

# 中国足球的时间都去哪了？



“留给中国足球的时间不多了！”  
在卡塔尔亚洲杯上，中国男足一战塔吉克斯坦，二战黎巴嫩，三战卡塔尔，均“无往而胜”，未能取得小组出线所必需的一粒进球，一次次让媒体和球迷发出焦急的慨叹。

多么熟悉的声音，多么熟悉的话语。从1989年“黑色三分钟”，到1997年“金州不相信眼泪”，再到2013年合肥“6·15惨败”、2022年“大年初一输越南”……同样的悲剧，中国男足已经重复了不知多少年。一句“留给中国队的队时间不多了”，饱含着多少失望与希望交织、不甘与无奈交集的心酸。

这句话，最早是解说员的解说词。每当国足在场上比分落后，大家心急如焚，都会情不自禁脱口而出“留给中国队的队时间不多了”。每逢大赛，国足总是举步维艰，败多胜少，这句话也渐渐地让国人耳熟能详。

不仅如此，这句话的含义也在不断延伸。当中国众多体育项目蓬勃发展，国足水平却一路下滑，战绩越来越差，从一开始输日本、韩国，变成输叙利亚、伊拉克，再后来输泰国、输越南。足球评论员韩乔生曾说：“不仅留给中国队的队时间不多了，留给中国队的弱队也不多了。”

此次亚洲杯失利，平均年龄近30岁的中国男足暴露出严重老化的问题，更新换代迫在眉睫。距离世界杯预选赛只剩下两个月，留给国足扭转颓势的时间，已经非常有限。

很多人不禁在问：为什么留给中国足球的时间总是“不多了”？

中国足球并不缺少反思，技战术问题、青训问题、腐败和假球问题，深



层次问题挖了一遍又一遍。问题确实很复杂，但是也很明显。病因找到了，关键还要找到医生、找准药方，然后认真地接受治疗。一个病入膏肓、“疾”重难返的人，还奢望能借助一服就灵的“还魂草”而顿时满血复活，这无异是异想天开。

在本届亚洲杯期间，亚足联秘书

长温莎·约翰给中国足球建议：“如果你想要一支优秀的国家队的队的话，你得从基层做起。青训打好基础，再加上好的青训学院和教练，然后就需要建设一个强大的、竞争激烈的联赛，以进一步培养球员和俱乐部。这就是提高国家队水平的途径。”

“发展足球的药方并非秘密，大家

都知道。我们希望这一模式对中国足球有效。”温莎的话意味深长。足球自有足球自身的发展规律，足球界也曾强调“足球从娃娃抓起”，但最终都付诸流水，或杯水车薪，或竹篮打水，结果只有越扎心越痛。

那么，中国足球的时间都去哪了？在一次次失败中，中国足球总是把希望寄托在下次。一届又一届的决策者，往往就想着在下一个周期就要成功，甚至盯着短期目标豪赌国家队成绩。如此急功近利，结果可想而知，消耗的宝贵资源又何止是时间？

场上一分钟，场下十年功。场下不解决问题，场上就会问题不断重演，“留给中国队的队时间不多了”这句话就还得重复下去。最对的路也许是最难的路，最远的路亦或是最近的路。中国足球想真正取得突破，必须要做长期的准备和努力。中国足球的“新长征”，要走得真诚、笃定而坚毅甚至卓绝。

“留给中国队的队时间不多了”，有时难免有调侃之意，但也始终表达着球迷们的坚守。虽然国足一次次地让球迷失望和沮丧，但依然有万千中国球迷怀着最朴素的爱，与国足不离不弃。本届亚洲杯上，当中国队落后的危急时刻，很多中国球迷在现场齐声高唱《义勇军进行曲》，场面令人动容。

只要路对，不怕路远。中国足球的“新长征”，一定要坚定走下去。我们迟早要把输掉的都赢回来，让曾经充斥耳畔的“留给中国队的队时间不多了”，变成令人自豪的新话语——“中国队留给对手的时间不多了！”

(新华社)

## 国足必须解决四个当务之急

这届亚洲杯，留给中国足球的思考很多：为什么国足球员一踢大赛就紧张到技术动作变形？进不了球，到底是球员能力不达标，还是主教练战术不当？扬科维奇在青年队效果不错的“铁腕治军”，怎么到了成年国家队就水土不服？

归根到底，就是韦世豪的那句感叹：“大家都在进步，可能只有我们在原地踏步。至于为什么，我也回答不了。”

虽然明知国足很难取得好成绩，但对于中国球迷来说，如今的国足就像家里不争气的“大儿子”，哪怕家长已经把更多希望寄托在了青训这个“小儿子”身上，也还是尽可能想让“大儿子”变好一些，把能纠正的问题先纠正一下，最起码不要一直走弯路。

第一个当务之急，就是尽快决定扬科维奇的去留。执教国足期间，扬科维奇展现出了敬业、自律和管理严格的优点，也曾有世预赛率队2比1逆转泰国队的亮眼表现。但本届亚洲杯上，扬科维奇暴露出明显的技战术短板，而他擅长的激发队员斗志，在这支国足身上也没能发挥太大作用。

让扬科维奇“下课”容易，但想找到合适的接替者却很难。中国足球如今面临的复杂局面下，本土教练接手国足恐难以服众，有能力、有意愿且熟悉中国足球情况的外教人选也实在不多。2026年世界杯预选赛今年3月就要重新打响，无论扬科维奇去或留，中国足协都要抓紧决策。一旦决定换帅，就立即启动相应程序，给新帅尽可能多的准备时间。如果留任扬科维奇，则要全力帮他重新争取舆论和队员的支持。

其次，不管未来谁担任国足主帅，都要坚定更新换代的决心。现在这支平均年龄近30岁的中国队，是本届亚洲杯24支参赛球队中第二“老”的球队，比赛中不仅没有体现出经验上优势，还在对手的高位逼抢下显得进退失据，力不从心。目前国足25岁以下球员中，只有朱辰杰、戴伟浚能获得相对稳定的上场时间，这样的年龄结构，难以满足冲击2026年世界杯的需要，与其让球队在一些高龄队员的勉力维持中继续下滑，不如加快换血，给年轻人更多的成长机会。

另一个当务之急，则是明确归化政策导向。客观来看，在现阶段中国足球人才严重断层的情况下，归化依然是提升国足竞技水平的重要手段。从2019年开始，归化政策轰轰烈烈搞了几年，花了极大代价，却是收效甚微。在归化问题上，中国足球曾因不熟悉国际足联新规吃过亏，也在归化球员的沟通和融入上犯过错。问题充分暴露后，需要对症下药，制定明确的细则去更好地运用归化政策，重点归化年轻有潜力、能长期为国效力的球员。

此外，重构国家队发展体系，更是事关未来。中国足球各级国家队各自为阵的问题始终未能得到解决。重新聘请高水平技术总监，打造一以贯之的各年龄段国家队发展体系，也应尽快提上日程。

能否解决好上述这些当务之急，将在很大程度上决定国足在世预赛的表现。留给中国队扭转颓势的时间，已经不多。

## 海港国脚31日归队，内援引进已有明确目标

结束了亚洲杯任务后，中国男足于本周三回到北京并解散，海港的四名国脚各自回家休整，按照计划，他们将在本月底前往海口报到，参加球队下一阶段冬训。

另一边，穆斯卡特带着其他球员已经在广州训练近一周，虽然名义上已度过了体能储备期，但如今一天两练的节奏和强度还是令许多队员有疲劳感。下一步，俱乐部将继续在引援和日常训练两方面做工作……

首席记者 刘闯超

### 国脚先休息再训练

三场亚洲杯小组赛没能进球也没能赢球，中国队颇为遗憾地结束了本届比赛征程。按照计划，全队一起飞回北京并就地解散，而后球员们就将各自回到俱乐部备战新赛季。当然，在此之前，考虑到经历大赛后的身体和心理消耗，国脚们会额外获得一些休整时间。

海港队共有五人入选中国队亚洲杯大名单，并且都得到了不少出场时间。颜骏凌、蒋光太、张琳芃作为主力打满三场小组赛，三人的发挥也算得上是这支球队中最稳定、最亮眼的；徐新首场比赛替补出场发挥出色，第二轮小组赛面对黎巴嫩进入首发后延续了良好的状态。比较可惜的是在第三轮中，扬科维奇选择伤愈复出的队长吴曦和王上源搭档。考虑到徐新本就是因李可退出而临时补入队，在心态上相对会更放松一些，况且他还是上一届世预赛时的主力中场，能力和经验都不是问题。新赛季，徐新也希望自己能在俱乐部有更好的表现。

武磊没能进球，一定程度上令他遭遇外界不小的舆论压力。只不过，作为国足锋线的最佳射手，武磊早已适应了这些压力。回到北京后，他的出现吸引到众多球迷追逐，离开网络

回归现实后，仍有不少球迷为武磊送上鼓励。

征战亚洲杯期间，穆斯卡特通过视频与几人都有过“连线”，了解大家的身体情况，并对接下去即将共事表达了期待。球员时期作为澳大利亚国脚，这位海港新帅非常清楚在经历大赛后的调整有多重要，为此他给了国脚们一周的假期。等到球队结束在广州的训练后，五名国脚只需要在31日直接前往海口与大部队会合即可。而对海港来说，届时的训练队伍基本上也将是新赛季比较完整的阵容了。

### 内援补充紧锣密鼓

球队在训练场上挥汗如雨，俱乐部也在为新赛季穆斯卡特的阵容框架继续努力。在基本敲定两名巴西外援马修斯·尤萨和古斯塔沃后，海港队现阶段的工作重心已经转移至内援方面。

上赛季，海港提前一轮夺得联赛冠军，在高兴之余，球队阵容的更新换代也被提上议事日程，毕竟球队中的几位功勋老臣已经来到职业生涯后期，通过补充新鲜血液或“内部挖潜”来完善阵容是必须的。赛季结束后，海港队就开始着手相关工作，此前中国足协公布了相应的准入公告，

其中大连人和深圳队无缘上榜，两支球队的队也分别在过去两周宣布解散。如此一来，队中的一些球员自然需要各自寻找出路。来自大连队的消息称，上赛季效力大连队的王振澳接近披上海港的战袍。上赛季中，王振澳为大连人队出场23次，表现颇为稳定。与此同时，他还代表亚运队出战了杭州亚运会。

1999年出生的王振澳能够胜任两个边路的多个位置，尤其是边后卫和边翼卫，他都有过不错的发挥。尽管看上去不算高大，但能拼善抢的作风深受大连球迷肯定，如果能顺利加盟海港，对于球队边路会是一个补充。

除中后场外，海港还计划在前场攻击端“进补”，当然条件肯定是需要符合穆斯卡特战术理念的球员。按照海港的思路，目标球员最理想的条件要么是当打之年的国脚级水准，要么是具备潜力且在中超赛场展现过自己的年轻球员。目前来看，已经有相应人选进入视野当中。当然，根据海港俱乐部一贯严谨的作风来看，所有涉及人员流动的信息还需耐心等待进一步的官方消息为准。但不管怎么说，早一步确定阵容框架，对新帅穆斯卡特而言总是好事，毕竟距离超级杯的比赛只剩下一个月了。

按照海港的思路，目标球员最理想的条件要么是当打之年的国脚级水准，要么是具备潜力且在中超赛场展现过自己的年轻球员。目前来看，已经有相应人选进入到视野当中。

