

出征广州,海港冬训进入实战演练阶段

穆斯卡特:每天都要有进步

昨天上午,上海海港全队出发前往广州开启第二阶段冬训。除五名国脚外,共有32名队员随队出征,其中包括了多名上赛季租借在外的队员,以及10名2003年以后出生的年轻小将。海港队将在广州训练到本月底,然后飞赴海口进行多场热身赛,一直到小年夜当天才会返回上海。主帅穆斯卡特表示,全队需要在本次南方之行中完成多项任务……

本版撰稿 首席记者 刘闻超



告别 买提江或赴蓉城

海港出发去广州前一天,俱乐部官方发布了一份六人离队名单,除早已知晓的平科、卢卡斯、卡隆、张卫和张一外,还包括了中场大将买提江。上周六,这位效力球队四年之久的球员来到世纪公园训练基地向全队告别,并感谢俱乐部所有人四年来对自己的帮助和支持。

“心情很复杂,我坐在车里看着基地的大门,还是有点伤感的,毕竟在这里效力了四年时间,和球队、球迷都有深厚的感情……”买提江说。2020年1月,买提江以自由身加盟海港,见面会上他意气风发地说道,希望在海港一圆冠军梦。几天后,他就代表球队在亚冠资格赛上出场,表现受到了外界一致认可。不过,买提江承认,自己更喜欢也更适应于主客场赛制,因为有球迷在场的情况下“状态会更兴奋”。那几年赛会制期间,买提江并没有给出太多亮眼的表现。“确实情绪上会不太舒畅,加上那个时候我刚来,心态也比较着急,总想着多表现去帮助球队。但恰恰越是这样,越是欲速则不达,或许只能说和球队始终处于一

个磨合的过程。”买提江说。2022赛季结束后,原本与海港合同到期的买提江带着对冠军的渴望选择再战一年,结果如愿以偿。2023赛季是他加盟海港期间最高光的一年,虽然进球和助攻不算多,但他在场上的串联组织让人看到了其接近巅峰的状态,客场世界波绝杀北京国安的场景已成当赛季经典之一。赛季结束后,买提江与海港又到了双向选择的时刻,而拿到冠军后的买提江在选择未来时显然也有了更充裕的空间,最终双方选择带着祝福彼此告别。

在买提江向球队告别时,穆斯卡特也为其送上祝福,两人开玩笑般表示:再见就是对手了!买提江则笑着回应:希望你和球队多拿冠军,当然如果是在球场上的话,我也会去阻击的。据了解,买提江的下一站基本确认会是徐正源执教的成都蓉城,上赛季距离亚冠一步之遥后,本赛季成都蓉城的引援工作颇具效率,除买提江外,曾租借效力天津津门虎的后卫杨帆也已经加盟。新赛季,成都蓉城亦有望向亚冠资格乃至联赛冠军发起冲击。

大名单中年轻人不少

从去年12月17日重新集中,到昨天出发去广州,海港全队在上海进行了为期一个月左右的冬训。在这段时间里,球员们完成了必要的体能储备,也按照惯例进行了YOYO测试,应该说身体状态达到了一个不错的程度。而在1月10日新帅穆斯卡特及其团队开始执掌球队后,球员们进行了近10天的高强度合练,并且基本上都是一天两练的节奏。

考虑到天气关系,海港俱乐部早在上个月中旬就已经在与穆斯卡特沟通后,制定好了自1月下旬开始直至小年夜的冬训计划,当时即确定将会前往广州和海口两座城市,一方面是当地的气候条件比较适宜,另一方面是出于寻找国内兄弟球队踢热身赛的考虑。在海港抵达之前,广州当地已经开始在球队即将下榻的基地内进行一些带有球队元素的布置。

昨天中午,海港全队搭乘吉祥航空HO1857次航班飞赴广州。一共有32名球员随队出征,除五名正在多哈征战亚洲杯的国脚和已经离队的买提江外,所有上赛季效力海港一线队的球员都在出征大部队中。另外,像贺惯、傅欢、冯劲这些上赛季租借在外的队员也都随队出征。外援方面,海港队长奥斯卡和巴尔加斯领衔,此前被拍到现身世纪公园的两张新面孔马修斯·尤萨和古斯塔沃应该不会错过。

值得一提的是,大部队中还包括了多名2003年以后出生的小将,如黎德明、向荣峻、王崧、陈序煌等都已经在一队有过亮相,球迷们对这几人也比较熟悉,其中黎德明还曾在2022赛季中超联赛海港vs梅州客家一战中贡献过远射绝杀;刘柏杨上赛季租借至广西时进球效率不错,刘小龙同样去年在自己的中超处子赛季令人眼前一亮。在海港U21队中,像鲍世蒙、梁锐也都是出战过联赛的老面孔。

另外,球队此次还带上了司职前锋的黄雍海和门将张钦然,两人都年仅18岁。看得出来,海港希望通过“内部挖潜”来发现一些可塑之才,毕竟球队的更新换代是一件持续性任务,而如果其中有个别人能够通过穆斯卡特的考察而获得新赛季留在一队队的机会,那未尝不是一个机遇。

训练节奏比上赛季高

距离下个月25日与上海申花的超级杯比赛只剩下一个月,除去春节假期,其实留给海港备战的时间已经相当有限,毫不夸张地说,此次到广州和海口,真正称得上是“时间紧、任务重”。

年轻球员是一方面,众所周知随着“崇明一期”的多位主力逐步进入职业生涯后期,海港队的更新换代势在必行。但是,年轻化并非一朝一夕就能完成,真正要想在降低成绩起伏的情况下逐步完善阵容,并不是件容易的事,这既需要教练组调整得当,更需要球员自己付出努力。此次32人开赴广州,良性竞争肯定是免不了的。事实上,这样的“竞争”从球队还在上海训练时就已经开始了。

穆斯卡特接手球队后,立即向全队灌输了自己的理念,澳大利亚人言简意赅地表示今年会踢“完全不一样的足球”。过去近10天时间里,海港全队持续着一天两练的节奏,有球对抗的训练节奏与强度据说都要比上赛季高,而这也是教练组希望看到的。除训练外,球队与徐根宝麾下由奚志康执教的上海全运选拔队踢过一场教学赛,球队在上下半场启用了两套阵容,通过比赛来观察球员的状态、位置,尤其是对近阶段新教练组带来的全新要求的适应程度,是穆斯卡特最想了解的信息。

到目前为止,除了合同到期且在去留问题上明确的买提江、张一、张卫、卢卡斯、卡隆、平科外,海港队没有“放”走任何一名上赛季租借在外的队员,其中包括了傅欢、冯劲、贺惯等,还有张华晨、李申圆这些被坊间认为有离队可能的队员。目的就是希望继续观察和取舍,当然对这些球员来说,这同样也是一次机会。

在谈及此次南方之行的目标时,穆斯卡特表示:“我们有许多目标、许多任务要去完成。”继续强化技战术思路是其中之一,按照澳大利亚人的设想,球队需要通过日常的训练和比赛不断加深印象,“我们要不断地去取得进步,每天都要在原有基础上再加深。”就在上周末,同城的上海申花在海口和长春亚泰刚刚踢完一场热身赛,四名外援全部首发,属于上海两支球队的这场超级杯赛,交锋已然从备战期打响



选大额存单 安心存未来

大额存单 稀缺 限时

3.4% 存款利率
三年期储蓄

保本保息 支持转让

- App可开立存款证明
- 50万元以内受国家存款保险保障
- 不满三年也可转让,根据历史数据,平均48小时内可以转让成功



添加企业微信了解详情
咨询银行官方客服电话 95173

- 上海本地法人银行
- 注册资本30亿元
- 2015年5月23日正式开业

