

独家专访

# 我爱青岛海牛 这里的足球很纯粹

【独家专访·陈纯新】不满意的地方更多，希望凭借自己的积累去拿冠军

对陈纯新来说，过去的2023赛季，记忆深刻。从海港队出来，走出舒适区，加盟青岛海牛，或许他自己也没有想到，上赛季会有如此的经历。联赛中出场25次，是海牛队主力轮换队员之一；一条龙破门，成为海牛球迷的宠儿。相比较在海港队，获得更多的出场时间，让他在海牛队，主人翁的责任感越来越强。

但是在海牛队，他也经历了保级的残酷。陈纯新坦言，看着积分榜上自己与对手的差距越来越大，心里真的是焦急万分。所幸，最后完成了保级。回首整个赛季，他对自己的发挥还不是很满意，因为伤病，他还是没有能够完全发挥自己的能力，为青岛海牛成立三十周年，送出最满意的答卷。

下个赛季，因为相关政策的改变，对陈纯新的考验也增加了。“五外援政策”势必会挤压他的出场时间，但是他觉得，一切按部就班地来，先努力帮助球队保级，然后希望自己能够远离伤病，获得更多的出场时间。

专题撰稿 特约记者 一书

## “球队的团结与坚持值得骄傲”

东方体育：在青岛踢了一个赛季感觉怎么样？

陈纯新：一个赛季下来感觉还是比较欣慰，一年的经历有好有坏，帮助球队完成了保级的目标，自己经历了一些伤病和高光的时刻。球迷朋友们从一开始的质疑，到后面变为支持和鼓励，希望接下来这个赛季能更好。

东方体育：怎么评价自己在上个赛季的发挥？有助攻有进球，是不是已经完全融入了主教练的体系？

陈纯新：我觉得还是得正视自己的不足，整个赛季下来，我确实有助攻有进球，但是因为每场比赛位置的变化和各方面的影响，自己的表现还是不够稳定，需要提高的是要有持续好的表现，并且能够帮助到球队。对于主教练的体系，可能大家一开始配合得不够默契，随着时间的推移，大家慢慢理解和熟悉之后，就都融入了这个体系，而且大家想去帮助球队。

东方体育：怎么理解自己现在在场上的位置？

陈纯新：我觉得自己的位置可能更多的还是看教练的需要和球队的需要，不管是中场、边

前卫、边翼卫或者边后卫，哪里需要我，我就尽我自己最大的努力去踢好这个位置，不辜负主教练对我的期望。

东方体育：你和张卫都是从海港队过去的，在那里也度过了一个比较开心的赛季，住得也比较近，你们的关系很好？

陈纯新：是的，我们在海港队的时候就是很好的朋友，经常训练吃饭都在一起，互相也比较了解。

东方体育：你和张卫都是在青岛打出高效的一个赛季，那你怎么评价青岛海牛这家俱乐部？

陈纯新：我觉得青岛海牛是真正纯粹热爱足球的一家俱乐部，从俱乐部高层到俱乐部工作人员，球队的教练和队员，包括青岛的球迷，大家都是对足球保持纯粹的热爱，然后坚持在这条路上前行。尽管可能投资有限，但我相信青岛海牛具备成为一个伟大俱乐部的实力，在中超联赛也能够保持竞争力，希望更多的人来支持我们青岛海牛。

东方体育：三十年转瞬即逝，海牛成立的时候，你还没出生，如今，命运的巧合，让你有机会效力中超这家历史悠久的

俱乐部，你对海牛俱乐部三十年的坚持有什么看法？

陈纯新：说实话，可能之前对于海牛俱乐部的了解并没有那么深，不知道俱乐部已经坚持了三十年。在我的印象中，青岛一直是一个足球城，拥有很多有实力有影响力的球员，但是来青岛之后，通过老板和老大哥们的介绍，包括球迷们的普及和从媒体上一点点地了解，我知道了球队的历史和故事。从中超降到中甲再降到中乙，再到两连跳，回到中超的舞台，一时的努力并不难，难的是持之以恒，坚持不懈。这三十年的坚持，我觉得俱乐部从上到下团结一致，是每个海牛人都值得骄傲的坚持。



## “拍短视频是我的爱好”

东方体育：你从海港队走的时候，肯定制定了目标，现在一整个赛季已经打完，你觉得和自己预期的目标相符吗？

陈纯新：和自己的预期相比，肯定还是不满意的多一些，希望今年能够少些伤病并多出场，在进球助攻的数据上面再有所增加。

东方体育：对于你来说，这样经历弥足珍贵，如果你评选这个赛季比较难忘的时刻，你觉得是哪些？

陈纯新：我觉得最难忘的时刻大家应该都能猜出来，对阵梅州时候的一传一射，然后一条龙破门，收获全场球迷掌声的同时对自己也是一种释

放，还有就是对阵浙江队的时候，我们的快速反击很流畅，从后场抢断到进球可能就十几秒的时间，自己也连场助攻张卫。

东方体育：新赛季有什么计划？

陈纯新：新赛季还是希望能帮助青岛海牛队完成保级任务，在“五外援新政”下，希望自己能够努力争得一个稳定的出场时间，比上赛季的进球助攻都更多，希望少伤病多踢球。

东方体育：新赛季主教练来了，你之前对亚森有什么了解吗？

陈纯新：是的，主教练在到队之后很快就带领我们投入了训练，此前对他的了解可能并不多，一般是通过网上的资料知道他也在国内执教过，很熟悉中国足球和队员。

东方体育：我看你短视频拍得很好，这是你的业余爱好？

陈纯新：最早是疫情期间封闭在家自己锻炼保持状态，想着记录下来分享给大家，后面发现还是有一些粉丝的支持，就觉得跟大家分享自己的日常和训练也挺有意思的，包括视频的剪辑和音乐，这些都是我自己一个人在研究，做下来发现，做短视频还是不容易的。

## “体会保级的残酷，历练和经历比冠军重要”

东方体育：青岛海牛队上赛季，在哪方面对你印象最深？球迷、保级还是主场氛围？

陈纯新：上赛季印象最深的有很多，对阵国安的主场首胜，对阵南通的保级生死战，但是对于我来说可能印象最深的是，球队联赛中期的七轮不胜，然后深陷降级区的时候。第一次

经历保级，说实话真的感觉非常残酷，但是球队还是团结一心互相鼓励完成了保级的任务，包括球迷们不离不弃，甚至每个主场的TFIO都越来越好，我真的很感动。

东方体育：说到保级十分残酷，你能具体说说怎么残酷吗？

陈纯新：这是我第一次经历保级时刻，去年很多场比赛，我们都是一个球的差距输球的，可惜之余看着积分榜上的排名和分数被越拉越大的时候，真的还是慌张和难受的。联赛最后阶段，保级就是和南通支云、大连人之间的博弈，每个球队、每个球员肯定都不希望降级，都希望留在中超的舞台，所以不管是我们自己还是对手，都拼尽全力去竞争，但是仍然会有球队降级，所以感觉确实很残酷。

东方体育：你觉得青岛海牛能够保级的原因有哪些？

陈纯新：我觉得首先是俱乐部高层对我们的支持，俱乐部高层告诉我们，我们一定能够保级，

把所有的压力都自己扛了；第二，就是自信，我们相信自己能够完成保级任务，俱乐部从上到下，从领导到教练、球员和球迷都对这支球队有信心；第三点，就是球队的团结一致，特别是主场的比赛，在专业球场的加持下，在球迷的鼓励下，我们的发挥都比较好，主场的胜率也是我们保级的重要原因之一。

东方体育：当初怎么选择从海港队出去，走出舒适区？而且你还是转会，如果你留在海港队，可能荣誉簿上会多一个联赛冠军。

陈纯新：我觉得还是多个方面原因。一方面自己与海港队的合同到期了，另一方面是慢慢地开始踢上中超之后，考虑到自己的年龄，我希望能够获得更多的比赛机会，去寻求一些新的挑战，

所以出去可能对双方来说都是最好的决定。

东方体育：你已经26岁了，对于你来说，这一年的经历对你职业生涯是很有帮助的，可能此时，相比较于夺得冠军，你的比赛经历经验才是最为核心的？

陈纯新：做球员就想赢球就想争胜，拿冠军也是每个球员的目标和追求。但是相较于冠军，比赛经历和历练对我个人而言确实是非常重要的，也是我将来的职业生涯的积累。当然，我更希望通过自己的努力去收获冠军。

「相较于拿冠军，比赛经历和历练对我个人而言是更重要的。」



陈纯新

生日：1997年12月25日  
籍贯：福建福州  
位置：中场/边翼卫  
惯用脚：右脚