

2024年上海市青少年体育工作会议召开

“运”育未来 向新出发

本版撰稿 本报记者 丁荣

2月2日,2024年上海市青少年体育工作会议在东方体育中心召开。会议总结了2023年上海市青少年体育工作,部署2024年工作。

上海市体育局党组书记、局长徐彬,副局长宋慧,上海市教育委员会副主任王浩,上海市竞技体育训练管理中心党委书记王海威出席会议。市体育局、市教委相关处室,市竞技体育训练管理中心及各运动项目中心、市青少年训练管理中心、市级体校、各区体育局以及相关项目协会负责同志参加会议。

市体育局党组书记、局长徐彬为获得2023年全国体育事业突出贡献奖的单位和个人颁奖,并在讲话中指出,《中华人民共和国体育法》《上海体育发展条例》都明确提出“优先发展青少年和学校体育”,各单位要进一步增强责任感和使命感,深刻认识青少年体育工作的战略性地位。2024年,要紧紧围绕促进青少年身体素质提升、培养高素质竞技体育后备人才两个主要目标,以问题为导向,正视上海在体育后备人才培养、青少年体育普及、体教融合等方面面临的瓶颈和挑战,推进青少年体育工作高质量发展:一是强化体教协同合作,优化“一条龙”人才培养体系,服务学校体育发展,推动体教融合取得新突破;二是完善各区重点项目布局,全力推动区级体校改革,加强重要训练阵地建设,夯实人才培养阵地;三是提高选材育才质量,提升科学训练水平,加强青训教练员队伍建设,推动科技赋能;四是推进优化



市体育局党组书记、局长徐彬(右一)为2023年全国体育事业突出贡献奖单位和个人颁奖
本报记者 李一平 摄

训练体系,充分发挥各项目中心教研组作用,加强一、二、三线贯通;五是完善青少年体育公共服务体系,丰富活动供给,打造品牌赛事,培养终身运动者;六是注重立德树人,以体育人,加强赛风赛纪和反兴奋剂宣传教育,以体育正能量促青少年身心健康成长。

市体育局副局长宋慧回顾总结了2023年本市青少年体育工作情况,并对2024年青少年体育工作进行部署。2024年上海市青少年体育工作将主要围绕以下三个方面开展:一是深入推进体教融合重点工作。强化“一条龙”学校训练管理,完善训练竞赛组织管理机制。积极服务学校体育发展,推动体校、社会俱乐部和普通学校合作办学。会同市教委启动实施学

校体育教师公益培训千人计划,共同举办“青少年健身公益开放日”活动,倡导公共体育场馆以及体育社会组织向中小学生公益开放。会同市教委做好2024年上海市学生运动会组织工作,积极推进项目校园普及,着力选拔优秀体育人才。二是着力完善青少年体育公共服务体系。广泛开展青少年体育夏令营、小学生爱心暑托班(寒托班)体育培训课程配送,推动青少年掌握2-3项体育技能。继续举办“MAGIC 3上海市青少年三对三超级篮球赛”、“奔跑吧 少年”青少年体育主题四季活动等青少年体育系列活动,提升青少年体育品牌赛事活动影响力。加快青少年体育组织建设。强化青少年体育精神培育,注重仪式教育,弘扬

奥林匹克精神和中华体育精神。三是持续加强竞技体育后备人才培养。强化国家高水平体育后备人才基地、本市青少年高水平运动队等后备人才重要阵地建设。深化三种模式办训改革,推进区级青少年体育训练中心试点建设,加强对“一条龙”布局学校课余训练管理,评定新一轮本市“竞技体育后备人才社会培养基地”。提升青训科学训练水平,推进科学选材育才,促进一、二、三线有效衔接。制定上海市第十八届运动会竞赛改革方案。规范青少年高水平赛事组织,强化青少年体育赛风赛纪和反兴奋剂管理。

会上,市体育局副局长宋慧与市教育委员会副主任王浩共同揭晓了

2023年度上海市青少年体育榜单。市体育局副局长宋慧为2021-2024国家重点高水平体育后备人才基地授牌。市教育委员会副主任王浩为2021-2024国家体育后备人才基地代表及2023-2026年度上海市青少年高水平运动队(区属)代表授牌。市竞技体育训练管理中心党委书记王海威为2023年上海市青少年体育精英系列赛“团体奖牌奖”单位代表颁奖。

上海市竞技体育备战办公室训练体系贯通(选材育才)委员会、徐汇区体育局、上海市登山户外运动协会三家单位有关负责人分别从一、二、三线贯通以及体教融合与社会办训三个方面作了交流发言。



在比学赶超中提升训科医一体化能力

上海优秀运动队“大比武”!

教练、科研、医疗、领队携手并肩,上演一场别开生面的技能大比武!1月30日下午,上海市优秀运动队训科医一体化技能大比武在崇明体育训练基地举行。上海市体育局党组书记、局长徐彬,党组副书记、副局长陆灏,市竞技体育训练管理中心党委书记王海威、主任王励勤出席活动并为获奖团队颁奖。

徐彬对一年多来训科医一体化所取得的阶段性成效予以肯定。他指出,当前竞技体育是科技创新引领发展的时代,教练员作为训科医一体化团队的核心,要加强对项目发展趋势、制胜规律的认识,把好前进的“舵”;团队成员要统筹资源,密切协作,形成合力,坚持目标导向、问题导向、结果导向,为训练与比赛的目标扬起“风帆”。对下一步工作,他提出了四点要求:一是希望大家以最广泛的参与、最深入的协作、最紧密的团结,共同推进训科医一体化建设;二是希望大家以最先进的理念、最前沿的技术、最创新的方法,引领训科医一体化发展;三是希望大家以最高的标准、最严的要求、最实的举措,落实训练备战工作;四是希望大家以最坚定的信心、最昂扬的斗志、最振奋的精神,迎接每一次挑战。

本次活动由上海竞技体育备战办公室训科医一体化委员会主办,上海市体育科学学会承办,上海市竞技体

育训练管理中心、上海体育科学研究所(上海市反兴奋剂中心)、上海市体育训练基地管理中心共同协办,旨在进一步夯实上海市优秀运动队训科医技能水平,检验基础建设阶段成果,在“比、学、赶、超”的氛围中强化业务能力。活动主题为“比学赶超强技能,一体融合促提升”,共有田径、自行车、排球、游泳、赛艇皮划艇、射击射箭六支队伍参赛,通过团队形式展现训、科、医的融合程度及解决实际问题的能力。

大比武分为基础题必答、情景论述和进阶抢答三个环节,既有选择题、必答题,也有场景应用题,综合考评领队、教练、科研、队医的训科医一体化水平。经过三轮的激烈比拼,最终排球训科医一体化团队获得金牌;赛艇皮划艇、射击射箭训科医一体化团队获得银牌;田径、自行车、游泳训科医一体化团队获得铜牌。排球训科医一体化团队获得最佳人气团队奖,自行车训科医一体化团队教练员梁效忠获得最佳个人表现奖。

“今天参与的过程是我们平时工作中践行训科医一体化的缩影。”市竞技体育训练管理中心排球运动中心党支部书记王健表示,目前中心已形成教练、体能、医疗、数据、科研五个组,每周举行训科医一体化例会,每月进行阶段性总结。“通过这次参加大比武,不仅促进了中心五个组的融合,同

时也是一次向同行学习、交流、提高的机会。”

值得一提的是,本次活动邀请了由资深教练、三甲医院主任医师、高等院校教授等七位顶尖专家组成的专家组,通过点评帮助各团队进一步提升业务能力。专家组组长、上海市体育局原巡视员、国际箭联技术代表郭蓓表示:“这次大比武实现了不同岗位一起练兵,体现了训科医一体化的理念,是冬训抓能力提升的重要举措,更是学习、交流的平台,有效提升了训科医一体化的工作机制。”

2021年陕西全运会后,市体育局成立了训科医一体化委员会,在上海市优秀运动队启动训科医一体化体系试点工作。一年多以来,一体化委员会围绕“训科医发展一体化、管理平台一体化、综合能力一体化、科研课题一体化”目标稳步推进各项工作,取得了积极的成效。今年冬训是奥运备战的关键时期,备战办通过新增试点项目、举行训科医一体化示范课、开展训科医一体化技能大比武活动等举措,深化推进训科医一体化建设,促进运动队不断提高科学训练水平。

市体育局备战办、市竞技体育训练管理中心、武术院(市健身气功管理中心)、市马术运动管理中心、体科所(市反兴奋剂中心)、市体育训练基地管理中心负责人,以及市足协、久事网球等社会办训单位负责人参加活动。



这次大比武实现了不同岗位一起练兵,体现了训科医一体化的理念,是冬训抓能力提升的重要举措,更是学习、交流的平台,有效提升了训科医一体化的工作机制。

——专家组组长、上海市体育局原巡视员、国际箭联技术代表郭蓓

通过这次参加大比武,不仅促进了中心5个组的融合,同时也是向同行学习、交流、提高的机会。

——市竞技体育训练管理中心排球运动中心党支部书记王健

