



“平等杯”热身效果超预期，申花年后的计划是……

“超级德比”带来惊喜？

连续两场“打怪”成功之后，斯卢茨基和他的上海申花队，也将在北京时间明天(2月8日)晚上迎战本次“平等杯”国际足球邀请赛真正意义上的“大BOSS”、来自俄超联赛的冠军球队泽尼特队——不出意外的话，这也将是一场决定本次邀请赛冠军奖杯归属的“终极对决”。

“尼”死我活，这，应该就是已经带队取得两连胜的斯卢茨基想要的答案。

专题撰稿 本报记者 李冰

两场热身都打出了内容

毫无疑问，与泽尼特队的这场比赛，是斯卢茨基和参加本次“平等杯”赛的申花队最为期待的，虽然他们的心里很清楚，这场比赛中，他们或许将要承受的是前所未有的压力。

作为俄超冠军，一直都是欧冠联赛常客，泽尼特队的整体实力毋庸置疑，这一点从全队高达16亿欧元的身价当中不难看出。此前进行的一场热身赛中，以半主力阵容出战的泽尼特队曾经5比1大胜夺得过亚冠联赛冠军的韩国全北现代队，申花队即将面对的这个对手有多“恐怖”，由此可见一斑。

海口集训期间，斯卢茨基在接受本报记者专访时，曾在谈到与泽尼特这些“平等杯”国际足球邀请赛对手热身的意义时坦言，选择准备期比赛对手的时候，他一贯的原则都是对手越强就越喜欢。“对于我们的球员来说，跟强队比赛可以更好地积累经验，同时也是一种考验。新赛季的竞争到来之前，如果能够通过高质量的热身赛提高队员的责任心和自信心，那么对于应对未来的挑战而言，这样的准备肯定是更充分的，所以我喜欢在准备期的时候跟高水

平的队伍进行比赛，发现问题，然后解决问题。”

与杜海勒和桑托斯队的两场比赛中，申花队都在前60分钟打出了相当不错的内容，队员也很好贯彻了斯卢茨基快速向前以及高压逼抢的思路，同时进攻也大多以地面传递向前推进，有效地控制住了对手和比赛节奏。下半场后半段，随着申花队员体能下降以及人员调整，防守中承受的压力也随之增加，而这也正是斯卢茨基所说的“考验”。“足球比赛当中会出现各种各样的情况，不可能按照一种模式进行，我们训练的最终目的，是希望每个人都能够学会灵活应对，用最恰当和最合适的方式去比赛，这些都是我想要带给他们(队员)的。”

不管斯卢茨基还是随军督阵的申花俱乐部高层，在鼓励球员敢于表现、敢于争取最好成绩的同时，也都把“练兵”作为参加此次“平等杯”国际足球邀请赛的首要目标，通过高水平的热身赛，尽快完成教练与队员之间、新老内外援之间的熟悉与磨合，为本月底的超级杯和3月初开打的新赛季中超联赛做好准备。



除夕返沪，超级杯前还有热身赛

北京时间2月8日，对申花而言，注定会是无比忙碌的一天。

按照赛程，申花队将在北京时间当天22点迎战泽尼特队，比赛结束后，全队直接出发前往多哈哈马德机场，搭乘当地时间9日凌晨的卡塔尔航空公司航班返回上海，预计在北京时间9日14点20分左右抵达上海浦东国际机场，结束这次的“平等杯”国际足球邀请赛之旅。

回到上海之后，申花全队将迎来一个短暂的假期，毕竟在半个月之后，他们就要迎来与上赛季中超联赛

冠军得主上海海港队的“超级杯”比赛。作为中超新赛季开始前的“开胃菜”，今年的“超级杯”因为有了上海德比的元素，自然更有看头，同时对于参加比赛的两支球队而言，无疑也有了更大的压力，尤其是对去年曾经在联赛中遭遇过大比分失利的申花队来讲，更是如此。

不出意外的话，“超级杯”赛前最后的备战工作，申花应该会在上海完成，其间会安排一到两场热身赛，帮助队员调整状态的同时，也让主力阵容更好地磨合。虽然今年的“超级

杯”赛中，申花只能以客队身份出战，但是回到曾经的主场虹口足球场参加比赛，对他们来讲更像是“回家”，不会有丝毫“做客”的感觉；但对那些2020年之后加盟申花的球员而言，三年疫情的影响，再加上球队去年将主场放到了八万人体育场，没能在虹口主场踢上一场比赛，也成了不小的遗憾，当“圆梦”的机会就在眼前的时候，他们需要做的，就是努力训练，争取一个在“超级杯”赛中上场比赛的机会，让自己的“蓝血人”生涯真正圆满起来。

国安全面升级，力求重返亚冠

2023赛季，搬到新主场的北京国安，最终由于多种原因，没有完成足协杯夺冠和获得亚冠参赛名额的比赛任务，这一度让俱乐部高层非常失望。但是也正是这样一个赛季，一直在财政困境中的北京国安，展现出了强大的凝聚力和战斗力，特别是下半赛季葡萄牙籍主帅苏亚雷斯到队后，国安队重新找回了以往“死磕”的精神，客场击败成都蓉城和上海海港，都成为了经典比赛，也让球队对新赛季充满了信心。

引援·禁令将在近期解除

由于过往存在外援合同的纠纷，截至记者发稿时，国际足联对于北京国安的转会禁令仍未解除。但是这已经不是北京国安第一次遇到这样的情况，在过去几个赛季中，几乎每个转会期，都会有相关的外援官司，导致俱乐部受到

短暂的禁令，国安俱乐部上下处理这一类问题也早有经验，根据国安的安排，他们将在近期解决这一问题，并且完成新球员的加盟。

在这个间歇期，国安最大的收获就是保留了上赛季的主力框架。北京市相关部门和俱乐部的共同努力下，财政一直困难的国安先是补齐工资通过了准入，随后又与王刚、张玉宁、李可、杨立瑜、侯森、张呈栋和江文豪等诸多主力球员续约。特别是张玉宁、杨立瑜等当打之年球员的续约，加上新内援的加盟，可以说目前国安队已经悄然完成了新老换代，并且汇集了一套1997年龄段的顶级球员阵容，这也为球队新赛季的比赛打好了基础。同时，国安也留下了上赛季表现出色的韩国外援姜祥佑，这样国安的主力框架除了高天意离队加盟申花之外，可以说球队并没有受到太多影响。

在过去一个月葡萄牙拉练过程中，已经先后有林良铭、何宇鹏，以及

外援古加、马马杜加入到国安队的训练营。这其中，林良铭和何宇鹏属于在国内已经有一定名气，他们的加盟也是国安针对性地补强边路的进攻和防守；与此同时，古加和马马杜则是一高一矮，分别司职后腰和中后卫，这两名高性价比的外援，则有些“淘宝”的意味，希望能够成为球队新赛季防守端有力的战斗力补充。

据了解，国安队目前仍然在转会市场上寻找其他惊喜，不排除球队在国内转会市场上，再次寻找更多潜力股，为新赛季比赛打下基础。

冬训·老将带头外援发力

相比于过去几个赛季的备战不系统，过去一段时间，国安在葡萄牙的训练效果不错，全队都在良好的氛围中积极筹备新赛季的比赛。在国安的运动表现测试中，老将于大宝成为全队体脂率最低、肌肉含量最高的球员，这一方面说明于大宝的自律，另一方面

2月8日，在结束了葡萄牙拉练期间的最后两场热身赛后，北京国安队启程回国，全队经过短暂的新春假期后，将在海口重新集结，为即将开始的中超联赛进行最后阶段的准备。

特约记者 袁芳

也是老队员带头，给年轻队员做出了表率。在这样的示范下，包括杨立瑜、韩佳琦等一众年轻队员，在过去一段时间训练都取得了进步，为新赛季做好了准备。

在葡萄牙进行的几场热身赛中，面对欧洲的捷克联赛冠军布拉格斯拉维亚和葡萄牙法鲁人以及法罗群岛联赛冠军卡拉卡斯维克，国安都在比赛中打得有来有回，特别是外援法比奥，在几场热身赛中发挥非常出色，不仅自己完成破门，还屡次有进攻端击中门框的高光表现。与此同时，上赛季国安的后防中坚恩加德乌也更好地融入了球队，甚至在热身赛中戴上了队长袖标。

外援发挥稳定的同时，国安的国内球员也有不俗的发挥，包括从伤病走出的李可、张源，国奥队归来的梁少文，上赛季就有不俗发挥的

方昊等，可以说，如今的国安堪称兵强马壮，尽管在间歇期没有超级外援的引进，但是球队的实力和底蕴，仍然保持着在中超有着强大竞争力。在阵容保持稳定的状态下，苏亚雷斯期望能够利用冬训给国安完成升级，在新赛季取得成绩上的突破。

除了球队的变化之外，国安在这个冬天也完成了教练组的更迭。球队引进了外籍守门员教练，同时将隋东亮提拔到领队位置，全面负责球队的管理。在一系列变化之后，都是国安展现新赛季更高效、更有力管理球队的决心。经过上赛季的失意

之后，新升级的国安期待能够在2024重返亚冠赛场。

