

得青训者得天下， 上海女排未来光明

2月3日，2023-2024赛季女排超级联赛总决赛第四回合在上海卢湾体育馆进行，上海女排未能延续第一回合主场作战的神勇状态，以19比25、11比25、25比22和15比25不敌天津女排。

至此，本赛季女排超级联赛全部战罢，天津女排在五场三胜制的总决赛中以大比分3比1战胜上海女排实现联赛五连冠，李盈莹获得排超联赛MVP，王宝泉荣膺最佳教练。

本版撰稿 本报记者 程超

两周前，沪津两队在总决赛首回合比赛中，上海女排主场3比1战胜天津女排；两周后，相同的场地、相似的比分，却是不同的结局，天津队在第四回合中以3比1战胜上海队，实现卫冕。

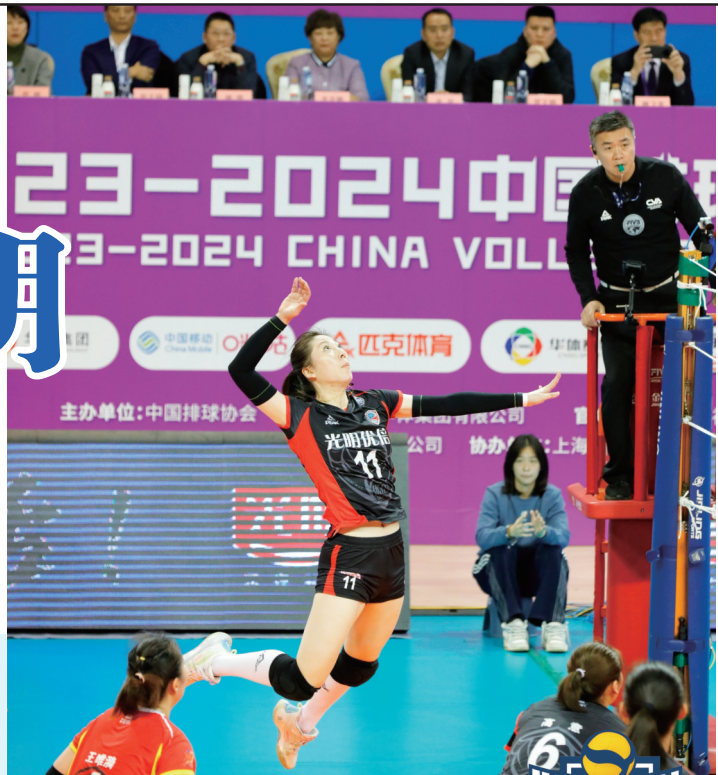
此役，天津女排首发阵容进行了调整，王宝泉用上一场表现亮眼的刘美君担任首发接应，主攻位置依然是李盈莹搭档王艺竹，副攻袁心玥和王媛媛，二传姚迪，自由人刘立雯和孟子璇轮番出阵。上海女排则继续沿用稳定的首发阵容，主攻仲慧、布里西奥，副攻高意、薛翼枝，接应王音迪，二传许晓婷，自由人王唯漪。

虽然是客场作战，但天津女排进入状态更快，前两局以25比19和25

比11率先拿下。第三局，退无可退的上海女排打出一波反击高潮，以25比22扳回一局。关键的第四局，上海女排没能上演逆风翻盘的好戏，最终天津队以25比15锁定胜局。本场比赛是上海女排赛季主场首败，此前她们在联赛中一共输过三场球，分别是小组赛最后一轮客场不敌江苏女排、总决赛第二和第三回合客场不敌天津女排。

赛后，主教练王之腾总结道：“整体来说，在发接环节出现了问题，所以没有办法组织起有效的进攻。第三局我们自身发接顶住后，进攻有了起色，关键分对方出现失误，我们抓住了机会。比赛就是博弈，如果我们把自身的东西打出来，就有办法去抑制对手，但是今天没有打出自己的特色。”

在全国范围内上海女排的青训体系位居前列，这支年轻的上海女排姑娘们在连续两个赛季总决赛中不敌天津女排，只是成长路上必须要交的“学费”



就算步伐很小，也在步步前进

赢得队史第16座联赛冠军奖杯的天津女排，固然值得所有人祝贺和尊敬，毕竟这一成绩前无古人，相信在未来很长一段时间内也无来者。但在总决赛第一场比赛中，打破天津队在国内赛场817天不败金身的上海女排，本赛季的表现同样值得肯定。去年，上海队在总决赛时和天津队进行了两场比赛，输掉了全部六局，且只有一局上了20分；今年，沪津两支球隊在决赛阶段一共激战四回合才分出胜负，上海女排不仅虎口拔牙拿下第一场比赛，同时在输掉的三场比赛中也有三局上了20分。从数据上不难发现，上海姑娘们正在以肉眼可见的速度成长。

本赛季联赛开始前，上海女排制定的目标是“坐望望冠”。“今年整个赛季打完，总体上看我们队伍有所进步和提升。”上海市排球运动管理中心主任陈皓峰总结道，“通过总决赛这几场球让我们看到与国内最顶尖

的球队相比，还存在明显的漏洞和差距。不过，目前上海女排整体发展的路子和方向是对的，下一步需要我们在正确的道路上加速前进，闭门训练，做好内功。”陈皓峰主任口中的“正确道路”，正是上海竞技体育人才培养两步走方案。对内，利用一、二、三线运动队贯通，畅通选材育才科学体系，提高后备人才培养效益；对外，发挥上海这座城市独特的区位优势，在全国范围内引进好苗子，并力所能及地给予各类保障。

以上海女排主力阵容为例，仲慧、许晓婷、王唯漪是一、二、三线贯通培养出来的优秀运动员；高意、薛翼枝、王音迪、欧阳茜茜是上海竞技体育海纳百川的缩影。陈皓峰表示：“通过引进外省市的优秀排球人才来弥补上海人才匮乏的短板，已在过去几个赛季显现成绩。同时，上海也在利用青训体系来培养自己的排球人才，并继续

加大力度。”总决赛不敌天津女排后，王之腾曾感叹：“我们赢下的比赛确实体现了队伍的全面性，但我们还是缺少像李盈莹这样能够一锤定音、在困难时候拿下球的队员。”

诚然，排球作为一项集体项目，拥有“天才少年”的顶尖球员是每支球队幸运，当想要长久稳固地保持队伍的竞争力则需要扎扎实实打好青训的地基。目前，在全国范围内上海女排的青训体系位居前列，短期看本赛季上海女排未能摆脱“千年老二”的帽子，但从长远角度来说，这支年轻的上海女排姑娘们在连续两个赛季总决赛中不敌天津女排，何尝不是成长路上必须要交的“学费”。踏踏实实走好每一步，走过的每一步都算数。从去年大比分0比2，到今年1比3，就算步伐很小，她们也在步步前进，这不正是上海女排前景光明的生动诠释？

“1718组合”，下个十年再出发

许晓婷从小最先接触的项目是篮球而非排球，初中时她因身体单薄不适合篮球高强度对抗，才转项练习排球。仲慧小时候因为贫血而体质偏弱，父母最初把她送到排球队想通过体育运动改善身体素质。

两人第一次相识是在上海市青少年排球比赛中。当时，仲慧代表静安区参赛，许晓婷因为刚接触排球不久并没有上场比赛，只是跟着队伍在场边学习观战。许晓婷至今都记得初次见到仲慧时的场景，她告诉记者：“第一次见到仲慧时印象特别深刻，我就看到她一个人从前排打到后排，咄咄地抡球，像个小钢炮一样。”

然而，在仲慧眼里第一次见到许晓婷的印象却“不太好”，“太瘦、太白、太小。”仲慧连用了三个“太”字来形容许晓婷，“我知道她最早是打篮球的，当时心里还纳闷这个人能打篮球吗？身体这么单薄不会被别人撞飞吧！”

赛场上她们是心有灵犀的默契搭档，许晓婷作为二传总能知道怎么样把球最舒服地传给主攻仲慧，仲慧也能通过一个眼神读懂许晓婷的战术意图。仲慧的性格偏外向，在球场上常会展现出霸气侧漏的一面，许晓婷则是一个始终笑盈盈的腼腆球员，两人

在性格上很互补。

但这仅限于球场上，在日常生活中两人是形影不离的闺蜜，“强势”的仲慧在“许怼怼”面前占不到一点便宜，经常会被许晓婷单方面“碾压”。“晓婷在熟人面前性格很外向，有时候她‘毒舌’起来，我都很想‘抽’她。”仲慧告诉记者，“我对她是‘又爱又恨’。”话语间不难看出，两人日常相处过程中的点点滴滴。

在上海队时，仲慧身穿17号球衣，许晓婷身穿18号球衣，两人年龄也相差一岁，不少球迷给这对上海姐妹花起了一个响亮的名字——“1718组合”。这个名字的背后其实还有一层特殊含义，据许晓婷介绍：“因为刚上成年队的时候我受伤了，然后我们就互相约定以后要一起打联赛，一起站在联赛的赛场上。17和18连号我们就能一直在一起。后来，她成为队长，我们没法站在一起，不过这个组合也就一直留存下来。”

从2014年到2024年，不知不觉两个小姑娘已经互相扶持走过了十个年头，回望这十年她们成长路上伴随着鲜花和掌声，也面对过很多风风雨雨和曲折挫折。近几个赛季，上海女排完成新老交替，仲慧和许晓婷扛起上海队的大旗，凭借联赛中高光表现让她们敲开了国家队的大门。在光荣地

成为中国女排国字号一员的同时，她们自然也会被人用放大镜来观察，任何一点不足之处都会被外界放大，这点在仲慧身上体现得尤为明显，她坦言：“我们两个人都不知道抱在一起哭过多少次，无论是在上海队还是在国家队，我们各自都会面临着不同压力，不管是好的还是坏的，我们两人都同甘共苦地经历过、体会过和成长过，无论何时彼此都陪伴在身边，这很不容易。”

2月3日，申城的天气阴雨绵绵，上海女排在排超联赛总决赛第四回合不敌天津女排再度获得亚军。今年是仲慧和许晓婷作为首发主力代表上海女排参加联赛的第三年，两亚一季的成绩可圈可点。但不可否认，她们离国内顶尖排球运动员还有差距，排球运动员培养周期往往需要“八年成材，十年成器”，以2024年为时间节点，今年正好是“1718组合”成器的起步阶段。面对下一个十年，两人一致表示：“希望能携手同行，向着更高目标前进。”

过去的十年间她们翻越了赢与输、喜与悲、是与非，看过许多变迁，如今早已是彼此“有形的翅膀”，共同飞向下一个十年，正如仲慧在个人社交媒体中所写的那样，“我们终将上岸，阳光万里”。



在上海女排本赛季常规首发阵容中，主攻仲慧、二传许晓婷和自由人王唯漪是土生土长的上海小囡，1997年出生的仲慧和1998年出生的许晓婷为同一批球员。2014年前后，两人进入上海青年女排，从此结下不解之缘。

