



上海男篮半程总结

上海男篮半程场均数据

胜率:53.8%	失误:15.8次
得分:105.5分	犯规:23.5次
篮板:47.7个	投篮命中率:46.6%
助攻:25.1次	三分命中率:34.6%
抢断:8.9次	罚球命中率:74.5%
盖帽:3.2次	

106比96击败山东队,在2024年的首个主场比赛,上海男篮用一场胜利回馈了球迷们支持。至此,CBA联赛半程战罢,上海男篮以14胜12负的战绩,暂列联赛积分榜第九位。

本版撰稿
本报记者 薛思佳



14胜12负列第九位,上海男篮半程达标 三分球仍是大鲨鱼短板



本版摄影
实习记者 陶煜洋

第二阶段成绩稳步提升

2024年的主场首战收获一场绝杀胜利,让上海男篮的士气和信心都提升不少。与山东队的二番战,借助主场之利的大鲨鱼展现出了不俗的竞技状态,包括王哲林、李添荣以及两位外援布莱德索、培根等均打出了不错的表现,帮助球队完成对对手的赛季双杀。

在战胜山东队之后,上海男篮本赛季的赛程恰好过半,26轮联赛14胜12负的战绩基本达到了球队原先的计划目标。“半程赛季的目标基本上是完成了,当然后面还有很多比赛要打,我希望通过之前的不断磨合,能够让球队在后续的比赛可以更加稳步向前。”上海男篮代理主帅刘鹏说道。

事实上,随着伤员的陆续回归以及外援的更替,上海男篮在联赛第二阶段的表现和战绩可以说是稳步提升。据统计,上海男篮在第二阶段的战绩为11胜5负,同时期位列全联盟第五,场均得分109.4分,同时期位列全联盟第三,场均篮板48.8个,同时期位列

全联盟第四,场均助攻25.4次,同时位列全联盟第五,此外包括抢断、命中率等各项数据也都位列全联盟前列,“我们现在进攻端是慢慢好起来了,能超过100分以上,此前有些比赛都是100分以下。当时我们队伍的防守是不错,但是因为有些主力球员的伤病,包括布莱德索、培根也刚刚到位,磨合得不算是特别好。”诚如刘鹏所言,上海男篮在联赛第一阶段的百回合得分仅有106.3分,位列全联盟倒数第四,但进入第二阶段以来,球队的百回合得分已经上升到113.6分,不过百回合失分也从原先的107分上升到111.1分,“现在进攻有起色,大家执行力比较强,但是不足的是防守又开始走下坡路,在专注度上还需要提升。”

值得一提的是,上海男篮阵中虽然有李添荣(50%)、罗汉琛(45.9%)和刘铮(41.7%)三位队员位列全联盟三分球命中率前十,但球队的场均三分球产量却仅有9.5个,位列全联盟倒数第一,这一方面与球队的进攻倾向性有关,另一方面也给球队提供了新的调整思路 and 方向。此外,罚球依旧是长期困扰球队的存在,尽管刘铮以96.9%的罚球命中率位列全联盟之首,但球队的罚球命中率仅有74.5%,位列全联盟倒数第五。

与此同时,上海男篮依旧保留了前两个赛季的一些技战术特点,即强调转换中的快速进攻。根据统计,上海男篮的场均快攻得分达到17.9分,位列全联盟第一,利用对手失误得分也有18.6分,同时场均回合数高达93.6个,位列全联盟第二。

老将新秀皆有出彩表现

就数据层面而言,上海男篮的排名理论上应该要比实际反映的状况要更好一些,而现今的战绩很大程度上与球队本赛季关键球方面的表现不无关系。

根据统计,上海男篮本赛季输掉的12场比赛中,有7场比赛的分差在5分以内,仅有3场比赛的分差超过了10分,而在球队赢下的14场比赛中,分差全部都在10分以内(包括10分),这也让球迷笑称本赛季的上海男篮可谓打谁都是五五开。

事实上,倘若上海男篮在关键球的处理方面可以做得再到位一些,球队的战绩完全可以再往前提升几个排名。在主场与青岛、辽宁和广厦以及客场对阵天津队的比赛中,上海男篮均出现了先赢后输的情况,将到手的胜利拱手让人。如何在领先的情况下,把握好自身的优势?如何在关键球的处理上更加沉着和冷静,这些都是摆在教练组面前亟需解决的问题。

根据赛程安排,上海男篮第二阶段之后的13场比赛中,仅有广东、稠州和辽宁三支联赛排名前三的球队,这对于球队而言是一个抢分的好机会,而近期的连续三个主场更是大鲨鱼不容有失的比赛。好消息是,除了个别队员受到季节性流感影响之外,球队目前整体保持着一个比较健康的状态,而队伍的士气和势头也保持着

一个向上的态势,全队上下自然希望用一波连胜为2024年开个好头。

在经历腰伤和肩伤等一系列伤病之后,王哲林近期的状态终于呈现出了复苏的迹象。第一阶段仅出战四场比赛的他,场均仅有14.3分和12.3个篮板,命中率更是只有45.8%,而第二阶段他的数据则来到了21.1分和10.3个篮板,命中率上升至55.3%,三分线外也屡有开张,他的表现无疑对球队的赛季走向起到了关键性的作用。

除此之外,迎来个人职业生涯第八个CBA赛季的刘铮则有“越老越妖”的态势。赛季至今,这位中国台湾的老将场均可以交出12.4分、5.1个篮板、3.7次助攻和2.6次抢断的成绩单,并且能够以41.7%的三分命中率,场均命中2.4个三分,各项数据创下个人职业生涯的新高,可谓是攻防兼备的全能战士。

几位老将发挥稳定的同时,上海男篮本赛季最大的惊喜自然来自李添荣和李弘权两位小将的出彩表现,尤其是前者在经历了一个不尽如人意的赛季之后,本赛季的表现基本上回归了初入联盟时的状态。而李弘权也逐渐在球队的轮换阵容中站稳脚跟,成为不可或缺的一员。再加上刘正清、马典成、戴昊等年轻球员偶露峥嵘的表现,上海男篮的后方力量已然有了发力的趋势。

泰·温亚德已到队合练

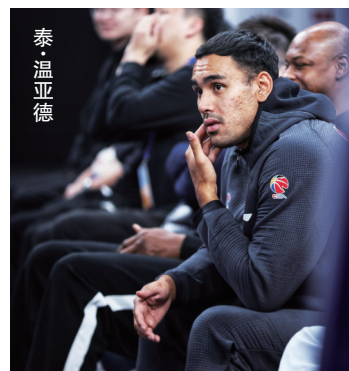
在与山东队的比赛中,上海男篮的替补席上出现了第四外援泰·温亚德的身影。因为联赛注册手续尚未办妥,这位新西兰人的CBA联赛首秀被迫延期,不过他已经投入到了与球队的合练中,时刻做好了比赛的准备。

作为兄弟球队——上海久事三人的篮球队的一员,泰·温亚德在去年帮助球队拿到了队史首座超三联赛冠军奖杯,同时个人荣膺总决赛最有价值球员,还入选了赛季最佳阵容,是当之无愧的超三联赛“第一外援”。如此出色的表现,也让俱乐部在冯莱受伤的第一时间,签下其成为球队的救火外援,“回到上海的感觉很棒,这里比我上次离开前冷太多了,但我现在很享受回到训练中的感觉。”泰·温亚德说道,“我的体能情况已经得到了不错的恢复,只是没想到会提前回上海,所以需要有一点时间休息。不过我现在的身体状况很好,对我来说恢复比赛的状态不需要太久。我已经在球队训练了一周,感觉还不错。”

在加盟上海久事篮球队之前,泰·温亚德一直在新西兰NBL联赛效力,因此他能够迅速地在三人和五人比赛中进行转换,“这是两个完全不同的项目,所以需要做的准备工作也有很多不同。我已经很久没有打高水平的五对五的比赛了,我现在在努力学习、适应五人比赛节奏,找到打全场的状态。”值得一提的是,在过去这个休赛期,泰·温亚德曾经作为上海男篮的备用外援参加过合练,因此对于球队有着一定的了解和认知,“我在季前赛就见过一些队员,和他们一起去北京打

了比赛。他们是很棒的球员,我希望我能尽我所能帮助他们。此前和他们有过接触,确实会让我融入球队变得更容易。”

顶着超三联赛“第一外援”的头衔来到CBA联赛,外界自然对于泰·温亚德的到来有所期待,不过他本人对此却抱着有一个良好的心态,“我没有任何的压力。我只是觉得我需要一点时间来适应CBA,做好该做的,融入球队、帮助球队。我不会急于求成。我希望先从保持状态开始,然后为之后可能发生的事情做好准备,为任何机会做好准备。”据了解,俱乐部此次和泰·温亚德签下了一份短期合同,后续是否继续进行合作,一方面需要参考他的表现,另一方面则需要视冯莱的恢复情况而定,“我和教练以及俱乐部高层都有过交流。我会准备好迎接任何机会。我想尽可能地帮助这支球队,尽我所能做到这一点。很高兴加入大鲨鱼,我时刻准备着。”



泰·温亚德