

广州热身两战两胜,转战海口全员集结

五将归队,穆帅“检验”国脚



结束了在广州的10天集训后,上海海港将从今天飞赴海口进行下一阶段冬训。过去10天里,穆斯卡特延续了一天两练的高强度训练课,希望让球员们更快、更好地理解贯彻自己的理念。与此同时,五名国脚也将在今天归队,这样一来,新赛季的海港阵容框架就基本成型。 本版撰稿 首席记者 刘闻超

检验成果,约战朝鲜队

21日抵达广州后,上海海港全队就在主教练穆斯卡特的带领下,开始了一天两练的节奏。本月中旬,澳大利亚人正式执掌球队,在这之前,球队在上海进行了为期三周左右的体能储备,从1月中旬到下个25日出战“超级杯”,满打满算也就一个半月的时间,其中还有春节的几天假期,因此留给穆斯卡特打磨球队的时间比较有限。

根据穆斯卡特的设想,在广州的训练将主要由技战术合练结合体能力量一同强化,通常来说上午的训练课结束后,在下午的训练课开始之前,球员们都会前往健身房进行身体机能的激活,然后再回到场地上继续有球训练。值得一提的是,球队此次下榻的基地内,健身房设施可谓一应俱全,完全能满足教练组对力量训练计划的一切需要。在广州期间,海港踢了两场热身赛,对手级别都不算高,他们先后战胜了深圳青年人和青岛西海岸。

今天上午,海港全队将飞赴海口,准备下一阶段训练。上周末起,就有球队工作人员前往海口负责前站工作。相较此前气温骤降的广州,海口未来一周的气温都在16-27摄氏度之间,在不少地区普遍迎来雨雪天气的情况下,那里算得上是又一座“春城”了。据了解,海港队将在海口逗留9天,一直到2月9日返回上海。对穆斯卡特来说,结束了在广州闭门修炼“内功”后,海口阶段的训练将主要以热身赛为主,在回程之前,球队共安排了三场热身赛以检验训练成果,其中就包括了同朝鲜国家队的一场比赛。

就在上周,朝鲜国家队刚刚同另一支中超球队浙江队进行了一场热身赛,结果他们3比2取胜。赛后,浙江队方面表示本场比赛锻炼价值极大。对海港来说,也可以通过这场比赛检验球队人员组合,考虑到对手向来比较积极的比赛风格,此役对海港来说无疑具有不小参考价值。

按部就班,新援将官宣

周二晚,中国足协官方公布了新一批准入名单,包括上海海港足球俱乐部有限公司在内的44家俱乐部出现在其中。随着这一名单的公布,未来一段时间,球队之前敲定的一些内外援也将很快得到官宣。

出于严谨起见,上海海港至今尚未公布任何一名新援的加盟,但事实上,在球队前往广州冬训前,已经有球迷前往世纪公园训练基地“蹲守”,偶遇了两张新面孔,分别是巴西后腰尤萨和巴西前锋古斯塔沃。前者此前曾效力巴西老牌球队克鲁塞罗,后者则在韩国K联赛全北现代效力三个赛季,对亚洲足球并不陌生。之所以迟迟没有官宣,恐怕还是有两层考虑,一方面是等到中国足协的准入官宣,另一方面是希望等人员相对齐整后再进行。

和以往一样,中国足协围绕准入一事的工作受到各方关注,尽管并没有像外界预计那样真正“掐时掐点”,但中国足协还是努力结合各队实际情况进行相关工作。此前,被认为很危险的广州队最终过关,而云南、丹东两队的未来则被打上问号。

对海港来说,尤萨和古斯塔沃的加盟不算是秘密,两人作为休赛期引入的“一前一后”两名外援,将在攻防两端为新赛季的海港提供帮助。至于内援方面,除之前被当地媒体曝光的王振澳外,还有一位较年轻的锋线球员进入视野,一切顺利的话,两人都将对阵容不错的补充。外界盛传韦世豪有望回归,目前看来双方确有接触,不过在最终敲定前都可能存在变数,进入2月,事情应当也进入到要有眉目的时候了。

值得一提的是,除海港一线队外,俱乐部B队将出战新赛季中乙联赛。在2023赛季首届U21联赛中,山东泰山U21获得冠军,海港U21获得亚军,根据前两名升入中乙的规则,两队都将以俱乐部B队形式征战新赛季中乙联赛。据了解,海港方面的中乙联赛主场大概率会在金山体育场。



等待了半个月,穆斯卡特终于把五位国脚给盼来了。今天上午,张琳芃、武磊、颜骏凌、徐新、蒋光太五人将分别飞抵海口与球队会合,穆斯卡特将迎来更为齐整的训练阵容。

结束了亚洲杯征程后,海港队的五名国脚获得了一周假期。虽然人不在队中,但几人一直关注着前方的动态,毕竟自俱乐部于去年12月中旬官宣新帅上任后至今,国脚们还未曾与其有过面对面对交流。即便是穆斯卡特曾与去年12月底低调来沪期间,也并未与弟子们有过交集。等到穆斯卡特在1月10日正式执掌球队时,国脚们已经身在西亚备战亚洲杯。

尽管五位国脚并未与新帅见面,

但穆斯卡特对几人却已是非常熟悉,除了利用视频通话的方式了解几人的情况外,早在其执教墨尔本胜利时,就曾和海港、广州队分别交手,其中武磊、颜骏凌、张琳芃、徐新都曾作为对手对阵过穆斯卡特的球队。而在当年率队两度在上海不敌海港后,穆斯卡特曾表示:“海港队中有许多进攻能力非常出色的队员……”其中就包括了武磊。在刚刚过去的亚洲杯,武磊领衔的锋线未进一球,在诸多观点中,“中场缺乏对锋线的支持”成为业内共识。

事实上,不仅武磊,包括国足锋线上其他几人,也都给人一种摸着石头过河的状态,这一点可能是在球员回

到俱乐部后期待改善的地方。纵观穆斯卡特以往的技战术习惯和球队的人员配置来看,为海港建立起更具侵略性的进攻模式,肯定是澳大利亚人最重要的目标之一。

除武磊外,蒋光大、张琳芃、颜骏凌在防线上的发挥都比较稳定,徐新在中场虽然出场时间不算最多,但却是留给外界印象最深的队员,这对穆斯卡特而言肯定是好消息。

毕竟目前的海港本土中场球员中,蔡慧康今年10月将年满35岁;杨世元近期状态不错,不过他更偏向于防守;阿布拉汗仍在伤病后的恢复中,从年龄和技术特点来看,徐新无疑是重要的一员。

年轻人给冬训注入活力

此次广州冬训期间,海港队一共带上了10名2003年以后出生的队员,在过去10天时间里,他们都非常努力地投入到全队合练中。随着国脚归队,球队人员将更丰富,队内的竞争自然也会更激烈。

上赛季提前一轮夺得联赛冠军后,有关海港阵容框架的更新换代话题就被一并提出。尽管整个赛季下来,球队的伤病问题并不严重,包括队长奥斯卡、头号射手武磊在内,几乎打

满了整个赛季,但不可否认,一旦球队进入密集赛程时,缺乏足够轮换的情况下,海港是无法做到战斗力持续保持在水准的。

对于这个问题,海港首先要做的就是去年基础上提升训练质量,尤其是在节奏和强度方面,球队要有持续性。上赛季前半段,海港凭借实力优势一度将分差拉开至14分,不过进入夏季战役后,球队的思想出现了松懈,加之沿用一套阵容后缺失先前的

活力,导致领先的分差被进一步缩小。好在最终在客场对阵南通支云、主场面对山东泰山这几场关键比赛时稳住了阵脚,成功拼下冠军。

最近一段时间,海港球员们在训练后的普遍感受就是“累”——节奏很快、强度挺大,确实身体很疲劳……事实上,在前往广州之前的一场全运会选拔队的热身赛中,穆斯卡特就曾在上下半场用了两套不同阵容,并要求球员们踢出强度,个别球员仅半场时间的跑动距离就达到6公里左右,而球员们在训练中体现出的投入和精神面貌都让穆斯卡特感到比较满意。

值得一提的是,在结束国奥的集训任务后,刘祝润、王逸伟也都回到了球队中。此外,队中从门将到锋线都有2003年后出生的队员,尽管他们中真正能在新赛季打上一线队轮换的人可能并不多,但他们的存在为海港的冬训注入一股活力。如同穆斯卡特所说:“我们有部分球员得到了国字号队伍的征召,作为年轻人,这是他们的荣耀。而在这段时间里,他们有机会向我展现自己,我也会给予他们信心和耐心,激发他们的潜力,形成良性竞争的环境。”



最近一段时间,海港球员们在训练后的普遍感受就是“累”——节奏很快、强度挺大,确实身体很疲劳……

