相得益彰的是“小豆包”，这两个形象的巨大反差和孙颖莎在场内场外的巨大反差如出一辙。这个绰号是王楚钦送给她的，理由是孙颖莎身形小巧可爱，像豆包一样可

口。还有另一个说法——孙颖莎很喜欢吃甜食，比赛中经常会吃豆包来补充能量。

一个不太讨喜但也能给人留下难忘印象的绰号是“老孙”。这和年龄没有任何关系，而是形容孙颖莎在场上的成熟。在年轻的外表下，却藏着一个行事沉稳、从不喜形于色的灵魂。所以，当初河北省队的杨教练就这么称呼她，很快也就不胫而走。孙颖莎很喜欢这个称谓，并总报以“小杨”来还击教练。这样有趣的师徒互动，也成就了乒坛的一段佳话。

成长过程中，孙颖莎被叫过“土莎”，因为形象不够摩登。被叫过“莎弟”，因为她一直以来都留着男孩一样的短发。其他的，“小豆包”衍生出“小莎包”“小奶包”。凶狠的球风催生了“暴力莎”，和可爱外形结合则变成“奶莎”，形容她又“奶”又“杀”。在国际乒联的官网上，孙颖莎的官方绰号是“微笑刺客”，而喜欢她的国外球迷则叫她“babyface killer”，可以翻译成“萌面杀手”。

喜欢孙颖莎的球迷越来越多，送给她的绰号也越来越多样，而且与时俱进。冬奥会的时候，她也曾叫过“雪容融”。对于她，以后肯定还会有越来越多的可爱绰号会发明出来，继续伴随她去成长，成熟。

国乒谱写“龙的传承”

和孙颖莎一样，王楚钦也是属龙的。赛场上，两人是最好的战友，一起赢得过世乒赛和亚运会的混双冠军。2024年，两人将在各自的本命年里一同承担起为祖国赢得奥运会混双冠军的重任。

两人并肩作战了很多年，场内场外都早已配合默契。根据选拔方法，2024年5月7日世界排名最高的组合才能代表中国去征战巴黎奥运会的混双比赛，而孙颖莎和王楚钦是国乒队伍中唯一长期搭档的组合，而且他们现在稳居世界第一。所以，两人必将是代表中国冲击这块金牌的不二选择。正如有人说过，孙颖莎能

赢混双冠军的前提条件有两个：一是接发球；二是搭档王楚钦。

本命年的好运会成为两人冲金的定心丸，而马龙的同行则是为他们增加了双保险。曾在不同场合多次表示要再战巴黎奥运的马龙，入选了釜山世乒赛团体赛的阵容，这让他距离巴黎奥运会的梦想更进了一步。

作为两次赢得奥运男单冠军的马龙，对荣誉的心已淡，但为国征战的激情还在，为师弟师妹保驾护航的能力还在。最重要的是，名字叫“龙”的他，也是龙年所生，2024年也是他的本命年。有了这个“六边形战士龙”的坚强后盾，征战巴黎奥运的王楚钦和孙颖莎这对双龙组合将会更有信心。

