

## 国足周六22:30迎亚洲杯首战

# 扬科：打响第一枪

13日22点30分，国足将迎来本届亚洲杯小组赛首个对手塔吉克斯坦队。热身赛遭遇两连败的国足，迫切期待能够迎来开门红，拿到小组出线的关键3分。目前，国足全队已经为首场比赛进行了充分准备，其中最关键的就是心理上做好了苦战准备。

本报记者 林龙

本届亚洲杯，国足赛程分别是1月13日对阵塔吉克斯坦，17日迎战黎巴嫩，22日交手东道主卡塔尔。

扬科维奇之前表示，国足最低目标是小组赛出线——亚洲杯出线规则是小组前两名直接出线，六个小组中成绩最好的四个小组第三也能晋级16强。所以，首战塔吉克斯坦的比赛对于国足来说就非常关键，如果能赢球，出线就是大概率结果；一旦输球，恐怕第二场比赛就是生死战了。

### “我们有巨大的潜力”

“我们不仅已经确定了对阵塔吉克斯坦的首发11人阵容，也确定了我们将以什么战术来完成这场比赛。”扬科维奇的乐观或许并不只是为了给中国队减压，“我相信这些队员，相信球队的实力。我百分之百坚信我们有巨大的潜力。”亚洲杯对中国队的意义，并不仅仅局限于亚洲杯本身，对此扬科维奇也心知肚明：“我希望我们能在亚洲杯走得更远，为接下来的世界杯预选赛做好准备。”

以中国队所在A组的实力而言，小组出线是必需的。而为了能赢得世界杯亚洲区8.5个名额中的一个，进入八强也是中国队计划内的目标。而这一切的基础，就在于首战是否能够拿下塔吉克斯坦。从整个备战周期来看，扬科维奇所有的安排都是为了在这场比赛之前将球队状态调整到最佳。

抵达多哈之后，扬科维奇就让球队忘掉热身赛，“从零开始。”从9日到11日这三天的满负荷训练是扬科维奇计划中的调整，之后逐步下调训练量，从而能在比赛开始之前为整个备战画上句号。“我们现在的状态越来越好了，双腿越来越轻盈，对比赛也更加投入。”阿布扎比的集训初期，强度更大，为的是让所有队员的体能储备达到亚洲杯比赛的要求。“所以，成绩我就放在了次要位置。”输给中国香港和阿曼让国足以及扬科维奇本人受到国内外的强烈质疑，扬科维奇表示：“没人喜欢输球，但利用比赛中收集的信息可以让队员们都有所提高。”听起来输球是烟幕弹？希望如此，但也只有亚洲杯踢完之后才能知道真正的答案。

### “吴曦、朱辰杰只是小伤”

因为各俱乐部的比赛任务不同，队员状态各有不同，所以扬科维奇给每个人安排的训练计划各有侧重。“给每个人安排不同的比赛，以及不同的上场时间。”他举了张玉宁和王秋明的例子，“据我们的观测，他们能够上场的时间是在逐步加长的，从15分钟到30分钟，再到45分钟，亚洲杯开始之后或许就能到六七十分钟。”至于伤病情况，扬科维奇给球迷们吃了颗定心丸：“吴曦和朱辰杰都只是小伤，我想很快就会好的。”

在之前公布的26人大名单中，共有四位门将。虽然不乏先例，而且中国队在亚洲杯也不是孤例。对此



疑惑，扬科维奇正式给出了答案：“首先这是对年轻门将塞繆的肯定。他在中超联赛表现很好，应该得到这个机会。其他三个门将也都都很出色。而我这么做就是想给所有人一个信号：我们关注所有球员，每个值得上场的人都会得到征召。”

此次国足共带了26名国脚前往多哈参赛，在这支平均年龄达29岁的队伍中，有多名老将的年龄都在30岁以上，他们都是球队不可或缺的中坚力量。最终，球队教练与管理团队根据球员的能力、经验、凝聚力等因素，敲定了五名队长人选

### 收看反腐专题片引以为戒

1月9日，中央电视台综合频道晚上8点档播出了系列反腐电视专题片《持续发力 纵深推进》第四集《一体推进“三不腐”》。节目中，国家体育总局副局长、中国足球协会原党委书记杜兆才，中国足球协会原主席陈戌源，中国国家男子足球队原主教练李铁等多个足球领域系列腐败案主角纷纷“亮相”。根据中国足协的内部通知，在多哈备战的中国队也集体观看了此片。根据足协要求，每人还会提交一份1500字左右的观后感。

足协给中国国家队下达的这一要求，并非纯粹的形式主义。专题片所揭露的一些假球、行贿的事实，触目惊心。而中国国家队踢亚洲杯，是代表整个国家出战，是为国家的荣誉而战。看到昔日的国足教练、足协主席犯下如此罪行，除了给队员们以警示作用，涤荡心灵，更可藉此机会让他们明白为国而战之崇高，绝不允许任何玷污。

国足内部是否还有人将会被李铁、陈戌源和杜兆才案牵连，不得而知。而片子所揭露的，他们不仅腐败，更有渎职。身处高位而不作为，这也是犯罪。相信所有人看过此片后都会被深深震撼，如能引以为戒，并将爱国之心证明于比赛之中，证明自己作为国脚的应有良知和责任心，善莫大焉。

## 首战后防“上海制造”

首席记者 刘闻超

今晚，中国队就将迎来2024亚洲杯小组赛首战同塔吉克斯坦的比赛，此前双方在热身赛中各自与中国香港交手一次，结果中国队小负，塔吉克斯坦小胜。尽管塔吉克斯坦国内有声音指出中国队输球或有“烟雾弹”之嫌，但客观而言，大战当前的国足着实没有任何轻敌资本。

相较于武磊、韦世豪、谭龙、张玉宁等人组成的前场，中国队近期倒是在中后场的人员安排上存在一些变数。以之前在迪拜拉练的情况为例，出于让更多队员都找找感觉的想法，扬科维奇几乎派上了所有入选集训的球员，大家也都展现出了不同的状态。考虑到首战的重要性，扬科维奇

## 武磊：把“舆论压力”转化为动力

首席记者 刘闻超

如果说防线表现是确保至少拿分的前提的话，那么能否拿到3分则要看锋线球员的状态。这其中，武磊自然是被寄予厚望的那个。

“热身赛从结果上来说不是特别好，我们前段时间主要还是针对体能加强训练，所以这可能也是一部分原因。到多哈后，大家无论是身体上还是竞技上已经慢慢进入比赛的节奏了，是一个越来越好的状态。”武磊说。过去多场热身赛中，武磊都有进球，显示出不错的状态。在目前这支球队中，武磊虽然年龄不是最老的，但大赛经验绝对是最丰富的之一。2019

大概率还是会安排最具经验的队员出场。

“这段时间大家一直在紧张地备战，准备得很充分，我想每个人已经做好了准备。”张琳芃说，“我们队中大多数还都是一些年轻球员，他们很多都是第一次面临这样的大赛，我觉得给他们更多的时间和空间，让他们去发挥自己的水平，保持好专注，做好我们自己。因为，确实之前和这种对手交手比较少，热身赛偶尔踢过一两场，我觉得还是从我们自身出发，做好自

己。”

包括门将颜骏凌在内，此役球队在防线上恐怕还是会以上海元素为主，除张琳芃外，他在俱乐部的队友蒋光太也对即将开始的比赛充满期待：“此前因伤缺席了球队的训练，而在赛季结束后也休息了一段时间，随着训练的深入，目前身体方面肯定已经准备好了。从团队来讲，我们肯定希望走得越远越好，每一个职业球员心里的目标肯定是能赢下冠军，这是每个人的梦想。”

和往常一样，尽管已是国足第一射手，但武磊没有在意自己数据上的追求，而是把希望寄托于全队。“我希望我们能够去追赶上一届的成绩，希望比上届走得更远。”

**AFC ASIAN CUP QATAR 2023**  
**亚洲杯赛程**

**A组** 卡塔尔 | 黎巴嫩 | 中国 | 塔吉克斯坦  
1月13日 00:00 卡塔尔 vs 黎巴嫩  
1月13日 22:30 中国 vs 塔吉克斯坦  
1月17日 19:30 黎巴嫩 vs 中国  
1月17日 22:30 塔吉克斯坦 vs 卡塔尔  
1月22日 23:00 卡塔尔 vs 中国  
1月22日 23:00 黎巴嫩 vs 塔吉克斯坦

**B组** 澳大利亚 | 印度 | 乌兹别克斯坦 | 叙利亚  
1月13日 19:30 澳大利亚 vs 印度  
1月14日 01:30 乌兹别克斯坦 vs 叙利亚  
1月18日 19:30 叙利亚 vs 澳大利亚  
1月18日 22:30 印度 vs 乌兹别克斯坦  
1月23日 19:30 澳大利亚 vs 乌兹别克斯坦  
1月23日 19:30 叙利亚 vs 印度

**C组** 阿联酋 | 中国香港 | 伊朗 | 巴勒斯坦  
1月14日 22:30 阿联酋 vs 中国香港  
1月15日 01:30 伊朗 vs 巴勒斯坦  
1月19日 01:30 巴勒斯坦 vs 阿联酋  
1月20日 01:30 中国香港 vs 伊朗  
1月23日 23:00 伊朗 vs 阿联酋  
1月23日 23:00 中国香港 vs 巴勒斯坦

**D组** 日本 | 越南 | 印尼 | 伊拉克  
1月14日 19:30 日本 vs 越南  
1月15日 22:30 印尼 vs 伊拉克  
1月19日 19:30 伊拉克 vs 日本  
1月19日 22:30 越南 vs 印尼  
1月24日 19:30 伊拉克 vs 越南  
1月24日 19:30 日本 vs 印尼

**E组** 韩国 | 巴林 | 马来西亚 | 约旦  
1月15日 19:30 韩国 vs 巴林  
1月16日 01:30 马来西亚 vs 约旦  
1月20日 19:30 约旦 vs 韩国  
1月20日 22:30 巴林 vs 马来西亚  
1月25日 19:30 约旦 vs 巴林  
1月25日 19:30 韩国 vs 马来西亚

**F组** 泰国 | 吉尔吉斯斯坦 | 沙特 | 阿曼  
1月16日 22:30 泰国 vs 吉尔吉斯斯坦  
1月17日 01:30 沙特 vs 阿曼  
1月21日 22:30 阿曼 vs 泰国  
1月22日 01:30 吉尔吉斯斯坦 vs 沙特  
1月25日 23:00 沙特 vs 泰国  
1月25日 23:00 吉尔吉斯斯坦 vs 阿曼

1月29日 00:00 2A vs 3C  
1月29日 19:30 1D vs 3BEF  
1月28日 19:30 1B vs 3ACD  
1月31日 00:00 1F vs 2E  
2月02日 19:30 W38 vs W39  
2月02日 23:00 W37 vs W42  
2月06日 23:00 W45 vs W46  
2月07日 23:00 W47 vs W48  
2月03日 23:30 W40 vs W41  
2月03日 19:30 W43 vs W44  
1月30日 19:30 2B vs 2F  
1月30日 00:00 1A vs 3CDE  
1月31日 19:30 1E vs 2D  
2月01日 00:00 1C vs 3ABF  
2月10日 23:00 FINAL