

带着全新执教理念亮相世纪公园训练基地

## 开练！海港步入穆帅时间

官宣近一个月后，澳大利亚人凯文·穆斯卡特正式开启了他在上海海港队的执教旅程。周三上午，这位新帅出现在世纪公园训练基地与他的队员们见面，对海港来说，在度过了前三周的体能和身体激活阶段训练后，未来一个多月里，他们将深入体会由穆斯卡特带来的全新执教理念，并为2月底的超级杯做好准备。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

## 抓细节，先“改造”基地

与外界猜测的不同，穆斯卡特加盟海港后的一举一动都相当低调，包括海港俱乐部同样延续了一贯以来的严谨作风，并没有安排工作人员或球迷接机。当然，俱乐部将会在本周日上午为其举办一个公开的新帅见面会，届时这位澳大利亚新帅将会正式与公众见面。

行踪低调并不代表穆斯卡特没有进入“角色”。事实上，在确认执掌海港后，穆斯卡特已经前后两次来过上海，其间他的足迹遍布世纪公园训练基地和上汽浦东足球场。前一个是他日常办公和指挥训练的地方，后一个则是他和全队共同战斗的地方。而在穆斯卡特离沪的这段时间里，海港俱乐部也对基地内包括更衣室、办公室等一些设施进行了重新装饰。

根据穆斯卡特的意见，原先基地更衣室内的一些按摩设施、恢复仪器，

包括休息室等都会出现一些调整，当然在装饰风格方面，随着海港队在上赛季夺得中超联赛冠军，俱乐部自然也会增添一些崭新的双星元素。而对穆斯卡特本人来说，他也需要在基地内设置一间简易的办公室，用于训练前后和自己的团队成员开会使用。周三下午，俱乐部新闻官发布了一张穆斯卡特在基地内办公的照片，其中主帅本人穿上了印有两颗星白色训练服，办公室内的装饰非常简洁，除了电脑外就是一些普通的生活设施。过去几天，海港全队的训练都被安排在上午进行，在周二飞抵上海后，穆斯卡特第二天一早便投入到工作中。

除穆斯卡特本人外，此前本报报道过的另外三名教练组成员约翰·金、阿洛伊西、伊拉多也都来到了训练场。现在开始，上海海港正式步入了“穆帅时间”。



## 重交接，注入“新风格”

尽管尚未正式在公众面前亮相，但海港球迷显然已经有些等不及想要一睹新帅风采。周三上午和下午，球队训练期间，分别有球迷前往世纪公园基地蹲守，而在当天傍晚6点左右结束一天的工作后，离开基地前的穆斯卡特也友好地答应了球迷们的签名与合影需求。

对于这名新帅，海港球迷们可谓等了很久，从去年12月中旬有相关传闻开始，不少人就主动搜寻过外媒报道的新闻，试图捕捉一些蛛丝马迹。而在率队打完亚冠小组赛最后一轮并与横滨水手的主场球迷告别后，外界对于穆斯卡特下一站即将到来到上海一事也逐渐猜得八九不离十了。

周三，首堂训练课前，穆斯卡特召集所有目前在队的球员开了个简短的球队会议，除了将自己和团队成员介绍给大家外，也简要阐明了自己对新赛季和日常训练中的要求。虽然只是刚刚接手球队，但穆斯卡特对海港其

实非常熟悉，除了队长奥斯卡和巴尔加斯两名外援外，队中像王燦超、吕文君、蔡慧康等都曾是穆斯卡特执教墨尔本胜利时期的对手，结合长期在亚洲执教的经历，因此穆斯卡特很快能够进入角色。

当然，他向来是个对工作细节极为严谨的人，刚刚上任，穆斯卡特更多还是通过观察和一些训练中的亲力亲为举措去开展工作，相对而言说得倒不算多。唯独在自己颇为看重的传接球训练和训练节奏方面，穆斯卡特明确强调了多次。某种程度上也能看出，他渴望在新赛季中为海港注入一些不同风格和节奏的足球。

从本月下旬开始，海港队将一路向南开启第二阶段冬训，而从本月底到春节前，球队计划踢多场教学赛来检验训练成果并对接下去的训练安排做好准备。



## 能突能传，巴尔加斯找到施展空间

人员待完善、国脚不在队

穆斯卡特上任后，面临的第一个问题还是人员方面。由于张琳芃、武磊、颜骏凌、蒋光太 and 徐新身在卡塔尔多哈征战亚洲杯，海港只能现在国脚缺席的情况下展开合练。

国脚缺席一段时间冬训其实不算新鲜事了，上赛季初，哈维尔在3月1日上任，直到当月底，一众国脚才返回队中，当时距离新赛季揭幕差不多两周时间。以目前来看，国脚们在结束亚洲杯任务后，应该还能赶上球队之后在海南的冬训，这应该算一个好消息。当然在此之前，教练组除了观察几人在亚洲杯的表现和身体状况外，还要应对他们在结束一届大赛后从身体到心理层面的调整。

除国脚外，球队也在逐步完善外援的阵容配置。众所周知，穆斯卡特倾向于433阵型，其中在锋线上的人选对于压迫、跑动方面有比较高的要求。而在中场，奥斯卡肯定还是绝

对核心，能否有一名出色的后腰屏障也将对全队的战术体系起到重要影响。另外，考虑到新赛季中同时可以有五名外援出场比赛，海港需要对这第五个名额做好准备，是放到前场进攻端还是继续充实中后场，需要根据穆斯卡特的意见而定。相比上赛季经常只是一到两名外援出场的局面，海港新赛季需要更平衡的阵容、更充分地调动全队活力，来刺激场上和场下竞争。

此前，张卫和张一已经确认合同到期离队，而最近一段时间的训练过程中，一些合同尚未到期且上赛季租借在外的队员也正努力投入到训练中，如果能够打动穆斯卡特，那么不排除其中个别人会在新赛季获得一席之地。

巴尔加斯需把握机会

在穆斯卡特抵达上海前一周，上海海港队中的两名外援奥斯卡和巴尔加斯率先归队。对于后者来说，在经历了上赛季磕磕绊绊的个人表现后，今年需要好好把握住换帅后的契机，争取更多出场机会。

加盟海港后，巴尔加斯在2022下半赛季仅用半年不到时间就为球队送出了10次助攻，其个人也有一球入账，可见阿根廷人能力不成问题。不过当奥斯卡重新归队后，巴尔加斯的角色和对球权的支配度就发生了一定

转变，巴西人毫无疑问是海港的绝对核心，当他不在于队时，海港可以围绕巴尔加斯为战术核心展开运转。但当奥斯卡回归后，两人需要建立彼此合作的默契，换句话说，在对球权的支配上，两人得有一个互相了解乃至适当妥协的过程。

可无巧不巧的是，上赛季在哈维尔手底下的巴尔加斯还遭遇了一定的信任问题，这也导致其与主教练之间产生了一些矛盾。若非海港俱乐部从中斡旋，巴尔加斯可能在夏季转会窗口开启时离开。好不容易留队后，巴尔加斯的状态其实有一定回升，主场对阵长春亚泰的关键一战中，他的进球为球队打破僵局，只可惜在最后的争冠冲刺阶段，巴尔加斯因为腿筋伤势连续缺席。

休赛期回到阿根廷后，仍然有不少球队向其抛出过橄榄枝，尤其是来自家乡的一些俱乐部对巴尔加斯具有一定吸引力。不过巴尔加斯自己也清楚，此事的主动权在海港俱乐部，从海港将其召回参加新赛季冬训备战队伍的举动来看，巴尔加斯基本确定将继续留在上海。上周抵沪后，他已经加入到全队的恢复训练中，而事实上在穆斯卡特的战术体系中，个人能力出众且具备突破和助攻能力的巴尔加斯，应该会具有比较充足的施展空间，前提是他能在冬训中尽快恢复身体状态，至少得有一个充沛的体能。

