

独家  
专访

# 穆斯卡特：志在争冠，早已习以为常

## “我习惯对自己施压”

距离1月中旬在上汽浦东足球场正式亮相已近一个月，凯文·穆斯卡特正在海口率队进行紧张的冬训备战工作。在他眼里，这是球队在整个赛季中最重要时刻，全队需要在体能和技战术打法等多方面为即将开始的比赛做好准备。从墨尔本胜利到横滨水手，再到如今的上海海港，穆斯卡特执教的球队几乎都有着为冠军而战的标签，这也让他能够很从容的看待所谓地压力：“我对此习以为常，因为我习惯于对自己施压。”

本版撰稿 首席记者 刘闻超

## “德比一定会激动人心”

新帅见面会上，穆斯卡特曾回忆起自己率领墨尔本胜利在亚冠联赛中与海港对抗的场景。两队曾在2016和2018两个赛季交手四次，结果双方都在各自主场取胜。穆斯卡特笑着说，希望能尽快取得在上海的首场胜利。这个月25日，海港将迎来超级杯的比赛，澳大利亚人似乎有机会达成这一目标。

**东方体育：**很高兴您在海口接受采访，接手球队后您觉得适应情况如何？

**穆斯卡特：**不仅是我，包括我们整个团队的融入和适应情况都非常好。当我到球队后，就希望慢慢和俱乐部人员、球队工作人员、球员建立一种关系，包括和稍晚到队的国家队的队员，去建立一种互相信任的关系。在刚开始阶段肯定会有一些挑战，但目前大家磨合得不错，球队在训练中有一些进步，也有一些回报，球员表现出的态度都很不错，所以目前一切都挺好。

**东方体育：**您抵达上海后，俱乐部举行了一个见面会，球迷对您也很热

情，能否回顾一下当时的场景？

**穆斯卡特：**这样一个欢迎仪式对我来说感觉非常好，整个教练团队来到上海后，和俱乐部董事长、总经理，包括球队的所有成员有这样一面，令我们每个人都感到非常开心，我们从这样的活动中感受到了团结的氛围，而且也感受到球队、球迷和每个人对我们的期待，我非常享受这样一个时刻。

**东方体育：**是否关注了国脚们在亚洲杯上的表现？

**穆斯卡特：**当然了，我肯定对他们的表现有关关注，其实不光我自己，包括我的团队，包括我们球队中的每个人，都通过不同形式对他们表达了支持，有些人还给他们发了信息。我们观看了比赛，希望通过这样一种形式让他们感受到我们的这份支持。在开赛之前，我们通过视频会议的形式和他们见面，最重要的是祝他们在赛事中能够取得成功，我也和他们说，代表国家出战是非常大的荣誉，当时我祝福他们好运。

**东方体育：**本月25日就是超级杯



了，对手是同城球队申花，对于这场比赛是否有什么期待，对这个对手有什么样的分析吗？

**穆斯卡特：**能参与超级杯是一种很棒的感觉，这将是我们这个赛季第一场正式比赛，也是我们能获得一些东西的机会，而且这又是一场德比，一定会激动人心。我们肯定会对手做一些分析和研究，但我们现在还没有给球队传达，我们有足够时间去进行研究，我们相信届时会做好应对这场比赛的准备。



战术打法，球员们给予了非常棒的回应，他们理解的非常好，我们计划通过这段时间得冬训后，在体能和整体打法方面变得更好。我对他们的表现是满意的，但我们不会放松要求，还会继续推动他们去变得更好。

**东方体育：**新赛季在三线作战的情况下，您希望球队达到什么样的成就？

**穆斯卡特：**我相信每支球队的目标都是一样的，都想要赢得每场比赛、赢得每个冠军，至于是否能够达成，则需要时间给出答案。就像我之前的，目前我们所有的专注点都集中在冬训上，不光是我还是整个团队都是如此。因为如果没有一个好的备战，仅仅去空谈目标是不可能的，只有良好的备战才是最终目标达成的最基本条件和保证。我希望通过冬训把我们的技战术打法和对足球的理念及要求传达给我们的球员，希望我们的打法能够在赛季中让我们的支持者感到赏心悦目。还是那句话，现在我们希望把备战做到位，至于其他的是我们后面会考虑的。

武磊复出建功，吕文君老当益壮

## 结束冬训胜利归来

为期九天的海口冬训落下帷幕，昨天上午，海港队迎来最后一场热身赛，对手是浙江队。凭借武磊和吕文君的进球，海港2比0取胜，用一场胜利作为海口冬训的收尾。

按照计划，此前参加了与朝鲜国家队一战的绝大部分队员都没有参加昨天的比赛，不过大家还是在早餐后来到球场观战。此前归队后一直处于恢复训练当中的国脚武磊和蒋光太，都出现在比赛中。

前者首发出场踢了45分钟，并为球队首开纪录，后者下半场替补出场也有不错的发挥。浙江队一边包括莱昂纳多、卢卡斯以及奥乌苏在内三名外援首发，双方其实互相都比较了解，比赛节奏相当快。最终，吕文君在下半场反击过程中再入一球，将比分锁定为2比0。

整个下半场，海港队换人调整并不算多，仅仅是用小将黎德明换下了

首发的武磊。而在比赛进入后半段时，穆斯卡特又用刘祝润替下李圣龙，至于蒋光太也获得了一些出场时间，他对位换下的是魏震。

从广州到海口，海港队一共踢了五场热身赛，成绩是四胜一负。本土球员状态都比较稳定，老将吕文君的位置前后状态不错，四场热身赛打入四球。

当然，冬训期间的热身赛更重要的还是体能储备、磨合技战术打法并发现问题。新赛季中，海港仍需面临单场比赛中的人员轮换、体能分配以及技战术打法继续完善磨合的问题，距离超级杯比赛仅剩三周不到，全队需要抓紧时间提升默契度。

昨天下午，海港全队返回上海，休息两天后，大家就会重新集中，在上海进行下一阶段的备战。在超级杯开打前一周，预计海港还将约战一场热身赛，进行最后的实战磨合。



## “球员的投入让我满意”

每当有新帅或新援到来时，外界总会关心他们的目标。不过，在穆斯卡特看来，谈论这些之前，更重要的还是先看看自身准备是否充分？一如目前在海港他正在做的事情一样。某种程度上来说，决定一个赛季成败的关键，恰恰就在赛季开始前的这两个月时间里。

**东方体育：**海港一直是争夺联赛冠军的球队，上赛季球队拿到冠军后，时任主教练哈维尔没有留在球队。执教这样一支球队是否也让你感受到压力？

**穆斯卡特：**其实我并没有感觉到什么特别大的压力，因为我本身会经常给自己施压，作为一名职业教练，我早已适应了压力。之前在其他俱乐部执教的时候，我同样是执教一些志在夺冠的俱乐部，所以对此习以为常了。目前，我们还是处于冬训阶段，还不是赛季中的9月、10月或者11月，现在还不是考虑未来应该获得什么样成绩的时候，目前最重要的是建立球员彼此之间的联系和信任，去打造一种

氛围，一种像一个家庭一样的氛围。在我看来应该首先做好备战工作，其次才会有良好表现，最后一步才是获得成功、取得结果。我的关注点永远是先做好准备，我的球员表现得非常专注，他们非常投入，让我非常满意。能够执教他们让我感到非常开心，包括我的整个团队，目前非常专注先把备战做好，这也是我的理念，希望继续坚持这样的理念，其他的事情我们暂时不会考虑。

**东方体育：**在经历过广州和海口的冬训后，您对球队目前的状态是否满意？

**穆斯卡特：**我对球队目前的整体表现是满意的，我们当初通过整体的研究做出了在国内进行冬训备战的决定，我们想利用这一机会和中国的一些球队交手，同时也借用这样一个机会对中国足球进行了解。第一阶段我们在广州，第二阶段来到海口，天气更加温暖一些，事实上，在冬训当中做好体能储备和对体系打法的架构予以完善是很重要的，我们要在这两者之间做好平衡。面对我们传递的理念和技