



上海全民健身事业发展开新局

第四届市民运动会贯穿全年



65个比赛项目,40个市级品牌活动,16个区级品牌活动……记者从市体育局获悉,2024年上海将举办第四届市民运动会,推进各类全民健身场地设施建设,推进全民健身融合发展,开创全民健身事业发展新局面。

本版撰稿 本报记者 丁荣

“市民身边的奥运会”蓄势待发

2024年是上海市第四届市民运动会举办之年。上海市市民运动会创办于2012年,为全国首创,每四年一届,是上海全民健身的综合性、标志性品牌赛事,也被称为“市民身边的奥运会”。

上海市第四届市民运动会坚持以人民为中心的发展思想,贯彻落实全民健身国家战略,围绕建设全球著名体育城市和健康上海的目标,逐步形成政府主导有力、社会规范有序、市场充满活力、公共服务完善的体育发展新格局,办好“市民身边的奥运会”,构建更高水平全民健身公共服务体系。

第四届市民运动会主题为:健康上海,人人来赛,以此体现上海全民健身和全民健康深度融合发展。

据悉,第四届市民运动会由“竞赛”和“活动”两大板块组成。竞赛板块包括比赛类项目(65项)、展演类项目(15项)、达标类项目(2项)。活动板块包括市级品牌活动(40个)、区级品牌活动(16个)。凡是人在上海,热爱运动的人员均可报名参赛。第四届市民运动会举办时间计划从4月开始至11月,基本贯穿2024年全年。

第四届市民运动会竞赛体系自上

而下包括总决赛、选拔赛、基层竞赛三个层级。第一层级为总决赛:比赛类和展演类项目都将举办总决赛,由各区和其他代表团组队参赛;部分名额由市级选拔赛产生;第二层级为选拔赛:各区可结合区运会举办区级选拔赛,市级机关工委、市教委、市总工会有关方面举办或参加选拔赛,部分项目结合第一届全国全民健身大赛(华东区)共同开展;第三层级为基层竞赛:街镇赛事与社区健康运动会相结合,各区动员街镇、区有关委办局、区属企事业单位举办运动会;市教委动员中小学举办校运会。

体育设施建设精益求精

2024年,除了举办第四届市民运动会,上海全民健身工作还将推进全民健身场地设施建设,广泛开展全民健身活动,加强科学健身指导服务,提高全民健身治理效能,构建更高水平的全民健身公共服务体系,开创全民健身事业发展新局面。今年上海体育为民办实事项目为:新建社区市民健身中心30个,新建和改建市民健身步道60条,市民益智健身苑点600个,市民健身驿站

60个,市民运动球场150片。

此外,市体育局将会同市民政局建设长者运动健康之家不少于25家。加快建设体育公园,打造都市运动中心新型体育服务综合体。推进全民健身公共服务数字化转型,加强公共体育场馆设施信息化建设,提高便民服务水平。深入开展“国球进社区、进园区、进公园”活动。筹备开展新一轮体育消费券配送。

2024年,市体育局将会同市卫生健康委、市民政局、市总工会等制定新一轮运动促进健康三年行动计划,完善“体医养融合”机制,支持上海市运动促进健康专家委员会、医院、高校、企业等开展运动健康科研和科普活动。组织“体医交叉培训”,培养运动健康师等复合型人才。在全市各区开展常态化体质检测,推进社会体育指导员增量提质,拓展交流展示平台,完善激励保障机制。

值得一提的是,在全民健身工作

多域合作打响“融合牌”

联席会议框架下,市体育局将推进“体教”“体医”“体养”“体文”“体旅”“体绿”“体农”“体商”等领域融合,促进商旅文体融合发展,进一步拉动消费,助力城市发展。

按照体育总局部署,市体育局将持续做好第二批全民运动健身模范市(区)创建工作,将开展上海市全民运

动健身模范街镇建设试点。

此外,市体育局还将做好全民健身发展指数(600指数)评估及运用,发布《2023年上海市全民健身发展报告》,对各区健身设施补短板五年行动计划年度执行情况进行评估,深化长三角等区域全民健身交流合作。

市社区体育协会成功换届 打造创新融合开放高效平台

1月24日,上海市社区体育协会第三届会员大会第一次会议在东方体育大厦顺利召开,协会理事会理事、监事会和会员单位代表共203人参加会议。上海市体育局副局长宋慧和上海市体育总会常务副主席赵光圣出席会议并讲话。

市体育局副局长宋慧表示,新一届理事会要以此次换届为契机,充分发挥社区体育在全民健身中的基础性作用,进一步推动上海市社区体育全面发展,为上海建设“健康上海”和全球著名体育城市作出应有贡献。

市体育总会常务副主席赵光圣表示,希望市社区体育协会新一届理事会坚持改革驱动,统筹高质量发展,为探索更加有效的社区体育、基层体育治理体系,为上海基层体育工作继续走在全国前列探索新路子、走出新步伐、创造新经验。

上海市社区体育协会第三届会员大会第一次会议传达了市业务主管单位和市体育总会《关于市体育局的批复》,与会代表听取并审议了第二届理事会工作报告、监事会工作报告、财务审计报告,审议通过了新修订的《章程(草案)》《第三届会员大会人员选举和表决办法》《会费标准及管理暂行办法(草案)》修订说明等,并以无记名投票的方式,选举产生了上海



乒乓名宿施之皓当选新一届会长

市社区体育协会第三届理事会理事、监事会监事。

施之皓当选为上海市社区体育协会第三届理事会会长,黄海松当选为常务副会长,王勤、王立琴、王海龙、王海滨、方诚爱、白杰、刘勇、李胜席、陈彬、姚淑平、倪忠平当选为副会长,刘燕当选为秘书长。由会贞当选为上海市社区体育协会第三届监事会监事长。付晓娟、高歌、黄春颖当选为上海市社区体育协会第三届理事会副秘书长。

长。

上海市社区体育协会作为普及推广全民健身运动的重要市级社会组织,是全市社区体育工作的引领者和推动者。协会积极配合市体育局建设以社区基层体育公共服务团队创建、全民健身赛事活动开展和科学健身指导服务等为核心内容的公共体育服务体系,在开拓创新社区公共体育服务的内容与形式上做了积极探索与实践,并取得了显著成效。



宝山区体育沙龙

本报记者 李一平 摄

走进国家级大学体育科技园“取经” 宝山体育沙龙拓宽“朋友圈”

1月23日,2024宝山区体育沙龙暨年终表彰会在上海体育国家大学科技园海尚园区举行,35家区体育社会组织及六家体育企业相关负责人参与。上海市体育总会秘书长章璐,宝山区体育局党组书记、局长张彬,上海体育大学教授黄海燕,以及宝山区体育局全体班子成员、区体育总会秘书处相关负责人出席沙龙。

本次沙龙主动“走出去”,将举办地点设在了上海体育国家大学科技园海尚园区。体育装备、体育制造、体育赛事、体育竞赛……通过上海体育国家大学科技园董事长、上海体育大学教授、博士生导师黄海燕的介绍,宝山区体育社会组织与企业参观了上海体育大学的产学研平台,并与体育头部企业建立了联系,拓宽了业务合作的

“朋友圈”。

在沙龙发言环节,黄海燕进行主旨演讲,他介绍了当前体育产业发展的现状。黄海燕认为,随着市民对健康需求的不断提升,体育赛事在促进消费,推动商旅文体融合发展层面大有可为。他建议体育企业要充满信心,准确把握加快建设体育强国的机遇,努力在扩大内需中发挥体育的新作为。

在交流互动环节,宝山区体育局班子成员开诚布公,分别围绕各自分管领域进行交流,详细介绍了新一年的各项工作任务与目标,并希望广大体育社会组织与企业共同参与,形成合力。宝山区羽毛球协会、区健身健美协会、跃动跳绳等体育社会组织和企业代表分别就各自领域发展进行了互动交流。