

# 向着奥运“五金铺”的目标努力

在2023年即将落幕之际，忙于冬训储备、剑指巴黎奥运的国乒依旧身处焦点。没能在东京奥运会上开成“五金铺”的国乒，势必将在明年巴黎奥运会上朝着目标，继续努力。目前看来，这无疑将是一段希望与挑战并存的征途。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

## 数据显示并非稳赢

没能在东京奥运会上开成“五金铺”的国乒，势必会在明年巴黎奥运会上朝着目标，继续努力。然而，尽管乒乓球项目在国内素有“国球”之称，国乒也是荣誉等身的王者之师，但想在奥运舞台上开出“五金铺”，确实有一定难度。

往稍早前说，两年前的东京奥运会，国乒揽入四金三银，缺掉的那一金正是赛前被一致看好且首次独立设项的混双。那也成了许昕/刘诗雯运动员生涯中的一处遗憾。往近里看，就说2023年，国乒在“外战”中也有过多次失手。

对战数据显示，在国乒主要的男选手中，除林高远今年未输给外协会球员外，樊振东、王楚钦、马龙、梁靖崑四人加一起，在男单赛场上共输掉了11场“外战”。其中，在11月结束的法兰克福冠军赛上，在派上主力的情况下，国乒大爆冷门地与男单冠军奖杯无缘。国乒女队方面，今年除王曼昱外，孙颖莎、王艺迪、陈梦、陈幸同都曾在与外协会球员的女单比赛中有过告负纪录。比如，孙颖莎在萨格勒布常规挑战赛决赛中曾惜败于平野美宇。

单打项目中，国乒既有可圈可点之处，也偶有令外界大感意外的冷门。在今年主场作战的杭州亚运会上，孙颖莎/王曼昱、陈梦/王艺迪两对女双先后爆冷出局，无缘四强。这在国乒女双参加亚运会的历史上还是第一次止步得如此之早。

再看混双，进入巴黎奥运周期后，王楚钦/孙颖莎接过了许昕/刘诗雯的班，以国乒混双一号组合的身份活跃在国际赛场上。今年，他俩既有过在新加坡大满贯赛、世乒赛、亚运会等大赛中赢得五金的强劲势头，也有过在混合团体世界杯上状态不佳的时刻。在采用了全新赛制的混合团体世界杯上，王楚钦/孙颖莎曾不敌日本年轻组合户上隼辅/张本美和。在混双项目中输给日本，这是一件比较容易引发国乒球迷危机感的事，要知道在东京奥运会时，赛前超级大热的许昕/刘诗雯就是惜败于日本组合水谷隼/伊藤美诚，无缘金牌。

综上所述，尽管国乒是国际乒坛多年来当之无愧的第一强者，但若以要在奥运会上开“五金铺”的标准来衡量，那就真的不存在100%稳赢的情况。他们想要尽可能向目标靠拢，就得在技战术、临场能力、心理稳定性等方面继续磨砺，继续下苦功。



“2023国际赛场完美收官，下了领奖台一切从零开始。希望大家都有个美好的2024！一起加油。”

“冬训是一个非常宝贵的大板块时间的训练，能够系统地、投入地、有计划性地完成每天的训练。”

## 国乒女队孙颖莎“完美”兼顾三线

在所有运动员中，23岁的孙颖莎已成长为当今国际乒坛“独一档”的运动员。昨天，国际乒联公布了2023年的最后一期世界排名，已在女子榜单上领跑了一整年的孙颖莎，她以七个单打冠军和8550积分收官。与排名第二的王艺迪和排名第三的王曼昱相比，孙颖莎足有4000多积分的领先差距。

与奥运初体验时的东京相比，明年的巴黎将是孙颖莎更大的考场——她不再是跟在前辈球员身后的小妹妹，而是长成为了国乒新的“女一号”。

孙颖莎给自己在东京奥运会时的表现打分“80到85分”，丢分点是“单打最终没有能够拿到金牌”（她在东京奥运会收获女单银牌和女团金牌）。所以，对于来年的巴黎奥运会，她的想法就是要在上一届的基础上去争取满分。实际上，作为这个奥运周期里国乒队内绝对的劳模，孙颖莎一直在用实际行动说话，女单、女双、混双三线兼顾已成为她的必修功课，并且这种兼顾还伴随着争冠压力，以至于她的部分球迷时常都在心疼她。

2023年，孙颖莎共斩获七个单打冠军，这些荣誉来自于德班世乒赛、新

加坡大满贯赛、名古屋女子总决赛、新乡冠军赛、卢布雅那球星挑战赛、兰州球星挑战赛和杭州亚运会。她的全年胜率达到93%，既是断层式的世界第一球员，也是国际乒坛首位“00后”世界第一。

女双方面，孙颖莎和王曼昱搭档，获得了新加坡大满贯赛和名古屋女子总决赛的冠军。混双方面，被球迷们亲切称呼为“莎头组合”的王楚钦/孙颖莎，他们也在世乒赛、亚运会等大赛场上实现登顶，进一步提升着国乒混双新“一号组合”的成色。

回顾即将落幕的2023年，孙颖莎选择用“完美”二字来进行概括。“很开心以冠军为2023赛季画上圆满的句号……2023国际赛场完美收官，下了领奖台一切从零开始。希望大家都有个美好的2024！一起加油。”在本月中旬参加完名古屋女子总决赛后，她如此分享道。在已是荣誉等身的孙颖莎的收藏中，目前还有两项空缺——奥运会女单冠军和奥运会混双金牌。如果她在巴黎奥运会上将它们补齐，就将成为国际乒坛有史以来第一位集单打、团体和混双三项奥运桂冠于一身的运动员。

## 国乒男队“2+1”阵容稳定输出

昨天，国际乒联公布了2023年的最后一期世界排名，国乒男队“2+1”的阵容在榜单上也得到充分体现。

樊振东以四个单打冠军和6544积分的表现，为自己的2023年收官。同时，他也锁定了年终世界第一的荣誉。王楚钦以5145分排在第二位，马龙以4635分位居第三。而他们也正是国乒男队征战巴黎奥运会的双锋，哪怕在对外协会球员时偶有失手，依旧瑕不掩瑜，无碍锋芒。

与已经有过三届奥运会参赛经历的马龙相比，26岁的樊振东和23岁的王楚钦，他们在这个奥运周期里迎来了更大程度的成长。今年，他俩在两项重磅赛事世乒赛和亚运会上都会师男单决赛。樊振东在2023年七次打进单打决赛，四度夺冠（世乒赛、新加坡大满贯赛、新乡冠军赛、卢布雅那球星挑战赛），另外的三个亚军都是输给了队友。杭州亚运会上，王楚钦成为首位在同一届亚运会上获得男单、男双、混双和男团四枚金牌的乒乓球运动员，而在其年度三冠两亚的单打斩

获中，两次决赛告负都是惜败于队友樊振东。

男单赛场上，樊振东和王楚钦既是队友也是对手，而在男双舞台上，他俩又成了最合拍的搭档。在世乒赛、亚运会和新加坡大满贯赛上，男双冠军都由樊振东/王楚钦获得。无论从整体战绩还是稳定性来说，樊振东、王楚钦就是国乒男队征战巴黎奥运会的双锋，哪怕在对外协会球员时偶有失手，依旧瑕不掩瑜，无碍锋芒。

目前，国乒正处于冬训状态。国乒男队主教练王皓表示，主力队员正结合之前参赛情况进行有针对性的调整，而年轻队员则投入到内部测试中，希望以此调动大家的积极性，保持良性的竞争氛围。“冬训是一个非常宝贵的大板块时间的训练，能够系统地、投入地、有计划性地完成每天的训练。”樊振东表示，他会充分总结这一年的比赛得失，利用冬训时间努力调整自己的状态，为明年的大赛进行能力储备。



林诗栋(后)和蒯曼参加混双比赛

## 国际年轻一代活跃破土 国乒新人王却尚未诞生

国乒能否在巴黎成功开出奥运“五金铺”，这点不好说，反正国际乒联公布的年终排名榜上，他们是漏了一处。国乒唯一没有拿到年终第一的项目是女双，在女双榜单上登顶的是韩国组合申裕斌/田志希，排第二的是孙颖莎/王曼昱。

从年终女双榜单上19岁的申裕斌，到在本月成都混合团体世界杯上出现的一批“00后”新生力量，国际年轻一代

活跃破土是2023年的一道风景。放眼国际，日本队的张本智和、张本美和、户上隼辅，法国队的菲利克斯·勒布伦，波多黎各队的迪亚兹一家……越来越多的“00后”球员已正式迈入国际大赛场。不过说到国乒“新人王”的话，确实，答案尚未浮出水面。

28岁的林高远、27岁的梁靖崑、26岁的陈幸同，尽管国乒的大赛名单上常有他们的名字，但这些中生代显

然与“新人王”扯不上关系。

巴黎奥运周期，压力之下，稳字当先的国乒很难给新生代球员提供更多的大赛“体验卡”和试错机会。就目前来看，在年轻一代球员中，2004年出生的蒯曼和2005年出生的林诗栋，他们是比较被看好但还需更多成绩来自我证明的两位。蒯曼在国际乒联的年终女运动员榜单上排名第19位，林诗栋则是在男运动员榜单上排名第9。