



申花连宣三将加盟，斯卢茨基开足马力

“高”头骏“马”走大“路”

昨天下午，上海申花官方宣布：现役国脚高天意、巴西前锋安德烈·路易斯以及葡萄牙边后卫威尔逊·马纳法加盟球队。根据计划，1月29日晚申花前往卡塔尔多哈，出战在那里进行的“平等杯”。除此之外，为了磨炼替补球员的状态，申花临时约定与卡塔尔当地一支甲级联赛球队加赛一场，比赛时间定在与杜海勒交手之后。

本版撰稿 本报记者 李冰

如果把高天意这些年来在中国足坛的“点”连接起来，就会出现一条很有意思的“轨迹”：从年少时期的杭州和成都，到西班牙“留洋”归来之后的深圳、南京和北京，不管是同为一线城市的北上广深，还是长三角的沪苏浙，他都“避开”了同样都是中国职业足球“高地”的上海。

好在这样的“错过”没有再一次发生——2024年1月28日，随着上海申花俱乐部的官宣，高天意终于成为这支上海球队的一员，他同年在国家队备战卡塔尔亚洲杯的吴曦、朱辰杰、蒋圣龙和戴伟浚这些国足队友，也从之前中超赛场上的对手，变成了名副其实的“队友”。

出生于1998年7月的高天意，虽然在中超联赛中的名头算不上特别响亮，而且一直到24岁的时候才迎来自己在中国男足国家队的首秀，但不可否认的是，不管是曾经带过他的诸多中超教练，还是跟他一起合作过的队友，都认

为他是那种能力大过名气的“实力派”，而这也就是他在18岁时就能在深圳佳兆业队踢上中甲主力、19岁在江苏苏宁踢上中超和亚冠联赛的主要原因。

作为足球城大连“出品”的足球少年，高天意很早便离家到杭州绿城和成都谢菲联俱乐部接受专业训练，后来留洋西班牙并得到在瓦伦西亚俱乐部短暂留学的机会。2013赛季开始，高天意先后代表科内利亚E队以及奥斯皮塔莱特C队参赛。与那些到欧洲俱乐部球队“镀金”并且只为了获得“海归”身份的“洗澡式”留洋不同，15岁的高天意在西班牙期间获得了实打实的上场比赛机会，2014至2015赛季，他在代表奥斯皮塔莱特U19C队出场的13次比赛中，总共打进了六个球，而且这些球还是在他踢后腰甚至中后卫的情况下打进的。

2016年，高天意回国加盟当时还在中甲的深圳佳兆业队，那个赛季他总共

获得了16次出场机会，其中六次首发。2017赛季，转会加盟江苏苏宁队的高天意迅速在这支中超球队中站稳了脚跟，并且凭借着U23球员的身份优势，连续两个赛季的出场次数都超过了20场。

2020赛季，在跟随江苏苏宁队拿到中超联赛冠军之后，苏宁俱乐部宣布停止运营球队，高天意在2021年2月正式加盟北京国安。效力北京国安的三个赛季当中，愈发成熟的高天意不但逐步成长为球队的中场核心，还以中国男足国家队队员的身份，参加了上届世界杯预选赛亚洲区12强赛以及2023年在杭州举行的亚运会足球比赛，并且入选了国足参加2023年卡塔尔亚洲杯赛的26人大名单。

结束了与北京国安俱乐部的合同之后，想要换一个环境和平台的高天意，最终与上海申花俱乐部达成一致，而他也在兜兜转转一大圈之后，重新回到了长三角这个自己足球生涯“梦开始的地方”。



集体吃早餐是动员信号

1月27日上午，距离计划中的训练开始时间还有两个多小时，所有申花队员便都出现在了久事康桥训练基地的申花楼内，更确切地说，是出现在了申花楼的一线队餐厅里面——错过了在深圳与沙特利雅得胜利和C罗的比赛之后，这也是申花队返回上海两天之后的首次集中，而主教练斯卢茨基给他们安排的第一项“训练内容”，就是集体按时吃早餐。

对已经在海口跟斯卢茨基“摸爬滚打”了20多天的申花队员而言，主教练这种安排的用意，他们当然清楚。一方面，一向注重团队建设的斯卢茨基非常强调全队行动的统一性；另一方面，他也希望通过这样一种方式提醒队员，从这一刻起，所有人都必须要进入到“战斗模式”了。作为即将带队出征卡塔尔征战“平等杯”邀请赛的“老司机”，斯卢茨基的心里很清楚，应该用什么样的方式在最短的时间内“激活”已经放了两天假的申花队员。

按照计划，申花全队将在今天（29日）晚上搭乘航班前往卡塔尔多哈，备战在那里举行的“平等杯”国际邀请赛，三场比赛分别是北京时间2月2日凌晨零点30分对阵卡塔尔杜海勒队、2月4日22点对阵巴西桑托斯队以及2月8日22点对阵俄罗斯泽尼特队。

理论学习与艰苦训练相结合——“人到齐后要再讲一遍”

对斯卢茨基来讲，从27日开始的这两天，是属于他的“迎新时间”。25日飞抵上海之后，计划中的第五外援、来自西甲格拉纳达队的马纳法接受了申花俱乐部安排的体检，在过了新来的运动医疗主管罗宾这一“关”之后，也跟其他申花队员一道，参加了球队收假之后的第一次训练。除此之外，此前跟随中国男足国家队出征卡塔尔亚洲杯赛的现役国脚高天意也现身康桥基地，第一次以上海申花队球员的身份，与教练组和新队友见了面。

考虑到吴曦和朱辰杰等国脚刚刚结束了亚洲杯赛的征战，而且又经历了从卡塔尔到国内的长途飞行，教练组特意多给了一天的休息时间，让他们在昨天（28日）再归队。不过，虽然是第一次跟队中的国脚“面对面”，但斯卢茨基依然还是那个按照自己的思路和节奏“开车”的“老司机”，不管是训练内容的安排还是对于训练质量的要求，跟其他队员没有什么不同——在这一点上，不管是刚刚开始跟队的马纳法，还是海口冬训期间入队的路易斯，对于斯卢茨基一上来就“玩真的”的训练模式，都有着相当深刻的体会。

虽然从理论上讲，申花队距离新赛季开始前的第一场正式比赛——与上海海港队的超级杯比赛还有将近一个月的时间，但是对斯卢茨基而言，尽管球队之前已经在海口和深圳训练了20多天，由于多名国字号队员以及两名新外援没有完全到位，无论是足球理念的

灌输还是战术打法的落实，都需要他在人员齐整之后“从头再来”，这也是他之前在接受本报记者采访时所说的新赛季开始前的挑战之一：“一些具体的原则和要求，以及一些处理问题的方式，等他们到队之后还要再讲一遍。”

正因为如此，在康桥基地训练的这两天时间里，斯卢茨基用了不少时间给队员上课，让所有队员在思想和战术理念方面站到同一条“起跑线”上。“我要把所有的环节，所有的知识都传输给队员们，希望他们无论进攻还是防守都能够灵活应对，通过不断学习和艰苦训练，呈现出最佳的结果。在场上不管碰到什么情况，都能立刻自动地做出正确选择，而不是犹豫到底是左还是右，这个是对的还是错的，因为对手不会给你更多的反应时间。”



以赛代练，定主力调状态

一支组建了50年的中国香港流行音乐组合，至今依然可以活跃在舞台上并且依然有着巨大的影响力，靠的是什么？27日晚上，专程“追”到演唱会现场为申花队“老朋友”谭咏麟和他的“温拿乐队”捧场的申花队人士给出的答案是“热爱+团结+坚持”。

“三十年的风风雨雨，申花一路走来也是同样如此，就像校长（谭咏麟）他们说的那样，不可能每天都是风和日丽蓝天白云，顺的时候可能什么都好，但最难的或者说最可贵的，恰恰是在遇到困难的时候，大家能不能齐心协力扛过去。”听着那首再经典不过的《朋友》，想着过去几个赛季的点点滴滴，没少到康桥基地踢球的谭咏麟给这些来自申花队的“粉丝”带来了相当深刻的感受：“新赛季或许会很艰难，但是只要坚持住，只要大家一起努力，就没有什么迈不过去的坎儿。”

“温拿乐队”的老歌带来的对过往的回顾，作为申花主帅的斯卢茨基

不一定能感受得到，而且对他来讲，接下来要带领申花队走出一条什么样的“新”路，才是他最为关注的。从目前的计划来看，到2024赛季中超联赛开始之前，申花队的备战都将将以“以赛代练”为主，除了在卡塔尔多哈的“平等杯”国际足球邀请赛之外，与海港队的超级杯比赛之前一周左右，还安排了一场与中超球队的热身赛，而斯卢茨基也将通过这些热身赛以及日常训练中的业务学习，完成从确定主力阵容到磨合再到进入比赛状态的全部过程。

随着中国足协在2024赛季推出新的五外援政策，可以肯定的是，很多球队都会将外援“堆积”在中前场的进攻位置上，通过局部范围内的外援“攻击群”来提升战斗力，但申花队显然有自己的思路和考虑。在已经基本确定的申花队新赛季五名外援当中，马莱莱、阿马杜和特谢拉上赛季就在队中，三个人在场上的位置分别是前锋、后腰和前腰，新引进的路易斯跟马纳法则是中锋和边后卫，其中能够打左右两个边后卫位置的马纳法更是教练组根据球队上赛季的表现量身而定的。“对一支球队而言，场上的每一个位置，每一个位置上的每一名球员都是同样重要的，都发挥着同样重要的作用。”海口集训期间，作为主教练斯卢茨基助手的雅罗文斯基一直都在强调团队作战，“比赛不是‘你的’或者‘我的’，需要整个团队一起努力。我看过申花队过去的比赛录像，我们有很多非常有能力的队员，我非常期待他们在新赛季的表现。”

今晚兵发卡塔尔，申花进入“多哈时间”