

再见“白熊”

一次NBA总冠军、三次NBA全明星、一次NBA最佳防守球员、一次NBA第一阵容、一次NBA第二阵容、一次NBA第二防守阵容、两次世锦赛冠军、两次奥运会银牌……昨天，西班牙传奇巨星马克·加索尔宣布退役，结束自己20年篮坛职业生涯（其中13年效力于NBA）。马克在发布会上说道：“现在是时候站到一边，分享篮球教给我的一切了。是时候这么做了，如果我继续打球，（身体）可能会产生一些严重的后果。”他还在社交媒体晒出视频，并且用多种文字写道：“一个篇章的结束，谢谢你们。”



本版撰稿
本报记者 张立

主导灰熊“黑八奇迹” 猛龙过江黄袍“加”身

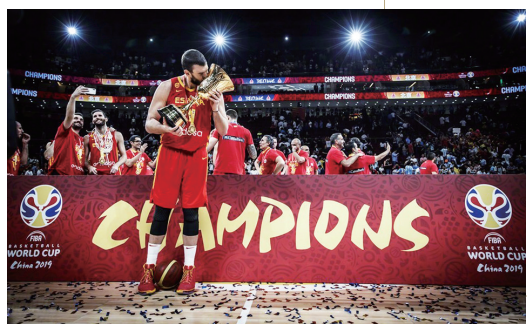
马克·加索尔1985年1月29日出生于西班牙巴塞罗那，他的父母都曾是西班牙篮球联赛的运动员，退役之后，父亲成为医院的高管，而母亲则是做了一名医生。本周一，马克刚刚度过其39岁的生日。他和兄长保罗·加索尔都曾在NBA效力，均是西班牙篮球界的超级明星，他又被球迷称为小加索尔、“小加”和“白熊”。

2001年，保罗·加索尔被NBA灰熊队用“探花签”选中，哥哥把家搬到了温哥华，顺便把马克也带去了。随后，小加索尔在孟菲斯的洛桑学院打球，表现优异。在洛桑学院读完高中后，马克返回西班牙加盟西甲豪门ACB巴塞罗那。2003年，“小加”被提名为二区篮球先生，那个赛季他场均得到26分13篮板6盖帽的数据。而作为洛桑学院毕业生中第一名职业运动员，2008年，学校退役了其33号球衣。

2007年，马克·加索尔参加NBA选秀，次轮第18顺位被湖人选中。湖人用他和另外三个球员加上两个首轮签从灰熊交易到了他的哥哥保罗。加盟灰熊队之后，马克逐渐成长为联盟一流的中锋，成了全明星和年度最佳防守球员。

从23岁到33岁，在职业巅峰的十年里，“小加”为灰熊队披荆斩棘，他在灰熊效力的十年也是灰熊队史最为辉煌的十年。他还与扎克·兰多夫组成的“黑白双熊”组合，一度成为联盟中最强的二人组，帮助灰熊队成为了联盟中最有韧性的球队。他俩曾在2011年率领灰熊首轮将西部第一的马刺干掉，完成“黑八奇迹”，奈何次轮告负于雷霆队。

然而，灰熊队始终未能拿到NBA总冠军。2019年2月，“小加”接受了球队重建的需求，灰熊队以1换4，“小加”被交易到多伦多猛龙队，并在猛龙的首赛季就圆了总冠军梦。2020年休赛期，“小加”以2年530万美元（约合3800万人民币）签约湖人队，竞技状态下下滑的他在NBA职业生涯末期为年轻球员提供帮助，分享经验。2021年休赛期，马克被交易回到了灰熊，但很快便被裁掉，自此淡出了NBA的视野。

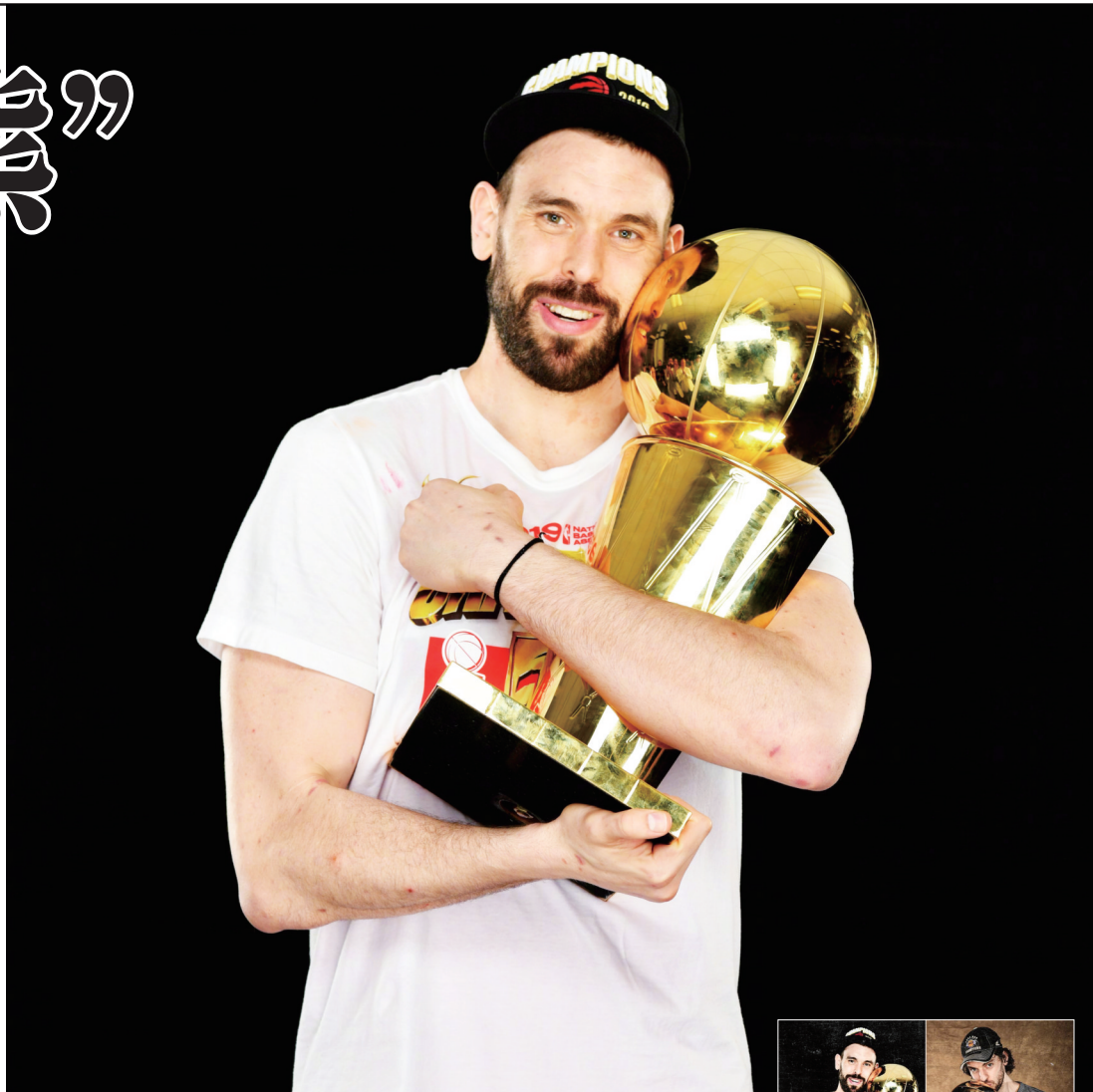


下一站 名人堂

比起在NBA的成绩，小加索尔在国际赛场的成就更高。作为西班牙男篮黄金一代的成员，他帮助西班牙拿到过2006年世锦赛金牌、2007年欧锦赛银牌、2008年奥运会银牌、2009年欧锦赛金牌、2011年欧锦赛金牌、2012年奥运会银牌、2013年欧锦赛铜牌、2017年欧锦赛铜牌和2019年世界杯金牌。

在NBA的成就加上国际大赛上的成绩，小加索尔未来很可能成为名人堂的一员。那么，他将和哥哥保罗·加索尔成为历史上第一对入选名人堂的兄弟。

结束二十年职业篮球生涯 马克·加索尔宣布退役



总裁兼球员历史第一人 西甲联赛为他修改规则

本以为灰熊队是小加索尔的起点，然而，西班牙赫罗纳俱乐部才是其梦开始的地方。“每个人的人生都很短暂，我们要决定如何去使用它。”马克选择将职业生涯的最后时间奉献给那个在他21岁、职业生涯初期就支持他的城市。2021年11月，“小加”回到西班牙，加盟了西乙的赫罗纳篮球俱乐部。当年，他曾为赫罗纳队效力过两年。2013年，球队因经济问题解散。2014年，在NBA已经小有成就的“小加”重新组建了赫罗纳队。

作为新赫罗纳的老板兼创始人，“小加”让西甲联赛为他修改规则，他被允许同时担任赫罗纳俱乐部的老板兼球员，而以前的规则西甲联赛不允许同时担任如此两个角色，他成为西甲联赛历史上兼任第一人。当赛季其率领球队取得西乙冠军，升入西班牙甲级联赛，“小加”以老板和球员双重身份开启西甲联赛征程。在西甲首秀面对皇马的对决，已经37岁的“小加”

宝刀不老，完成21分7篮板7助攻的准三双数据。虽然体能不再，但凭借着影响力和经验，仍能在球场上发光发热。这也是小加索尔时隔14年，重新回到西篮甲赛场，他实现了自己给自己打工的梦想。哥哥大加索尔则担任俱乐部副总裁。

作为球队总裁，“小加”直言比作为球员时更冷静，心脏不会再像球场上那样激烈地跳动。“我需要更加努力学习，需要懂得和其他人合作。我或许会犯很多的错误，只要坚持自我批评，一定能够解决掉所有的麻烦，希望赫罗纳是一个百分之百可持续发展的俱乐部。”

在他看来，体育是一种教育和展示俱乐部价值观的工具，赢得比赛和树立良好形象同样重要。“我们尽量不消费一次性塑料制品，包括俱乐部和球迷们。我们使用电动汽车，希望以可持续的方式移动，不想留下非常大的碳足迹。有时我们必须乘坐飞机或

者大巴出行，但我们想尽量弥补这些。想让人们在观看比赛的同时，养成良好的习惯。”赫罗纳的运动员还会定期参与垃圾收集活动，俱乐部会出售一系列可持续利用的运动衫和T恤，以保护环境。小加索尔还在球员更衣室引入回收系统，使用可重复使用的水瓶和饭盒。此外，还在体育馆的酒吧、休息室、贵宾包厢用玻璃瓶代替塑料瓶，目的就是让赫罗纳俱乐部参与联合国推动的可持续发展目标中。

去年8月，“小加”开始考虑退役问题，“我可以肯定的是，我不会开始新赛季了，当我决定为赫罗纳效力时，我所付出的远远超过了自己的预期。这是一个比我预想更复杂的内省过程，我认为现在最明智的做法就是不开始新的赛季。你必须做出一个不容易做的决定，这个决定影响非常大，首先对我自己，然后对我身边的每个人，这并不像预期的那么容易。”

在加拿大球迷心中有着特殊地位

在听到马克·加索尔宣布退役后的第一时间，猛龙队官方媒体晒出其抱着总冠军奖杯的定妆照，并配文写道：祝你退役幸福。猛龙队总裁乌杰里发声明称：“马克在多伦多和加拿大人民心中和记忆中有着特殊的位置。他是球场上的冠军，他令人难以置信的球场视野和强硬的防守是我们赢得2019年NBA总冠军的关键。在生活中他也是冠军，他通过加索尔基金会为世界各地的社区做出了重要贡献。他三次入选全明星、他是最佳一阵球员，他是最佳防守球员、两次奥运银牌得主。而且，我相信，他是冠军游行历

史上无可争议的最佳表现得主。马克，猛龙以你的勇气和毅力为荣，我们向你和你的家人表示感谢，并祝你退役快乐。”

同为西班牙人的“金童”卢比奥也发文祝福“小加”，“一个很好的榜样。你是一面镜子，我从中学到了很多东西。非常感谢你所做的一切；祝贺您拥有令人难以置信的职业生涯，尤其是您所传递的价值观。你是唯一的。”

而作为曾经灰熊队的核心，马克会永远被孟菲斯铭记。灰熊官方媒体放话“小加”永远都是灰熊人。此前，

兰多夫的50号球衣已经在灰熊退役。如今，灰熊打算将小加索尔的33号球衣也退役，将它俩悬挂在一起。

纵观马克·加索尔的在NBA的日子里，他分别效力于灰熊、猛龙与湖人，共出战NBA常规赛891场比赛，场均得到14分、7.4篮板、3.4助攻、0.9抢断、1.4封盖以及投篮命中率48.1%、三分命中率36.0%的全面数据。可以说，小加索尔就是全能内线的存在。13年的NBA生涯，“小加”最终拿到了1.81亿美元（约合13亿人民币）的薪水，这个数字在同一批新秀里也是非常优秀的。