



总结 上海男篮第二阶段

上海男篮最新场均数据

胜率:59%	抢断:8.8次
得分:105.9分	抢断王:刘铮
得分王:培根	失误:15.7次
篮板:48.5个	犯规:23.0次
篮板王:王哲林	投篮命中率:47.1%
助攻:24.5次	三分命中率:33.7%
盖帽:3.3次	罚球命中率:76.8%

面对出现大面积伤停情况的宁波队,上海男篮没有再现上一场与吉林队主场翻车的戏码,以103比86战胜对手,用一场胜利为农历兔年画上了一个圆满的句号,同时也以23胜16负的战绩结束了CBA联赛第二阶段的所有赛事。

本版撰稿
本报记者 薛思佳



第二阶段迎来强势反弹,上海男篮战绩回升 基本锁定季后赛席位



本版摄影 实习记者 陶煜洋

更换外援效果显著

与第一阶段3胜7负的糟糕战绩相比,上海男篮显然在第二阶段迎来了强势反弹。随着外援布莱德索和培根的先后加盟,再加上王哲林、郭昊文等国内球员的状态复苏,球队在联赛积分榜

上的排名从第一阶段结束时的第14名已经上升至第九名。倘若在个别几场比赛中把握住机会,大鲨鱼甚至有望更上一个台阶,但之于开局堪称灾难的上海男篮而言,现如今的排名已然实属不易。

根据统计,上海男篮在第二阶段的29场比赛中取得了20胜9负的战绩,位列同期20支球队中的第四名,仅次于新疆、浙江稠州和辽宁。在此期间,球队的场均得分为108.2分,位列全联盟第五;场均篮板49.4个,位列全联盟第三;场均投篮命中率为47.9%,位列全联盟第六;百回合失分为109.4分,位列全联盟第五,其他的抢断、助攻、罚球命中率也均位列联盟前列。“第二阶段在人员整齐的情况下,打出了不错的成绩,相比较第一阶段提高了很多,整体技战术配合,包括防守逐渐形成一些自

己的风格。人员配置、默契程度都做得越来越好。”上海男篮代理主教练刘鹏说道。

上海男篮的战绩复苏,很大程度上源于外援方面的调整。去年休赛期,球队先后签下了费雷尔和冯莱两位外援,但前者并没有在CBA联赛展示出自己的个人能力,而后者则始终受制于伤病的困扰,均未能达到教练组的预期。在此情况下,大鲨鱼先后签下了布莱德索、培根和泰·温亚德三名外援,其中担当主力输出的前两位外援在经过几场比赛的适应和调整之后,对于球队的帮助肉眼可见。根据统计,布莱德索场均可以贡献15.9分、4.9个篮板和6次助攻,而培根则场均均有22.2分和4.7个篮板入账,这两名外援的加盟对球队进攻端的提升效果可谓是立竿见影,球队战绩上的复苏自然也是水到渠成。

在两位外援的带动下,上海男篮的主将王哲林也找回了自己的状态,第二阶段的场均数据上升至20.9分和10.4个篮板,投篮、三分和罚球三项命中率均有提升,“比赛就是有起有伏,很正常,人不可能说一直都是状态很好,无论是篮球还是生活工作,都会有一个起伏。我觉得就是需要每个人自己去调整,找到自己的最佳状态,希望能用更好的状态迎接后面的比赛。”

不得不提的,还有本赛季各项数据都创下个人职业生涯新高的刘铮。作为队内场均上场时间最多的队员,33岁的刘铮颇有些“越来越妖”的感觉,同时也成为了队内不可替代的一员。在肩膀、手腕、脚踝等多处有伤的情况下,刘铮一直都处于带伤坚持作战的情况,并帮助球队拿下了数场关键的胜利,“算是把第一阶段落后的形势拉了一些回来。说实在的,这段时间确实有些疲劳,也一直在带着伤病坚持,包括几位队友也都是咬牙在顶。我们要成为真正的强队,还有很长的一段路要走。结果固然重要,但其实中间的过程,才是成长的关键。”

冯莱、袁堂文接近伤愈

在战胜宁波队之后,上海男篮进入了本赛季的第二个休赛期,全队随即进入了难得的春节假期,包括教练、球员也都提前规划好了自己的行程安排,让自己的身心得到一个暂时性的放松和休息。据悉,球队将于2月14日重新集结,备战第三阶段的赛事。

虽然在第二阶段取得了一个不错的成绩,但上海男篮同样暴露出了不少短板,在场均失误、场均三分命中数以及三分命中率等方面均位列联盟倒数,这也是教练组需要着手解决的问题。“春节回来之后大家肯定是要在不足方面去提高,像防守轮转上,包括对重点人物的防守,像几个队伍的外援,还有就是自己的投篮命中率、体能以及伤病要去调整。”刘鹏说道。

在之前与吉林队的比赛中,上海男篮外援培根在最后时刻的一次进攻中,不慎踩到对方脚面,扭伤离场。经过赛后第一时间检查,培根的脚踝出现了骨水肿的情况,预计需要休息两到三周时间,好在联赛进入了长达一个月的间歇期,他有望在第三阶段赛事中迎来复出。同时有望回归的,还有已经休战一个多月的外援冯莱。受到膝盖半月板伤势的影响,冯莱自去年12月22日与广东男篮的比赛之后,便再也没有代表过球队出战,他的回归无疑对于球队目前的内线而言将是

一大帮助。随着他的伤愈归队,充当救火外援角色的泰·温亚德也将重新回到上海久事三人篮球队,备战新赛季的超三联赛。

除了上述两位外援之外,同样因为膝关节伤势缺阵的袁堂文目前正在积极治疗恢复中,也有望在第三阶段回到球队阵中。而遭遇右手手掌第四掌骨骨折的李添荣则还需要一段时间休养,才能进行有球调整,预计会在第三阶段中后段迎来复出。值得一提的是,上赛季季后赛因为脚踝骨折而前往西班牙进行手术和康复治疗刘礼嘉,有望在春节后回到上海进行进一步的康复,球队届时将视他的伤势恢复情况来决定是否让他在本赛季剩余的赛事中登场。

根据赛程安排,上海男篮第三阶段将以三连客的赛程开局,对手分别是浙江广厦、山东和广州,随后将在3月14日迎来农历龙年的首个主场赛事,对阵江苏队。大鲨鱼后续的对手包括青岛、新疆、深圳等强队,对于球队将是一次不小的考验。好消息是,目前球队已经与排名第13位的南京同曦拉开了六个胜场的差距,进入季后赛附加赛理应不成问题,但倘若为了争取季后赛的主场优势或是更好的排名,球队依旧需要付出更多的努力。



五名“00后”带来惊喜

相较于战绩上的复苏,上海男篮几位小将在第二阶段的出色发挥更让球迷们感到欣喜。在与宁波队的比赛最后时刻,上海男篮派出了戴昊、刘正清、李弘权、张知垚和马典成五位自己培养的“00后”球员登场亮相,受到了现场球迷的一阵欢呼。

作为本赛季表现最为突出的两位年轻球员,李添荣和李弘权在第二阶段延续了火热的状态,逐渐在首发阵容中站稳脚跟,两人的各项数据也都创造或是接近于个人职业生涯的新高,同时也双双入选了新一届中国男篮的人才库名单。

不出意外的话,中国男篮将于2月12日在青岛展开新一期的集训,备战即将于本月底开始的亚洲杯预选赛第一窗口期赛事,而中国篮协也将于近日公布新一届中国男篮的集训名单,其中不乏一些新鲜血液,而李弘权就是其中之一。据了解,倘若不是因为掌骨骨折,李添荣的名字应该包含在内,最终只能遗憾地因伤缺席,但对于球员来说是一种激励。值得一提

的是,王哲林将大概率缺席这一届中国男篮的集训,这也是他自2013年入选中国男篮之后,首次因为非伤病原因缺席国家队集训。但对于近年来在国家队、俱乐部连轴转的他而言并不算一件坏事,终于有更多的时间去进行休息和陪伴家人。

此外,外界对于郭昊文进入中国男篮人才库的呼声颇高。在经历了赛季初的低迷之后,重返球队12人大名单的郭昊文抓住了证明自己的机会,在近期的比赛中打出了相当不错的表现,相信只要能够将这样的状态延续下去,他的名字出现在人才库应该只是时间问题。

与此同时,刘铮也入选了中国台北队的亚洲杯预选赛24人集训名单,同时入选的还有效力于广州队的陈盈骏以及天津队的林庭谦等球员。

根据赛程安排,中国男篮将于2月22日在西安主场迎战蒙古队,随后在2月25日在东京挑战日本队。而中国台北队将在22日主场对阵新西兰队,随后在25日客场对阵菲律宾队。