

2024年1月8日
星期一
今日1叠16版
零售价2元

上海 Oriental Sports Daily 东方体育日报



新闻热线 62476156 广告热线 62475909 发行热线 62794835 微博 weibo.com/dfsports 网站 www.osportsmedia.com 邮箱 daily@osportsmedia.com

海口冬训第一练,斯帅尽显“强硬”风范

现场
直击

上强度抓节奏

虽然总体的训练时间并不是很长,却始终保持着高强度和高节奏,从球员抢圈热身开始,不管是四分之一场地还是后来扩大到将近半场的分组对抗,除了项目转换以及几次短暂的补水之外,训练几乎没有中断过,而且不管什么训练内容,他都会掐着秒表计时,即便是最后几秒钟的时间,他也会大声提醒队员“跑起来”和“主动接球”。



《详见 A3》



于海退役,再见“中国罗本”

1月5日下午,在结束当天的训练课后,于海向在场的队友和球队工作人员道别。新赛季,他的身份将从职业球员转变成海港U21青年队的助理教练,在度过丰富多彩的20年职业生涯后,那个记忆中的小将于海,终于要开启全新的人生。“能够和海港俱乐部一起度过这九年职业生涯,并且和球队一起拿到三个冠军头衔,是我人生中最美好的一段回忆。接下去,我会在别的地方和大家一起继续战斗。”于海说。

《详见 A6》

九年,代表海港出场225次,贡献11球、21次助攻

移
师
多
哈

国足冲刺亚洲杯



《详见 A4、5》

A组巡礼