



球员累得在车上打盹，斯氏训练主打一个“快”

脚快、眼快、脑子要更快



虽然从球队驻地酒店到训练场十几分钟的车程，不少申花队员还在“争分夺秒”地打上一个盹儿，就连去年中超赛场上“跑不死”的马莱莱在练了两天之后也连连感叹“TIRED OUT(筋疲力尽)”，并且在1月9日生日当天给自己许了一个“好好睡上一觉”的小愿望……

专题撰稿 特派记者 李冰 发自海口

不管上午还是下午，站到海口观澜湖足球训练基地2号球场上之后，每个队员都像变了个人一样，该跑就跑，该拼就拼，因为谁的心里都清楚，站在地中间那个看上去总是笑呵呵的“慈眉善目”的人，正在认真地观察着自己的一举一动——换句话说，能否在2024赛季的申花队阵容当中占据一席之地，很大程度上，也将取决于自己在海口冬训这段时间内的表现，能否进入这个叫做斯卢茨基的申花新帅的“法眼”。

或许很多人都无法想象，走起路来不慌不忙，说起话来也慢条斯理的斯卢茨基的足球词典里，用得最多的一个字却是“快”。

对于职业足球运动员而言，脚下要快显然是最基本的要求，日常训练当中，不管是作为热身环节的抢圈，还是专项技术练习的分组对抗，斯卢茨基都要求申花队员尽可能地用一脚或者两脚把球处理掉，不允许出现因为拖泥带水贻误战机情况的出现。

“在你准备去接应队友的传球之前，你的眼睛应该提前进行观察，也就是说，在应对场上出现的各种情况时，你的眼睛应该比你的脚更快。”作为斯卢茨基的助手，有着丰富国家队和欧冠比赛经验的申花助理教练别列茨基对于主教练强调的“快”，有着更为深刻的理解，训练当中也在一直这样大声提醒队员：“而更加重要的，就是你的意识，因为足球是随时在运动的，场上的形势也是随时会发生变化的，你必须在所有可能出现的情况发生之前，提前做好应对的准备。”

连续几天的训练当中，斯卢茨基都安排了局部范围内的攻防转换训练，一名队员完成射门之后，马上要面对对方的两名进攻队员；而在两名队员完成进攻之后，又直接变成“三打二”中的防守者，其间没有任何停顿，为的就是让队员在第一时间完成从进攻到防守的“无缝切换”。“不管射门被对方门将扑住，还是被对方后卫断球，都要马上进入防守状态，因为你的任何一点迟疑，都可能变成对手的射门得分。”



安德烈·路易斯即将与申花队会合

开始执行五外援“新政”的2024赛季中超联赛，无疑也给正处于备战期的上海申花队带来了新的挑战。

2023赛季，申花队凭借着朱辰杰、蒋圣龙、徐皓阳和汪海健等1999和2000年龄段年轻球员的出色发挥，再加上阿马杜和马莱莱等外援的助阵，最终取得了足协杯冠军和中超联赛排名第五的成绩。进入2024年之后，巴索戈和晏新力两名外援离队，如何在外援位置上“补缺”，并且利用好中国足协制定的新外援政策，无疑是申花这个冬歇期最为重要的任务之一。从目前的情况来看，阿马杜、马莱莱和特谢拉三名上赛季

效力申花的外援基本确定留队征战新赛季中超和亚冠联赛，另外两个新外援的名额，也将大概率用在中前场的进攻位置上，而其中的绯闻外援人选之一，正是之前效力于葡萄牙超级联赛莫雷拉队的前锋安德烈·路易斯。

北京时间1月9日凌晨4点15分，在葡超联赛第16轮比赛中，本轮之前排名第六的莫雷拉队主场对阵卡萨皮亚队，最终莫雷拉队1比4输给对手，作为莫雷拉队队长的安德烈·路易斯并没有像主教练赛前说的那样上场比赛，甚至连比赛大名单都没有进。在此之前，按照葡萄牙当地媒体

的报道，上海申花队就29岁的巴西前锋安德烈·路易斯与葡超球队莫雷拉队的谈判已经接近完成，球员本人预计将在本周前来上海，完成加盟申花队的最后手续。

按照知情人士的说法，路易斯之所以没有参加与卡萨皮亚队的比赛，大概率是出于保护球员以及申花俱乐部利益方面的考虑，避免因为球员伤病影响转会交易的完成。不出意外的话，路易斯应该会在近期来到中国，在完成体检以及其他一些必须的手续之后，正式加盟上海申花并且尽快与球队会合，随队完成接下来的冬训。

中国足球职业联赛新政是先救急再救穷

1月8日上午，河南足球俱乐部发布招商合作公告，寻求新赛季球队冠名权(河南××足球队)、球衣广告、赛场广告合作伙伴。对于国内职业俱乐部而言，上述三项可以归属于俱乐部自身的商业权益，将决定整个赛季球队运营前景——绝大多数中超球队上周集结进入冬训阶段，而招商的意义显然不亚于冬训：招商顺利，球队、球员或可免除欠薪之苦；倘若招商不顺，球队、球员的糟糕心情便将延续全年。

但无论招商顺与不顺，至少冠名权回到俱乐部手中，俱乐部总算有了与商业伙伴“讨价还价的筹码”。“2024，河南足球俱乐部走过第30个年头，从甲B到乙级、从中甲到中超、从中超到亚冠，在中国足球历史长河中，河南足球从未停下脚步，河南足球不仅依靠一亿河南人的执着坚守，更有新老股东、合作企业的支持助力，历史从未忘记那些年响彻足坛的洛阳白马、万套老窖、四五老窖、白象食品……”

在中原大地艰难挺立的河南足球俱乐部，从来不是中国职业足坛财大气粗的少数派代表，他们是更真实的中国职业足坛从业者，他们没有超级巨星，没有辉煌荣耀，只有“斤斤计较”了长达30年的坚守。向前数两年，这家俱乐部险些熬不过不合时宜的“股改”——2020年年底，中国足协以《中国足球改革发展总体方案》为依据强推“俱乐部中性名”，球迷们叫了26年

的“河南建业”从2021赛季改名为“河南队”。出于“公平”考虑，“中性名政策”并无分级分类细则，在球迷们心中已然“中性化”的冠名不再使用，如此这般对赞助商的主动拒绝，直接导致在封闭赛会制特殊时期，绝大多数球队经济状况陷入绝境，无法“开源”。而彼时对多数俱乐部并不友好的联赛政策主导者，如今正以另外一种身份在央视镜头前给出了“后悔”“谢罪”的说法。

1月9日晚，由中央纪委国家监委宣传部与中央广播电视总台联合摄制的四集反腐专题片《持续发力纵深推进》在央视综合频道播出最后一集，国家体育总局原副局长、中国足球协会原党委书记杜兆才，中国足球协会原主席陈戌源，中国国家男子足球队原主教练李铁三人所涉足球领域系列腐败案被列入反腐专题片选取的12个典型案例之一“与球迷见面”——杜兆才

2017年至2023年任中国足协党委书记，陈戌源2019年至2023年任中国足协主席，李铁2020年1月任中国国家男子足球队主教练至2021年12月“辞职”；在此期间，中国足球历经一届完整世界杯预选赛流程，尽管历史性征召入籍球员效力但结果“虎头蛇尾”未能如愿在12强赛当中出线，并留下“大年初一1比3输越南队”的耻辱纪录，而面对外患压迫，中国足协对内在职业化联赛改革进程中的过激政策，在很大程度上变成“压垮俱乐部的最后一根稻草”。

在反腐专题片预告片中，李铁“非常后悔”、陈戌源“深深谢罪”、杜兆才“随波逐流”的镜头令千万球迷唏嘘感慨。过去三年，中国足球国字号队伍战绩未见起色，联赛危机警报始终不能解除，和始于2009年至2011年开庭宣判的那次同样“席卷”中国足协的“反腐风暴”相比，2024年即将

迎来的宣判范围更广、分量更重。

足坛“反腐”的最终目的，在于维护中国足球改革的深入发展，将冠名权还给俱乐部，正是对相关改革具体措施的一次重要修正。这份名为《中国足球协会职业联赛俱乐部和球队名称管理规定(试行)》的文件于上周在中国足协官网刊发，表明“结合职业联赛发展现状”拟定此章，其中对俱乐部名称的认定为“按照实质重于形式的原则，根据俱乐部名称非企业化及职业联赛发展历史进行认定”。而更重要的对冠名的认定，中国足协同样在设定前提的条件下，允许“冠名”出现在球队的全称和简称当中。

包括冠名在内，中国足协针对2024赛季职业联赛的政策调整主要集中在三个层面。除冠名权外，“参赛外援人数由5上4扩至5上5”同样得到俱乐部普遍支持，但“异地转让”的相关限定，却也引发不少争论：“养队不

如买队”的担忧更延伸至青训基础如何保持稳固的话题，只是“先救急”“再救穷”的思路，总是保证职业联赛平稳过渡的切实可行办法，毕竟职业联赛的“穷”，需要市场与政策“双管齐下”才有救济之道。而1月9日，便是2024赛季职业联赛准入第一批完成债务清欠俱乐部名单的公示截止日期，中国职业足坛等待“回暖”的心情最为迫切。

2024年并非中国足球“寡年”：国足已于上个周末抵达卡塔尔多哈，等待1月13日与塔吉克斯坦队的亚洲杯小组赛首战，3月国足要完成2026世界杯亚洲区预选赛36强赛先客后主两战新加坡队的比赛，而6月主场迎泰国队、客场对韩国队两战的结果，将决定国足是否可以晋级18强赛，继续争取世界杯门票。国奥队的“出线战”，U23亚洲杯决赛阶段赛事将于4月在卡塔尔举行，与日本、韩国、阿联酋三队同组，中国国奥队赢得巴黎奥运门票只存在理论可能。但洲际大赛的几番亮相，将让球迷看到衡量中国足球水平的直接标尺——换句话说，全年职业联赛的“救急”效果，以及U30国足和U23国奥的双线出击，才是检验中国足球反腐收效的最佳例证。

摘自《中国青年报》