

# 上海女排苦战五局逆转拿下北京队 过程一波三折，结果令人欣慰

专题撰稿 本报记者 程超

1月6日，2023-2024中国排球超级联赛女子半决赛战罢，上海光明优倍女排客场苦战五局，以3比2战胜北京汽车女排，在三场两胜制的比赛中抢得先机。另外一场半决赛，上届联赛冠军天津女排3比1逆转江苏女排，继续保持连胜势头。

## 再遇五局大战，上海女排这次顶住了

此役，上海女排外援布里西奥受伤病影响，目前正在恢复期，半决赛迎战北京女排，球队全华班出战。首发阵容为主攻仲慧、欧阳茜茜，副攻高意、薛翼枝，接应王音迪，二传许晓婷和自由人王唯漪。北京女排先发登场的是主攻拉佐维奇、王云露，副攻张宇、单琳倩，接应拉扎列娃，二传赵雅伦和自由人韩佳琳。

八强逆转辽宁女排后，北京女排时隔四年，再进排超联赛四强，球队士气十足。第一局，两队比分交替上升，3比3平、8比8平、12比12平。中局阶段，北京队依靠王云露、拉佐维奇扣球频频得手，帮助球队率先拿下一局。

打好关键球，是上海女排逆转的重要法宝，这点在第二、三局时体现得尤为明显。第二局，上海队24比21领先并获得局点，但北京队利用防反机会连得2分，“当时，我脑子没想那么多，就一个信念，有机会尽量下球得分。”上海女排队长仲慧说道，随着她在四号位强攻得分，上海女排25比23险胜扳回一局。

同样，两队在第三局竞争更为白热化，双方战至24平，又是关键分上的比拼。上海女排比对手更有耐心，仲慧进攻得分，北京队张宇快攻受挫，上海26比24险胜，大比分2比1反超。

第四局，北京队在开局落后的情况下强势追分，局末在相持到22平后，凭借王云露的反击24-22反超获得局点，王音迪二号位进攻扳回1分后，这一次北京队并没有在关键球上再犯错，以25比23险胜，将大比分扳成2比2平。

排超联赛开战至今，上海女排只在小组赛阶段最后一轮与江苏女排打满五局，当时以2比3告负。反观此次对手北京女排，八进四对阵辽宁女排，三场比赛中有两场比赛都和对手打到决胜局，且均为最后获胜方。面对五局大战，北京女排在经验和心态上，似乎赢面更大。

然而，决胜局上海女排在薛翼枝的发球轮持续给对手施压，打出梦幻开局——8比0。当谈及决胜局连续发球感受如何时，性格开朗的薛翼枝说：“爽。”这声“爽”的背后，是无数个“苦”积攒而来的结果，上海队在本赛季日常训练中，发球环节是重点科目，队内有多名发球好手。依靠高质量发球破坏对手一传，上海女排在决胜局

确立了巨大优势，随着王音迪后攻一锤定音，上海15比7获胜，赢得首回合“京沪大战。”

## 真正的考验，也许才刚刚开始

在半决赛对阵北京女排时，赛场上发生了有意思的小插曲。当时比赛进入到决胜局后，上海队高意的鞋带意外断裂了。“当时我还没注意，突然感觉鞋子怎么变松了。低头一看，发现是鞋带裂开了。”高意一边说着，一边拿出手机向记者展示照片，“最开始是仲慧先跑来帮我系鞋带，结果她一蹲下腿又抽筋了，后来(欧阳)茜茜帮我处理了一下，鞋子算是撑下来了。”

作为上海队主力副攻，三年前高意从八一队转会到上海队，弥补了上海女排在副攻线上因人员断档留下的劣势。经过几个赛季的锤炼，如今她已成为上海队重要的得分点。对阵北京女排时，高意多次拦住对手势在必得的进攻，“这场比赛打得很艰苦，对我们是一种考验，更是一种成长，能拿下比赛很开心。但后面还有更多的挑战在等着我们。”

对阵北京女排时，仲慧在场上多次拼到腿部抽筋，需要利用比赛间歇时让队医处理。“这种情况在场上时有发生，还是要靠意志品质去顶。淘汰赛阶段，每场比赛、每一分都很重要，我始终相信我的队友和自己。”谈及第二场比赛时，仲慧表示，“现在大家都



上海队高意的鞋带比赛中意外断裂，最开始是仲慧先跑来帮我系鞋带，结果她一蹲下腿又抽筋了，后来欧阳茜茜帮我处理了一下，鞋子算是撑下来了



说我们赢了第一场，‘抢占了先机’。但我觉得眼下还是先做好自己，和队友一起做足准备。因为比赛场上什么情况都有可能发生，作为运动员应该专注于比赛本身。”

诚然，上海女排先拿下首回合而积累了优势。但在半决赛上打满五局才分出结果，也体现了本赛季北京女

排的实力，外援拉扎列娃和拉佐维奇有着绝对的进攻能力和比赛经验，国手王云露逐渐成熟。下一回合已经站在悬崖边上的北京队，势必会发起更猛烈的反攻，对于上海女排的考验或许才真正开始。根据联赛赛制安排，第二场半决赛将于1月9日进行，上海队将重回卢湾体育馆主场迎战对手。

中國東方航空  
CHINA EASTERN

用爱  
守护  
海天原色

日出东方  
再次起航

中国东方航空品牌代言人  
胡歌