



申城冰场数稳中有增

“季节限定”运动更加惹人爱

根据2023年12月末的官方消息,位于临港新片区的全球最大室内滑雪场耀雪冰雪世界项目的建设已进入收尾阶段,计划在今年开业。而对喜爱冰雪运动或对此感兴趣的市民来说,他们中不少人的这个冬季会在更多的期待和身体力行中度过,无论是在本地上冰还是赴外地滑雪,都会有一种上冰雪过大年的特殊氛围感。

专题撰稿 本报记者 章丽倩

“上海是我国冰雪运动‘南展西扩东进’的桥头堡”,这话大家在多年前可能就已听闻,不过在近两年里,也就是自北京冬奥会举办至今的这段时间里,申城在群众冰雪的发展上依旧有持续性的进展。

至2023年末,上海已有11块固定冰场和近16块季节性冰场,滑雪模拟机数量达到50台。扎根体育场馆,嵌入商场商圈,结合城市景观,这是目前申城冰场选址的三大模式,而从它们同中有异的特点出发,市民们也可从中找到自己的心仪之选。

位于浦东三林的飞扬冰上运动中心,它是沪上冰场扎根体育场馆的一例代表。该运动中心除包含一块1800平方米的奥运标准滑冰场,还有一块1200平方米的公众滑冰场。对想要体验体育场馆氛围的上冰者来说,这是一个不错的选择。而如果是从休闲便利性出发,那与商场和商圈紧紧“拥抱”在一起的室内冰场和季节性冰场,很可能就更容易得到爱好者的青睐了。并且与开办在室内环境中

的冰场相比,建在商场广场、露天或半露天中庭等醒目处且拥有景观加成的季节性冰场,对滑冰爱好者和路人客流拥有更强的吸引力。

城市里正常运营的冰场,都有固定冰场和季节性冰场之分。前一类都开在室内环境中,常年开放;后一类则是露天、半露天或者“户外冰场+搭建篷房”的模式,仅在冬季开放。季节性冰场对场地也有要求,但相对固定冰场来说会有更多的灵活性。户外或半户外环境中的上冰体验,这是季节性冰场的核心卖点。

上海季节性冰场的开放时间,大多从上一年12月持续到次年2月中下旬。至于说到“为何不能享有更长时间的季节性冰场”,这就得从成本支出和娱乐热点两方面来说了:在较高气温下,冰场的制冷和维护成本会明显上升;现在大城市中本就不少常年开放的室内冰场,一旦到了春暖花开的时节,“冬季冰雪”的热度下降,市民上冰的需求度也会自然下降,此时便不需要季节性冰场来锦上添花了。



又到寒假“候鸟季” 期待上海又一“全球最大”

在上海群众冰雪运动的爱好者中,青少年是一大主力。在这部分群体中,既有受亲友影响喜欢上冰雪运动的孩子,也有受校园氛围感染加入其中的孩子。如今又逢寒假,这自然就是他们上冰上雪的黄金档了。

数据显示,至2023年末,本市有39所学校成为“北京2022年冬奥会和冬残奥会奥林匹克教育示范学校”,上

海市向明中学等57所学校为本市中小校园冰雪运动特色学校。专业机构与学校携手,为学生提供专业的冰雪运动指导,提供丰富的活动平台,享受冰雪运动带来的快乐时光。

与上冰的青少年相比,之于喜欢滑雪的青少年,每年寒假是他们更宝贵的时光。平时在城市里利用滑雪模拟机入门或保持状态,等到冬季再

利用假期飞去滑雪胜地体验真雪道——这已成为爱好滑雪的国内青少年群体的一种常态。每逢寒假,有条件的家庭常是将孩子的滑雪训练与过节旅游合二为一,为国内的冰雪游更添热度。

对这些利用寒假当起“候鸟”的青少年以及他们的家庭来说,如今已有了新的期待。根据2023年12月末的官方消息,位于临港新片区的全球最大室内滑雪场耀雪冰雪世界,该项目的建设已进入收尾阶段,计划在今年开业。等到这个“全球最大”开门迎宾后,对滑雪爱好者来说,那真是多了就近的便利。

1月21日,2024年新民晚报红双喜杯迎新春乒乓球公开赛,在虹口体育馆顺利闭幕。为期两天的比赛,共吸引96支队伍的460名运动员参与。

这项赛事从2005年至今已成功举办了17届,赛事影响力持续提升,不仅有长三角地区的队伍报名参赛,也吸引了许多乒乓国手活跃于该项赛事,今年更是有原国家队的刘诗雯、周雨、闫安、马特等优秀选手助阵。

本届赛事由上海市体育局、闵行区人民政府、新民晚报社和上海红双喜股份有限公司主办,上海市乒乓球协会、闵行区体育局、虹口区体育局承办,上海三杰体育赛事管理有限公司、上海市虹口体育馆协办。

本报记者 程超

要问今年新民晚报红双喜杯上,最佳人气选手是谁?毫无疑问,一定是奥运冠军刘诗雯。走进虹口体育馆,看台上聚集了大量小枣的球迷,他们举着应援横幅,现场为刘诗雯加油助威。1月21日决赛中,刘诗雯帮助上海沿浦一队,实现混合团体甲组三连冠。她所在的沿浦一队来头不小,该队伍曾连续夺得2021年和2023年两届新民晚报红双喜杯混合团体赛甲组冠军。

今年,队伍配置堪称业余比赛“天花板”,除了奥运冠军刘诗雯外,队内

奥运冠军和草根选手同台竞技

申城上演“乒乓年夜饭”



汇集原国手周雨、闫安、魏世皓和于何一,领队兼教练车晓曦也是国字号队员。这样的豪华阵容,也是新民晚报红双喜杯有史以来最大牌的队伍。早在赛前报名公示时,他们就被外界看作夺冠热门队伍。

以“降维打击”的方式夺冠,刘诗雯赛后谦虚地表示:“因为这个比赛的赛制是三局两胜,偶然性比较大。我也是第一次参加专业(选手)和业余(选手)在一起的比赛,打完以后觉得挺好玩的。”据她介绍,目前正在为今年的全国比赛备战训练。虽然现阶段她参赛的频率少了,但还是希望能在

赛场和大家多见面。

新民晚报红双喜杯迎新春乒乓球公开赛,经过19年的发展,已成为沪上参赛选手最多、规模最大、项目设置最全、影响力最广泛的经典品牌体育赛事之一,赛事组委会秉持“快乐乒乓”的主题,赛制逐年创新,让草根选手享受了乒乓的魅力。

万谦成是上大乒友社二队的队员,这是一支由上海在校大学生组建的参赛队伍。今年他们留有遗憾,获得混合团体丙组第四名,未能站上领奖台。但比赛结束后,他依然留在场地内,拿着手机聚精会神地拍摄视

频。小万笑着告诉记者:“这是我第四次来参加这个比赛,每一次都能学习到很多。平时只能在电视上看到‘大咖’们,现在就在我面前打球,肯定要录制视频回去后学习。”

中国乒乓球协会副主席、上海市乒乓球协会会长、上海市竞技体育训练管理中心主任王励勤表示:“新民晚报红双喜杯迎新春乒乓球公开赛是一项立足上海,辐射长三角,面向全国的全民健身品牌赛事。未来,上海市乒乓球协会将联合媒体、企业,不断总结办赛经验,吸收各方意见,赛事影响力将持续提升。”

普拉提教练员 提质升级在即

本报记者 程超

1月18日下午,上海体育大学普拉提教练员培训启动仪式,在上体大体育交流中心成功举办。上海体育大学党委副书记、中国乒乓球学院党委书记杨玲,上海市体育总会常务副主席赵光圣,上海市社体中心项目推广部部长高歌,上海祥铭体育发展有限公司总经理孟祥恒等领导嘉宾出席。

近年来,普拉提作为一种全身性综合运动,能够提高人体核心控制能力,维持改善体态及日常生活姿态,受到了广泛欢迎。但与此同时,普拉提的推广发展产生了庞大的教练需求,目前国内普拉提教练认证和培训缺乏科学统一的标准,导致普拉提教练水平参差不齐。

据了解,本项目将从普拉提教练培训讲师入手,制定普拉提教练行业证书认证标准,每年培训100名普拉提教练培训讲师,由他们按照认证标准在全国各地培训10000名普拉提教练,逐步形成符合中国健身行业实际需要的高质量普拉提教练团队,保证我国普拉提行业良性健康发展。

上海体育大学普拉提教练培训项目得到了上海市体育总会的悉心指导,上海市杨浦区体育局的大力支持,以及上海祥铭体育发展有限公司为代表的社会机构协同合作,必将成为社会健身教练培训的标杆项目。